

こもこも



こがでもっと! こ育て楽しも!

特集 | 子育ての『わ』 おいでよ! 親子で遊びに!

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(4・5・6月)

おすすめ絵本
もぐもぐレシピ
冬のおでかけスポット



「こもこも」を一緒に作りませんか?

編集スタッフ
「2名」募集!

古賀市の子育て情報誌「こもこも」は、未就学児のママが作成しています。編集作業を通じて、日ごろ気になっていることを解決したり、子育ての勉強ができたりしますよ。子ども連れでの参加もOK! 同室託児で安心です。

【募集要項】

- 古賀市在住で、編集会議(2回/月)に参加できる方
- 未就学児のママ
- イラストレーター・ワードのいずれかを使い、パソコンでのメールができる方

【応募方法】お名前・お子さんの年齢・ご連絡先・使用できるソフトをご記入の上、先メールまでお送りください。

kodomo@city.koga.fukuoka.jp 古賀市子育て支援 家庭支援係(渋田)
☎ 092-942-1159



子育てのわ

おいでよ!
親子で遊びに!!



古賀には子育てサロンや遊びの場があります。そこには、子育て仲間や子育てを応援する地域の方々があります。市内の子育てママに、サロンや遊び場を「選ぶポイント」や「こうだったらいいのにな」を聞いてみました。

お弁当を食べられると
長く遊べていいな

ママのための
コーヒーやお茶が
あると嬉しい

雨でも安心して、
走り回れる場が
いいな

スタッフの方が、
ママ同士の
つながりを
さりげなく
サポートしてほしい

ノンプログラム
で自由に遊べる場
がいい

スタッフの方が
あたたかいと
また行きたくなる

土日に行くところが
もっとあったらいいな

離乳食やミルクのために
お湯が自由に使えると
助かる

上の子がいるので、
オムツ替えや授乳
がその場でできる
といいのに

皆さんは
どんな場が
いいですか?

ぜひ、お出かけして、
居心地のよい場をさがしてみてください

アイコンの説明



お湯有



冷水有



お茶有



食事可



外遊び
入可



駐車場有

ママ1年生に
おすすめ

はじめのいっぽ

初めてのママと赤ちゃん（第一子2~4か月）が、
楽しく交流しながら子育てを学べる場



いってきました!

輪になって、あやうたやベビーマッサージ。
赤ちゃんが気持ちよさそうでママ達も笑顔に。
ティータイムではママ同士のおしゃべりが楽し
げです。この日はイチゴとおせんべいがおやつ
でした。交流会は「寝かしつけやお風呂の入れ
方」などをみんなで話しました。小グループ毎
にサポーターがいるので、安心して話せ、学
べる場になっていました。



日 毎週火曜日全6回
時 10:00~12:00
場 ひだまり館 和室
対 第一子(2~4か月)の赤ちゃん和妈妈12組
問 古賀市子育て支援課
092-944-1159

すでにママ友に出会えました。
育児情報は溢れていますが、同じ
悩みをもつママ同士で話すのがや
っぱり一番! 安心するしリフレッ
シュできます。いっぽが終了して
からも月に一回皆で集まり、楽し
い時間を持っています。



櫻井 晶子さん
譲さん(10ヶ月)

中学校サロン

子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる空間。
中学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんに会えるかな！？



いってきました！

絵本やおもちゃは、子どもが使いやすいように配置されています。子どもたちは、積み木、今度はおままごとと、次々に遊びを変えながら、おもちゃを手に取り自由に遊んでいました。ママも楽しく遊ぶ子どもを見ながらホッと一息。スタッフがさり気ないフォローを入れてくれるのでママ同士の会話も弾みます。初めて参加のママも楽しそう♪

広い和室でのびのび【びっころ】

ママたちのお話も弾みます



砂場で楽しく遊べます【つくしんぼ】

居心地のいい場所です。ぜひ遊びに来てください。



スタッフ
左：力丸 裕子さん
中：梶 祐子さん
右：宮本 詠子さん

素敵なおもちゃがたくさんあっていいですね。車がないので歩いてこられる場所はありがたいです。



稲永 知子さん
ゆのさん（3歳）

歩いて5分程なので利用しやすいです。年上の子ども達を見て、子どもが刺激を受けながら遊んでいます。



桑田 奈美さん
桜希さん（10ヶ月）

家が近いので気になっていました。のんびりしていて、家がないおもちゃがあるのがいいですね。



本多 順子さん
正信さん（2歳）

ネンネにおすすめ こがも (古賀北中)

居心地のいい和室でゆったりと！



ヨチヨチにおすすめ つくしんぼ (古賀東中)

天気のいい日は砂場遊びも楽しいね♪



ハイハイにおすすめ ぴっころ (古賀中)

広い和室&ボールで元気に遊ぼう！



日 第4月曜日
時 10:30~12:30
場 古賀北中学校用務員室



日 第3金曜日
時 10:30~12:30
場 古賀東中学校用務員室



日 第2金曜日
時 10:30~12:30
場 古賀中学校4階和室



中学校サロン共通

対 0歳~未就園児と保護者
問 ふくつ子どもステーションすてっぷ 090-5080-3581

ネンネにおすすめ ヨチヨチにおすすめ ぷらっと子連れでほっとサロン

子どもが自由にのびのび遊べ、保護者同士が交流し、ホッとできる子育て広場



天気の良い日は、お庭で泥遊び

いってきました！

お部屋でもお庭でも自由に遊べるので、兄弟児でも行きやすいです。お昼ご飯の時に出てくるお味噌汁が美味しくて、子ども達がゴクゴク飲み干していたのもびっくり。ママ達は子育てのエピソードや悩みの情報交換を楽しんでいました。

お弁当を持って遊びに行きます。子どもが離乳食の時は、お味噌汁の野菜を食べさせられるので助かりました。スタッフの方が温かいのが大好きです。



森 さやかさん
陽旦さん（2歳）

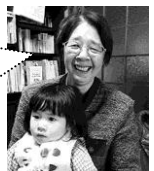
美味しいお味噌汁
いただきますーす



日 毎週火曜日 時 10:00~14:00
料 50円
対 未就園児と保護者
場 NPO法人 古賀新宮子ども劇場
問 092-944-1936
(NPO法人古賀新宮子ども劇場)



コーヒーやお野菜たっぷりの手作りお味噌汁を用意して待っています。お気軽にどうぞ。



スタッフ
高橋 珠生さん



いってきました！

子どもに優しいおもちゃと絵本、そして笑顔のスタッフが温かく迎えてくれました。子どもが自由に遊んでいる間、ママは楽しく談笑。子育ての悩みなども心置きなく話せる場所になっていました。また隣の喫茶コーナー（利用料 50 円）では、地域のおじいちゃん、おばあちゃんとの交流もでき、子ども達は嬉しそうでした。

スタッフの方や地域のおばあちゃん達と話せて、とても楽しいです。おもちゃもたくさんあります。



小田あかりさん
(8ヶ月)

お母さんたちの顔を見るのが楽しみです。1ヶ月ぶりに会う子ども達の成長を感じます。会えるのを楽しみにしています。



スタッフ
左：森山 美子さん
右：青木 扶美子さん

日 第4木曜日
時 10:00~12:00
場 花見東2区公民館内
対 未就園児と保護者
問 092-943-9352

花見東2区民生児童委員（青木）



あかちゃんも安心して
遊べるおもちゃが沢山



いってきました！

スタッフの方が温かく迎えてくれて、賑やかな雰囲気を楽しめました。折り紙やお絵かきをしたり、ホールでは座布団でいす取りゲームをしたりみんなで一緒に遊びました。和室では、れんげそう文庫の絵本の読み聞かせ、貸出しもあります。

6年生になるお姉ちゃんが小さい頃から利用しています。ここで読み聞かせをしてもらってから本が大好きになりました。



尾塚 清香さん
千穂さん(6歳)

れんげそう文庫
絵本の読み聞かせ

日 第1・2・3土曜日(8月はお休み)
時 10:00~12:00
場 こもの公民館
対 0歳~大人まで
問 080-1770-9453(吉住)



子ども達と遊ぶことが生きがいです。35年以上続けています。どなたでも(赤ちゃんからおばあちゃん)お越しください。



スタッフ
左：吉住 ちづるさん
中：岩瀬 ちづるさん
右：本村 雅子さん

— 他にも、花見東1区公民館でのサロンがあります。日時などの詳細はP6・7へ —



夏は水遊び、冬はいちご狩りなど毎月1~2回、ママたちが企画して楽しく遊んでいます。子ども劇場の会員にならなくても大丈夫。子どももママも仲良くなって、色々な体験ができます。

お友だちができて
楽しいよ♪



毎月様々な手作り製作や講座を通して地域のママ達と出会える場です。子ども達はたくさんの布おもちゃで遊べます。

自分のリフレッシュにもなっています。子どもと一緒に空間にいて目が届くので安心感もありますね。

一緒におしゃべり
しませんか？



大木 美歩さん
一輝さん(2)

スタッフ
浅尾 真紀子さん



日 不定期 時 10:00~14:00
料 2,000円/年間 ※6月スタート 途中入会OK
場 おもに子ども劇場事務所
対 未就園児と保護者/登録10組(現在)
問 092-944-1936 (NPO 法人古賀新宮子ども劇場)

日 第2水曜 時 10:00~12:00
場 舞の里1区集会所 ※車利用の際は事前に連絡をお願いします
料 200円(おやつ・お茶代込)
対 プレママ・ママ・乳幼児 ママのみ参加OK
問 090-3735-7049(細井) hokkori@gomasaba.net

ロープを木にかけて
お手製ブランコ



いってきました!

初めてでも遊びやすい雰囲気です。
ビー玉転がし・段ボール遊び・木工・木登り・ペイント・ブランコ遊びなどができます。バーベキューコンロがあり、さつま芋やおにぎりなど、食材を各自持ち込んで焼いて、楽しそうに食べていました。子どもたちが自由に遊べる、貴重な遊び場です。



ここでは
木登りもOK

ノコギリを上手にを使って
木を切る2歳児さん



ビー玉転がし
雨どいを並べた道をころころ



自然の中で遊べるので気に入っています。
遊具がなくても、自分で遊びを作り出す楽しさを知ってもらいたいと思ってきました。



古賀 ひとみさん
晴也さん(5)

外での遊び方を知らない子には教えるけれど、出来るだけ子どもたちが自分で判断して発想を広げて遊べる様に、配慮して見守っています。



プレーワーカー
中村周ーさん
(しゅうちゃん)

目印の
青い旗

日 第4日曜
時 10:00~15:00
場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
対 幼児~小学生 ※未就学児は親子で来てね!
問 092-944-1936
(NPO 法人古賀新宮子子ども劇場)



つどいの広場 でんでんむし



広々とした和室でのんびり遊べます。食事はサンコスモ1階のレストランや、3階の展望所で。

ミニつどいの広場
あいあい：青柳小学校
まいまい：舞の里小学校
はなはな：花見小学校
ここにこ：古賀西小学校
※日時などの詳細は P6・7へ

日 月~金 時 9:00~16:00【入退室自由】
場 庄205(サンコスモ古賀内) 対 未就園児と保護者
問 092-942-1183

マザーズルーム



9:00 オープン
タイムスケジュール 10:20まで おやつタイム(園提供)
自由遊び
11:30~ 園庭開放(~12:30)
自由遊び
12:00~ 食事OK!
自由遊び
14:00まで

不定期で食育講座や誕生日会などを開催(予約制)。園庭解放もあるので、外遊びが好きな子どもも大満足。子どもの様子を見ながらママ同士の会話ははずみます。

お集まり 11:00~11:15【別室・自由参加】
うた・手遊び・体操・読み聞かせなどを行っています。

日 月~金 時 9:00~14:00【入退室自由】
場 千鳥1丁目6-21(花見ひかり保育園2F)
対 未就園児と保護者 問 092-944-1152

COSMOX



タイムスケジュール 10:00 オープン
自由遊び
10:30~ ④音楽遊び(~11:30)
⑥親子遊び(~11:00)
食事OK!
14:00まで

和室にはごっこ遊びができるおもちゃが充実。広いスペースでは元気いっぱい走って遊べます。フラフープやボールも借りられます。

日 火~金 時 10:00~14:00【入退室自由】
場 千鳥3丁目3-7 千鳥児童センター 対 未就園児と保護者
問 092-942-1244

米多比児童館



タイムスケジュール 10:00 オープン
自由遊び
④⑥ 10:30~ こめこめくらぶ
11:30 体操・リズム・親子遊びなど
12:00~ 閉館
13:00~ 自由遊び
17:00まで

広々としたスペースで元気いっぱい走って遊べます。外にはバスケットコートのある広場もあり、おもちゃやボールも借りられます。

日 火~日 時 10:00~17:00【入退室自由】
場 米多比1109-2 対 未就園児と保護者
問 092-946-3642

こもこもカレンダー 2016(4月・5月・6月)

※詳細は、次ページをご覧ください。

4月

マークの説明：☉=公民館のサロン ☰=おひざにだっこ ☷=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ☉こもの どようおはなし会	3 ☰
4 ☉花見東1区	5 離乳食教室	6 ブックスタート ☰	7	8	9 ☉こもの どようおはなし会	10
11 ☰☷ おもちゃの病院 つくしんぼ	12 ほっとサロン	13 2歳元気っ広場 赤ちゃんおはなし会 ほっこり倶楽部 こもど	14	15 7ヶ月っ広場 びっころ	16 ☉こもの 図書館：子ども読書の日イベント※1	17
18 ☷	19 1歳6ヶ月児健診	20 小さい子のおはなし会	21 あんだんて	22 ファミリー講座	23 どようおはなし会	24 プレーパーク
25 こがも ☷	26 3歳児健診	27 親子あそび ひよこくらぶ(や) らっこくらぶ	28 1歳誕生広場 ☉花見東2区 あんだんて	29 子ども劇場 春まつり 体験遊び/飲食販売/バザーなど 時 11:00-14:30 場 福間小体育館 開 子ども劇場 092-944-1936	30 どようおはなし会	

※1 図書館：子ども読書の日イベント 問 古賀市立図書館 092-942-2561

16	・お楽しみ袋かかし	時 10:00- 先着順	17	・あくしゅでこんにちは“こどちゃん”	時 11:30- 申込み不要
(土)	・親子で楽しもう! 絵本ライブ	時 11:00-11:45 申込み不要	(日)	・親子で作ろう! どくしょノート	時 11:00-12:00 申込み不要
	・ぬいぐるみおとまり会	時 15:00- 要申込み		・子ども映画会	時 14:00-15:00 申込み不要

5月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ☉花見東1区	3	4	5	6	7 ☉こもの どようおはなし会	8
9 ☰☷ おもちゃの病院 つくしんぼ	10 離乳食教室 てんし組 ひよこくらぶ(花)	11 ひよこくらぶ(や) ほっこり倶楽部 赤ちゃんおはなし会	12 ぼぼっと遊び 劇場舞台鑑賞	13 ブックスタート	14 ☉こもの どようおはなし会 ファミリー講座	15 子ども映画会 時 14:00-15:00 場 図書館2階
16 こがも ☷ あいあい	17 1歳6ヶ月児健診 ほこあほこ てんし組 まいまい ほっとサロン	18 ひよこくらぶ(や) 小さい子のおはなし会 こもど	19 はなはな ぼぼっと遊び あんだんて	20 にこにこ 7ヶ月っ広場 びっころ	21 ☉こもの どようおはなし会	22 セカンドブック プレーパーク
23 ☷	24 3歳児健診 ほこあほこ ひよこくらぶ(花)	25 セカンドブック らっこくらぶ	26 ぼぼっと遊び ☉花見東2区 あんだんて	27 1歳誕生広場 てんし組	28 どようおはなし会	29
30 ☷	31 親子あそび ☉まいまい					

6月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☰ ひよこくらぶ(や)	2 ぼぼっと遊び	3 ブックスタート	4 ☉こもの どようおはなし会	5 ☰
6 ☉花見東1区 あいあい	7 離乳食教室 ほこあほこ ひよこくらぶ(花) てんし組	8 ひよこくらぶ(や) 赤ちゃんおはなし会 ほっこり倶楽部 こもど	9 ぼぼっと遊び はなはな	10 にこにこ	11 ☉こもの どようおはなし会 古賀オケ定期演奏会	12 子ども映画会 時 14:00-15:00 場 図書館2階
13 ☰☷ おもちゃの病院 つくしんぼ	14 まいまい ほっとサロン ほこあほこ	15 2歳元気っ広場 ひよこくらぶ(や) 小さい子のおはなし会	16 ぼぼっと遊び あんだんて	17 7ヶ月っ広場 びっころ	18 ☉こもの どようおはなし会	19 子ども劇場 お遊び会 時 10:30-14:00 場 千鳥小体育館
20 ☷	21 1歳6ヶ月児健診 てんし組 ひよこくらぶ(花)	22 セカンドブック ひよこくらぶ(や) らっこくらぶ	23 ファミリー講座 ぼぼっと遊び ☉花見東2区 あんだんて	24 1歳誕生広場	25 どようおはなし会	26 セカンドブック プレーパーク
27 こがも ☷	28 3歳児健診 てんし組☉まいまい	29 親子あそび ひよこくらぶ(や)	30			

子育て支援事業

問 子育て支援課家庭支援係 つどいの広場
Tel 092-942-1183

つどいの広場でんでんむし 場 サンコスモ古賀すこやかホール 日 月～金 時 9:00-16:00 対 未就学児と保護者

ブックスタート

絵本配布/育児相談
時 11:00-12:00
対 4か月児と保護者

7ヶ月っこ広場

身体測定/交流会/育児相談
時 10:00-12:00
対 7か月児と保護者

1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談
時 10:30-12:00
対 1歳児と保護者

親子あそび

ふれあい遊び/読み聞かせ
時 10:30-12:00
対 0歳～就学前の子どもと保護者

ファミリー講座

時 10:00-12:00 ※詳細はお問合せください

おもちゃの病院

時 13:00-15:30 料 おもちゃ1個につき100円

ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者

月 あいあい 場 青柳小児童 木 はなはな 場 花見小児童
火 まいまい 場 舞の里小児童 金 にこにこ 場 西小児童
時 10:00-11:30 ※事前の連絡・予約不要※登録(無料)は1箇所のみ

離乳食教室

場 サンコスモ古賀横「ゆい」 問 予防健診課 Tel 092-942-1151

離乳食のお話/試食
時 9:00受付 9:30～ 料 無料
対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(15組)

保育園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

日 月～金 時 9:00-14:00
対 未就園児と保護者
※子育てホットライン 9:00-17:00 問 Tel 092-944-1152

保育園開放については毎月発行の「行事予定表-広報こが“お知らせ版”」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問合せください。

- 鹿部保育所 Tel 092-943-6164
- 五所保育園 Tel 092-942-4422
- 花鶴どろんこ保育園 Tel 092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel 092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel 092-943-3531
- 久保保育所 Tel 092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel 092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel 092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel 092-946-3801

米多比児童館

千鳥児童センター ※幼児向けの活動は5月から 問 Tel 092-942-1244

こめこめくらぶ

日 お問合せ下さい
時 10:00-11:30
対 未就園児と保護者
問 Tel 092-946-3642

ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!
日 水・金(※5月から)
時 10:00-14:00
対 未就園児と保護者

ぼぼっと遊び

親子遊び
時 10:30-11:00
※14:00まで利用可
対 未就園児と保護者

ぼこあぼこ

音楽遊び
時 10:30-11:30
※14:00まで利用可
対 未就園児と保護者

幼稚園の子育て支援事業

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭解放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 2歳～未就園児と保護者
問 Tel 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel 092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel 092-946-3388
※同じ内容の場合どちらか一方の参加

子育てサロン ※詳しくはP2～5で特集しています。

中学校での子育てサロン

料 無料 時 10:30-12:30 対 0歳～未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室
日 4/25 5/16 6/27
主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場・古賀市子育て支援課 問 Tel 090-5080-3581(すてっぷ 佐伯)

つくしんぼ

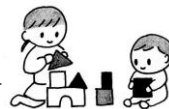
場 古賀東中用務員室
日 4/11 5/9 6/13

びっころ

場 古賀中4階和室
日 4/15 5/20 6/17

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。
日 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳～未就園児と保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所
料 50円(コーヒーやおみそ汁を準備しています)
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel 092-944-1936



公民館のサロン 地域外の方も利用できます。

花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
日 第1月曜 時 10:30-11:30
対 未就園児と保護者
主催 花見東1区福祉会 協力 古賀子どもの本の交流会
問 Tel 092-944-1033(新町)

花見東2区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
日 第4木曜 時 10:00-12:00
対 未就園児と保護者
主催 花見東2区民生児童委員
問 Tel 092-943-9352(青木)

こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出。自由遊び。
日 第1・2・3土曜
時 10:00-12:00
対 0歳～大人まで
問 Tel 080-1770-9453(吉住)

ほっこり倶楽部

舞の里1区集会所

情報交換・手作り制作・講座。遊具あり
日 第2水曜 時 10:00-12:00
料 200円(おやつ・お茶代込)
対 プレママ・ママ・乳幼児
問 Tel 090-3735-7049(細井)

読み聞かせ

古賀市立図書館 問 Tel 092-942-2561

赤ちゃんおはなし会

日 第2水曜
時 11:00-11:20
11:40-12:00
対 0歳児と保護者

小さい子のおはなし会

日 第3水曜
時 11:00-11:30
対 1～3歳児と保護者

どうようおはなし会

日 毎週土曜
時 11:00-11:30
対 幼児～大人まで

セカンドブック

絵本配布/育児相談
時 (水)15:30(日)11:30
対 3歳児と保護者

らっこくらぶ(古賀北中) 読み聞かせ

日 第4水曜 時 10:00-10:30
場 古賀北中学校3階図書室
対 未就園児と保護者
主催 見つめるタイム 問 Tel 092-943-4550

古賀市内の小中学校では、学校図書室を一般開放しています。詳しくは、各小中学校へお問い合わせください。

おひざにだっこ 読み聞かせ/わらべうた/本の貸出しあり 時 10:30-11:30 対 0歳児～と保護者・妊婦さん

公務員住宅集会所

日 第2月曜
主催 たけのこ文庫
問 Tel 092-943-7541(草野)

古賀北区公民館

日 第1水曜
主催 古賀子どもの本の交流会
問 Tel 092-943-7541(草野)

さや団地集会所

日 偶数月第1日曜
主催 古賀子どもの本の交流会
問 Tel 092-943-7541(草野)

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり

日 毎週月曜 ※春・夏・冬休み、祝日は休み
時 15:30-17:30(読み聞かせ16:00～)
場 公務員宿舎古賀住宅集会所
対 乳幼児～小学生 問 Tel 092-943-7541(草野)

ワクワク子育て講座 料 無料 場 イオンモール福津2階 イオンホール

はじめての赤ちゃんママのためのスタートプログラム

あやしうたとベビーマッサージ&交流会で子育てを学びあいます
時 第3・4木曜午前の部 10:00-12:00/午後の部 13:30-15:30
対 第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃんママ(親子8組4グループ)
申込み「あんだんて」(3か月に1回)・「こもど」毎月1日 イオンモール福津HP>イベントニュースから
問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel 090-5080-3581(佐伯)

「あんだんて」

6/1 受付開始

「こもどⅢ」

毎月1日 受付開始

「こもどⅡ」

毎月1日 受付開始

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞
人形劇「おーいペンギンさん」
(人形劇団クラルテ)

日 5/12(木)
時 18:00～(開場15分前)
対 幼児～小学校低学年の親子
場 そびあ新宮多目的ホール



※詳しくはお問い合わせください
申込み/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場
Tel 092-944-1936

プレーパーク

日 第4日曜 時 10:00-15:00 対 幼児～大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
どなたでも無料で参加できます。 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel 092-944-1936

*こもこも編集部が知り得た範囲の情報を掲載しています



おばあちゃんの
知恵袋

～万病の薬ともいわれる梅！の巻～

梅干しを作るときにできる梅酢は昔から薬の代わりに飲まれています。下痢や腹痛、ひき始めの風邪などには少量をそのままかお湯で割って飲むと良いそうです。殺菌効果があるので水で薄めてうがい水にすると風邪の予防になります。もうすぐ梅の季節ですね、家庭でできる常備薬に梅干しを作ってみませんか？

おすすめ絵本

『14ひきのブックニック』
こわびい かずお作
童心社出版

兄と弟で、ネズミの長男「いっくん」がじっとしているのを探したり、「じい」でんとう虫がいるよ」と言ったりしながら、一つのページをじっくり見て楽しんでいきます。それくらい、文と絵に魅力のある絵本です。

他「こも」14ひきのあきまつり「や」14ひきのもちつき「など全12冊のシリーズが出ています。

どれも、家族の温かいふれあいを感じながら読めるので大好きです。

内村 公子さん (二児の母)
一翔さん (8歳)
友哉さん (4歳)

もぐもぐ春レシピ

10分でできる胡桃ゆべし

材料 2人分
片栗粉…50g・黒砂糖…30g
水…100cc・胡桃…10～20g
塩…ひとつまみ



※胡桃は予め140度のオーブンで15分素焼きにして細かく砕いておきます。胡桃が無いときは、代わりにいりゴマでも美味しいです。

- ①胡桃以外、すべての材料を厚手の小鍋に入れる。
- ②木べらを立ててなべ底を丸く擦るように材料を溶かし混ぜながら弱火をつける。
- ③ゆっくりと温度が上がっていく間混ぜ続け、少し固まり始めたら火を止める。
- ④まんべんなく材料を混ぜ続けると、おもちのように固まってくる。
- ⑤ダマがなくなったら胡桃を入れてさらに混ぜ続け、生地をひとまとめにして、片栗粉(分量外)を振った台や容器に取り出す。
- ⑥冷めてから切り分ける。

レシピ提供：おうちごはん plus 浅尾 真紀子さん



素朴な甘さで、モチモチふわふわの食感です。出来上がりは柔らかくても固めても、どちらも美味しいですよ～！

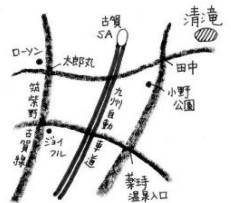
春のおでかけスポット



ホタルを観に行こう

清滝清流

静かな自然に囲まれた清滝地区。大根川沿いの春の桜並木は有名ですが、ここはホタル鑑賞ができる穴場スポットでもあるのです!! ホタルは、きれいな空気と水のある場所でのみ生息します。柔らかな光は、自然の大切さを教えてくれているようです。今年は「ホタルは、どうして光るの?」など、親子での会話を楽しみながら幻想的な光の中を歩いてみませんか?



- 期 間：5月下旬～6月上旬
- 時 間：夜8時ごろ
- 注意事項：ホタルは明るい光が苦手です。懐中電灯やフラッシュ撮影はやめましょう。
・ホタルを捕らないでください。
・ゴミは持ち帰りましょう。

次号 2016年7月発行予定
特集「夏の過ごし方(仮)」

本誌へのご意見、感想等
ぜひお寄せ下さい!

古賀市子育て支援課
家庭支援係
092-942-1159
kodomo@city.koga.fukuoka.jp
fax:092-942-1154

●子どもが2歳の誕生日を迎えました。日々成長する活発な娘は、自然の中で遊べるフレジャーパークがお気に入り。自然豊かな古賀だからこそ、もっと子ども達が外で安全に力いっぱい遊べる場所が増えるといいですね。(井上・娘2歳)

●娘がイヤイヤ期で大変です。家で二人一だど必ず負のスパイラル。可能な限り子育てサロンや文庫へ連れ出す様にしています。周りを頼らないなんて、もったいない。(井出・息子6歳、娘3歳)

●ほぼ毎週通っている親子サロンは、居心地がよく美家に居るみたい♪子どもが笑顔だと私も自然と笑っています。親子でのびのび過ごせる場所に出かけてみてください。(岩元・息子3歳)

●取材を通して知ったサロンや遊び場に出掛けるようになって、一週間の予定を考えるのが楽しくなりました。幼稚園入園まであと一年!娘と二人の時間を一杯楽しみたいと思います。(吉武・娘2歳)

●古賀には、子育てを楽しんでほしいと願って活動されている方が沢山います。色々なところにお出かけして、そんな方々に出会って欲しいと思います。もっと広がり子育ての「わ」(堤・息子3歳、娘2歳)

編集部員は
育児中ママ 編集後記

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

相談・紹介

- お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
- 福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時~/土曜12時~/日祝日午前7時~/翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
- 救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)