

こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



特集 笑顔あふれる 古賀市の幼稚園

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー（10・11・12月）

おすすめ絵本
もぐもぐレシビ
秋のおでかけスポット

私達が
作っています!

はじめまして!

ママによる、ママのための古賀市の子育て情報誌『こもこも』が
生まれましたよ~!

誌面作りをしている私たちは、子育てに悪戦苦闘しながらも毎日
を充実させたいと走り回っている市内在住の普通のママです。

同じ市内在住のママ達がもっと、もっと子育てを楽しめるような
欲しい情報をお届けします。

よろしくお願いいたします☆





えがおあふれる

古賀市の幼稚園



秋になると幼稚園では来年度の新入園児募集がスタートします。それに合わせママ達の間でも「どこの幼稚園にする？」などの会話が飛び交っているようです。でも、ひとくちに幼稚園といってもタイプはさまざま。どの幼稚園に通わせようかと悩みます。そこで、編集部では個性豊かな古賀市の4園を取材してきました！また、幼児期の大切さをママである小学校教諭の堤先生がアドバイスしてくださいました。幼稚園選びの参考にしてみてくださいね。

堤先生のアドバイス



堤 久美（2児の母）
小学校教員。
教師歴10年。

◎自分の名前が書ければ十分

1年生は、かなりの時間をかけて、ひらがな・数字を学びます。すでに教えられて入学してきた子は、授業が退屈で手遊びをするなど、授業に集中できない傾向があります。子どもが困らないようにと考えていたことが、かえって子どもを困らせる結果になっていて残念です。

幼児期は、学力をつけるのではなく、「学力の土台となる力＝生きる力」をつける重要な時期です。ソフト（知識）を入れることよりもハード（経験）を育てることを大切に*したいものです。

*『ひだまり通信』より

◎けんかやいたずらのできる子に

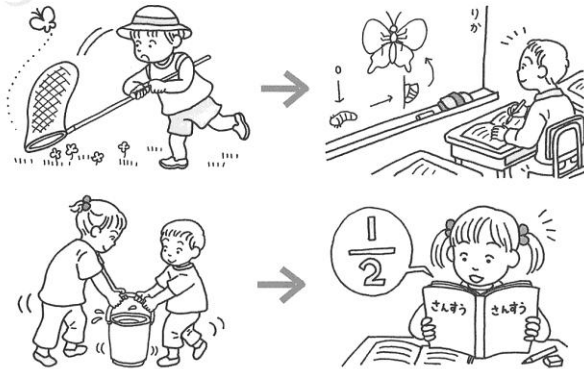
よく気が利くしっかり者のお母さんより、少しおっちょこちょいで、失敗する姿を見せるお母さんの方が、子どもがしっかりしているように思います。母と子に愛着関係が築けていれば、子どもは自らの力で歩いていけます。しつても上手くいきます。あせらずに、目に見えない心の中を強くたく育ててほしいと願います。

◎2児の母として

私も子育ての悩みは尽きません。そんな時に、参考にしている本がありますので、皆さんもぜひ参考にしてください。

豊かな体験をさせましょう

（実体験があるからよくわかる）



におい、感触。不思議だと感じたこと。鮮やかによみがえる経験。

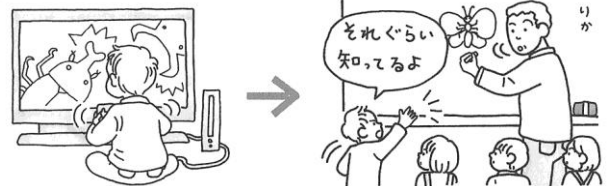
＼ 堤先生おすすめ /

子育て支援 ひだまり通信

著者：高山静子
発行：チャイルド本社
P70・P71より



（わかった気になっている）



知識は豊富ですが、思考力や探究心がないため先細りが目に見えます。

学力の土台となる力をつけましょう

幼児期は、学力や生きる力の基礎をつみあげる時期です。



話を聞く力

学習は、人への信頼によって成り立ちます。小学校以降は、話を聞くことが主な学習活動です。



言葉の力

友達や家族と経験に基づいた豊かなおしゃべりをする子は、学力の土台が育っています。



自分で遊びをつくる力

遊びには、想像力、思考力、応用力など、その子どものもつ創造性が現れます。



体力

幼児期に「めんどくさーい」「疲れたー」と言っているようでは、学習活動はつらいでしょう。



生活習慣の自立

食事・睡眠・運動……ていねいな暮らしをしている子どもは生活習慣が自立しています。



市内の幼稚園一覧

何歳から？いくらかかるの？給食は？etc…

園名	何歳から	保育年数	入園金	保育料等	その他経費有	制服	送迎バス	給食	早朝・居残り保育	長期休預かり	課外授業
暁の星幼稚園	満3歳	4年	50,000	22,000	○	×	○	× (弁当有 325円/1食)	○ (8:00~18:00まで)	○ (給食無)	×
花鶴丘幼稚園	満3歳	4年	50,000	24,800~ (食育費含)	○	○	○	○週4回 (水:弁当)	○ (7:35~18:30まで)	○ (給食有)	○
日吉子ども園	1~2歳	週1~ 毎日	25,000	6,000~	○	×	×	○毎日	○ (18:30まで)	○ (給食有)	×
やまびこ幼稚園	満3歳	4年	50,000	24,800~ (食育費含)	○	○	○	○週4回 (火:弁当)	○ (7:30~18:30まで)	○ (給食有)	○
たけのこ組	1~2歳	週1~ 毎日	25,000	6,200~	○	×	×	○毎日	○ (18:30まで)	○ (給食有)	×
てんしょう幼稚園	満3歳	4年	50,000	23,500~	○	○	○	○週4回 (水:弁当)	○ (7:40~18:50まで)	○ (給食無)	○
うさぎ組	1~2歳	半年で 10回	×	800円/1回	○	△	×	△	×	×	×

幼稚園就園奨励費補助金

幼稚園に通園するお子様の保護者の経済的負担を軽減し、幼稚園教育の推進を図るため、入園料・保育料を保護者の状況に応じて補助する制度です。10月と3月の年2回に分け、幼稚園を通じて交付します。

補助金を
受けられる人は？

お子様及び保護者が古賀市内に住民登録（外国人登録）があり、認可された市立幼稚園に通園する満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児の保護者のうち、平成27年度市町村民税所得割額が定の基準以下の世帯。満3歳児クラスに在籍するお子様は誕生月から対象になります。

補助金の
決定方法は？

申請は毎年6月に頃に行われます。補助金は、19歳未満の扶養親族の人数、またお子様と生計を一つにしている父母およびそれ以外の扶養親族者（家計の主宰者である場合に限る）すべての人の平成27年度市町村民税所得割額の合計および市町村民税均等割額によって決定され、県民税や所得税は含みません。

小学校1~3年生までに兄・姉がいない世帯の補助限度額（年額）

※夫婦（片働き）で、16歳未満の親族2名を税扶養に入れている場合。

階層	第一段階	第二段階	第三段階	第四段階	その他
	(1) 生活保護世帯	(2) 市町村民税非課税世帯・市町村民税所得割非課税世帯	(3) 紙町民税所得割額が77,100円以下の世帯	(4) 市町村民税所得割課税額が221,200円以下の世帯	それ以外の世帯
1人目	308,000円	272,000円	115,200円	62,200円	—
2人目	308,000円	290,000円	211,000円	185,000円	154,000円
3人目	308,000円	308,000円	308,000円	308,000円	308,000円

小学校1~3年生までに兄・姉がいる世帯の補助限度額（年額）

※夫婦（片働き）で、16歳未満の親族2名を税扶養に入れている場合。

階層	第一段階	第二段階	第三段階	第四段階	その他
	(1) 生活保護世帯	(2) 市町村民税非課税世帯・市町村民税所得割非課税世帯	(3) 紙町民税所得割額が77,100円以下の世帯	(4) 市町村民税所得割課税額が221,200円以下の世帯	それ以外の世帯
小3児童から数えて2人目	308,000円	290,000円	211,000円	185,000円	154,000円
小3児童から数えて3人目以降	308,000円	308,000円	308,000円	308,000円	308,000円

詳しくはお問い合わせください

サンコスモ古賀子育て支援課 子ども係
092-942-1157
〒811-3116 古賀市庄205番地



学校法人 すずき学園 花鶴丘幼稚園

園児数 360名・先生の数 47名

住所 花鶴丘1-23

TEL 092-944-1023



【教育方針】幼児期は人間形成の基礎を培う時期であり、幼児の健やかな成長の為、その心身の健康及び発達を助長するように保育を行っています。心の健康とは、人との関わりを通して、相手を思いやる気持ちを育み、日々の活動や行事を通じて最後までがんばり抜く気力のある子になるように努めています。体の健康は、幼児期に効果的な運動やマラソン、薄着の習慣、乾布まさつ等、丈夫な身体作りを行っています。【特色】Ⅰ、誉めて育てることで自信をつけ、自らチャレンジする精神力を身につけさせる。Ⅱ、運動能力を効率的に高めるため、①俊敏性②平衡性③協応性等、神経系の運動に取り組んでいます。Ⅲ、自ら表現する楽しみを味わいながら、集中力を育み正しい姿勢等を身につけるようキッズヨカに取り組んでいます。Ⅳ、姉妹園との交流で両園の良さを共有し、田植え体験等も行っていきます。

園長先生の メッセージ



「楽しくなければ幼稚園ではない」という思いで、子どもたちが意欲的に活動できるように配慮した保育を心がけています。親御さんは、自分の思い通りにならないとか、他の子と比較して神経質にならないで下さい。子育てに正解などありません。一番大切なことは、子育てにあまり不安を持ち過ぎないことです。できるだけプラス思考で子どもには笑顔で接し、少しずつ成長する姿と一緒に楽しんでいきますよ。

在園児の保護者に
聞きました
〜決めた理由&
ここが自慢です!〜

●日吉子ども園に通い、先生方の明るく優しい接し方がとても好きです。入園前に友達もできたので、子どもが安心して通えると思います。子どもの意欲を育てる教育方針に感銘を受けました。(あきやま)

●幼児期にしかできないことをさせてもらえる園だから入園を決めました。田植え体験などの自然に触れる体験、丈夫な身体づくりのための乾布まさつや体操など、心と体の両面の成長を感じます。うちの子どもは、冬でも半袖・短パン・裸足で元気いっぱいです。(ゆー)

願書受付までの流れ

●入園説明会

平成27年10月18日(日)
平成27年10月24日(土)
両日とも9:30受付

●公開保育

平成27年10月23日(日)
10:30~11:15

●願書配布 随時

●願書受付日

平成27年10月30日(金)
7:00~先着順

【受付日の様子】

年によって状況が異なる。

- ・園長、職員の徹夜対応有
- ・先着順に整理券配布
- ・園内待機(帰宅不可)
- ・願書受付日の朝7時から整理券の順に願書を提出
教室で過ごしたり車内待機したりなど様々です。



願書受付までの流れ

●入園説明会

平成27年10月22日(木)
10:50~

●願書配布

随時

●願書受付日

平成27年11月2日(月)
8:30~先着順

【受付日の様子】

中庭で並んで待ち、願書受付日の朝8:30から願書を提出。詳細は、入園説明会または、園に直接お問い合わせください。



学校法人 暁の星学園 暁の星幼稚園

園児数 262名・先生の数 24名

住所 花見東2-23-1

TEL 092-944-1151



【教育方針】教育方法及び学校教育法に従い、カトリック精神に基づいた幼児教育を行うとともに、マリア・モンテッソーリの教育方針に沿った人格形成の研究を進め斯界に寄与することを目的とする。【特色】本園はモンテッソーリ教育を導入しています。子どものもつ自己教育力を信じ、子どもの自発性、主体性を大切にしていきます。教室にはモンテッソーリの教具が準備され、子どもの発達の状況にあわせて教師が個別に関わっていきます。子どもたちが自分の役割に気づいていくように教師は援助していきます。年齢混合縦割りクラスで、縦のつながりも大事にしていきますが、年齢別横割りの活動を通して、横のつながりも大切にしていきます。

園長先生の メッセージ



暁の星幼稚園の「暁の星」とは、イエス・キリストの母マリアの呼び名です。人のために祈り、耳を傾け、状況をよく見て行動されたマリアの模範を本園は大事にしていきます。マリアのような、優しい心、困難があっても逃げない心、みんなと平和を作り上げていく心が育まれていくように子どもたちと関わっています。天使組といって、本園を見学したり、外で遊んだりする機会も設けています。まずはご連絡ください。お待ちしております。

在園児の保護者に
聞きました
〜決めた理由&
ここが自慢です!〜

●縦割りの保育なので、子ども同士でお世話をするなど、思いやりのある子がたくさんいます。子どもの自主性を尊重しているのが、ゆっくりのびのびとした雰囲気です。先生も穏やかで優しい方ばかりです。(たるめ)

●うちの子は活発な性格ではないので、縫いさしや刺繍など何か自分で作ったりできたらいいなと思って入園を決めました。他にも、指先や頭を使うお仕事があって入園させて良かったなと思います。(みさきママ)

学校法人 すずき学園

やまびこ幼稚園

園児数 340名・先生の数 50名

住所 米多比1111-1
Tel 092-946-3388



在園児の保護者に聞きました
「決められた理由と、こころが自慢です！」

園長先生のメッセージ



【教育方針】幼稚園では、「根っこ教育」を実践しています。幼児期は、将来大きな花を咲かせるためにしっかりと土の中の根っこを育てる時期です。基本的な生活習慣をきちんと身に付け、沢山の体験活動を通じて完成を養い、遊びの中で創造性やコミュニケーション能力を育んでいきます。また、自然に恵まれた環境の中で思い切り身体を動かし、強い身体づくりを行っています。土台を作る今だからこそ、沢山の経験をしてほしいと願っています。【特色】大きな特色の一つが、自然を生かした体験活動です。泥リピックや田植え、苗植え、稲刈り、どんぐりの拾いなどの様々な体験が、五感を養ったり、食べ物を大切にする心を養ったりしています。また、薄着の習慣や裸足保育、神経系の運動、マラソン、乾布摩擦などを通して、強い身体づくりを行っています。そして何より、子どもにとって初めての社会となる幼稚園が、のびのびと楽しめる場所であることを大切にしています。

子どもたちの未来を明るくするために今しなければならぬこと、それが「根っこ教育」です。将来自分で考え、自らの力で壁を乗り越え、夢を掴み、美しい花を咲かせ、大きな実をつける。そのために大地に力強く張る根っこを育てることが、今の幼稚園に求められていることです。土の中にある根っこは目に見えませんが、決して焦らず、不安にならず、見守りながらゆっくり時間をかけて育てていきましょう。

●入園のきっかけは「園庭」でした。広いのはもちろん、小さなお山全部を使って、芝滑り・トンネル・吊り橋・滑り台など。1時間以上遊ばせても帰らないと泣くほどでした。先生方の臨機応変な対応も素晴らしい、きつと園長先生の理念ではないかと感じます。(T&Yママ)

(え・みママ)

学校法人 伊豆学園

てんしろう幼稚園

園児数 360名・先生の数 40名

住所 舞の里1-1-3-2
Tel 092-942-6744



在園児の保護者に聞きました
「決められた理由と、こころが自慢です！」

園長先生のメッセージ



【教育方針】人間形成に大きな影響をおよぼす幼児期教育の重要性を認識し、21世紀を担う子どもたちがすこやかに、たくましく、心豊かに育ってほしいと願い、私達の仕事が社会的に重要な役割を担っていることをしっかりと受け止め、よりよい環境づくりに努力しております。一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気付き考えることを大切にしながら、集団生活を通して道徳性の芽生えを培うように指導しております。

幼稚園は子どもにとって最初の集団生活、はじめての学校です。基本的な躰（お友だちと仲良く、ごあいさつ、手洗いとおかたづけ等）が習慣的にきちんとできる（を身につける、また両親、先生の話を「目と耳」でしっかりと聞くことの大切さを学んでほしいと思っています。子どもはご家庭の宝です。「子ども力みんな力」の考えでしっかりと育てて参ります。

●うちの子は、運動が苦手です。運動は小さい頃からしたらみんなができるようになる力を入れてくるヨミネ式の幼稚園に入れたら、可能性が引き出せるのではないかと入園を決めました。(しゅんママ)

(こ・はる・のうママ)

願書受付までの流れ

●入園説明会

平成27年10月3日(土)
9:30~受付
平成27年10月14日(水)
10:00~受付

●願書配布 随時

●願書受付日

平成27年10月30日(金)

8:00~先着順

【受付日の様子】

- ・園長、職員の徹夜対応有
- ・先着順に整理券配布
- ・園内待機(帰宅不可)
- ・願書受付日の朝8時から整理券の順に願書を提出
- ・園の布団貸出有。寝袋持参したり車内待機したりなど様々です。



願書受付までの流れ

●園見学会

平成27年10月15日(木)
受付 10:00~
見学 10:30~12:30

●入園説明会

平成27年10月17日(土)
受付 9:30~
説明会 10:00~11:30

●願書配付

入園説明会当日

●願書受付日

平成27年10月30日(金)
8:00~16:30
定員になり次第×切ます。

【受付日の様子】

年によって状況が異なりますので、並ばれている様子を見ながら対応します。
※詳しくは幼稚園にお尋ね下さい。



おとまり保育

こもこもカレンダー (10月・11月・12月)

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1 ぼぼっと遊び	2	3 やまびこ幼稚園 入園説明会	4
5 あいあい	6 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい	7 ひよこくらぶ(や)	8 こめこめくらぶ はなはな	9	10	11
12 ㊟あいあい	13 ㊟こめこめ・まいまい	14 やまびこ幼稚園 入園説明会 こもど 赤ちゃんおはなし会	15 てんしょう幼稚園 園見学会 2歳元気っこ広場 ぼぼっと遊び あんだんて ㊟はなはな	16 びっころ 7ヶ月っこ広場 にこにこ	17 てんしょう幼稚園 入園説明会 子ども劇場舞台鑑賞	18 花鶴幼稚園 入園説明会
19 つくしんぼ	20 ほこあほこ ひよこくらぶ(花)	21 ※ひよこくらぶ(や) 小さい子のおはなし会 子育て講座	22 暁の星幼稚園 入園説明会 ぼぼっと遊び あんだんて	23 花鶴幼稚園 公開保育 小さいこのおはなし会	24	25 プレーパーク
26 こがも	27 ほこあほこ てんし組	28 ※ひよこくらぶ(や) ※21・28一方の参加	29 ぼぼっと遊び 1歳誕生広場	30 花鶴・やまびこ・てんしょう 願書受付	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 暁の星幼稚園 願書受付 あいあい	3 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい	4	5 ぼぼっと遊び ㊟はなはな	6	7	8
9 つくしんぼ	10 ほこあほこ/てんし組 ひよこくらぶ(花)	11 こもど ひよこくらぶ(や)	12 ぼぼっと遊び こめこめくらぶ はなはな	13 にこにこ	14	15 まつり古賀
16 こがも	17 ほこあほこ	18 小さい子のおはなし会	19 ぼぼっと遊び あんだんて	20 びっころ 7ヶ月っこ広場	21 プレーパーク	22
23 ㊟あいあい	24	25 てんし組 親子あそび	26 ぼぼっと遊び 1歳誕生広場 あんだんて	27 びっころ にこにこ ぼぼっと	28	29 イクメン道場 子どもわくわくフェスタ
30						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ほこあほこ/てんし組 ㊟あいあい	2	3 こめこめくらぶ はなはな	4	5	6
7 あいあい	8 ほこあほこ ツインズクラブ	9 こもど 赤ちゃんおはなし会	10 2歳元気っこ広場 ぼぼっと遊び	11 7ヶ月っこ広場	12	13
14 つくしんぼ	15 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ(花)	16 ひよこくらぶ(や) 小さい子のおはなし会	17 あんだんて 子ども劇場舞台鑑賞	18 にこにこ びっころ 1歳誕生日広場	19 古賀オケ『第九』	20
21 こがも	22 ㊟こめこめ・まいまい	23	24 あんだんて	25	26	27 プレーパーク
28	29	30	31			

親子あそび

つどいの広場 場 サンコスモ古賀すこやかホール

でんでんむし **2歳元気っ広場** 要予約 **親子遊び** 要予約

日 月～火 日 10/15 粘土遊び 日 11/25 クリスマス飾り
時 9:00-16:00 時 12/10 クリスマス飾り 時 10:30-12:00
スポットタイム 11:00-11:30 時 10:30-12:00 対
対 0～未就学児と保護者 対 2歳児と保護者
問 子育て支援課 つどいの広場「でんでんむし」TEL 092-942-1183

ミニつどいの広場

月 あいあい 場 青柳小学童 木 はなはな 場 花見小学童
火 まいまい 場 舞の里小学童 金 にこにこ 場 西小学童

時 10:00-11:30 ※事前の連絡・予約不要 ※登録(無料)は1箇所のみ
問 子育て支援課 つどいの広場「でんでんむし」TEL 092-942-1183

米多比児童館 問 米多比児童館 TEL 092-946-3642

こめこめくらぶ

日 火・木
10/1, 6, 8, 15, 20, 22, 27, 29・11/5, 10, 12, 17, 19, 26・12/1, 3, 8, 10, 15, 17
時 10:00-11:30 場 米多比児童館 対 0～3歳児と保護者

千鳥児童センター 問 千鳥児童センター TEL 092-942-1244

ぼぼっと 親子で自由遊び。食事もOK!
日 水・金 時 10:00-14:00 対 未就園児と保護者

ぼぼっと遊び 日 木 時 10:30-11:00 ※14:00まで利用可 対

ぼこあぼこ 日 時 10:30-11:00 ※14:00まで利用可 対

幼稚園の開放

暁の星幼稚園 てんし組 日 火 時 9:00-11:00 園庭解放、部屋の見学 11:00-11:30 在園児と一緒に活動 対 2歳～未就園児と親子 問 TEL 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ 要予約 日 火 時 10:30-12:00 対 2歳～4歳の未就園児と親子 ※初回のみ名札代100円徴収 問 TEL 092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ 要予約 日 水 時 10:30-12:00 対 2歳～4歳の未就園児と親子 ※同じ内容はどちらか一方のみの参加 問 TEL

保育園の開放

※内容により有料の場合があります。日時など詳細は園にお問合せください。

恵保育所(公立) 事前登録 時 10:00-11:30 問 TEL 092-946-3801

鹿部保育所(公立) 事前登録 時 10:00-11:30 問 TEL 092-943-6164

久保保育所(公立) 事前予約 時 10:00-11:30 問 TEL 092-942-3407

ほづみ保育園(公立) 事前予約 時 10:00-11:30 問 TEL 092-944-0467

庄ひかり保育園(私立) 事前登録 時 10:00-11:30 問 TEL 092-943-3531

花鶴どろんこ保育園(私立) 問 TEL 092-943-5005 事前予約

舞の里パティ保育園(私立) 時 10:00-11:30 事前予約 問 TEL 092-942-2000

五所保育園(私立) 日 火 時 9:30-11:30 問 TEL 092-942-4422

花見ひかり保育園(私立) 「マザーズルーム」 日 月～金 時 9:00-14:00 ※子育てホットライン 9:00-17:00 問 TEL 092-944-1152

花見あおぞら保育園(私立) 「あおぞらルーム」 事前予約 日 木(月1回) 時 10:00-11:00 問 TEL 092-940-2535

子育てサロン

中学校での子育てサロン 時 10:30-12:30 対 0歳から就園前の子供と保護者

こがも 日 10/26, 11/16, 12/21(月) 時 10:30-12:30 場 古賀北中用務員室

つくしんぼ 日 10/19, 11/9, 12/14(月) 時 10:30-12:30 場 古賀東中用務員室

ぴっころ 日 10/16, 11/20, 12/18(金) 時 10:30-12:30 場 古賀中4階和室

主催 ふくつ子どもステーション すてっぶ 協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場、古賀市子育て支援課 問 TEL 090-5080-3581(すてっぶ 佐伯)

ふらっと子連れでほっとサロン

日 火 時 10:00-14:00 対 0～就園前の子供と保護者 場 古賀新宮子ども劇場 料 100円(コーヒーやおみそ汁を準備しています) 問 TEL 092-944-1936

ワクワク子育て講座

場 イオンモール福津2階 イベントホール 問 ふくつ子どもステーション すてっぶTEL 090-5080-3581(佐伯)

はじめての赤ちゃんとママのためのスタートプログラム「あんだんて」 9/1 受付開始 日 9/17, 24・10/15, 22・11/19, 26(木) 計6回のプログラム 時 午前の部 10:00-12:00/午後の部 13:30-15:30 対 第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃんとママ

「こもどⅡ」 日 第2水曜日 10/14・11/11・12/9 時 10:30-12:00 対 0～未就学児とママ

「こもどⅢ」 毎月1日 受付開始 日 第2水曜日 10/14・11/11・12/9 時 13:30-15:30 対 0～1歳児とママ

お申込み
イオンモール福津HP
> イベントニュース
からのお申し込みになります!

子ども劇場 舞台鑑賞 ※子ども劇場は会員制です 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL 092-944-1936

ぼんとこまいのがらりんちーん ～ずっけけ狂言ばなし～

日 10/17(土) 時 1部 16:00～ 2部 19:00～ (開場20分前) 対 幼児～小学校低学年の親子 場 福津市宮司体育館(宮地嶽神社第一駐車場奥)

てぶくろを買いに 併演:くるみ割り人形

日 12/17(木) 時 対

プレーパーク

日 第4日曜 時 10:00-15:00 場 千鳥が池公園 つどいの丘 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL 092-944-1936

読み聞かせ

おはなし会

赤ちゃんとおはなし会 日 10/14, 11/11, 12/9(水) 時 11:00-11:20/11:40-12:00 対 0歳児と保護者- 会 サンコスモ古賀すこやかホール 問 古賀市立図書館 TEL 092-942-2561

小さい子とおはなし会 日 10/23(金), 11/18, 12/16(水) 時 11:00-11:30 対 1～3歳児と保護者-

どうようおはなし会 日 10/10・24・11/14・12/12・26(土) 時 11:00-11:30 対 リーパスプラザ 研修棟107号室



おばあちゃんの知恵袋

～とにかく首に何か巻け?!の巻～

風邪を引いたらネギを首に巻く。

これは皆さん聞いたことがありますよね。

鹿児島出身編集者Tはなんと!

お母さんから首に焼酎を浸したタオルを

巻くように言われたそうです!

びっくり!

昔からの知恵。おもしろいですね。



おすすめ絵本

『ちびちびのちびちび』

ルース・ボーンスタイン作
いわた みみ訳
ほるぷ出版

上のお兄ちゃんが三歳の時に、サンタさんからももらった絵本です。
子どもの成長を見守り喜ぶ大人と、誕生日を迎えた子どもの様子が描かれ、温かい

気持ちになれる一冊です。

うちの子もたちも、みんなに愛されている「ちびちび」を自分に重ねて楽しんでいました。お誕生日プレゼントにもおすすめの1冊です。

篠原 千津さん (二児の母)
太樹さん (小学三年生)



もぐもぐ秋レシピ

時短パスタ de キッシュ

材料 パスタ・卵・納豆・
お好みの野菜・ベーコン・
砂糖・塩

- ① パスタ麺を水に2時間以上つける。
- ② フライパンに油を熱し、麺、ピーマンなどの野菜(粗みじん切り)納豆やベーコンなど、を炒める。
- ③ 卵は、砂糖、塩など適当に味つけ(我が家はマヨネーズ、砂糖、麺つゆを入れます)をし、溶かし入れて、両面を焼いたら完成です!

食べる時にケチャップをつけても美味しいです♪



材料は冷蔵庫にあるものでOK。栄養満点、手掴み食べ、お弁当にもgoodです。

チーズカップケーキ

材料 小麦粉…100g・ベーキングパウダー…10g
スライスチーズ…5枚・バター…40g・
砂糖…40g・ヨーグルト…120g

- ① バターを電子レンジに入れ溶かしておく
- ② 小麦粉とベーキングパウダーを一緒にホイッパーで空気を含ませるように混ぜ、砂糖を入れまた混ぜる。※ふるいにかける代わりに時間短縮作業です!
- ③ スライスチーズを適当な大きさにちぎり、②に入れ混ぜる。
- ④ 溶けたバターを③に入れる。
- ⑤ 最後にヨーグルトを④に入れてかたさを調整する。
- ⑥ アルミカップに8分目ほど生地を入れ、180℃で予熱したオーブンで15分ほど焼きキツネ色になったらできあがり!



チーズが大好きな娘がよく食べてくれました。焼きたてはふんわり、冷めてしっとりおいしいカップケーキです。
by 編集委員のりさん

秋のおでかけスポット



遊びにいきました!

0~6歳向けの遊具があるチャイルドゾーン。
おむつ交換台・ベビーカー付トイレも近くににあります。

自然と健康をテーマにした緑豊かな公園 古賀グリーンパーク

小さい子どもと一緒に楽しめる公園です。広い園内には芝生広場や幼児向けの遊具があり、遊歩道はベビーカーでも散歩できます。どんぐりや落ち葉を拾いながら自然のなかをゆっくりと歩けば、気分もリフレッシュ♪池のほとりには東屋のあるテッキが。テッキで紅葉背景に撮影会をするのもおすすめです。



ピクニック広場

4月~10月までバーベキューが楽しめます。
古賀グリーンパーク管理事務所での予約が必要です。
※電話予約不可

古賀市青柳町 587-1

管理事務所 092-943-0551

次号 2016年1月発行予定 特集「絵本との関わり(仮)」

本誌への
ご意見、感想等
ぜひお寄せ下さい!

連絡先

古賀市子育て支援課
092-942-1159
(担当:茨田)

編集部のママたちの「古賀でもっと子育て楽しも」が、カタチになった『こもこも』短期間で仕上げた頑張り拍手!!次号もお楽しみに!(佐伯・コーディネーター)

●娘は一歳です。あつたらいいな!と思っていた古賀の子育て情報誌。未経験のママ達でドキドキわくわくしながら楽しく作りました。娘とともにスクスク育ててほしいです。(井上)

●息子六歳、娘三歳です。古賀歴八年。初めての編集のお仕事にわくわく。古賀で子育て中のママが、本当に欲しい情報をお届け出来るようがんばります。(井出)

●息子は二歳です。毎週びっくり予定を入れて出掛けています。その中で素敵なおママ達と出逢えて私自身の世界も広がりました。「こもこも」が良い出会いの場になっていたら嬉しいです。(吉元)

●娘は二歳になりました。ようやくお出掛けが楽しめるようになりました。古賀で生まれ育って10年。こどもと一緒に古賀の魅力を見えてきたらいいなと思っています。(吉武)

●息子三歳、娘一歳です。今回、園長先生に取材して、とっても勉強になりました。皆さんもそれぞれの園の特色と親の願い、子どもの性格に合う園がみつくと嬉しいです。(堤)

編集後記

育児中ママ