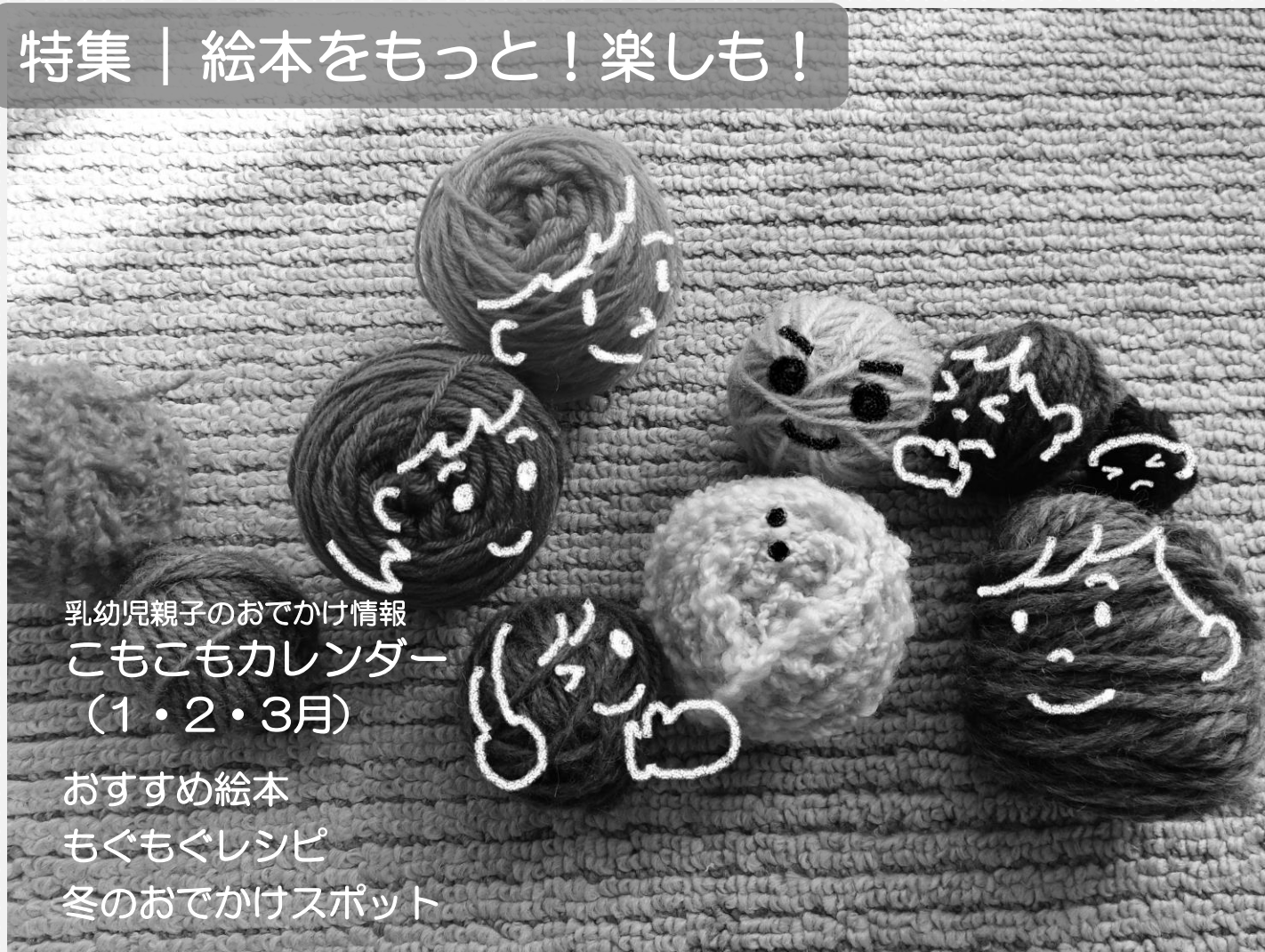


# こもこも



こがでもっと! こ育て楽しも!

## 特集 | 絵本をもっと! 楽しも!



乳幼児親子のおでかけ情報  
こもこもカレンダー  
(1・2・3月)

おすすめ絵本  
もぐもぐレシピ  
冬のおでかけスポット

『こもこも』が新聞で紹介されました! //



ほっとサロンで  
取材中〜♪



- ・西日本新聞朝刊/2015年10月6日
- ・毎日新聞朝刊/2015年10月15日
- ・朝日新聞朝刊/2015年10月16日
- ・読売新聞朝刊/2015年10月29日

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場でんでんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・中央公民館・米多比児童館・COSMOX・ひかりマザーズルーム・ほっとサロン・子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育所・矢野小児科内科医院・おおつか小児科アレルギー科クリニック・こでまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津

# もっとう

## 絵本たのしも!



絵本は絵と言葉、そして読み手の声で命が宿ります。読み手の思いや愛で奏でられる素敵なハーモニーを子どもは自然と感じているのではないのでしょうか。絵本の魅力を知って、優しい時間を親子で過ごしてみませんか? もっと楽しくなる、素敵な絵本の世界へご招待します。

### 「読み聞かせ」はすこせ

眠る前の絵本タイム。子どもはとても穏やかで満ち足りた表情をしています。絵本の世界を楽しむと同時に、温かいふれあいを通して親からの愛を感じているからではないでしょうか。生き生きとした顔、真剣な顔、ホッとした顔など、絵本によって引き出される子どもの表情は様々です。絵本の世界を共有することで、会話のできない赤ちゃんとも心と心がつながっているなあと思える瞬間があります。親として語っておきたい大切なことを絵本が教えてくれることもあります。もっと言えば、読み手であ

る親の心も落ち着かせると、たぐさんの魔法の力をもっています。しかし、楽しむことを忘れ、言葉や数字、生活スキルを教える教科書として使うことで、魔法の力はなくなり、絵本嫌いの子どもになってしまつことも。いつも、さりげなく、子どもの周りに絵本がある。そんな『絵本のあの子育て』を楽しみませんか。



### 「おうちに絵本」コーナーを

絵本を図書館で借りるだけでなく、お気に入りの絵本はぜひ購入して家の本棚に並べてあげましょう。幼い頃の読み聞かせの記憶は、その子の中にずっと残ります。温かい膝のぬくもり、やさしい声…本棚は子どもにとって親の愛情が詰まった宝箱です。いつでも手に取って愛を感じられる環境を作ってあげたいものです。

### 我が家の本棚エピソード



●息子はお友だちと何かあった日は、幼稚園から帰ると決まって本棚の前に座り、背表紙を眺めてじっとしています。最初は声を掛けていましたが、ひとりで居たい様子。そこが彼の安心する場所、安全な場所になっているので、そっと見守っています。(あつちゃん)

●保育園に馴染めなかった息子。ある日、園で家にある絵本と同じ絵本を見つけ「おなじだ!」と安心したようで、翌日から泣かずに登園。驚きました。(むっちゃん)

●2歳の娘と『しろくまちゃんのほっとけーき』をよく読んでいます。先日、ホットケーキを作っていると、嬉しそうに「ごちそう! おなごう! ふくらしこ!」と叫び出しました。実際に混ぜている様子を見て思い出したのかも…。一人で幸せな気持ちになりました。(のりさん)



### 0歳頃から

※年齢はあくまでも参考です。

#### じゃあじゃあびりびり

パパのお膝の上で声を合わせ笑いながら何度も読んでいます。



まつい のりこ 作・絵  
偕成社

#### いないいないばあ

どんな時でも「いないいない」といつか「はあ」と返事をするわが子。



松谷 みよ子・文  
瀬川 康男・画  
童心社

#### ごじゃごじゃももんちゃん

親子でももんちゃんと一緒に「ごじゃごじゃ」。子どもの笑い転げる姿がスキんシップで、幸せな気持ちになります。



とよた かずひこ さく・え  
童心社

#### もっとうね

寝る前に最後に読んであげる絵本です。優しい言葉が幸せな気分になせしてくれます。



松谷 みよ子・文  
瀬川 康男・絵  
童心社

#### ごんごんは

一緒に笑いながらおじぎをしました。



渡辺 茂男・文  
大友 康夫・絵  
福音館書店

#### ぶらぶら

「ぶ」だけで笑ってくれるペーシを何度も読み返しました。



五味 太郎・作  
偕成社

#### くだもの

食べるまねをして楽しめます。果物狩りに行くきっかけになった絵本。



平山 和子・作  
福音館書店

わんわんわん

ドキドキしながら見ている顔が、最後にはじょうじです。



谷川 俊太郎・作  
元永 定正・絵  
文研出版

おしきやまにんばな

「おしきやまにんばな」とまねて言うように。窓の外のお月さまを見つめるお嬢さまでした。

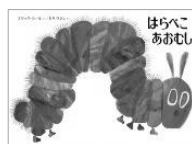


林 明子・さく  
福音館書店

### 2歳頃から

はらへいあむし

果物のベーンを小さな手でめくっていきます。



リック カル・作  
もり ひさし・訳  
偕成社

だいすきひゃっかい

読んだ後に、「だいすき」と何度も言いながら子どもを抱きしめます。



村上 しいこ・著者  
大島 妙子・画家  
岩崎書店

ういすのこ

お友だちにおもちやを「ういす」とよめるようになったときかけの絵本です。



香山 美子・作  
柿本 幸造・絵  
ひさかたチャイルド

やさいのおなか

野菜に興味をもつようになりました。



きうち かつ  
作・絵  
福音館書店

しんせつなともだち

次ほどの動物？と繰り返しを楽しくしています。



ファン イチン  
方 軼羣・作  
君島 久子・訳  
村山 知義・画  
福音館書店

ちよっとだけ

最後にちよっとだけでなく、いっぱい抱っこします。



瀧村 有子・さく  
鈴木 永子・え  
福音館書店

おやすみ

寝る前におひげの上で大きく読んでいます。ほなわが幸せな気分。



中川 李枝子・さく  
山脇 百合子・え  
グランママ社

ういすのこ

ういすのこの中で一番好きです。トンボがよく読み手も楽しい絵本。



なかがわ りえこ  
やまわき ゆりこ  
福音館書店

ひんげん

「ういす」「ういす」の動物たちのやりとりがかわいい。あたたかい気持ちになります。



ウラ付民話  
Iwaguchi M. Ryoji・え  
うちだ りさこ・やく  
福音館書店

ういすのこ

電車に乗って祖父母に会いに行く主人公と自分自身を重ね合わせて楽しんでいます。



山本 忠敬・さく  
福音館書店

### 読み聞かせ

Q&A

Qどんな絵本を選んだらいいの？

A迷った時には二十五年以上読み継がれている絵本がおすすめです。

Q全然じょうじへんないの？

A実は遊びながら聞いていることもあります。まずは、子どもの好みに合わせて絵本を選んでみましょう。

Qどんな読み方がいいの？

A上手に読めなくても大丈夫。一緒に本を楽しむ気持ちがあれば伝わりますよ。

Q何歳まで読み聞かせがよいの？

A字が読めるようになってもぜひ続けてください。子どもが自分で本を読むことと読み聞かせは別の体験です。ういすのこも楽しんでます。

Qういすのこで絵本を見せたいの？

A本物の絵本がもつ手触りや匂い、色づかい、読み手がページをめくる間合いなど、残念ながらライパッド等の機器では感じることができません。ブルーライトによる子どもの視力低下の危険性も指摘されています。本物の絵本に触れて感じる体験、本物の絵本をめくりながら読んでもらう体験が子どもには必要です。



### なーらんだ

なーらんだといながら、きれいにおもちゃを並べる息子。片づけも自然と出来るようになりまし。



三浦 太郎  
作・絵  
こくま社

### そら、はだかんぼ!

絵本をまねして、すぐにお風呂に入るようになりまし。いつも急かしたり怒ったりしていたのがうそのようです。



五味 太郎・作  
偕成社

## 4歳頃から

### おこだてませんように

初めて読んだ日、読み終わると息子を抱きしめて二人で泣きまし。



くすのき しげのり・作  
石井 聖岳・絵  
小学館

### おへそのあな

あかちゃんがおへそからこちらを見ている?と妹が生まれるまでの楽しみが増えまし。



長谷川 義史・作  
BL出版

### どろんこハリー

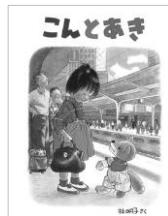
大好きな子どもは軽快なストーリーにワクワク。最後はハリーの気持ちになって「よかった」とホッとした顔を見せまし。



E・ジカ・文  
M・B・グレアム・絵  
わたなべ しげお・訳  
福音館書店

### こんとあき

ぬいぐるみとの心の交流に親子でじんとしまし。



林 明子・さく  
福音館書店

### わたしのワンピース

ファンタジーの世界が素敵。どのワンピースがいいかなと選んでいままし。



西巻 茅子・著  
こくま社

### めつきらもつきらびんごん

「ちんぷくまんぷく…」と歌を口ずさみながら、本当に楽しそうに聞いていままし。



長谷川 摂子・作  
ふりや なな・画  
福音館書店

## ママ・パパ読んでみて!

絵本のこと、子どものことが分かって親子で絵本を読むのが楽しくなる。そして子育てがもっと楽しくなるかも! ママ・パパへおすすすめの本です。

### えほんのせかい

子どもにとって絵本とは何か。また子どもの心をひきつける良い絵本選びのコツがわかる一冊。



松岡 享子・著  
日本エディタースクール出版部

### 絵本の方

心理学者、児童文学者、ノンフィクション作家の3人が、それぞれの立場で絵本に対する思いを詳細に綴っています。



河合 隼雄/松居 直/柳田 邦男・著  
岩波書店

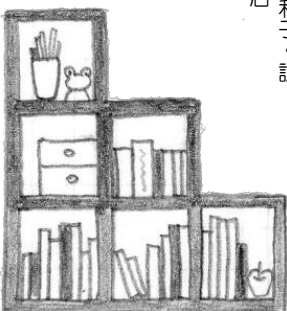
### クシユラの奇跡

140冊の絵本と日記

先天的な障害をもって生まれたクシユラという女の子のドキュメンタリー。絵本の持つ力、子どもの可能性、両親の大きな愛が素晴らしい奇跡をみせてくれます。



ドロシー・ボトラー・著  
百々 佐利子・訳  
のら書店



ロバート・マックロスィン・著  
わたなべ しげお・やく  
福音館書店



北欧民話  
マツヤマ ユリコ・絵  
せた ていじ・訳  
福音館書店

かもさんおとりのほのぼのとした、かも親子が一緒に並んで歩くところが一番好きです。

親も一緒にドキドキしながら読んでいままし。最後はホッとする絵本。

ファンタジーの世界が素敵。どのワンピースがいいかなと選んでいままし。

「ちんぷくまんぷく…」と歌を口ずさみながら、本当に楽しそうに聞いていままし。



みやにし たつや  
作・絵  
金の星社

あなたがとってもかわいい抱っこを恥ずかしがるようになった子に「私はあなたの味方だよ」と伝えられる素敵な絵本です。



パツアリアー・パトリック・文・絵  
むらおか はなこ・訳  
福音館書店

息子にはお話が少し長すぎるかなと心配でしたが、最後まで食いつくように夢中で聞く姿が印象的でした。

### いたずらきかんしゃちゅうちゅう

### どろんこハリー

### こんとあき



おはなし会の扉を開くと、そこはたくさんの方々の笑顔で溢れています。

絵本の中で、自分の知っているものに反応して全身で喜びを表す子、初めて見るものに瞳を輝かせ身を乗り出す子、どの子も小さな絵本に夢中です。その様子を見守る大人たちとの交流は、何とも言えない幸福感に満たされています。

子どもたちは一つのお話を共有することで、親子で読むのとはまた違った世界を感じます。喜びや驚きや感動を、たくさんの人と分かち合うことはとても素敵なことです。

また、子ども達に選ばれた絵本は、季節や年齢に合わせてあるので、親がさまざまな良い絵本に出会える場にもなっています。

楽しいおはなし会へ行ってみませんか。



### 赤ちゃんおはなし会

0〜1歳を対象にしたおはなし会です。今回は2か月の赤ちゃんのデビューもありました。わらわうたや親子でできる手遊びをしながら絵本の読み聞かせ。和やかな雰囲気でした。おはなし会の後もママ同士の会話が弾み、交流の場になっていました。親子で同じ時間を共有できる大事なひと時です。

第2水曜日 時 11:00〜11:20 / 11:40〜12:00  
場 サンコスモ(すこやかホール)  
※2月から古賀市立図書館  
協力ボランティア「ぴよぴよ」

### 小さい子のおはなし会

1〜3歳を対象にしたおはなし会です。手遊びと読み聞かせをおりまぜて、子どもたちが集中して聞けるように工夫されていました。珍しい紙芝居に心惹かれる子もいたようです。走り回る子もいましたが、スタッフの方々が温かい目で見守り、興味が本へ向くように声掛けをされていました。

第3水曜日 時 11:00〜11:30  
場 サンコスモ(すこやかホール)  
※2月から古賀市立図書館  
協力ボランティア「わにわに」

### どうようおはなし会

0歳〜大人まで楽しめます。長いお話もストーリーリング\*も良く聞けていました。読み手の方の「これなんだ?」の問いに大きな声で答えたり、年齢に合わせた手遊びをしたりと充実した時間でした。パパの参加も多いです。  
\*ストーリーリングとは、語り手が物語を覚えて聞き手に語ることです。

日 1月は休み。2月から毎週土曜日 時 11:00〜11:30  
場 古賀市立図書館  
協力ボランティア古賀子ども本の交流会



### たけのこ文庫

乳幼児〜小学生を対象とし、子どもの反応を大切に読み聞かせです。子ども達の声も賑やかで乳幼児を連れて行きやすい雰囲気です。読む本に迷ったら相談に乗ってくれます。

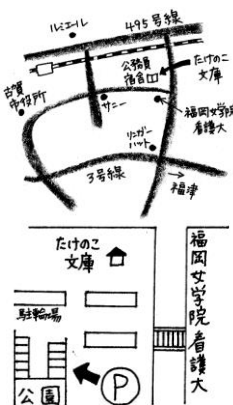
※春・夏・冬休み、祝日は休み  
毎週月曜日 時 15:30〜17:30  
(読み聞かせ16:00〜)

場 公務員宿舎古賀住宅集会所(千鳥1丁目3番地)  
P9台有り

「本の貸出について」  
◎貸出冊数・一人二冊  
◎貸出期間・一週間  
◎電話番号と氏名を記入すれば区外の方の利用もできます。

古賀市には地域文庫が6文庫あります。  
●あすなろ文庫 場 花鶴丘3丁目集会所 ●こじか文庫 場 鹿部公民館  
●コスモス文庫 場 米多比児童館 ●しらす文庫 場 筥内都会館  
●星の子文庫 場 舞の里5区集会所

ぜひ、お近くの文庫へ行ってみてください。  
開庫日、時間などはお問い合わせください。  
問 古賀市立図書館 Tel 092-9442-2561



### 子どもと絵本のすてきな出会い ~もったいないばあさんのおはなし会~

日 2月13日(土)  
時 13:00~ 講演会  
前園敦子さん(子どもの本専門店エルマー店主)  
14:00~ もったいないばあさん

のおはなし会  
真珠まりこさん  
(絵本作家)

対象 乳幼児~小学校  
低学年の親子  
料 500円/一世帯  
場 サンコスモ古賀 201/202

\*要事前予約  
申込み締切 1月29日(金)  
どなたでも参加OK。  
申込み/問合せ  
NPO法人 古賀新宮子ども劇場  
Tel 092-944-1936



# こもこもカレンダー 2016 (1月・2月・3月)

1月

マークの説明: ㊦=公民館のサロン ㊧=おひざにだっこ ㊨=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
図書館は1月は休館。2月2日から新装オープンです。				1	2	3
4 ※ほぼっとは 4日まで休み ㊦花見東1区	5	6 ブックスタート	7	8	9 ㊦こもの	10
11 どんと焼き ※火入れ 15時半 (古賀中グラウンド)	12 離乳食教室 ひよこくらぶ(花) ㊨こめこめ・まいまい	13 こもど 赤ちゃんおはなし会 ㊦舞の里1区	14 ㊨はなはな ほぼっと遊び こめこめくらぶ はなはな	15 ぴっころ 7ヶ月っこ広場	16 ㊦こもの	17
18 つくしんぼ おもちゃの病院 あいあい	19 ぼこあぼこ 1歳6ヶ月児健診 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい	20 小さい子のおはなし会	21 ぼぼっと遊び あんだんて	22 親子あそび にこにこ	23 ㊦こもの	24 プレーパーク
25 かがも	26 ぼこあぼこ てんし組 3歳児健診	27 子育て講座 ひよこくらぶ(や)	28 ほぼっと遊び 1歳誕生広場 あんだんて ㊦花見東2区	29	30 イクメン道場	31

2月

月	火	水	木	金	土	日
1 ㊨あいあい ㊦花見東1区	2 離乳食教室 こめこめくらぶ ほっとサロン まいまい	3 ブックスタート	4 ぼぼっと遊び	5 にこにこ	6 どうおはなし会 ㊦こもの	7
8 つくしんぼ おもちゃの病院	9 ㊨まいまい ぼこあぼこ	10 赤ちゃんおはなし会 ㊦舞の里1区 こもど	11 ㊨はなはな・こめこめ こめこめくらぶ はなはな	12 ㊨にこにこ ぴっころ	13 ㊦こもの どうおはなし会 子ども絵本のすてきな 出会い*詳細はP5へ	14 ㊨
15 ㊨あいあい	16 ぼこあぼこ/てんし組 ひよこくらぶ(花) 1歳6ヶ月児健診	17 小さい子のおはなし会 2歳元気っこ広場	18 ぼぼっと遊び あんだんて	19 7ヶ月っこ広場	20 ㊦こもの どうおはなし会 子ども劇場舞台鑑賞	21
22 かがも	23 3歳児健診	24 ㊨ひよこくらぶ(や)	25 ほぼっと遊び 1歳誕生広場 あんだんて ㊦花見東2区	26	27 どうおはなし会	28 プレーパーク 童謡まつり
29						

3月

月	火	水	木	金	土	日
※あいあいは 3月は休み。	1 離乳食教室 ぼこあぼこ/てんし組 こめこめ/まいまい	2 ブックスタート	3 ぼぼっと遊び こめこめくらぶ はなはな	4 にこにこ	5 どうおはなし会 ㊦こもの	6
7 ㊦花見東1区	8 ぼこあぼこ こめこめ	9 子育て講座 赤ちゃんおはなし会 ㊦舞の里1区/こもど	10 ぼぼっと遊び ㊨はなはな	11	12 ㊦こもの どうおはなし会 イクメン道場	13
14 かがも つくしんぼ おもちゃの病院	15 1歳6ヶ月児健診	16 小さい子のおはなし会	17	18 ぴっころ 7ヶ月っこ広場	19 どうおはなし会 ㊦こもの	20 菜の花まつり
21	22 ほっとサロン	23 ㊨	24 1歳誕生広場 ㊦花見東2区	25	26 どうおはなし会	27 さくらまつり プレーパーク
28	29 3歳児健診	30	31			

つどいの広場ででんでんむし 場 サンコスモ古賀すこやかホール 日 月～金 時 9:00-16:00 スポットタイム11:00-11:30 対 0歳～未就学児と保護者

ブックスタート

絵本配布/育児相談
時 11:00-12:00
対 4か月児と保護者

7ヶ月っこ広場

身体測定/交流会/育児相談
時 10:00-12:00
対 7か月児と保護者

1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談
時 10:30-12:00
対 1歳児と保護者

2歳元気っこ広場

身体測定/交流会
時 10:30-12:00
対 2歳児と保護者

親子遊び

ふれあい遊び/読み聞かせ
時 10:30-12:00
対 0歳～就学前の乳幼児と保護者

離乳食教室

離乳食のお話/試食
時 13:30-16:00
対 就学前の乳幼児と保護者
料 100円

子育て講座

時 10:00-12:00
対 0歳～就学前の乳幼児と保護者

イクメン道場

時 10:00-12:00
対 0歳～就学前の乳幼児と父親

おもちゃの病院

時 13:00-15:30
料 おもちゃ1個につき100円

子育て支援事業

子育て支援課家庭支援係 つどいの広場 Tel 092-942-1183

ミニつどいの広場

- 月 あいあい 場 青柳小学童
木 はなはな 場 花見小学童
火 まいまい 場 舞の里小学童
金 にこにこ 場 西小学童
時 10:00-11:30 ※事前の連絡・予約不要 ※登録(無料)は1箇所のみ

千鳥児童センター \*1/4まで休館 問千鳥児童センター Tel 092-942-1244

ばぽっと

親子で自由遊び。食事もOK!
日 水・金
時 10:00-14:00
対 未就園児と保護者

ばぽっと遊び

親子遊び
時 10:30-11:00
※14:00まで利用可
対 未就園児と保護者

ぼこあぼこ

音楽遊び
時 10:30-11:30
※14:00まで利用可
対 未就園児と保護者

米多比児童館

こめこめくらぶ

時 10:00-11:30
対 0~3歳児と保護者
問 Tel 092-946-3642

幼稚園の開放

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭解放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 2歳～未就園児と保護者
問 Tel 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳~4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel 092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳~4歳の未就園児と保護者
問 Tel 092-946-3388

保育園の開放

※内容により有料の場合があります。日時など詳細は園にお問合せください。

恵保育所

時 10:00-11:30
問 Tel 092-946-3801

鹿部保育所

時 10:00-11:30
問 Tel 092-943-6164

久保保育園

時 10:00-11:00
問 Tel 092-942-3407

ぼづみ保育園

時 10:00-11:30
問 Tel 092-944-0467

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

日 月～金 時 9:00-14:00
※子育てホットライン 9:00-17:00
問 Tel 092-944-1152

花鶴どろんこ保育園

時 10:15-11:15
問 Tel 092-943-5005

舞の里パティ保育園

時 10:00-11:00
問 Tel 092-942-2000

五所保育園

日 火 時 9:30-11:30
問 Tel 092-942-4422

庄ひかり保育園

時 10:00-11:30
問 Tel 092-943-3531

花見あおぞら保育園「あおぞらルーム」

日 木(月1回) 時 10:00-11:00
問 Tel 092-940-2535

子育てサロン

中学校での子育てサロン 料 無料 時 10:30-12:30 対 0歳～就園前の子どもと保護者

ふらっと子連れでほっとサロン \*1/5は休み

こがも

場 古賀北中用務員室
主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場・古賀市子育て支援課 問 Tel 090-5080-3581(すてっぷ 佐伯)

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室

ぴっころ

場 古賀中4階和室

親子で自由遊び・庭遊び。

時 10:00-14:00 対 0歳～就園前の子どもと保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所
料 100円(コーヒーやおみそ汁を準備しています)
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel 092-944-1936

公民館のサロン 地域外の方も利用できます。

花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
日 第1月曜 時 10:30-11:30
対 0歳～未就園児と保護者
主催 花見東1区福祉会
協力 古賀子どもの本の交流会
問 Tel 092-943-5562(真子)

花見東2区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
日 第4水曜 時 10:00-12:00
対 0歳～未就園児と保護者
主催 花見東2区民生児童委員
問 Tel 092-943-9352(青木)

舞の里1区公民館

手作り制作など。
日 第2水曜 時 10:00-12:00
対 0歳～未就園児と保護者
主催 舞の里1区ヘルスステーション活動
問 Tel 090-5926-8132(浅尾)

こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出。自由遊び。
日 第1・2・3土曜 時 10:00-12:00
対 幼児～大人まで
問 Tel 080-1770-9453(吉住)

読み聞かせ 問古賀市立図書館 Tel 092-942-2561

赤ちゃんおはなし会

時 11:00-11:20/11:40-12:00
対 0歳児と保護者
会 サンコスモ古賀すこやかホール ※2月以降は古賀市立図書館

小さい子のおはなし会

時 11:00-11:30
対 1~3歳児と保護者
会 サンコスモ古賀すこやかホール ※2月以降は古賀市立図書館

どうおはなし会

時 11:00-11:30
対 幼児～大人まで
場 古賀市立図書館

おひざにだっこ

時 10:30-11:30 対 0歳児～と保護者・妊婦さん

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出しあり

公務員住宅集会所

日 第2月曜
主催 たけのこ文庫
問 Tel 092-943-7541(草野)

古賀北区公民館

日 第4水曜
主催 古賀子どもの本の交流会
問 Tel 092-943-7541(草野)

さや団地集会所

日 偶数月第2日曜
主催 古賀子どもの本の交流会
問 Tel 092-943-7541(草野)

ワクワク子育て講座 料 無料 場 イオンモール福津2階 イオンホール

はじめての赤ちゃんママのためのスタートプログラム 「あんだんて」

あやしうたとベビーマッサージ&交流会で子育てを学びあいます
時 第3・4水曜午前の部 10:00-12:00/午後の部 13:30-15:30
対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんママ(親子8組4グループ)

12/1 受付開始

「こもどⅢ」

時 第2水曜 10:30-12:00
対 0~未就学児とママ12組

毎月1日 受付開始

「こもどⅡ」

時 第2水曜 13:30-15:00
対 0~1歳児とママ18組

毎月1日 受付開始

申込み「あんだんて」(3か月に1回)・「こもど」毎月1日 イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel 090-5080-3581(佐伯)

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

舞台劇「にっこりぽっかり座」(劇団風の子九州)

日 2/20(土)
時 15:00~(開場15分前)
対 幼児~小学校低学年の親子
場 ふくとびあ健康プラザ
※詳しくはお問い合わせください
申込み/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場
Tel 092-944-1936

プレーパーク

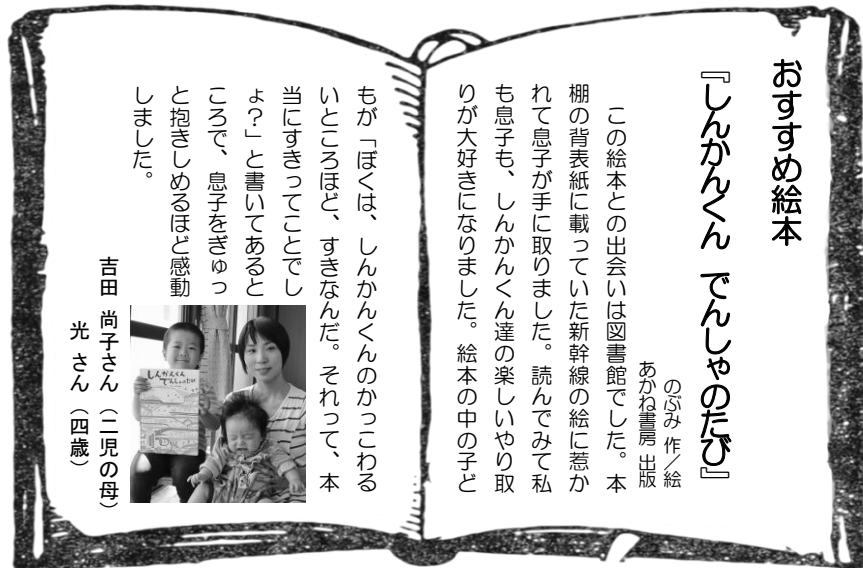
日 第4日曜 時 10:00-15:00 場 千鳥ヶ池公園 いこいの丘
どなたでも無料で参加できます。 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel 092-944-1936

\*こもこ編集部が知り得た範囲の情報を掲載しています



おばあちゃんのお知恵袋

～たんこぶを治す野菜のチカラ?!の巻～  
 たんこぶを作ってしまったら、  
 じゃがいもを適量すり下ろして  
 ガーゼに取り、それを患部に貼ると  
 湿布の効果があるとのこと。  
 確かに、すぐにたんこぶが  
 小さくなるのを感じました。  
 砂糖水でも同じ効果がありました。  
 湿布や冷やすのを嫌がる子に、  
 ぜひお試しあれ!



おすすめ絵本

『らんらんたんたん』

のぶみ作/絵  
 あかね書房出版

この絵本との出会いは図書館でした。本棚の背表紙に載っていた新幹線の絵に惹かれて息子が手に取りました。読んでみて私も息子も、らんらんたんたん達の楽しいやり取りが大好きになりました。絵本の中の子ど

もが「んんん、らんらんらんのかっこわるい」といって、すきなんだ。それって、本当に好きってことでしょうか?と書いてあるところまで、息子をぎゅーと抱きしめるほど感動しました。

吉田 尚子さん (二児の母)  
 光さん (四歳)



もぐもぐ冬レシピ

きなこのスコーン

材料 薄力粉…90g・きなこ…20g・ベーキングパウダー…小さじ1・砂糖…15g・メープルシロップ…大さじ1.5・サラダ油…大さじ1.5・牛乳…大さじ2～3



- ①キッチン用ポリ袋に材料の薄力粉、きなこ、ベーキングパウダー、砂糖を入れ、袋の口をしっかり持って振り混ぜる。
- ②1にサラダ油、メープルシロップ、牛乳大さじ2を入れて、袋を揉むようにして混ぜる。
- ③生地がまとまるまで牛乳大さじ1/2ずつ足していく。
- ④オーブンを190度に予熱する。
- ⑤厚さ1cmほどに伸ばし好みの大きさに切り、クッキングシートに並べる。
- ⑥予熱しておいたオーブンに入れ10～15分ほど焼く。

簡単ハッシュドビーフ

材料 牛肉…250g・玉ねぎ…中2個・人参…1本・きのこ(マッシュルームやエリンギなど)…2～3種類・ケチャップ…100cc・ウスターソース…100cc・赤ワイン(酸味の少ないもの)50cc・水…700cc・小麦粉(米粉でも)…大さじ2・しょうゆ…大さじ1・塩、こしょう…少々・オリーブオイル…適量



- ①牛肉を一口大に切り軽く塩こしょうをしておく。玉ねぎ、人参、キノコも適当の大きさにきる。
- ②フライパンをじゅうぶんに熱し、オリーブオイルをいれ強火で牛肉をさっといためる。赤みが残るうちに皿にあげておく。
- ③同じフライパンで玉ねぎ、人参、赤ワインを入れ強火でアルコールを飛ばしたら、中火で玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- ④3にきのこ類を入れて軽く火を通したら
- ⑤牛肉を戻し、小麦粉を入れて全体をなじませる。
- ⑥ケチャップ、ウスターソース、しょうゆを入れて
- ⑦中火で更に煮込み、沸騰してきたら塩こしょうで味を調える。

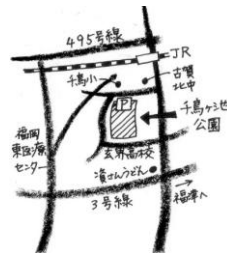
米粉だと、スープのような仕上がりに!

冬のおでかけスポット



四季を感じる自然に癒される  
 千鳥ヶ池公園

大きな池の周りの散策路は散歩におすすめ。水鳥など水辺に住むいろいろな生き物や植物を子どもと一緒に観察するのも楽しいですよ。春はお弁当を持って桜を見ながらのんびり過ごしても◎。自然林を歩いた先には憩いの丘(アスレチック広場)があり、月に一度プレーパークが行われています。寒い季節は思い切り外で遊んで暖まりましょう♪



プレーパークとは? 家ではできない様々な遊びが体験できます。子どもが「やってみたい」と思う遊びを思い切りやれる遊び場です。自然の中でハンモックに揺られたり、ビー玉をたくさんころがしたり幼児でも楽しめます。※日程などの詳細はP6・7へ。

古賀市舞の里2丁目5番1号  
 ☎092-944-3150

次号 2016年4月発行予定  
 特集「子育ての輪(仮)」

本誌へのご意見、感想等  
 ぜひお寄せ下さい!

古賀市子育て支援課  
 家庭支援係  
 092-942-1159  
 kodomo@city.koga.fukuoka.jp  
 fax:092-942-1154

編集部員は  
 育児中ママ 編集後記

● 絵本の読み聞かせについて取材していく過程で、公民館サロンを発見。子どもを育てる「絵本の力」「地域の輪」を実感しました。古賀っていいところだなあと思いました。(堤・息子3歳、娘1歳)

● 「子どもたちに絵本を」と願うたくさんの方と出会って、絵本の力をあらためて感じました。赤ちゃんの頃から読んでいた読み聞かせ、これからも楽しんでいこうと思います。(吉武・娘2歳)

● 子どもと絵本をつなぐ、読み聞かせボランティア&文庫の方々に感謝です!素敵な絵本と幸せな時間は私の宝物です。(吉元・息子2歳)

● 今回も楽しく取材させて頂きました。文庫のなんと居心地の良いこと!まるでおばあちゃんに居る様な気分になりました。子どもが大好きな先輩方が優しく迎えてくれますよ。(井出・息子の歳、娘3歳)

● みなさんに「こもこも見たよ!」と嬉しい声をいただきました。まだまだ伝えたいことはいっぱい。子育ても仕事も頑張りたい。古賀でもっと子育てが楽しめる情報を伝えていけたらと思います。(井上・娘1歳)

● 編集部のママたちの力で、古賀の子育て支援の場と人をつなぐ『こもこも』になるのではと期待しています。(佐伯・コーディネーター)