

こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



特集 | 夏をたのしも!

乳幼児親子のおでかけ情報

こもこもカレンダー (7・8・9月)

おすすめお出かけスポット

夏のイベント情報

おもちゃのはなし



check it out

古賀市立図書館に

「こもこも」コーナー
ができました!

設置場所が入口正面から
絵本コーナー近くに移動しました。

バックナンバー
もあるよ



古賀市のHPでも

「こもこも」が読めます♪
古賀市オフィシャルページから
「こもこも」で検索!





夏をたのしむ



夏が近づくと聞こえてくるのはママたちのため息。「毎日何をして過ごそうか…」そんなママたち必見の、古賀市周辺にある暑い夏でも楽しめる場所をご紹介します。家族、お友だちと一緒に出かけしてみませんか？そして、お外で遊んだ次の日は、お家でまったり。そんな日の過ごし方アイデアもご紹介します。

夏におすすめ おでかけスポット

🚗 駐車場 📄 おすすめ持ち物 🚻 トイレ

👶 よちよちにおすすめ 歩き始めの1歳頃～ 🧒 トコトコにおすすめ 2歳頃～



薬王寺水辺公園

🧒 トコトコにおすすめ

駐車場の横の道を登っていくと大きなため池があり、その周りに遊歩道があります。自然を感じながら歩くと奥に小さな川があり、足をつけて遊ぶことができます。カニ、カエルなどの生き物にも出会えます。綺麗な緑と水に心が癒されます。

📄 古賀市薬王寺 296 番
📍 古賀市公園管理センター(千鳥ヶ池公園内) Tel.092-944-3150

🚗 あり 🚻 洋式(多目的トイレ) オムツ交換台なし
📄 濡れてもいい靴、テント



古賀グリーンパーク

👶 よちよちにおすすめ

🧒 トコトコにおすすめ

自然いっぱい大きな公園で一日中楽しめます。たくさんの遊具で遊んだり、夏はせせらぎ水路で水遊びも楽しめます。ピクニック広場でのバーベキューもおすすめ(要予約)※バーベキューの予約はグリーンパーク管理事務所に行って直接行います。(電話予約は不可)

📄 古賀市青柳町 587 番 1
📍 古賀市公園管理センター(千鳥ヶ池公園内) Tel.092-944-3150

🚗 あり 🚻 洋式、オムツ交換台あり、ベビーキープあり
📄 バーベキューセット、テント、濡れてもいい靴

千鳥ヶ池公園 プレーパーク

第4日曜日
開催

🧒 トコトコにおすすめ

あそぼう！プレーパークinこが 子どもが主役の遊び場。ハンモックに揺られたり、ビー玉転がし、木工遊び、木登り、火をおこして持ってきた食材を焼いたり。自由に遊べます。夏場は水で遊ぶことも出来ます。着替えを忘れずにね。



📄 10:00-15:00
📍 古賀市舞の里2丁目5番1号
📍 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
Tel.092-944-1936

🚗 あり 🚻 洋式(多目的トイレ) オムツ交換台なし

川あそびスポット 大根川今の庄

🧒 トコトコにおすすめ

古賀市役所近くにピオトーブが出来たのをご存知ですか。着工前には市民参加型のワークショップが行われました。未完成ですが、流れが穏やかで水深も浅いので小さい子でも遊べますよ。完成が待ち遠しいですね。

📄 濡れてもいい靴



※川遊びは雨の日の翌日は増水して危険です

古賀市近郊の水辺スポット

ほたるの里 じゃぶじゃぶ池

👶 よちよちにおすすめ

🧒 トコトコにおすすめ

緑に囲まれた自然豊かな場所。水深30cm程なので小さい子でも水遊びが楽しめます。7/15から



📄 福津市本木 1957 番地の 1
Tel. 0940-42-8875

※金曜日は清掃のためじゃぶじゃぶ池は休み

🚗 あり 🚻 洋式、オムツ交換台なし
📄 濡れてもいい靴、水着、テント

猪野川

🧒 トコトコにおすすめ

久山からすぐの清流。日陰も多いので過ごしやすいです。モールから近いのでお昼ご飯を買って行くことが出来ます。カニなどの生き物もいっぱい。

📄 糟屋郡久山町猪野605(猪野公園)

🚗 あり 📄 濡れてもいい靴、水着、テント 🚻 あり



海水浴するなら

- ・津屋崎海岸・福間海岸
- ・新宮・志賀島 など

知っていましたか？
古賀の海岸は
遊泳できません！

NG



おうちで遊ぼう

お外は暑いし...



／作ってみよう／

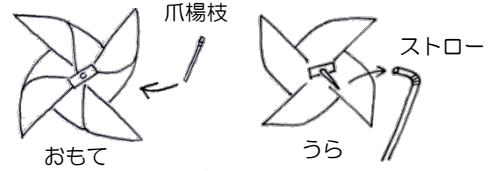
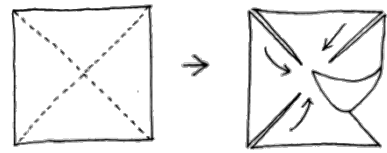
ストロー風車

■材 料

- ・ストロー
- ・折り紙
- ・爪楊枝
- ・テープ

■作り方

- ①折り紙を三角に二回折対角線に折り目をつける
- ②折り目に沿って、中心 1.5cm程度残し4箇所切りこみを入れる
- ③中心に向けて紙を折り、のりで固定
- ④中心をテープなどで補強する
- ⑤中心に爪楊枝を刺す
- ⑥爪楊枝をストローに差し込む



爪楊枝に注意



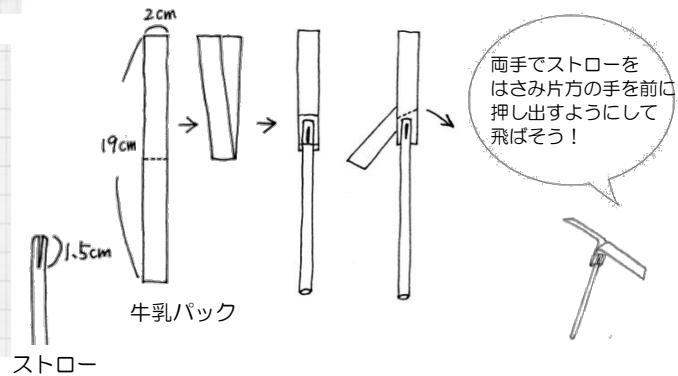
牛乳パックとんぼ

■材 料

- ・ストロー
- ・牛乳パック (2×19cm)
- ・セロハンテープ
- ・ホッチキス

■作り方

- ①ストローのはしに 1.5cm切りこみを入れる
 - ②二つに折った牛乳パックを切りこみに入れる
 - ③ストローをつぶしてテープ、ホチキスで固定
 - ④はねの部分に少し角度をつけて折り、はねを広げる
- ※はねの角を丸く切っておくと安心です。



おうちでピクニック

キャンプに行ったつもりで庭やベランダでピクニックはいかが♪
簡易テントを出すだけで手軽に非日常感を楽しめます。テントの中にクッションやぬいぐるみを並べておままごと。お弁当やおやつを食べたり。一緒に読書をするのもいいですね。



宝探し



かくれんぼの要領で、見つける人が目を閉じている間に宝物を隠します。隠した人はヒントをあげたり「近くに来てよ～」とサイレンを鳴らしたりして駆け引きを楽しみましょう。子どもが隠して大人が探すのも盛り上がりです。地図を描いてもいいかも。

おうちプールの注意点

- 水を温めておく
2時間前くらいに水をためておく◎
- 目を離さない
10cmの水深で溺れる事も！
少しの時間でも子どもだけにしない。
- 30分遊んだら休憩
水遊びはかなり体力を消耗します。
休憩・水分補給を忘れずに。
- 紫外線に要注意
パラソルやタープで日陰を作りましょう。
帽子やラッシュガードなどで日焼け予防。

親子でクッキング バナナロールスコーン

■材 料

- ・薄力粉 120g
- ・砂糖 20g
- ・塩ひとつまみ
- ・ベーキングパウダー 小さじ1
- ・バター (食塩不使用) 30g
- ・牛乳 55ml
- ・レモン汁 小さじ1
- ・バナナ 1本 (できたらまっすぐなバナナ)
- ・牛乳 小さじ半分
- ・はちみつ 小さじ半分



■作り方

- 1 ボールに薄力粉、砂糖、塩、ベーキングパウダーを合わせてふるい入れる。バターを加え、サラサラになるまで指でつぶす。
- 2 牛乳とレモン汁を加え、ゴムベラで切るように混ぜる。
- 3 全体がなじんだらひとまとめにし、打ち粉をして台に乗せ、めん棒で伸ばして、二つに折る。この作業をくり返し、表面がなめらかになったら、1cmの厚さ(一辺がバナナの長さ)に四角く伸ばし、バナナを乗せて端からくりと巻く。ラップに包んで冷蔵庫で1時間休ませる。
- 4 包丁で6~8等分に切り、切り口を上にして天板に並べる。牛乳とはちみつを合わせたものを表面に塗り、220度のオーブンで12分焼く。



夏の困った？

古賀市在住看護師ママ
Fちゃんが教えます



夏に起こりやすいトラブル。どうしようと困っているお母さん達も多いのでは？

日焼け対策は？！

1歳未満の日焼け止めの使用は控えましょう！

日焼け止めには多くの化学物質を含んでいることが多く、その中には発ガン性があるとの研究結果が出ている物もあります。1歳未満のデリケートなお肌には刺激が強いことも多く、使用を避けることが推奨されています。しかし、**紫外線が有害であることも事実！**首の後ろまで守る帽子や赤ちゃん用のアームカバーなど肌の露出を避け、お肌を紫外線から守ってあげましょう。

汗疹（あせも）対策は？！

こまめなケアが大切です！

子供はあせもが得意やすいですね？それは子供は大人と比べ汗の出口の密度が高く、汗が乾きにくいいため出口が詰まりやすく汗が皮膚の中で貯まるため。

ポイントは汗をかきっぱなしにしないこと！

汗をかいたら？

- ✓シャワーで流す ✓濡れたタオルで優しく拭く
- ✓汗をかいたら着替える
- ✓汗を吸収しやすい素材の衣類を選ぶ

余裕があれば水遊びがてらシャワーで汗を洗い流してあげること。これが一番有効です！肘や膝の裏、首など子供特有のしわ部分もしっかり流してあげてくださいね。治りが悪い時や掻きむしってしまった時は病院の受診も！

虫除け対策は？！

虫除けスプレーはディートフリーの物を使用しましょう！

多くの虫除けスプレーに含まれるディートの毒性は、まだ不明確な部分も多いですが乳幼児への使用は控えるよう注意喚起されています。虫除けスプレーの使用以外に、次のような対策も。

- ✓黒い服は避ける ✓汗をこまめに拭いてあげる
- ✓皮膚の露出を少なくする

虫に刺されたときは？

掻かないよう工夫してあげましょう！

乳幼児は虫さされの経験が少ないため反応が遅く、皮膚が薄く弱いため大きく腫れることが特徴です。また、多くのトラブルが掻きすぎにより起こります。掻く前に次のような工夫を！

- ✓適切な薬を掻き出す前に使用する
- ✓刺されたところを冷やす
- ✓爪を短く切っておく

安心・安全

アロマ虫よけスプレー作り体験

場所：花見光保育園マザーズルーム
費用：400円（50ml、ボトル付き）
先生に「虫よけスプレーを作りたいです」と声をかけてね◎

夏休みは特に気をつけたい「子どもとメディア」

6月22日に行われた原陽一郎さんの講演会「何が大切？何が問題？子どもの生活とメディア」に編集部員が参加してきました。

スマホやTVなどが子どもに与える影響

●自信のない、自分を大切に思えない子どもになる
✓親子の愛着関係に費やされるべき時間が奪われる
→授乳はコミュニケーション能力の基礎を作る時間
テレビやスマホを止めて赤ちゃんに語りかけを！

●生活リズムが乱れてしまう
✓寝る前にパソコンやスマホなどの画面を見ると
エスプレッソ2杯分の覚醒効果があるんだとか…
→寝る前は電気を暗め(電球色)にしてTVは消す。
→早寝早起き！起きてすぐ水で顔を洗い、着替え、
体を動かすことで脳をきちんと目覚めさせる。

●人と関わる力が育たなくなる=人間力の低下
✓メディアでのやりとりはコミュニケーションの質が低い
●健康被害 「メディア中毒」=依存症
✓ゲームを50分間やったときに脳内で放出される
ドーパミンの量は覚せい剤にほぼ匹敵するんだとか…！
最低でも3歳までは「メディア」と接しないようにしよう！
まずは「ノーメディアデー」を家族で決めよう！



編集部員が感じたこと

「子どもにとって親が楽しく生活する姿を見せることが重要」というお話を聞いて、私自身がスマホを極力触らず、子どもとの時間をもっと大切にしようと思いました。また、「世界は素敵だ！」と思えるように、子どもにメディアよりも楽しい経験をさせてやるのが大切！というお話も印象的でした。夏は暑いけれど、子どもと外に出て色々な人に出会って、色々な経験を一緒にしたいと思います。

良いも悪いもすべてリアルとして受け止めてしまう子ども達。ネット媒体の子どもへの影響の大きさ、危険性を再認識。大変ショックを受けました。子どもはファンタジーの世界で生きていることを私達親が認識していなければ、守れない！将来の夢を聞いた時、芸能人やキャラクターだと、要注意！親は子どもの一番身近なモデル。マネしたいと思われる人でありたいです。

～Technology will never replace love～

「テクノロジーが愛情の代わりになることは決してない」

タイのテレビCMより

こもこもカレンダー (7月・8月・9月)

7月

マークの説明: = おひざにだっこ = たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ④花見1区	3 離乳食教室 ぽこあぼこ おそらのしたで	4 ブックスタート ぽぽっと遊び ひよこくらぶ(や)	5 てんし組(暁)	6	7 ④こもの どうようおはなし会 ④庄南	8 子ども劇場舞台鑑賞
9 こがも つくしんぼ おもちゃの病院	10 1歳6ヶ月児健診 ひよこくらぶ(や) ぽこあぼこ	11 7ヶ月っ広場 赤ちゃんおはなし会 ぽぽっと遊び 森の親子ひろば こもど	12 びいかあぶう あんだんて	13 森のクノッペン教室 びっころ	14 ④こもの どうようおはなし会 ファミサポ講座①	15 子ども映画会
16	17 1歳誕生広場	18 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば	19 あんだんて	20 森のクノッペン教室 わんぱく Time⑤	21 ④こもの どうようおはなし会 ファミサポ講座②	22 プレーパーク おはなし会スペシャル
23 わんぱく Time⑥	24 3歳児健診	25 ひよこくらぶ(や) らっこくらぶ	26 ④花見2区 あんだんて	27	28 どうようおはなし会 ファミサポ講座③	29 夏休み小学生向けおはなし会
30	31					

■ PICK UP ! ■

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

**「Yamaちゃんの
おしゃべりコンサート」**
(九州室内合奏団)

九州交響楽団のヤマちゃん仲間たちによる、乳幼児から楽しめる弦楽五重奏。

回 7/8 (日) 場 福津市中央公民館ホール
時 15:30(開場 30分前)
対 幼児~小学校低学年とその保護者(乳児もOK)

~~~~~  
**舞台劇**

**「ミレドーさんちのこびとたち」**  
(劇団さんぽ)

楽しい掛け合い、歌いたくなる音楽の世界、みんなで一緒にリズムを奏でませんか♪

回 9/17 (祝)  
時 ① 11:00(開場 15分前)  
② 15:30(開場 15分前)  
場 リーパスプラザこが交流館多目的ホール  
対 乳幼児~小学校低学年とその保護者  
申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場  
Tel.092-944-1936※詳しくはお問い合わせください

**古賀新宮子ども劇場  
親子キャンプ**


親子で自然を満喫。川遊びに虫取りにスイカ割り、みんなで料理、集団遊びに夜は花火! トイレ・シャワー・台所有。体育館で寝るのでキャンプ初心者にもおすすめ。日帰り参加OK。古賀から車で約50分。

回 8/4(土)-8/5(日) 場 篠栗町 萩尾分校  
料 大人1000円 子ども3歳以上500円  
※会員外の方は別途会費が必要です。  
対 乳幼児~低学年の親子先着30組 〆切 7/20  
申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場  
Tel.092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

**「あんだんて」** 9/1 受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。

時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30  
対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃん和妈妈(親子8組4グループ)  
料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)  
イオンモール福津HP>イベントニュースから  
場 イオンモール福津2階イオンホール  
関 ふくつ子どもステーション  
すてっぷ  
Tel.090-5080-3581(佐伯)



**おはなし会スペシャル**

市内6文庫が集まってスペシャルおはなし会を開催

回 7/22 (日) 時 14:00~15:00 料 無料予約不要  
場 リーパスプラザこが歴史資料館横中会議室  
対 おはなしが好きな人  
問合せ 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561

**わんぱく Time** 夏休みすこやかホール開放

時 ①10:00-12:00 ②13:30-15:30 場 サンコスモ古賀  
対 2歳児以上とその保護者 関 Tel.092-942-1183

**子ども映画会** 時 14:00~

7/15(日) げんきげんきノントン はみがきしゅこしゅこ他  
8/10(金) あらしのよるに ひみつのともだち 2他  
8/25(土) 世界名作アニメ白雪姫

場 リーパスプラザこが 歴史資料館 中会議室  
料 無料 申込不要。どなたでもご覧になれます。  
**夏休み小学生向けおはなし会** 場 こがめルーム  
回 7/29 8/9 8/21 時 11:00-11:30 ※8/21=10:30-11:00  
対 本が好きの人 関 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561

### 子育て支援事業

◇=対象者は個別お知らせあり。  
問 子育て支援課子育て支援係  
つどいの広場 Tel.092-942-1183  
場 サンコスモ古賀すこやかホール

**◇ブックスタート**  
絵本配布/育児相談  
時 10:30-11:30  
対 4か月児と保護者

**7ヶ月っ広場**  
身体測定/交流会/育児相談  
時 10:00-12:00  
対 7か月児と保護者

**1歳誕生広場**  
身体測定/誕生会/育児相談  
時 10:30-12:00  
対 1歳児と保護者

**おもちゃの病院**  
※会場が205号室の場合あり  
時 13:00-15:30  
料 おもちゃ1個につき100円

**ファミサポ講座** 要予約  
回 7/14 7/21 7/28  
時 10:00-12:00  
対 ファミサポ会員希望者

**【子育て支援課】離乳食教室** 離乳食のお話/試食 要予約  
時 9:30-11:30 料 無料  
対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)  
問 子育て支援課 Tel.092-942-1515

**2歳元気っ広場**  
身体測定/交流会/育児相談  
時 9:00受付 9:30~  
対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。夏休み期間中も利用できます。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 水～金 時 10:00-14:00

| 月                          | 火                                  | 水                                                  | 木                                          | 金                                       | 土                       | 日            |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|--------------|
|                            |                                    | 1<br>ブックスタート                                       | 2<br>☉花見2区(14:00まで)                        | 3                                       | 4<br>どうおはなし会            | 5            |
| 子ども劇場親子キャンプ                |                                    |                                                    |                                            |                                         |                         |              |
| 6<br>☉花見1区                 | 7<br>離乳食教室<br>おそらのしたで<br>わんぱくTimeⓐ | 8<br>森の親子ひろば<br>赤ちゃんおはなし会                          | 9<br>7ヶ月つこ広場<br>わんぱくTimeⓑ<br>夏休み小学生向けおはなし会 | 10<br>森のクノッペン教室<br>子ども映画会               | 11<br>どうおはなし会           | 12           |
| 13                         | 14<br>1歳誕生広場<br>☉ほっとサロン            | 15<br>小さい子のおはなし会                                   | 16<br>わんぱくTimeⓑ                            | 17<br>わんぱくTimeⓐ                         | 18<br>どうおはなし会           | 19           |
| 20<br>おもちゃの病院<br>わんぱくTimeⓐ | 21<br>1歳6ヶ月児健診<br>夏休み小学生向けおはなし会    | 22<br>2歳元気つこ広場<br>森の親子ひろば<br>こもどらっくらぶ<br>わんぱくTimeⓐ | 23<br>あんだんて<br>☉花見2区                       | 24<br>森のクノッペン教室<br>わんぱくTimeⓐ<br>(水遊びの日) | 25<br>どうおはなし会<br>子ども映画会 | 26<br>プレーパーク |
| 27<br>わんぱくTimeⓐ            | 28<br>3歳児健診                        | 29                                                 | 30<br>あんだんて<br>てんし組(暁)                     | 31                                      |                         |              |

### 子育て支援事業

#### つどいの広場でんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00  
回 月～金 対 未就学児と保護者  
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

#### ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者  
時 10:00-11:30 ※事前予約不要  
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。

- 火 舞の里小学童 まいまい
- 水 青柳小学童 あいあい
- 木 花見小学童 はなはな
- 金 西小学童 にこにこ

問 地域で子育て応援の会  
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

### ししぶ児童センター

親子で自由遊び。食事OK!  
回 水～月 時 10:00-15:00

#### ぴいかあぶう プログラムあり。

回 第2第4木 時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-6628

### 米多比児童館

#### こめこめルーム

親子で自由遊び。食事OK!  
回 火～日 時 10:00-15:00

#### 幼児教室 こめこめくらぶ

プログラムあり。  
回 火・木 時 10:00-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3642

### 千鳥児童センター

#### ぼぼっと

親子で自由遊び。食事OK!  
回 水～金 時 10:00-14:00  
※プログラム開催時はそちらに参加

#### ぼぼっと遊び (お話ミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

#### ぼこあぼこ (音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-1244

### 保育園・こども園の開放

#### 花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)  
時 9:00-14:00  
対 未就園児と保護者  
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。  
※子育てホットライン 9:00-17:00  
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

### 森の親子ひろば スウェーデンの森のオープンプレスクール

リーダーと森を散策し歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ。親子で仲良くなれる楽しいプログラム。  
回 7/11 7/18 8/8 8/22 9/12 9/19  
時 10:30-12:00 料 月 1600円(年5回の舞台鑑賞含)  
対 6ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸の松林  
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

### 森のクノッペン教室 スウェーデンスタイル

リーダーと散策しながら気に入った草花をみつけます。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。  
回 7/13 7/20 8/10 8/24 9/14 9/21  
時 10:30-12:00 料 月 1600円(年5回の舞台鑑賞含)  
対 1～2歳児親子 場 花見海岸の松林  
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

保育園開放(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「行事予定表-広報こが“お知らせ版”」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問合せください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

### 幼稚園の入園前支援

#### 暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学  
11:00-11:30 在園児と一緒に活動  
対 2歳～未就園児と保護者  
問 Tel.092-944-1151

#### 花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約  
対 2歳～4歳の未就園児と保護者  
※初回のみ名札代100円徴収  
問 Tel.092-944-1023

#### やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約  
対 2歳～4歳の未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3388  
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

#### てんしょう幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 有料  
対 1・2歳児と保護者  
前期4月～10月/後期11月～3月  
クラス分けにより曜日が決まります。  
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

9月

※中学校サロン「つくしんぼ」には、9月より授業の一貫として中学生が遊びに来てくれます♪この機会にぜひ！遊びにいこ！  
 ◇つくしんぼ 回 月 1月曜 時 10:30-12:30 場 古賀東中用務員室

マークの説明：📖=おひざにだっこ 📖=たけのこ文庫

| 月                              | 火                                       | 水                                                  | 木                                       | 金                      | 土                           | 日            |
|--------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------|
|                                |                                         |                                                    |                                         |                        | 1<br>☉こもの<br>どうおはなし会<br>☉庄南 | 2            |
| 3<br>☉花見1区                     | 4<br>離乳食教室<br>ぽこあぽこ<br>おそらのしたで<br>☉まいまい | 5<br>ブックスタート<br>ぽぽっと遊び                             | 6<br>てんし組(暁)<br>☉はなはな                   | 7                      | 8<br>☉こもの<br>どうおはなし会        | 9            |
| 10<br>おもちゃの病院<br>つくしんぼ※<br>こがも | 11<br>1歳6ヶ月児健診<br>ぽこあぽこ<br>ひよこくらぶ(花)    | 12<br>7ヶ月っ広場<br>赤ちゃんおはなし会<br>森の親子ひろば<br>ぽぽっと遊び(合同) | 13<br>ぴいかあぶう<br>てんし組(暁)                 | 14<br>森のクッペン教室         | 15<br>☉こもの<br>どうおはなし会       | 16           |
| 17<br>子ども劇場舞台鑑賞                | 18<br>1歳誕生広場<br>☉こめこめ                   | 19<br>小さい子のおはなし会<br>森の親子ひろば<br>こもど<br>ぽぽっと遊び       | 20<br>あんだんて<br>てんし組(暁)                  | 21<br>ぴっころ<br>森のクッペン教室 | 22<br>どうおはなし会               | 23<br>プレーパーク |
| 24                             | 25<br>3歳児健診<br>☉こめこめ                    | 26<br>らっこくらぶ<br>ぽぽっと遊び                             | 27<br>ぴいかあぶう<br>あんだんて<br>☉花見2区<br>☉こめこめ | 28                     | 29<br>どうおはなし会               | 30           |

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料 (コーヒー等あり)  
 時 10:30-12:30  
 対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室  
 回 7/9 9/10

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室  
 回 7/9 9/10

ぴっころ

場 古賀中1階図書館内  
 回 7/13 9/21

主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ  
 協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場  
 古賀市子育て支援課  
 問 Tel.090-5080-3581  
 (すてっぷ 佐伯)

ふらっと子連れてほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び 料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)  
 回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者  
 場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所  
 主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
 回 第1月曜 時 10:30-11:30  
 対 未就園児と保護者  
 主催 花見東1区福祉会  
 協力 古賀子どもの本の交流会  
 問 Tel.092-943-4261 (加来)

こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出し  
 自由遊び  
 回 第1・2・3土曜  
 時 10:00-12:00  
 対 0歳~大人まで  
 問 Tel.080-1770-9453 (吉住)

花見東2区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
 回 第4木曜 時 10:00-12:00  
 対 未就園児と保護者  
 主催 花見東2区民生児童委員  
 問 Tel.092-943-9352 (青木)

庄南公民館

親子で自由遊び/布おもちゃ  
 食事もOK/コーヒー等あり  
 回 第1土曜 時 10:30-12:30  
 対 未就園児と保護者  
 問 Tel.090-1798-6450 (金子)

コスモス館の移動販売がきます

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0~未就学児とママ 12組

「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日 受付開始

イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できます

プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00

対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者

場 グリーンパーク ピクニック広場

問 地域で子育て応援の会 Tel.090-9580-4800 (かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜  
 時 11:00-11:20 11:40-12:00  
 対 0歳児と保護者

小さい子のおはなし会

回 第3水曜  
 時 11:00-11:30  
 対 1~3歳児と保護者

どうおはなし会

回 毎週土曜  
 時 11:00-11:30  
 対 幼児~大人まで  
 場 古賀市立図書館こがめルーム 問 Tel.092-942-2561



おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し

対 0歳児~と保護者・妊婦さん

問 Tel.092-943-7541 (草野)

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会

回 第1水曜 時 11:00-12:00

さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

らっこくらぶ(古賀北中) 読み聞かせ/本の貸出し

回 第4水曜 時 10:00-10:30

場 古賀北中学校3階図書室 対 未就園児と保護者

主催 見つめるタイム 問 Tel.092-943-4550

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み

時 15:30-17:30 (読み聞かせ 16:00~)

場 公務員宿舎古賀住宅集会所

対 乳幼児~小学生

問 Tel.092-943-7541 (草野)

# わが家のアルコ

娘は現在10ヶ月になります。ずり這いをするようになって行動範囲が広くなり、ますます目が離せません。ごみ箱をひっくり返して口に入れようとしたり、たんである洗濯物を見事にまき散らしママのパンツを被ったり、部屋が悲惨な状態になっても、「何にでも興味をしめしているのだ」と自分に言い聞かせ、日々子育てに奮闘中!

by ちいちゃんママ

## おひさま絵本


『おひさまあはれ』 前 乃お 作 絵 じふ社

この本は表紙から笑顔になれる本で、こっぴり笑ったおひさまの表紙を見た瞬間娘もこっぴり。本をめくるとおひさまと同じようにたくさん動物、植物が満面の笑み。同じ音の繰り返しですが、それが娘には心地よいみたいです。最後は〇ちゃん

もあはは お母さんもあははと二人でこっぴりして終わるのが定番の流れになっています。

みなさんもこの本をこっぴり読んで、親子でこっぴりしてください。

瀬上 富美子さん 暖日さん(9ヶ月)



## おでかけスポット



### ちいさかーさ

庄南公民館で新しい子育てサロン「ちいさかーさ」が始まりました。アットホームな雰囲気の中、子どもたちは自由に遊べます。土曜日遊びに行けるサロンは珍しいので必見! コーヒーなどの飲み物を片手にゆったりとした時間が過ごせます。優しいスタッフも在中で安心。

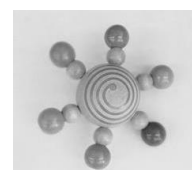
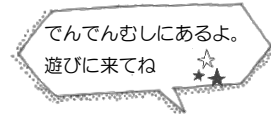


日 第1土曜 時 10:30~12:30  
 場 庄南公民館 福岡県古賀市今の庄2丁目7-23 (駐車場あり)  
 問 TEL.090-1798-6450 (金子) 料 無料  
 食事もOK / コーヒー等あり

## おもちゃのほし

### スターこま

まあるい形の木製のこまは、手触りもよくカラフルな色でつい触りたくなるおもちゃです。少し触れただけで簡単に回るので小さい子どもにも回す楽しさが味わえます。赤ちゃんもそのカラフルな色や偶然触ったこまがぐるぐる回る様子に興味深々。また、握りやすい形をしていて、握ったり、つまんだりと手・指の運動の発達も促してくれます。



でんでんむしのせんせいより

ドイツ(ハイメス社)

## 子どもの育ちを応援します! / 子ども&子育て応援ひろば

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店団体を紹介するコーナーです。

大きなあれ! 子ども&子育て応援の輪!

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
  - 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
  - ヨーロッパの木のおもちゃと絵本 ウッドギャラリーアン (0940-39-3120)
- 子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう 子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します!
- 掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。  
 掲載料: 1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先 080-1712-4747

### 育児中ママ編集後記

- 娘のランドセルを注文しました。幼児から子どもへ。成長がうれしい! 私も母としてセカンドステージへ。成長...できるかな(井出・息子8歳、娘5歳)
- もうすぐ夏休み。大きくなって川や海、行けるところは増えたけどお昼寝をしなくなった子どもの一日は果てしなく長い気がする.....。(吉武・娘5歳)
- 初めての夏! どう過ごすか、今から楽しみです。動き回るようになった娘を追いかけまわす日々...体力勝負の夏になりそうです。(川岡・娘10ヶ月)
- 息子はおしゃべりが大好き。街でおじさんを見て「おじさん!」オレンジ色の服を着た人を見て「にんじん!」まだまだ若い女性を見て「ばあちゃん!」と指さすのでこっぴりがヒヤヒヤ(戸田・息子1歳)
- 私たち親子初めての夏が来ます。もうすでに家では肌着のみの娘。暑さ対策は悩ましいけど夏遊び楽しみです!(瀬上・娘9ヶ月)
- 4月に女の子を出産しました! 元気いっぱいな1歳児に振り回され、ふにゃふにゃの赤ちゃんに癒される毎日です。(清水・息子1歳・娘2ヶ月)

次号 2018年10月発行予定  
 特集「ちいさい秋みつけた(仮)」

本誌へのご意見ください!  
 こもこも編集部メールアドレス  
 info@comocomo.fun

古賀市近郊の救急外来

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内) 092-942-1511  
 【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)  
 午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター 0940-36-1199

お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

相談・紹介

- 福岡県小児救急医療電話相談 #8000 または 092-661-0771  
 平日午後7時~/土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時  
 最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
- 救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)