

こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



特集 | あそびにいこ!

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(4・5・6月)

おすすめ絵本
おもちゃのはなし
もぐもぐ春レシピ



古賀市の子育て情報誌「こもこも」は
子育て中のママが作成しています。

親子で楽しめる
場所みつけた!

こんな情報知りたい!

こんな特集してほしい

編集会議中〜♪



「こもこも」へのご意見、感想等ぜひお寄せ下さい!

あそびにいき!

暖かくなるとおでかけしたくなりますね!
いつでも笑顔で迎えてくれる場所が、古賀にもたくさんありますよ。
ママも子どもも楽しく過ごせるお気に入りの遊び場を見つけに行きませんか?

子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる空間

中学校サロン ぴっころ



- ・中学生との交流あり
- ・広すぎない空間で子どもを見守りやすい
- ・絵本・木のおもちゃで自由に遊べる
- ・スタッフやママとの距離が近く、話しやすい雰囲気
- ・お茶・お湯も準備されていてお弁当を食べてもOK



決まった遊び方のおもちゃがないのいいですね。育児の事に関してスタッフと自然に話をする事ができます。

むねくんママ



赤ちゃんの頃から来ている人が多く、子ども達の成長を見られるのが楽しみです。お母さんたちがホッとできる場所にもなればいいなと思っています。

ぴっころスタッフ
岡由利さん



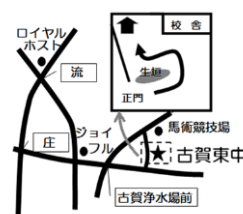
ぴっころ (古賀中)

回 第3金曜日
時 10:30~12:30
場 古賀中学校図書室内(1階)



つくしんぼ (古賀東中)

回 第2月曜日
時 10:30~12:30
場 古賀東中学校用務員室



こがも (古賀北中)

回 第4月曜日
時 10:30~12:30
場 古賀北中学校用務員室



共通問合せ

090-5080-3581 (すてっぷ 佐伯)

様々なプログラムを楽しみながらご近所ママと出会える

ミニつどいの広場 にこにこ



- ・近所のママたちと交流できる
- ・絵本・おもちゃで自由に遊べる時間がある
- ・いろんなプログラムがある
- ・スタッフとの距離が近く、話しやすい雰囲気



散歩をかねてよく遊びに来ます。自由に遊べる時間がたくさんあるのいいですね。スタッフもママも気さくに話しかけてくれます。

吉武理枝さん 昇哉さん(8か月)

かわいい子ども達から元気をもらっています。近所のおばちゃんと遊ぶような雰囲気の場所でありたいと思っています。

にこにこスタッフ



にこにこ

回 金曜日
時 10:00~11:30
場 古賀西小学校学童保育所内

あいあい

あいあいのみ 有
回 月曜日
時 10:00~11:30
場 青柳小学校学童保育所内

まいまい

回 火曜日
時 10:00~11:30
場 舞の里小学校学童保育所内

はなはな

回 木曜日
時 10:00~11:30
場 花見小学校学童保育所内

※登録(無料)は一箇所のみ

共通問合せ

092-942-1183 つどいの広場「でんでんむし」



地域で子育て応援の会 おそらのしたで♪



- 大きなしゃぼん玉づくりや、絵の具でお絵かきなど、思い思いに遊べる
- まだ歩けない赤ちゃんも、マットの上のおもちゃで遊べる
- 古賀市内外から多くのリピーターが来ている
- スタッフが程よい距離感で関わってくれる
- スタッフの目が行き届いていて安心して遊ばせることができる



矢野真弓さん、茜さん(2歳)

東区から来ました。今まで皆勤賞です。毎回、まずはしゃぼん玉をします。



井浦麻美さん、楓さん(2歳)

のんびり、ゆったり遊びに来てください。お外遊び楽しいですよ！



スタッフ
梯裕子さん
東條恵美さん
山内和代さん
長崎久子さん

日 第1火曜日
時 10:00~12:00
場 グリーンパーク ピクニック広場
主催 地域で子育て応援の会
P有

問合せ

090-9580-4800 梯(かけはし)



プレーパーク



- ビー玉転がし・段ボール遊び・ハンモック遊び
- 木登り・木工作
- マッチで火を起こす
- 普段中々できない遊びをプレーワーカー(遊びの専門家)の見守る場で思いきり経験できる
- 乳幼児からOK

日 第4日曜日
時 10:00~15:00
場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
主催 古賀新宮子ども劇場
P有

問合せ

092-944-1936
(NPO法人古賀新宮子ども劇場)



森の親子ひろば



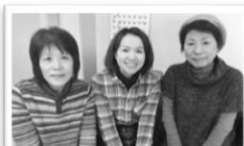
- 森の中の動物(ぬいぐるみ)を自ら見つける小さな冒険
- 子どもの発見にリーダーや親が共感する
- 子どもが自然を知り、感じることができる
- 自然の中で過ごす方法を知ることができる
- 季節の草や花にふれあう

落ち葉を踏んだり、斜面を登ったり自然の中で遊ぶのがいいですね。参加するうちに歌も楽しめるようになりました。

内山千恵実さん、葉月さん(1歳4か月)



一年中親子で自然を楽しんでもらえるお手伝いをさせてもらいたいと思っています。



スタッフ
小口純子さん
岩元貴子さん
瓜生紀子さん

日 4/12 4/19 5/17 5/24 6/14 6/21
時 10:30~12:00
場 千鳥ヶ池公園
(第3駐車場付近の自然林)
対 6ヶ月児~1歳児親子
費 月1600円 P有
(年5回、生の舞台や音楽も親子で楽しめます)

問合せ

092-944-1936
(NPO法人古賀新宮子ども劇場)



読み聞かせと、手遊びやわらべ歌が楽しめます



北中図書室

らっこくらぶ



始まったら静かに聞いてくれたので
楽しめました。
本が好きになってほしいです。

吉村沙耶香さん リタさん (8か月)

日 第4水曜日
時 10:00~10:30
場 古賀北中学校図書室(3階)
対 未就園児と保護者 P有

問合せ

092-943-4550
(古賀北中学校)

絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
お気軽にお越しください。

スタッフ

草野三保子さん、増井ひとみさん
大田るり子さん、原口仁美さん
加藤典子さん

おひざにだっこ

- ・ご近所さんが多い
- ・0歳児から未就園児まで楽しめる
- ・広いので、ハイハイしたり走り回ったりできる



二人でお出かけ
するいい機会に
なっています。

山口泰子さん
円誉さん (7か月)

絵本と手遊び歌で
待っています。



スタッフ
碓崎尚子さん

古賀北区公民館

日 第1水曜日
時 11:00~12:00
主催 古賀子どもの本の交流会

公務員住宅集会所

日 第2月曜日
時 10:30~11:30
主催 たけのこ文庫

さや団地集会所

日 偶数月第1日曜日
時 10:30~11:30
主催 古賀子どもの本の交流会

共通問合せ

092-943-7541 (草野)

市立図書館

おはなし会

- ・パパも気軽に行きやすい
- ・紙芝居も楽しめる



赤ちゃんおはなし会

日 第2水曜日
時 11:00~11:20
11:40~12:00
対 0歳児と保護者

どうようおはなし会

日 毎週土曜日
時 11:00~11:30
対 幼児~大人まで

小さい子のおはなし会

日 第3水曜日
時 11:00~11:30
対 1~3歳児と保護者

共通問合せ

092-942-2561
(古賀市立図書館)

こもこも NEWS

●国立病院機構 福岡東医療センター 病児保育スタート

事前登録が必要です。詳しくはお問合せください。

定員	3人
利用料	2000円
対象	古賀市、新宮町在住の1歳~小6
利用時間	平日午前8時~午後6時
問合せ先	登録:子育て支援課とも係 ☎092-942-1157 利用:福岡東医療センター ☎092-943-2331(代)

●花鶴幼稚園 4月開園

古賀市に在住している生後6カ月~2歳児の小規模保育施設です。
詳しくはお問合せください。

〈申込先〉古賀市子育て支援課 ☎092-942-1157
〈問合せ〉花鶴幼稚園 ☎092-940-2430

●認定こども園 花鶴どろんここども園4月開園

花鶴どろんこ保育園が変わりました。詳しくはお問い合わせください。
〈申込・問合せ〉

第1号(幼稚園利用)花鶴どろんここども園 ☎092-943-5005
第2号、第3号(保育園利用)子育て支援課 ☎092-942-1157

こもこもカレンダー (4月・5月・6月)

4月

マークの説明：📖=おひざにだっこ 🏠=ただけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
					1 どうおはなし会	2 📖
3 🌸花見1区	4 離乳食教室 おそらのしたで	5 ブックスタート 📖	6	7	8 🌸こもの どうおはなし会	9 セカンドブックおはなし会 子ども映画会
10 おもちゃの病院 📖 🏠	11	12 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば こもこ	13 こめこめくらぶ	14 7ヶ月っこ広場	15 🌸こもの どうおはなし会	16
17 つくしんぼ 🏠	18 1歳6ヶ月児健診 こめこめくらぶ	19 2歳元気っこ広場 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば	20 こめこめくらぶ あんだんて	21 1歳誕生広場 びっころ	22 🌸こもの どうおはなし会プラス キャラバンおはなし会 ファミリー講座	23 プレーパーク
おやこでとしよかんへ！「子ども読書の日イベント」						
24 こがも 🏠	25 3歳児健診 こめこめくらぶ	26 らっこくらぶ ひよこくらぶ(や)	27 あんだんて 🌸花見2区	28	29 どうおはなし会	30
🏠 たけのこ文庫39th 「絵本ピクニック」 🏠						

■PICK UP!

「あんだんて」

＜初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム＞
あやしたとベビーマッサージ&交流会で、赤ちゃんとの関わり方や寝かしつけなど、初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場です。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。

時 第3・4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30

6/1 受付開始

対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃん和妈妈(親子8組4グループ)

料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)

イオンモール福津HP>イベントニュースから

場 イオンモール福津2階イオンホール

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ

Tel.090-5080-3581(佐伯)



親子で図書館へ！「子ども読書の日イベント」

4月23日は《子ども読書の日》です。親子で読書を楽しもう！

本の福袋貸出し(年齢別図書おすすめの本) 回 4/19~23

どうおはなし会プラス 回 4/22 場 こがめルーム

時 11:00~ お父さんのおはなし会

11:40~ 小学生以上向けのストーリーテリング

講談社 本とあそぼう全国訪問おはなし隊がやってくる！

回 4/22

時 15:00~ 自由読書 場 リーパスプラザこが駐車場(市立図書館横)

15:40~ キャラバンのおはなし会 場 リーパスプラザこが歴史資料館中会議室

料 無料 問 市立図書館 Tel.092-942-2561



古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

(なかむらたかお ひとり人形劇)「リスおとかめ吉」

2匹の住むゴミ捨て場を森にしよとかめ吉はドングリを集めています...

回 5/12(金)

時 16:00~18:30(開場30分前)

対 乳幼児~小学校低学年

場 リーパスプラザこが交流館多目的ホール

申込み/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場

Tel.092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



たけのこ文庫39th「絵本ピクニック」

いろんなテーマにあわせた数百冊の絵本や児童書を手にとりやすく展示します。

回 4/27~29 時 10:00-20:00(最終日は17時まで)

料 無料

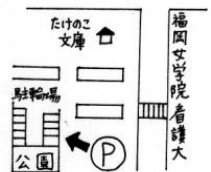
問 Tel.092-943-7541(草野) 場 病院区集会所

4/27 10:00~オカリナ演奏 赤ちゃんおはなし会

4/28 19:00~小さいおともだちのためのおはなし会

(絵本・紙芝居・パネルシアターなど)

19:30~小学生以上のためのストーリーテリング



子育て支援事業

◇=対象者は個別お知らせあり。

問 子育て支援課家庭支援係

つどいの広場 Tel.092-942-1183

場 サンコスモ古賀すこやかホール

◇ブックスタート

絵本配布/育児相談

時 10:30-11:30

対 4か月児と保護者

7ヶ月っこ広場

身体測定/交流会/育児相談

時 10:00-12:00

対 7か月児と保護者

1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談

時 10:30-12:00

対 1歳児と保護者

おもちゃの病院

※会場が205号室の場合あり

時 13:00-15:30

料 おもちゃ1個につき100円

2歳元気っこ広場

身体測定/交流会/育児相談

時 9:00受付 9:30~

対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

【予防健診課】離乳食教室 離乳食のお話/試食 要予約

時 9:30-11:30 料 無料 場 サンコスモ古賀すこやかホール

対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)

問 予防健診課 Tel.092-942-1151

月	火	水	木	金	土	日
1 ☉花見1区	2 ☉こめこめ おそらのしたで	3	4	5	6 ☉こもの どうようおはなし会	7
8 あいあい つくしんぼ おもちゃの病院	9 まいまい てんし組(暁) 離乳食教室	10 ブックスタート ぼぼっと遊び 赤ちゃんおはなし会 ひよこくらぶ(や)	11 はなはな	12 にこにこ 7ヶ月つこ広場 子ども劇場舞台鑑賞	13 ☉こもの どうようおはなし会	14 ファミリー講座 セカンドブックおはなし会 子ども映画会
15	16 ぼこあぼこ てんし組(暁) ひよこくらぶ(花)	17 ぼぼっと遊び 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば こもど ひよこくらぶ(や)	18 あんだんて	19 びっころ 1歳誕生広場	20 ☉こもの どうようおはなし会	21
22 あいあい	23 まいまい ぼこあぼこ てんし組(暁) 1歳6ヶ月児健診	24 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば らっこくらぶ ひよこくらぶ(や)	25 はなはな あんだんて ☉花見2区	26 にこにこ	27 どうようおはなし会	28 プレーパーク
29 こがも	30 てんし組(暁) 3歳児健診 ひよこくらぶ(花) ☉こめこめ	31				

子育て支援事業

つどいの広場でんでんむし

場 サンコスモ古賀すこやかホール
日 月～金
時 9:00-16:00
対 未就学児と保護者

ファミリー講座

時 10:00-12:00
※詳細はお問合せください

問 子育て支援課家庭支援係 つどいの広場 Tel.092-942-1183

ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者
時 10:00-11:30

※事前予約不要
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。

月 青柳小学童 あいあい
火 花見小学童 はなはな
木 舞の里小学童 まいまい
金 西小学童 にこにこ

千鳥児童センター

ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!
日 水～金 時 10:00-14:00

※プログラム開催時はそちらに参加
ぼぼっと遊び(音楽ミニシアター等)

日 毎水 10:30-11:00

日 月2回火 10:30-11:00

対 未就園児と保護者

問 Tel.092-942-1244

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

米多比児童館

幼児教室 こめこめくらぶ

プログラムあり。
日 火・木 時 10:00-11:00

対 未就園児と保護者

問 Tel.092-946-3642

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

日 月～金 時 9:00-14:00

対 未就園児と保護者

※子育てホットライン 9:00-17:00

問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 憲あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

幼稚園の子育て支援事業

※日程等変更になる場合がありますので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel.092-944-1023

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 2歳～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00
対 2歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

森の親子ひろば (スウェーデンの森のオープンプレスクール)

毎回同じ散策コースで、リーダーと森の動物(ぬいぐるみ)を訪ねます。子どもが発見したら5つの動物の歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ交流し、親子で仲良くなる楽しいプログラムです。年5回、生の舞台(人形劇やお芝居や音楽)も親子で楽しみます。

日 4/12 4/19 5/17 5/24 6/14 6/21

料 月1600円 対 6ヶ月児～1歳児親子

場 千鳥ヶ池公園 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

保育園開放については毎月発行の「行事予定表-広報こが“お知らせ版”」をご覧ください。内容により有料場合があります。日時など詳細は各保育園にお問い合わせください。

どなたでも無料で参加できます

プレーパーク

日 第4日曜 時 10:00-15:00
対 幼児～大人まで
場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場
Tel.092-944-1936

おそらのしたで

日 第1火曜 時 10:00-12:00
対 乳幼児
場 グリーンパーク ピクニック広場
問 地域で子育て応援の会
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 ㊦こもの どうおはなし会	4
5 あいあい ㊦花見1区	6 離乳食教室 まいまい ぼこあぼこ てんし組(暁) おそらのしたで	7 ブックスタート ぼぼっと遊び ひよこくらぶ(や)	8 はなはな	9 にこにこ 7ヶ月つこ広場	10 ㊦こもの どうおはなし会 ファミリー講座	11 セカンドブックおはなし会 子ども映画会
12 つくしんぼ おもちゃの病院	13 ぼこあぼこ ひよこくらぶ(花)	14 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 こもど ひよこくらぶ(や)	15 あんだんて	16 びっころ	17 ㊦こもの どうおはなし会	18
19 あいあい	20 1歳6ヶ月児健診 まいまい てんし組(暁)	21 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 2歳元気つこ広場 ひよこくらぶ(や)	22 はなはな あんだんて ㊦花見2区	23 にこにこ 1歳誕生広場	24 どうおはなし会	25 プレーパーク
26 こがも	27 3歳児健診 てんし組(暁) ひよこくらぶ(花) ㊦こめこめ	28 ぼぼっと遊び らっこくらぶ ひよこくらぶ(や)	29	30		

中学校での子育てサロン

料 無料 時 10:30-12:30
対 0歳~未就園児と保護者

こがも
場 古賀北中用務員室
回 4/24 5/29 6/26

つくしんぼ
場 古賀東中用務員室
回 4/17 5/8 6/12

びっころ
場 古賀中1階図書館内
回 4/21 5/19 6/16

主催 ふくつ子どもステーション すてっぴ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
古賀市子育て支援課
問 Tel.090-5080-3581(すてっぴ 佐伯)

子育てサロン 子どもの安全で遊ぶ、ママはゆったりできる場

㊦公民館の子育てサロン 料 無料

ふらっと子連れでほっとサロン
親子で自由遊び・庭遊び。
回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所
料 50円(コーヒーやおみそ汁を準備しています)
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

花見東1区公民館 **こもの公民館**
読み聞かせ/わらべうた・遊具あり 読み聞かせ/本の貸出、自由遊び。
回 第1月曜 時 10:30-11:30 回 第1・2・3土曜
対 未就園児と保護者 時 10:00-12:00
主催 花見東1区福祉会 対 0歳~大人まで
協力 古賀子どもの本の交流会 問 Tel.080-1770-9453(吉住)
問 Tel.092-943-4261(加来)

花見東2区公民館「おんぶらーじゅ」
読み聞かせ/わらべうた・遊具あり ※コスモス館の移動販売がきます。
回 第4木曜 時 10:00-12:00 対 未就園児と保護者
主催 花見東2区民生児童委員 問 Tel.092-943-9352(青木)

ワクワク子育て講座

子どもの年齢別に小グループに分かれ楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどI」
時 第2水曜 10:30-12:00
対 0~未就学児とママ12組

「こもどII」
時 第2水曜 13:30-15:00
対 0~未就学児とママ18組

場 イオンモール福津2階イオンホール
Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日 受付開始
イオンモール福津HP>イベントニュースから
問 ふくつ子どもステーション すてっぴ
Tel.090-5080-3581(佐伯)

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会
回 第2水曜
時 11:00-11:20 11:40-12:00
対 0歳児と保護者

小さい子のおはなし会
回 第3水曜
時 11:00-11:30
対 1~3歳児と保護者

どうおはなし会
回 毎週土曜
時 11:00-11:30
対 幼児~大人まで
場 古賀市立図書館こがめルーム 問 Tel.092-942-2561

セカンドブックおはなし会
絵本配布
回 第2日曜 時 11:00-11:30
対 通知が届いた親子
問 Tel.092-942-2561

読み聞かせ

おひざにだっこ 読み聞かせ/わらべうた/本の貸出
対 0歳児~と保護者・妊婦さん
問 Tel.092-943-7541(草野)

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫
回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会
回 第1水曜 時 11:00-12:00


さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会
回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

らっこくらぶ(古賀北中) 読み聞かせ

回 第4水曜 時 10:00-10:30
場 古賀北中学校3階図書室 対 未就園児と保護者
主催 見つめるタイム 問 Tel.092-943-4550

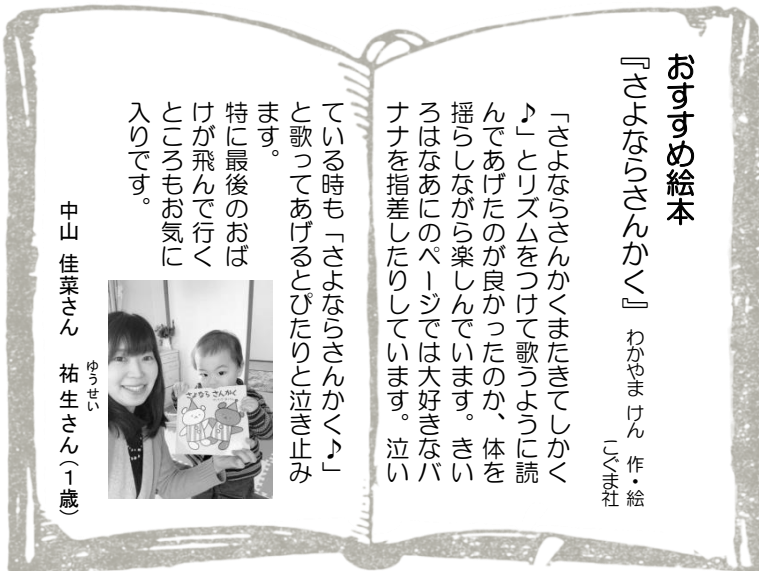
たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり
回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
時 15:30-17:30(読み聞かせ16:00~)
場 公務員宿舍古賀住宅集会所
対 乳幼児~小学生 問 Tel.092-943-7541(草野)

子育て

いま  おかし

～1歳過ぎたらおむつ卒業？ の巻～

「昔は1歳過ぎたらパンツだったよ」なんて話、聞いたことがないですか？1歳じゃ無理！とは思いつつ「より早い方が良い」と言われているようで、プレッシャーに感じていました。娘がトイレトレーニングを始めたのは2歳になってから。「その子の成長や発達に合わせて始めましょう」と言われていますが、焦るあまり子どもをよく観察できていなかったのかもしれない。イライラが募って一時中断。焦らず進めようと決めて、オムツを買わなくなったのは3歳半になってからでした。 by のりママ



おすすめ絵本

『さよならさんかく』 わかやまけん 作・絵
こもこも社

「さよならさんかくまたきてしかく♪」とリズムをつけて歌うように読んであげたのが良かったのか、体を揺らしながら楽しんでいきます。きいろはなあにのページでは大好きなバナナを指差ししたりしています。泣いている時も「さよならさんかく♪」と歌ってあげるとびたりと泣き止みます。特に最後のおばけが飛んで行くところもお気に入りです。

中山 佳菜さん 祐生さん(1歳)



ベビージム

きれいな色とかわいい形、揺れると小さな鈴の音が心地よい、木のぬくもりを感じるこのおもちゃは、赤ちゃんが大好きなおもちゃのひとつです。寝ている赤ちゃんの目の届く場所に置くと、3ヶ月くらいの赤ちゃんはじっと見つめ、目で追ったりします。5ヶ月くらいになるとつかもうとしたり、はいはいを始めるころには小さなトンネルとして遊んだり、つかまり立ちのころには「たち」の支えとします。月齢によって赤ちゃんの様々な表情が楽しめます。ひとりで夢中になって遊ぶ姿をみてママもニコリ。赤ちゃんの成長に寄り添い長く使えるステキなおもちゃです。

でんでんむしにあるよ。遊びに来てね♪



ベビージム・ムジナ (セレクト社)

でんでんむしの先生より

おもちゃのはなし

もぐもぐ春レシピ

簡単・時短！アレンジレシピ「そぼろ」

材料（基本分量）

- ミンチ（なんでもOK）…300g
- しょうゆ…大さじ3
- みりん…大さじ3
- 砂糖…大さじ1.5
- ごま油…大さじ1
- 味噌…大さじ0.5
- しょうが…少々
- 水…50cc

※基本分量をもとにご家庭で作る量は決めてください。



作り方

- ①フライパンに全ての材料を入れ、火を入れる前に混ぜておく。
- ②強火で煮込み、水分がなくなり照りがでてきたら出来上がり。（少し薄味なのでお好みで醤油や砂糖を足す）

アレンジその1「コロッケ」

作り方

- ①ジャガイモをレンジでチンして柔らかくしたら、そぼろを入れ牛乳を少量と軽く塩コショウをし、小さく丸める。
- ②小さく丸めた①を小麦粉、卵、パン粉の順につけ、油で揚げると出来上がり。

アレンジその2「ミートパイ」

作り方

- ①そぼろにケチャップと少量のカレー粉を入れ電子レンジで30秒ほど加熱。
- ②市販の冷凍パイ生地を解凍し、伸ばし、好みの大きさに切ったものに包み、上に溶き卵をハケでぬり、オーブンで焼く。

アレンジその3「大根のあんかけ」

作り方

- ①大根を下茹でし、再度、出汁に日本酒、みりん、しょうゆを入れ大根が柔らかくなるまで煮る。
- ②大根を取り出し、煮汁にそぼろを加え水溶き片栗粉でとろみをつけ、大根のうえにかけたら出来上がり。※ほかの野菜でもOK！

★ほかにも、卵焼きや海苔巻き、パスタに入れてもおいしいですよ。

次号 2017年7月発行予定
特集「自分時間をつくる！（仮）」

本誌へのご意見ください！

古賀市子育て支援課 家庭支援係
092-942-1159
kodomo@city.koga.fukuoka.jp
fax:092-942-1154

編集後記

- 鳥が鳴き花が咲くとカメラを持ってどこかへ出掛けたくなります。子どもたちも嬉しそうに野原を駆け回ります。その様子を撮った写真の躍動感たるや…ピンボケ写真も数年先には良い思い出になるのかな。（井出・息子7歳、娘4歳）
- 娘が春から幼稚園に入園します。ずっと一緒に過ごしてきたので、最初は不安と寂しさで泣いてしまうかも…しれないのは娘より私の方。笑顔で送り出せますように。（吉武・娘3歳）

- 赤ちゃん連れて午前中からお出かけするのは大変！でも、ちょっと頑張れば親子で充実の時間が過ごせるかも。子どもが楽しそうでも私も無理のいない場所はリビ決定。（中尾・娘8歳、6歳、1歳）
- 新しい生活を始められた皆さま、おめでとうございます！3歳の娘も今年から幼稚園生です。親も子どももドキドキ・わくわくしています。元気に楽しく園生活を送ってほしいですね。（井上・娘3歳）

●粕屋北部休日診療所（サンコスモ古賀内）

092-942-1511

【診療受付】日曜・祝日・盆（8/14、15）・正月（12/31～1/3）
午前9時～12時/午後1時～5時

●宗像地区急患センター

0940-36-1199

小児科・内科

古賀市
近郊の
救急外来

お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

相談・紹介 ●福岡県小児救急医療電話相談

#8000 または 092-661-0771

平日午後7時～/土曜12時～/日祝日午前7時～翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099（24時間受付）