

こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



特集 | 給食みせて!

食の悩み Q&A

もりもり給食レシピ

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(10・11・12月)

おすすめ絵本
おもちゃのはなし
もぐもぐ秋レシピ

[こもこも NEWS]
平成29年度 幼稚園入園情報



「こもこも」を
一緒に作りませんか?

編集仲間
募集!

古賀市の子育て情報誌「こもこも」は、未就学児のママが作成しています。
編集作業を通じて、日ごろ気になっていることを解決したり、子育ての勉強ができたりしますよ。
子ども連れでの参加もOK!
詳細は裏表紙に掲載しています。

編集会議の様子。
同室託児で安心。



給食みせて!

ぐんぐん大きくなる子どもの体。その健やかな成長を支えるのは、毎日の食事です。でも、子どもの食に関するママやパパの悩みは尽きません。そこで編集部は、古賀市内の保育園や幼稚園の給食を取材してきました。園の給食やおやつには、子どもたちの体と心を育むアイデアがいっぱい。日々の食習慣や献立づくりのヒントが見つかるかもしれません。

※取材日のメニューを掲載しています

五所保育園

食事を楽しむ

いろんな味を知ってほしいという想いから、和食だけでなく、洋食や中華なども取り入れた献立に。誕生日会には子どもたちに人気のメニューを用意しており、おやつにはケーキも出されます。季節の行事食もあり、取材した7月の行事食には星形のにんじんやオクラで七夕をイメージし、かわいいと好評でした。おやつには、スキムミルクで作った園特製のヨーグルトも出します。



メニュー お昼：ゆかりご飯／卵とウィンナーの和風炒め／えのきの味噌汁／棒チーズ／いりこ（未満児はじゃこ。写真なし。毎日）
おやつ：りんごヨーグルト、サブレ

ししほ 鹿部保育所

食育と排育 体幹トレーニング



「成長は食にあり」の考えのもと、保護者を巻き込んで食育に取り組んでいます。色々な食材を味わい栄養をつける。命を大事にいただく。作る人へ感謝の気持ちを育む。食べること、排泄することの大切さをつなげて、食育&排育の視点で伝えています。また、食事中にまっすぐに姿勢を保てない子が増えています。運動を通して体幹を鍛えることで、食事の姿勢が良くなってきました。

メニュー お昼：七分つきごはん／肉じゃが／味噌汁／納豆（写真なし）
／キウイ おやつ：かぼちゃケーキ、牛乳

花見光保育園

か 「噛む力」をつける



噛むことの大切さを栄養士から直接子どもたちに話す場を設けています。食材はしっかり噛むように大きめに切っています。玄米（未満児は胚芽米）は昔ながらのおひつに入れて配膳。肉くるまぶの使用を控え、車麩などを使い栄養バランスをとります。未満児の午前のおやつは毎日いりこだしのみそ汁（具なし）というこだわりも。未満児は、遊びの部屋とランチルームが別になっており、食事に集中できる環境が整えられています。

メニュー お昼：玄米ごはん／車麩と根菜の煮物／野菜のごま酢和え／かき玉汁／納豆 おやつ：チーズまんじゅう

食の悩みQ&A

Q 少食で困っています

A ● 食べる量には個人差があるので、その子に合った量を出すことが大切です。（鹿部）
● 自分で出来る子は、食べられる量をお皿によそっています。（花鶴どろんこ）
● 「全部食べた」という成功体験を重ねることです。褒めてあげましょう。（恵あおそら）



Q よく噛まずに食べています

A 高さの合った椅子でないと姿勢が崩れ、上手に噛むことができません。足の裏が床にしっかり付く椅子に座ると良いでしょう。食材は大きめに切っています。（花見光）



足の裏がつく椅子の一例

Q ご飯に集中できません

A 周りにおもちゃが出ていませんか？気が散らない環境を作ってあげましょう。（花見光）

Q 苦手なものも食べて欲しい！

A いろど 彩りに使う程度から徐々に増やしていき、少しでも食べられたら褒めてあげましょう。型抜きなどで見た目にも変化を。（五所）

Q 遊び食べをしても完食させるべき？

A 遊び食べは一度許すと癖になります。席を離れたら「ごちそうさま」。すぐにお皿は下げましょう。（恵あおそら）

花鶴どろんこ保育園



舌を鍛えて
味覚を育てる

「食が命を創る」を軸に、0～6歳児の味覚を育てる食育に力を入れています。和食中心の玄米食。食材は無農薬・減農薬。家庭で多用しがちな卵と油はほとんど使わず、バランスをとっています。調味料は質の良いものを選び、薄味に。「補食」として毎日手作りする午後のおやつに使う砂糖は、黒砂糖やきび砂糖を使用。また、畑で野菜を育てたり、子どもが調理に参加することで食への興味を引き出す「食農育」を実践しています。

メニュー お昼：玄米・ぬか漬け・黒ゴマの混ぜご飯（毎日）／ひじき納豆（毎日）／香味ソースがけ／じゃがいもの和え物／味噌汁
おやつ：くす餅、果物、いりこ、ヨーグルト牛乳または豆乳

メニュー お昼：夏野菜カレー／おくらスープ／果物
おやつ：みたらし団子、牛乳

P4にレシピ有

恵あおそら保育園



五感を使う
月1クッキング

毎月、子どもたちが給食やおやつを作るクッキングの日があります。取材日の献立は、園で育てた野菜を使ったカレー。野菜を収穫し、洗う。皮をむき、切る。そして具を炒め、煮込むという行程を園児が体験しました。クッキングは、五感を刺激し、食への関心を育てます。また通常の給食は、旬の野菜を積極的に取り入れ、だしをきかせた薄味の給食を心がけています。

メニュー お昼：夏野菜カレー／おくらスープ／果物
おやつ：みたらし団子、牛乳

P4にレシピ有

てんしょう幼稚園



食育は家庭で。
園ではマナーを

食育は、給食よりずっと食事の回数が多い家庭で取り組むことが大切と園長先生。もちろん、園での献立に関しては、給食センターの栄養士がきちんと考えてくれています。年長さんは、給食の時間になると、自分の机を並べ替え、台ふきんで拭きます。「自分のことは自分で」という教育方針を、給食でも大切にしています。

メニュー キーマカレー／プチコンク（乳酸菌飲料）／すりおろしゼリー

1週間のスケジュール	月	火	水	木	金
	センター給食	センター給食	弁当	センター給食	センター給食

花鶴丘幼稚園



素材本来の味を
大切に

取材した日の献立のじゃこご飯は、シンプルな素材ながらしっかりとした味わい。園内で夏はピーマンなどの野菜を育て、給食にも使用しています。子どもたちが苦手な野菜でも、あえて小さく切ることはありません。隠して入れることでそのメニュー自体を嫌いにならないように、素材をきちんと味わえるようにしています。

メニュー 鶏肉のさっぱり煮／ジャーマンパンプキン／中華スープ／じゃこご飯／牛乳

P4にレシピ有

1週間のスケジュール	月	火	水	木	金
	センター給食	自園給食	弁当	自園給食	センター給食 or 弁当

Q おすすめのおにぎりの形は？



A 基本的には三角形ですが、中には一口サイズを好む子ども。あまりこだわらずに楽しんで。（花鶴どろんこ）

Q お箸はいつから？

A 焦ることはありません。まずは豆をつまんだり新聞を縦に裂くなどの遊びを通して、お箸を持つ三本指のつまむ力をつけてあげましょう。（恵あおそら）

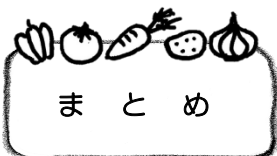
Q どんな水筒がおすすめ？



A 園ではコップタイプをすすめています。ふたを開けコップを倒さない様にそっとつぐのは、幼児にとって難しい動作。水筒ひとつで様々な力が自然に身につきますよ。（恵あおそら）

Q 園ではもりもり食べるのに家では…

A 園と家庭では環境が違います。園ではお友だちと一緒になので、集団心理が働くのでしょう。子どもは集団の中で毎日頑張っていますよ。だから家では甘えが出るのでしょう。（取材したほとんどの園で同じ答えが！）



料理を手伝ったり、野菜を育てることで、食への興味がわくようです。面倒なこともあります。家庭でも工夫してみませんか。幼児期は長いようで短いです。根気強く付き合っていきましょう！



作る様子が見える給食室（花鶴どろんこ）

もりもり



～ごはん～

体にいいものを食べさせたい。
でも小さい子がいると、あまり料理に手をかけられないもの。
そんな忙しいママたちにもチャレンジしやすいレシピを教え
てもらいました。もりもり食べて、大きくなあれ！

じゃごご飯

材料

- 米…2合
- ちりめんじゃこ…60g
- 人参…1/6本
- 油揚げ…11g
- 酒…大さじ1
- 薄口しょうゆ…大さじ1
- だし(かつお・昆布)…適量

作り方

1. 米を研ぎ、だし以外の材料を炊飯器にすべて入れる。
2. 昆布とかつおで取っただしを目盛りまで入れてご飯を炊く。(花鶴丘幼稚園)



作ってみました

娘がパクパク食べてくれました！
簡単なのもいいですね。

ひじき納豆

材料 (2人分)

- 納豆…40g
- 芽ひじき…1g
- 胡麻…4g
- 醤油…少々
- みりん…少々

作り方

1. 芽ひじきはよく洗いぬるま湯に30分程つけておいた後、柔らかくなるまで煮てよく絞っておく。
2. 納豆に①とすり胡麻を入れ、醤油、みりんを加えてよく混ぜる。(花鶴どろんこ保育園)

作ってみました

納豆好きの子どもは、
ご飯にのせておいしそうに食べました。

鮭の黄金焼き



材料 (4人分)

- 鮭…4切れ
- 人参…1/2本
- マヨネーズ…適量
- とろけるチーズ…適量
- 酒…大さじ1

作り方

1. 鮭に酒を振りかけておく。
2. 人参をなるべく小さくみじん切りにする。
3. 鮭に人参、マヨネーズをからめて、上からチーズをかける。
4. 175℃のオーブンで10分焼く。

(鹿部保育所)

旬の鮭

を食べましょう！

鮭には消化吸収のよい良質なタンパク質の他、ビタミンB群やカルシウムの吸収を助けるビタミンD、EPA、DHAなど体に良い油もたくさん含まれています。

作ってみました

食べやすくキッチンばさみで一口大に切ってあげました。よく食べました！



下痢の時の病児食レシピ

じゃがいもがゆ

材料

- おかゆ…大さじ2
- じゃがいも…1/2個

作り方

1. 柔らかくゆでたじゃがいもをマッシュして、おかゆと混ぜあわせて出来上がり。
- ※じゃがいもは便をかためる作用があり、ビタミンも補えます！

トロトロりんご

材料

- りんご…1/4個
- 片栗粉…少々
- 水…少々

作り方

1. りんごをすりおろして、鍋に入れ、水溶性片栗粉を加える。
2. コトコト煮て、沸騰したら出来上がり。

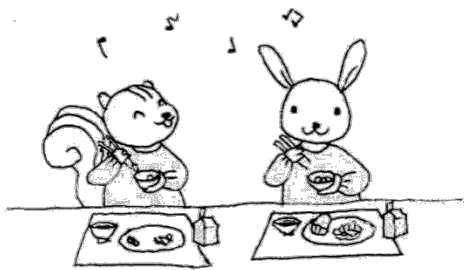
りんごとバナナのグラッセ

材料

- りんご…1/4個
- バナナ…1/3本
- 砂糖…小さじ1

作り方

1. りんごとバナナを薄くスライスして、砂糖と一緒に柔らかくなるまで煮て、出来上がり。
- ※りんごは下痢に効くペクチンを多く含み、バナナは栄養を補給します。(鹿部保育所)



～おやつ～

おやつ=お菓子と思っていませんか？
 幼児にとって、おやつは3回の食事では
 十分にとれない栄養を補うための4回目の「食事」です。
 ごはん作りの延長として、気軽におやつを手作りしてみませんか

芋ようかん

材料（5人分）

- さつまいも…100g
- かぼちゃ…100g
- 粉寒天…4g
- 豆乳…150cc
- 砂糖…50g

作り方

1. さつまいも、かぼちゃは一口大に切り、ゆでて柔らかくしておきます。
 2. 小鍋に豆乳、寒天を入れ、火にかけます。沸騰したら弱火にして約2分くらい煮詰めます。
 3. 火を止めて、砂糖を加えて混ぜます。
 4. さつまいも、かぼちゃをマッシュして、煮詰めた寒天液を入れて、型に流し込み、固まったら出来上がり。
- ※砂糖は、さつまいも、かぼちゃの甘さによって調整してください。（鹿部保育所）



作ってみました

裏ごしの必要もなくとっても簡単。
 豆乳を煮詰めるときは焦げないように
 要注意！

キャラ麩

材料（5人分）

- おつゆ麩…小25粒
- グラニュー糖…大さじ1
- バター…大さじ1

作り方

1. ボールに溶かしたバターとグラニュー糖に麩を混ぜあわせる。
2. オープンシートを敷いた天板に並べ200℃のオーブンでこんがりするまで焼きます。

（恵あおぞら保育園）



作ってみました

サクサク感はまるでラスク！
 子どもたちにも好評でした♪

ふ 麩を
 食べましょう！

麩の主な栄養素はタンパク質。その他、ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛などのミネラルが入っています。また、消化吸収がよくお腹にやさしい食品です。

揚げない ポテトチップス

材料

- ジャガイモ…適量
- 塩…少々

作り方

1. ジャガイモの皮をむき、薄切りにする。（スライサーを使うと厚みがそろいます）
 2. キッチンペーパーなどで水分をふき取る。
 3. オープンシートにスライスしたジャガイモを重ねないように敷き、塩を振りかけます。500Wの電子レンジで約4分加熱して完成。
- ※加熱時間は厚みにより加減してください。（花鶴丘幼稚園）



作ってみました

少しこんがりするくらいチンすると
 サクサクしておいしいです。
 アルミホイルやキッチンペーパーでは×

こもこもNEWS

入園願書受付が始まります！
 平成29年度 幼稚園入園情報

	入園説明会 (願書配布開始)	園見学会	公開保育	願書受付
花鶴丘幼稚園 092-944-1023	10/16 (日) 10:00~	随時受付 (要電話予約)	10/20 (木)	11/1 (火)
暁の星幼稚園 092-944-1151	10/18 (火) 10:50~ (願書配布随時)	随時受付 (要電話予約)	見学時 どうぞ	11/1 (火)
やまびこ幼稚園 092-946-3388	10/1 (土) 10:00~ 10/12 (水) 10:30~	随時受付 (要電話予約)	見学時 どうぞ	11/1 (火)
てんしょう幼稚園 092-942-6744	10/15 (土) 10:00(受付9:30)	10/13 (木) 10:30~12:30	何時でも可 (要電話予約)	11/1 (火)

※詳細は幼稚園にお問い合わせください。

10月1日から医療費が変わります！
 子ども医療費支給制度

	平成28年10月1日から	
	外来	入院
3歳未満	自己負担なし	
3歳以上 就学前まで	800円/月	500円/日 1か月につき 3,500円まで
小学生	1,200円/月	500円/日 1か月につき 3,500円まで
中学生から 18歳まで		

※ お問合せ：市民国保課 ☎092-942-1193

こもこもカレンダー 2016 (10月・11月・12月)

※詳細は、次ページをご覧ください。

10月

マークの説明：☉=公民館のサロン ☰=おひざにだっこ ☺=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
					1 ☉こもの ようおはなし会	2
3 ☉花見東1区 あいあい	4 離乳食教室 ほこあぼこ おそらのしたて	5 ひよこくらぶ (や)	6 ほぼっと遊び はなはな こめこめ	7 ブックスタート にこにこ	8 ☉こもの ようおはなし会	9 ☰
10 ☉あいあい	11 おもちゃの病院 ☉まいまい ☉こめこめ	12 こもど ほこあぼこ 赤ちゃんおはなし会 ほっこり倶楽部	13 ファミリー講座 ☉はなはな	14 ☉にこにこ ほぼっと遊び	15 ☉こもの ようおはなし会	16 健康福祉まつり ひだまり館まつり
17 つくしんぼ	18 まいまい こめこめ ほっとサロン 1歳6ヶ月児健診	19 2歳元気っこ広場 小さい子のおはなし会 ひよこくらぶ (や)	20 あんだんて ほぼっと遊び	21 7ヶ月っこ広場 びっころ	22 ようおはなし会	23 セカンドブック プレーパーク
24 こがも	25 てんし組 3歳児健診 ひよこくらぶ (花)	26 セカンドブック らっこくらぶ	27 ほぼっと遊び ☉花見東2区 親子あそび あんだんて	28 1歳誕生広場	29 ようおはなし会	30 図書館まつり

図書館まつり 10/28~30 ☰ 古賀市立図書館 ・ぬりえコンテスト…10/1~28受付 ・布絵本展示 ・藤田浩子さん講演会&おはなし会…10/30(要申込)

11月

健康福祉まつり 10/16 ☰ サンコスモ古賀 ☰ 9:30-15:00

ひだまり館まつり 10/16 ☰ ひだまり館 ☰ 9:30-15:00

月	火	水	木	金	土	日
	1 ☉まいまい おそらのしたて	2 ブックスタート ひよこくらぶ (や)	3	4	5 ☉こもの ようおはなし会	6
7 ☉花見東1区 あいあい	8 てんし組 離乳食教室 ほこあぼこ ひよこくらぶ (花)	9 赤ちゃんおはなし会 こもど ほっこり倶楽部	10 ほぼっと遊び はなはな こめこめ	11 にこにこ	12 ☉こもの ようおはなし会	13
14 おもちゃの病院 つくしんぼ	15 1歳6ヶ月児健診 まいまい こめこめ ほっとサロン	16 小さい子のおはなし会	17 あんだんて ほぼっと遊び	18 7ヶ月っこ広場 びっころ	19 ☉こもの ようおはなし会 ファミリー講座	20 プレーパーク まつり古賀
21 こがも	22 ほこあぼこ	23 セカンドブック	24 ☉花見東2区 あんだんて ほぼっと遊び	25 1歳誕生広場	26 ようおはなし会	27 セカンドブック 子どもわくわくフェスタ
28	29 3歳児健診 ☉まいまい てんし組	30 親子あそび らっこくらぶ				

12月

子どもわくわくフェスタ 11/27 ☰ リーバズプラザ ☰ 10:00-15:00

こめっ子まつり 12/15~18 ☰ 米多比児童館 ☰ 10:00-15:00

月	火	水	木	金	土	日
			1 ほぼっと遊び ☉はなはな	2 たけのこ文庫 冬のお楽しみ会 19:00~	3 ☉こもの ようおはなし会	4 ☰
5 ☉花見東1区 あいあい	6 離乳食教室 ほこあぼこ/てんし組 おそらのしたて	7 ブックスタート	8 ほぼっと遊び はなはな こめこめ	9 にこにこ	10 ☉こもの ようおはなし会	11
12 おもちゃの病院 つくしんぼ	13 ほこあぼこ ひよこくらぶ (花) まいまい こめこめ ほっとサロン	14 2歳元気っこ広場 赤ちゃんおはなし会 ひよこくらぶ (や) ほっこり倶楽部/こもど	15 あんだんて	16 びっころ 7ヶ月っこ広場	17 ☉こもの ようおはなし会	18 子ども劇場舞台鑑賞
19 こがも	20 ☉まいまい ☉こめこめ 1歳6ヶ月児健診	21 親子あそび 小さい子のおはなし会	22 1歳誕生広場 ☉花見東2区 あんだんて	23	24 ようおはなし会	25 セカンドブック プレーパーク
26	27 セカンドブック 3歳児健診	28	29	30	31	

*古賀市立図書館 12/28~1/4 まで休み

*千鳥児童センター 12/28~1/4 まで休み

*つといの広場ででんでんむし 12/28~1/3 まで休み

*米多比児童館 12/28~1/4 まで休み

*ミニつといの広場は1月第3週目から始まります。

子育て支援事業

☎ 子育て支援課家庭支援係
つどいの広場 Tel. 092-942-1183

つどいの広場でんでんむし

☎ サンコスモ古賀すこやかホール ☎ 月～金 時 9:00-16:00 ☎ 未就学児と保護者

ブックスタート

絵本配布/育児相談
時 11:00-12:00
対 4か月児と保護者

7ヶ月っ広場

身体測定/交流会/育児相談
時 10:00-12:00
対 7か月児と保護者

1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談
時 10:30-12:00
対 1歳児と保護者

親子あそび

ふれあい遊び/読み聞かせ
時 10:30-12:00
対 0歳～就学前の子どもと保護者

おもちゃの病院

※会場が205号室の場合あり
時 13:00-15:30
料 おもちゃ1個につき100円

ファミリー講座

時 10:00-12:00
※詳細はお問合せください

**ミニつどい
の広場**

月 あいあい ☎ 青柳小学童
火 まいまい ☎ 舞の里小学童
木 はなはな ☎ 花見小学童
金 にこにこ ☎ 西小学童
対 未就学児と保護者 時 10:00-11:30 ※事前の連絡・予約不要※登録(無料)は1箇所のみ

離乳食教室

☎ 予防健診課 Tel. 092-942-1151

要予約

離乳食のお話/試食

時 9:00受付 9:30～ 料 無料 ☎ サンコスモ古賀横「ゆい」
対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(15組)

幼稚園の

子育て支援事業

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

隣の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭解放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 2歳～未就学児と保護者 ☎ Tel. 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の未就学児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
☎ Tel. 092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の未就学児と保護者
☎ Tel. 092-946-3388
※同じ内容の場合どちらか一方の参加

保育園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

☎ 月～金 時 9:00-14:00 ☎ 未就学児と保護者
※子育てホットライン 9:00-17:00 ☎ Tel. 092-944-1152

保育園開放については毎月発行の「行事予定表-広報こが“お知らせ版”」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問い合わせください。

鹿部保育園 Tel. 092-943-6164 久保保育園 Tel. 092-942-3407
五所保育園 Tel. 092-942-4422 花見あおぞら保育園 Tel. 092-940-2535
花鶴どろんこ保育園 Tel. 092-943-5005 舞の里パティ保育園 Tel. 092-942-2000
ほづみ保育園 Tel. 092-944-0467 恵あおぞら保育園 Tel. 092-946-3801
庄ひかり保育園 Tel. 092-943-3531

米多比児童館

千鳥児童センター

☎ Tel. 092-942-1244

こめこめくらぶ

☎ 火・木 時 10:00-11:30
対 未就学児と保護者
☎ Tel. 092-946-3642

ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!
☎ 水・金 時 10:00-14:00
対 未就学児と保護者

ぼぼっと遊び

親子遊び
ぼこあぼこ 音楽遊び
時 10:30-11:00
※14:00まで利用可
対 未就学児と保護者

子育てサロン

中学校での子育てサロン

料 無料 時 10:30-12:30
対 0歳～未就学児と保護者



こがも

☎ 古賀北中用務員室
☎ 10/24 11/21 12/19

つくしんぼ

☎ 古賀東中用務員室 ☎ 10/17 11/14 12/12

ぴっころ

☎ 古賀中1階図書館内 ☎ 10/21 11/18 12/16

主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場・古賀市子育て支援課
☎ Tel. 090-5080-3581(すてっぷ 佐伯)

☎ 公民館のサロン

地域外の方も利用できます。

花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
☎ 第1月曜 時 10:30-11:30 ☎ 未就学児と保護者
主催 花見東1区福祉会 協力 古賀子どもの本の交流会
☎ Tel. 092-944-1033 (新町)

花見東2区公民館 「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
☎ 第4木曜 時 10:00-12:00 ☎ 未就学児と保護者
主催 花見東2区民生児童委員
☎ Tel. 092-943-9352 (青木)

こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出。自由遊び。
☎ 第1・2・3土曜 時 10:00-12:00 ☎ 0歳～大人まで
☎ Tel. 080-1770-9453 (吉住)

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。
☎ 毎週火曜 時 10:00-14:00
対 0歳～未就学児と保護者
☎ NPO法人古賀新宮子ども劇場事務局
料 50円(コーヒーやおみそ汁を準備しています)
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場
☎ Tel. 092-944-1936

ほっこり倶楽部

舞の里1区集会所
情報交換・手作り制作・講座。遊具あり
☎ 第2水曜 時 10:00-12:00
料 200円(おやつ・お茶代) ☎ プレママ・ママ・乳幼児
☎ Tel. 090-3735-7049 (細井)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会 小さい子のおはなし会 とうようおはなし会 セカンドブック
☎ 第2水曜 ☎ 第3水曜 ☎ 毎週土曜 ☎ 絵本配布/育児相談
時 11:00-11:20 時 11:00-11:30 時 11:00-11:30 時 (水)15:30(日)11:30
11:40-12:00 対 1～3歳児と保護者 対 幼児～大人まで 対 3歳児と保護者
対 0歳児と保護者

📖 おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出しあり
時 10:30-11:30 対 0歳児～と保護者・妊婦さん

公務員住宅集会所

☎ 第2月曜 主催 たけのこ文庫
☎ Tel. 092-943-7541 (草野)

古賀北区公民館

☎ 第1水曜 主催 古賀子どもの本の交流会
☎ Tel. 092-943-7541 (草野)

さや団地集会所

☎ 偶数月第1日曜 主催 古賀子どもの本の交流会
☎ Tel. 092-943-7541 (草野)

📖 らっこくらぶ (古賀北中)

読み聞かせ
☎ 第4水曜 時 10:00-10:30
☎ 古賀北中学校3階図書館
対 未就学児と保護者
主催 見つめるタイム
☎ Tel. 092-943-4550

古賀市内の小中学校では、学校図書室を一般開放しています。詳しくは、各小中学校へお問い合わせください。

📖 たけのこ文庫

読み聞かせ/本の貸出しあり
☎ 毎週月曜 ※春・夏・冬休み、祝日は休み
時 15:30-17:30 (読み聞かせ16:00～)
☎ 公務員宿舍古賀住宅集会所
対 乳幼児～小学生 ☎ Tel. 092-943-7541(草野)

ワクワク子育て講座

料 無料
☎ イオンモール福津2階イオンホール

はじめての赤ちゃんママのためのスタートプログラム 「あんだんて」

あやうたとベビーマッサージ&交流会で子育てを学びあいます
時 第3・4木曜午前の部 10:00-12:00/午後の部 13:30-15:30
対 第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃんママ(親子8組4グループ)

12/1
受付開始

「こもどI」

時 第2水曜 10:30-12:00
対 0～未就学児とママ12組

毎月1日
受付開始

「こもどII」

時 第2水曜 13:30-15:00
対 0～1歳児とママ18組

毎月1日
受付開始

申込み「あんだんて」(3か月に1回)・「こもど」毎月1日

イオンモール福津HP>イベントニュースから
☎ ふくつ子どもステーション すてっぷ ☎ Tel. 090-5080-3581(佐伯)

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

「コメディ クラウン・サーカス」(プレジャーB)

☎ 12/18(日)
時 15:00～(開場30分前)
19:00～(開場30分前)
対 乳幼児～大人まで
☎ 福津市文化会館カメラホール
申込み/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場
☎ Tel. 092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



どなたでも
無料で
参加できます。

プレーパーク

おそらのしたで

☎ 第4日曜 時 10:00-15:00 ☎ 幼児～大人まで ☎ 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
☎ NPO法人古賀新宮子ども劇場 ☎ Tel. 092-944-1936
☎ 第1火曜 時 10:00-12:00 ☎ 乳幼児 ☎ グリーンパーク ピクニック広場
☎ 地域で子育て応援の会 ☎ Tel. 090-9580-4800(かけはし)

*こもこも編集部が
知り得た範囲の情報を
掲載しています

