

# こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



## 特集 | いつからようちえんにいくと?

乳幼児親子のおでかけ情報

こもこもカレンダー (10・11・12月)

古賀市内幼稚園入園情報

おもちゃのはなし

もぐもぐ秋レシピ



### 編集仲間募集 一緒に「こもこも」作りませんか?

- 古賀市在住で未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方
- ワードが自宅で使える方

絵を描くのが好き 文章を書くのが得意

見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで☺

info@comocomo.fun こもこも編集部



編集会議の様子(同室託児あり)



# いつからようちえんに行く？

10月に入り幼稚園の入園願書の配布が始まります。新しい環境に新しい出会い。楽しみですね♪  
幼稚園なんてまだ早い？そもそも幼稚園って何歳から？どんなところ？みんなはどうやって決めたの？  
入園についての疑問を先輩ママ達に聞いてみました。

幼児期は知識そのものではなく、その土台を作っていく大切な時期です。  
幼稚園、保育園は唯一親が決めてあげられる進路。じっくり考えましょう！

## いつから？

### 年少から

入園は年少から。2歳になって子育てが大変になり  
「早く幼稚園に通わせたい！」とっていました。  
でも3歳を過ぎてからは子どもとの会話も楽しく、  
平日に人の少ない公園でのんびり過ごす時間も  
貴重だったな〜と今ではいい思い出です。



「幼稚園は年少から入れるもの」  
とっていたので3年保育にしました。

### 年中から

早生まれだったので、年少からはまだ少し早い  
かな？と思い、年中から入園しました。

3年保育で入れました。  
思い切って役員をしたら、いろんな情報を知る  
ことが出来てよかったです。友だち作りが苦手  
なのですが、長期休みに遊ぶ友達ができました。



### 年少々から

下の子は4年保育にしました。  
家では持て余すぐらい元気な子で、近所に同世代  
のお友だちが少なかったので予定より早く入園  
しました。一年分余計に保育料がかかりました  
が、家事もはかどりに余裕ができました。



4年保育 年少々から	満3歳（年度内に3歳になる子ども）
3年保育 年少から	満4歳（年度内に4歳になる子ども）
2年保育 年中から	満5歳（年度内に5歳になる子ども）
1年保育 年長から	満6歳（年度内に6歳になる子ども）

園庭も広くて先生も元気だったのがよかった。  
自然の中でたくさん遊べそうだったから。

とにかく外で思い切り遊びまわることが決め手。  
土と触れ合う時間が多い園だったから。

幼稚園に遊びに行ったとき、子どもがとても  
楽しそうだったので。

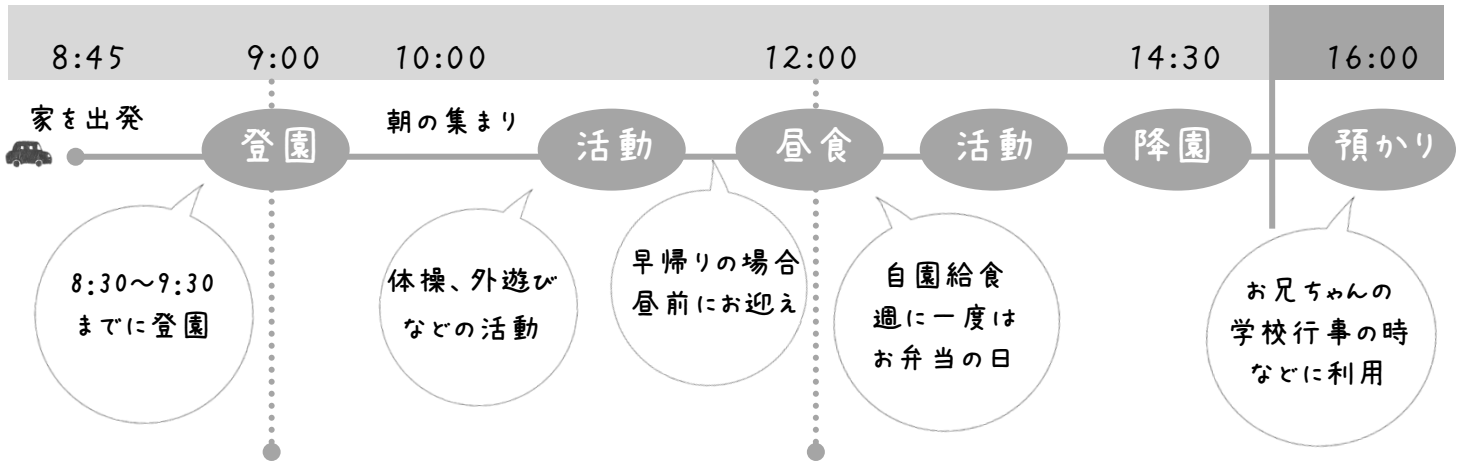
## どうやって決めた？

仕事をしているので家から近く、朝早くからも  
預かってもらえるのが決め手でした。

近所の公園で、とてもやさしく遊んでくれた  
子が通っている幼稚園を聞いて、こんな子に  
なって欲しいと思ったので。



# 幼稚園児こもちゃんとママの一日(例) 幼稚園でなにしているの?こもちゃんの一日をのぞいてみよう!



**登園・降園**  
 ◇園バス利用の場合  
 バスの時間によって生活パターンが決まってくる。  
 早便 8:00登園-14:30降園  
 遅便 9:00登園-15:30降園など  
 バスの時間は変更されることもある。  
 ◇送迎の場合は、決まった時間内に。

**活動**  
 体操、外遊びなどの運動、室内遊びなど。  
 園によって特色が出る。幼稚園を決める際のチェックポイントのひとつ。

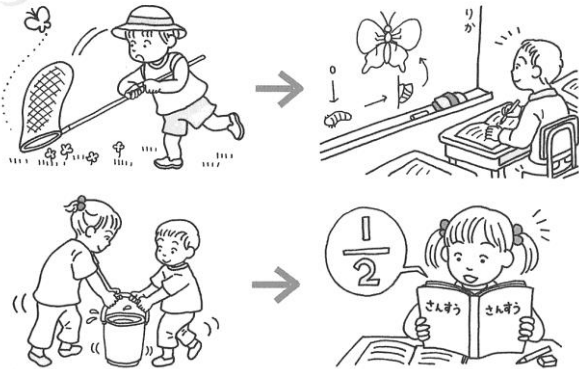
**昼食**  
 自園給食、センター給食、毎日お弁当持参など園によって様々。

**お預かり(延長保育)**  
 降園時間後や、夏休みなどの長期休暇に預かってもらうこと。  
 別途費用がかかる。  
 おやつは園支給や持参の園も。  
 給食の有無、お昼寝の有無(年少まで)など預かる時間も内容も園によって違いがある。

## 幼児期に大切なことって?

### 豊かな体験をさせましょう

実体験があるからよくわかる



におい、感触。不思議だと感じたこと。  
 鮮やかによみがえる経験。

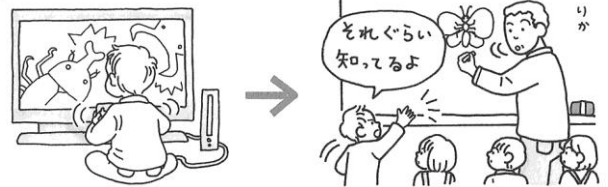
### 編集部のおすすめ

#### 子育て支援 ひだまり通信

著者：高山静子  
 発行：チャイルド本社  
 P70・P71より



わかった気になっている



知識は豊富ですが、  
 思考力や探究心がないため先細りが目に見えます。

### 学力の土台となる力をつけましょう

幼児期は、学力や生きる力の基礎をつみあげる時期です。



**話を聞く力**  
 学習は、人への信頼によって成り立ちます。小学校以降は、話を聞くことが主な学習活動です。



**言葉の力**  
 友達や家族と経験に基づいた豊かなおしゃべりをする子は、学力の土台が育っています。



**自分で遊びをつくる力**  
 遊びには、想像力、思考力、応用力など、その子どものもつ創造性が現れます。



**体力**  
 幼児期に「めんどくさーい」「疲れたー」と言っているようでは、学習活動はつらいでしょう。



**生活習慣の自立**  
 食事・睡眠・運動……ていねいな暮らしをしている子どもは生活習慣が自立しています。

# 市内の幼稚園一覧

何歳から入園できる？いくらかかるの？給食は？etc… 詳しくは各園にお問い合わせ下さい。

	暁の星幼稚園	花鶴丘幼稚園	天照幼稚園	やまびこ幼稚園
何歳から	満3歳	満3歳	満3歳	満3歳
保育年数	4年	4年	4年	4年
入園金	50,000	50,000	50,000	50,000
保育料等※その他経費あり	23,000	25,000	26,000	25,000
制服	×	○	○	○
送迎バス	○	○	○	○
給食	×	○ (水：弁当)	○ (水：弁当)	○ (火：弁当)
早朝・延長保育	○ (15:30~18:00)	○ (7:30~18:30)	○ (7:15~18:50)	○ (7:30~18:30)
長期休暇預かり保育	○ (給食無)	○ (給食有)	○ (給食無)	○ (給食有)
課外授業	×	○	○	○
関連施設他		届出保育施設日吉こども園	子育て支援 うさぎ組	5年保育だけのご組

満3歳以上は  
就園補助金が支給されます

※市町村民税所得割額が一定の基準以下の世帯

## 幼稚園就園奨励費補助金

認可私立幼稚園の入園料・保育料を、市町村民税所得割額および市長村民税均等割額の合計に応じて補助する制度です。10月と3月の年2回に分け、幼稚園を通じて交付します。住民登録のある市町村に問合せを。

## 無料の入園前支援

市内の幼稚園では、未就園児とその保護者を対象に子ども達同士の遊びや、親子遊び、親同士のコミュニケーションの場を提供しています。説明会ではわからない幼稚園の雰囲気を感じるかも！

### 暁の星幼稚園 てんし組

- 1歳半～（未就園児）
- 9:00～11:30
- 無料
- 予約不要

### 花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

- 1歳～4歳児（未就園児）
- 10:30～12:00
- 無料（初回のみ名札代100円徴収）
- 要予約

### やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

- 1歳～4歳児（未就園児）
- 10:30～12:00
- 無料
- 要予約

## 平成31年度 幼稚園入園情報

	入園説明会	園見学会	願書配布	願書受付	備考
暁の星幼稚園 092-944-1151	10/18（木）10:50～	随時受付 （要電話予約）	10/1（月）～	11/1（木）	
花鶴丘幼稚園 092-944-1023	10/20（土）10:00～	10/24（水） 10:30～	10/20（土）～	11/1（木）	都合がつかない場合は別途対応いたします。
天照幼稚園 092-942-6744	10/20（土）10:00～	10/18（木） 10:30～	10/20（土）～	11/1（木）	都合がつかない場合は別途対応いたします。
やまびこ幼稚園 092-946-3388	随時受付 （要電話予約）	随時受付 （要電話予約）	10/1（月）～	11/1（木）	

# こもこもカレンダー(10月・11月・12月)

## 10月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひぎにだっこ 🍷=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
1 ☉花見1区 願書配布(晩) 願書配布(や)	2 離乳食教室 おそらのしたで ぼこあぼこ	3 ぼぼっと遊び ブックスタート ひよこくらぶ(や)	4 ☎はなはな	5 7ヶ月っこ広場	6 ☉こもの ☉庄南 どうようおはなし会	7
8	9 おもちゃの病院 ☎まいまい ☎こめこめ	10 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば	11 びいかあぶう こめこめ・はなはな	12 1歳誕生広場 森のクノッペン教室	13 ☉こもの どうようおはなし会	14
15 つくしんぼ	16 1歳6ヶ月児健診 ひよこくらぶ(花) ぼこあぼこ	17 小さい子のおはなし会 ぼぼっと遊び こもこ	18 入園説明会(晩) 園見学会(天) あんだんて	19 森のクノッペン教室 ぴっころ	20 ☉こもの どうようおはなし会 入園説明会/願書配布(天) 入園説明会/願書配布(花)	21 📖
22 こがも	23 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ☎こめこめ	24 ぼぼっと遊び 2歳元気っこ広場 森の親子ひろば ひよこくらぶ(や) らっこくらぶ 園見学会(花)	25 びいかあぶう ☉花見2区 あんだんて てんし組(晩) ☎こめこめ	26	27 どうようおはなし会+ 北欧に学ぶ講演会	28 プレーパーク
29	30 ☎まいまい ☎こめこめ	31	第24回 図書館まつり「ホッと一息 本と一息」 ブックカバーを作ろう・布絵本・本のお楽しみ袋・めりえコンテスト どうようおはなし会プラス・図書館で落語会・ブックリサイクルなど 📖 10/26-28 問 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561			

### PICK UP!

#### ふくつ子どもステーション すてっぴ 古賀東中サロン つくしんぼ

家庭科の授業の一貫として、東中の生徒たちが訪ねてきて子どもたちと一緒に遊びます♪  
9月からスタートした、中学生との交流。  
編集部のメンバーも子連れで参加しました。  
教室は優しい笑い声で満たされていました。  
命の尊さ、温かさを、直接伝えていこう！  
📖 10/15 11/12 12/10 料 無料  
📍 古賀東中1階進路指導室  
👤 0歳～未就園児と保護者  
📞 Tel.090-5080-3581 すてっぴ佐伯



#### 「あんだんて」 12/1 受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。  
📖 第3・4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30  
👤 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)  
料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)  
イオンモール福津HP>イベントニュースから  
📍 イオンモール福津2階イオンホール  
📞 古賀市立図書館 すてっぴ  
Tel.090-5080-3581 (佐伯)



#### 古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞 「おやゆびひめ 真冬に春がやってきた」 (人形劇団クラルテ)

花から生まれた女の子の愛とやさしさが冬に春を呼ぶ。  
📖 18:30(開場30分前) [上演時間1時間35分]  
📖 12/4(火)  
📍 リーパスプラザこが大ホール  
👤 幼児~小学校低学年とその保護者(乳児もOK)  
📖 申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場  
Tel.092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



#### 子ども映画会

11/11(日) GO!GO!しんかんせん・とつきゅう、まんが世界昔話「金色のがきょう」ほか  
12/22(土) 銀河鉄道の夜 KAGUYA、イラストレーション&ムービー  
📖 14:00~  
📍 リーパスプラザこが  
歴史資料館 中会議室  
料 無料 申込不要。どなたでも。  
📞 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561

#### 子どもファーストKOGA 講演会 北欧に学ぶ ~幸せの子育て~

先進国と日本の子育ての違いって?日本の現状を知り子どもたちが豊かに育つには何が大切か、考えよう。  
講師:福岡デンマーク協会理事 長阿彌幹生氏  
📖 10/27(土) 📖 10:00-12:30(開場9:30)  
料 無料 予約不要 📍 サンコスモ古賀201.202号室  
📖 託児 1歳~未就学児/ひとり300円(10/22㊗切)  
📖 託児申込/問合せ Tel.090-7981-6302(加藤)

#### 子育て支援事業

◇=対象者は個別お知らせあり。  
📖 子育て支援課子育て支援係  
つどいの広場 Tel.092-942-1183  
📍 サンコスモ古賀すこやかホール

#### ◇ブックスタート

絵本配布/育児相談  
📖 10:30-11:30  
👤 4か月児と保護者

#### 7ヶ月っこ広場

身体測定/交流会/育児相談  
📖 10:00-12:00  
👤 7か月児と保護者

#### 1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談  
📖 10:30-12:00  
👤 1歳児と保護者

#### おもちゃの病院

※会場が205号室の場合あり  
📖 13:00-15:30  
料 おもちゃ1個につき100円

#### 2歳元気っこ広場

身体測定/交流会/育児相談  
📖 9:00受付 9:30~  
👤 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

#### 【子育て支援課】離乳食教室

離乳食のお話/試食  
📖 9:30-11:30 料 無料  
👤 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)  
📖 子育て支援課 Tel.092-942-1515

要予約

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 水～金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日
			1 幼稚園願書受付開始 Ⓧはなはな	2	3 Ⓧ庄南 どうおはなし会	4
5 Ⓧ花見1区 Ⓧ	6 離乳食教室 おそらのしたで ひよこらぶ(花) ほこあぼこ	7 ブックスタート ぼぼっと遊び ひよこらぶ(や)	8 ぴいかあぶう てんし組(暁)	9 森のクノッペン教室 こめこめ・はなはな	10 Ⓧこもの どうおはなし会	11 子ども映画会
12 つくしんぼ おもちゃの病院	13 1歳6ヶ月児健診 ほこあぼこ	14 7ヶ月っ広場 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば ぼぼっと遊び	15	16 ぴっころ 森のクノッペン教室	17 Ⓧこもの どうおはなし会	18
19	20 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) Ⓧこめこめ	21 1歳誕生広場 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 ぼぼっと遊び こもど	22 ぴいかあぶう あんだんて Ⓧ花見2区 Ⓧこめこめ	23 Ⓧにこにこ	24 Ⓧこもの どうおはなし会	25 プレーパーク
26 こがも	27 Ⓧこめこめ Ⓧまいまい	28 らっこらぶ	29 あんだんて てんし組(暁)	30		

### 子育て支援事業

#### つどいの広場でんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00  
回 月～金 対 未就学児と保護者  
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

#### ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者  
時 10:00-11:30 ※事前予約不要  
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。  
火 舞の里小学童 まいまい  
水 青柳小学童 あいあい  
木 花見小学童 はなはな  
金 西小学童 にこにこ  
問 地域で子育て応援の会  
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

### ししぶ児童センター

親子で自由遊び。食事もOK!  
回 水～月 時 10:00-15:00

#### ぴいかあぶう プログラムあり。

回 第2第4木 時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel. 092-942-6628

### 米多比児童館

#### こめこめルーム

親子で自由遊び。食事もOK!  
回 火～日 時 10:00-15:00

#### 幼児教室 こめこめくらぶ

プログラムあり。  
回 火・木 時 10:00-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel. 092-946-3642

### 千鳥児童センター

#### ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!  
回 水～金  
時 10:00-14:00  
※プログラム開催時はそちらに参加

#### ぼぼっと遊び (お話しミニシアター等)

回 毎週水曜  
時 10:30-11:00

#### ほこあぼこ (音楽あそび)

回 月2回火  
時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-1244

### 保育園・こども園の開放

#### 花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)  
時 9:00-14:00  
対 未就園児と保護者  
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。  
※子育てホットライン 9:00-17:00  
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

### 森の親子ひろば スウェーデンの森のオープンプレスクール

リーダーと森を散策し歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ。親子で仲良くなれる楽しいプログラム。  
回 10/10 10/24 11/14 11/21 12/12 12/20  
時 10:30-12:00 料 月 1600円(年5回の舞台鑑賞含)  
対 6ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸の松林  
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

### 森のクノッペン教室 スウェーデンスタイル

リーダーと散策しながら気に入った草花をみつけます。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。  
回 10/12 10/19 11/9 11/16 12/14 12/21  
時 10:30-12:00 料 月 1600円(年5回の舞台鑑賞含)  
対 1～2歳児親子 場 花見海岸の松林  
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

保育園開放(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「行事予定表-広報」が「お知らせ版」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問い合わせください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

### 幼稚園の入園前支援

#### 暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学  
11:00-11:30 在園児と一緒に活動  
対 1歳半～未就園児と保護者  
問 Tel.092-944-1151

#### 花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約  
対 1歳～4歳の未就園児と保護者  
※初回のみ名札代 100円徴収  
問 Tel.092-944-1023

#### やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約  
対 1歳～4歳の未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3388  
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

#### 天照幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 有料  
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室  
対 1・2歳児と保護者  
前期 4月～10月/後期 11月～3月  
クラス分けにより曜日が決まります。  
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 ☉こもの どうおはなし会 ☉庄南	2
3 ☉花見1区	4 離乳食教室 ぼこあぼこ おそらのしたで 子ども劇場舞台鑑賞	5 ブックスタート ぼぼっと遊び ひよこらぶ(や)	6 ☉花見2区(14:00まで) てんし組(暁) ひいかあぶう	7 2歳元気っこ広場	8 ☉こもの どうおはなし会	9
10 おもちゃの病院 つくしんぼ	11 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ ひよこらぶ(花)	12 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び こもど	13 7ヶ月っこ広場 ひいかあぶう あんだんて	14 ぴっころ 森のクッペン教室	15 ☉こもの どうおはなし会	16
17 こがも	18 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ☉こめこめ ☉まいまい	19 1歳誕生広場 小さい子のおはなし会	20 あんだんて 森の親子ひろば	21 森のクッペン教室	22 どうおはなし会 子ども映画会	23 プレーパーク
24	25	26	27 ☉花見2区	28	29	30
31	※児童館、古賀市立図書館は12/28-1/4まで休み。 ※でんでんむしは12/28-1/3が休み。					

### 子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

#### ふらっと子連れてほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び 料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)  
 回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳～未就園児と保護者  
 場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所  
 主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

#### ☉公民館の子育てサロン 料 無料

##### 花見東1区公民館

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
 回 第1月曜 時 10:30-11:30  
 対 未就園児と保護者  
 主催 花見東1区福祉会  
 協力 古賀子どもの本の交流会  
 問 Tel.092-943-4261 (加来)

##### こもの公民館

読み聞かせ/本の貸出し  
 自由遊び  
 回 第1・2・3土曜  
 時 10:00-12:00  
 対 0歳～大人まで  
 問 Tel.080-1770-9453 (吉住)

##### 花見東2区公民館 「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
 回 第4木曜 時 10:00-12:00  
 対 未就園児と保護者  
 主催 花見東2区民生児童委員  
 問 Tel.092-943-9352 (青木)

##### 庄南公民館 「ちいさかーさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ  
 食事もOK/コーヒー等あり  
 回 第1土曜 時 10:30-12:30  
 対 未就園児と保護者  
 問 Tel.080-1798-6450 (金子)

コスモス館の移動販売がきます

### ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

#### 「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0～未就学児とママ 12組

#### 「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0～未就学児とママ 18組  
 場 イオンモール福津2階 イオンホール Tel.092-942-2561  
 申込み 「こもど」毎月1日 受付開始  
 イオンモール福津HP>イベントニュースから  
 問 ふくつ子どもステーション すてっぴ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できます

#### プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00  
 対 幼児～大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘  
 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

#### おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00  
 対 乳幼児と保護者  
 場 グリーンパーク ピクニック広場  
 問 地域で子育て応援の会 Tel.090-9580-4800 (かけはし)

### 読み聞かせ

#### 古賀市立図書館

##### 赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜  
 時 11:00-11:20 11:40-12:00  
 対 0歳児と保護者

##### 小さい子のおはなし会

回 第3水曜  
 時 11:00-11:30  
 対 1～3歳児と保護者

##### どうおはなし会

回 毎週土曜  
 時 11:00-11:30  
 対 幼児～大人まで  
 場 古賀市立図書館こがめルーム 問 Tel.092-942-2561

#### おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し  
 対 0歳児～と保護者・妊婦さん  
 問 Tel.092-943-7541 (草野)

#### 公務員住宅集会所

回 第2月曜 時 10:30-11:30  
 主催 たけのこ文庫

#### 古賀北区公民館

回 第1水曜 時 11:00-12:00  
 主催 古賀子どもの本の交流会

#### さや団地集会所

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30  
 主催 古賀子どもの本の交流会

#### らっこくらぶ(古賀北中) 読み聞かせ/本の貸出し

回 第4水曜 時 10:00-10:30  
 場 古賀北中学校3階図書室 対 未就園児と保護者  
 主催 見つめるタイム 問 Tel.092-943-4550

#### たけのこ文庫

読み聞かせ/本の貸出しあり  
 回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み  
 時 15:30-17:30 (読み聞かせ 16:00～)  
 場 公務員宿舎古賀住宅集会所  
 対 乳幼児～小学生  
 問 Tel.092-943-7541 (草野)

# わが家のアレコレ

無類のおっぱい好きの息子が2歳になりました。最近はおっぱいを指さして「大きなおっぱい飲みたいよー!」「小さいの飲む!」とよく分からない表現で左右の指定をしたり(外出先でされると恥ずかしい!笑)「赤ちゃんみたいに!」と横抱きで飲みたがったり、飲みながらその日の出来事を一生懸命喋ったりと、おっぱいの飲み方も成長とともに進化(?)してきました。そんな息子ですが、卒乳させようと思いましたが、カレンダーに実行日の○を付け、毎日「おっぱいバイバイ」という絵本を読んで、その日に向けて親子で心の準備中。(寂しいのは私の方だったりして...) by いっぴーのお母さん


**あっぱい絵本**

『あっぱい絵本』 中川ひなたが作・村上康成絵

「だるまさん だるまさん にらめっこしましょ あっぱい絵本のおなじみのフレーズでだるまさんやおさるさん、ぶたさん、おかあさんにとらめっこ。」

「あっぱい絵本」で一緒に真似をして、次のページの「ぶははは」で声を出して笑っています。最近絵本なしでも「あっぱい絵本」のように遊ぼうになりました。親子のコミュニケーションがとれて笑顔になれる楽しい絵本です。

大野 花恵(3歳)



## もぐもぐ秋レシピ

卵・牛乳不使用!  
**さつまいもクッキー**

材料(4人分)  
●さつまいも…50g  
●サラダ油…30g  
●三温糖…30g(上白糖でもOK)  
●薄力粉…100g  
●ベーキングパウダー…ひとつまみ



作り方  
① さつまいもはよく洗って皮つきのまま1cm角のコロコロに切り、軟らかくなるまで蒸して(レンジなら500Wで約3分)、冷ましておく。  
② ボウルにサラダ油と三温糖を入れて、泡立て器でよく混ぜる。  
③ 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、②に加えて混ぜる。  
④ ③にさつまいもを加えてさらに混ぜて、生地をまとめる。  
⑤ 1人分ずつ分け、好きな形に整える。  
⑥ 160℃に予熱したオーブンで約20~25分程焼き、爪楊枝などで刺してみても生地がつかなければ出来上がり。

## おもちゃのはな

木のままと  
エプロンを着けてお母さんになった気分、ごっこ遊びが始まります。包丁で食材をトントンと切ってお鍋に入れ、ジュージューと料理。お皿に取り分けて「はいどうぞ!」赤ちゃんもまねをして、一緒にモグモグ。ごっこ遊び(模倣遊び)は社会性や協調性を育てます。

でんでんむしにあるよ。  
遊びに来てね ☆☆☆



でんでんむしのせんせいより (エド・インター)

## 子どもの育ちを応援します! / 子ども&子育て応援ひろば

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体を紹介するコーナーです。

大きなあれ!子ども&子育て応援の輪!

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
  - 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
  - 花鶴饅頭本舗 (092-942-2192)
- 子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう 子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します!

掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。  
掲載料: 1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先 080-1712-4747

次号 2019年1月発行予定  
特集「子連れの防災(仮)」  
本誌へのご意見ください!  
こもこも編集部メールアドレス  
info@comocomo.fun

編集後記  
育児中ママ

●親子してこんがり小麦色のまま迎えた秋。子ども達はフル三昧からサイクリングにシフトチェンジ。母はアイス三昧から栗ご飯にシフトチェンジ。(井出・息子9歳、娘6歳)

●昨年は秋ころから風邪を引く事が増え、春まで何度幼稚園を休んだか。朝晩冷え込む季節を迎え、何を着せたらいいのか、毎日悩みます。(吉武・娘5歳)

●行楽シーズン到来!どこにお出かけしようかワクワクしています。でも我が家は断然食欲の秋!レジャーよりも娘と一緒に食べられるお弁当作りのレシピを模索中。(川岡・娘1歳)

●生まれた時から髪の毛がふさふさふさで、どこに行っても「髪がすごいね!」と驚かれる娘。目指せ、爆毛赤ちゃん!(清水・息子2歳、娘5ヶ月)

●最近息子は母の財布やカードケースにはまり中。目を離した隙に、中身を出し、食器棚やたんにすまっています。毎日カードやお金を探す日々です。(江藤・息子1歳)

古賀市 近郊の 救急外来

●粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)  
092-942-1511  
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)  
午前9時~12時/午後1時~5時

●宗像地区急患センター  
0940-36-1199

小児科・内科

お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

相談・紹介 ●福岡県小児救急医療電話相談  
#8000 または 092-661-0771  
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時  
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。  
●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)