

こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



特集

暑い夏をのりきろう!

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(7・8・9月)
古賀市子育てサロンMAP

おすすめ絵本

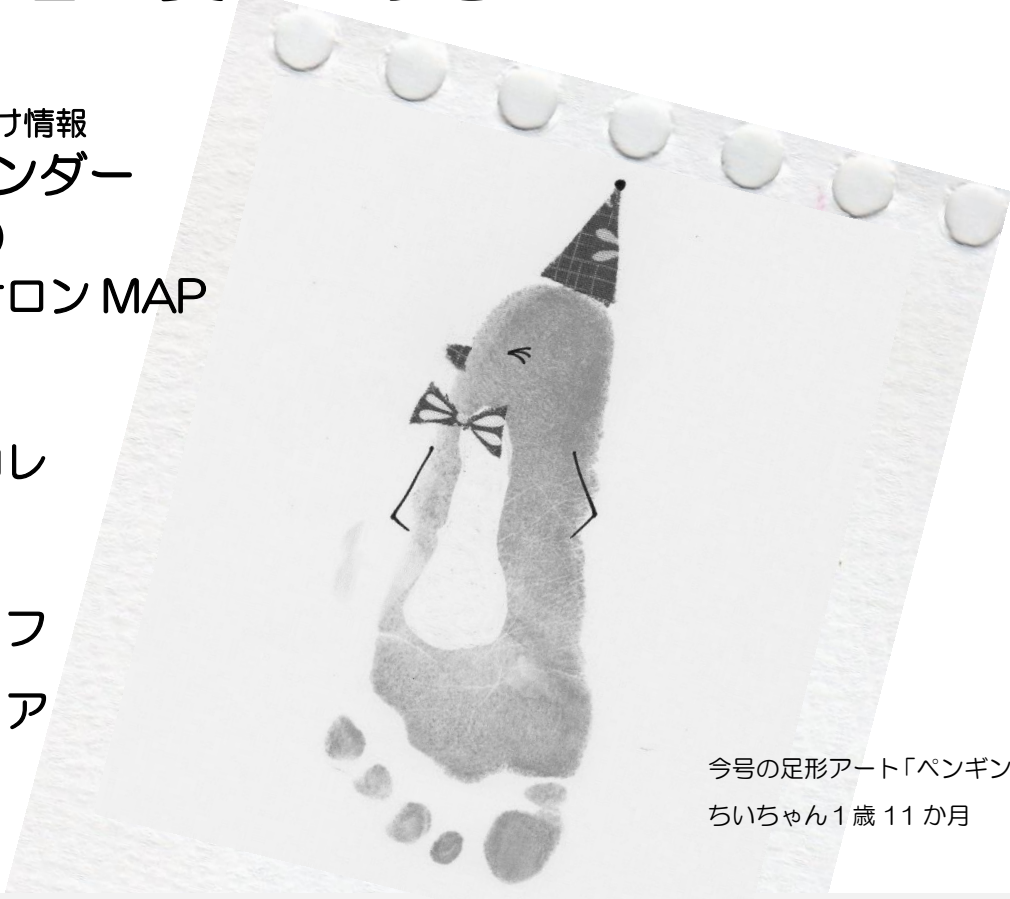
わが家のアレコレ

みんなどうしてる?
百日祝い

みんなどうしてた?
マタニティライフ

子どもとメディア

おすすめ読本



今号の足形アート「ペンギン」

ちいちゃん1歳11か月

編集仲間募集!

一緒に「こもこも」作りませんか?

- 古賀市在住で子育て中のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- 出来ればワードが自宅で使える方 企画するのが好き

お喋りするのが好き

見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで☺

info@comocomo.fun こもこも編集部



2019年夏。こもこもの
ホームページが始動します!
Comocomo.funで検索♪

編集会議の様子。主にひだまり館の和室で開いています。

暑い夏をのりきろう！

猛暑や雨の日、外遊びはできないけれど、子どもは「公園に行きたい〜！」とグズグズ… そんな暑い夏を乗り切る、室内遊びのアイデア&土曜開催のサロンを紹介します。

室内であそぼ

家にある道具を使って簡単に！子どもと一緒に作れて、親子で楽しく室内であそぼう！

ジャンボ転がし

ダンボールを丸く切って大きな転がるおもちゃを作ろう！

木エポンドとガムテープで固定。

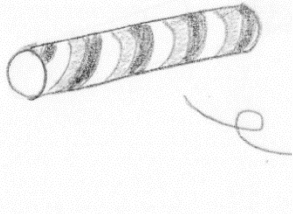
2枚を貼りあわせる。

BはAと同じ長さにする。

画用紙などで飾ろう。ペンで直接描いても楽しいよ♪縦に起こすと丸テーブルにもなるよ☆

こ〜ろころ

ラップの芯にビニールテープを巻いてあ〜という間に追視のおもちゃが完成！



ママと向かい合って座って
こ〜ろころ♪こ〜ろころ♪
飽きずにずーっと遊べます♪

ビニール風船



ビニール袋にマジックで絵を描いて、くるっと結べば風船が完成！紙風船みたいで面白いよ♪

どうぶつプカプカ

空気が抜けない様に、カップにビニール袋の口をビニールテープで止めるだけ☆



水を入れるとふくらむよ

ペットボトルを使う場合は、切り口をビニールテープで養生してね。簡単にお風呂のおもちゃができてきゅわよ♪プール遊びにも使えるね♪

簡単！親子でクッキング

汚れない！型抜きクッキー

- 材料
- ホットケーキミックス…150g
 - オリーブ油…30g
 - 砂糖…大さじ2
 - 卵…1個
 - 牛乳…大さじ2



作り方

- ① 卵は割りほぐし、牛乳以外の材料をビニール袋に入れてよく混ぜる。
生地がまざりにくい場合は牛乳を少しずつ加えて、生地がまとまるまでよく混ぜる。(牛乳は入れなくてもOK)
- ② ビニール袋のまま、麺棒などで生地を5mm厚さに均等に伸ばす。
- ③ ビニール袋の上から型抜きをする。
- ④ ビニール袋の片端をハサミで開いて、クッキングシートを敷いた鉄板に並べる。
- ⑤ 170℃に予熱したオーブンで25分程焼く。

親子で一緒に楽しく型抜き！
ビニール袋を使うので、汚れず
洗い物も少なく楽ちん！



ロールサンドイッチ

- 材料
- サンドイッチ用食パン…12枚
 - 巻きたい具
ハム・スライスチーズ・海苔・レタス
薄焼き卵・ジャムなどお好みで

作り方

- ① ラップの上に食パンをのせ、その上に具をのせる。
- ② ラップのままクルクルと巻き、包む。

両端をキュッと閉じればキャンディーのよう…
ラップのまま持ち運んでもよし、半分に切ってお皿に盛ってもかわいい！
チーズと海苔・卵と海苔の組み合わせがなかなかいける！

ちいちゃん(1歳)もお手伝い♪



子どもと一緒に巻き巻き！
持ち運びにも便利！
室内でもピクニック気分！

おうちで土あそび

庭やベランダに、土を入れたプランターを置いて土遊び！ベランダでは、下にクッションマットを敷くと転んだ時にも安心です。プランターが2つ以上あると、土の入れ替え遊びもできますよ♪



おうちで水あそび

ペットボトルやスポンジ、短いホースでブクブクするなど、専用のおもちゃがなくても身近にあるもので楽しく遊べます。ぜひ取り入れてみてください♪



1歳児



注意点

- ・子どもから絶対に目を離さない。
- ・こまめに水分補給をしよう。
- ・タープを張る、午前のみ、午後のみなど工夫して日陰で遊ぼう。水温の適温は25度前後。
- ・朝溜めておくと温かくなって◎

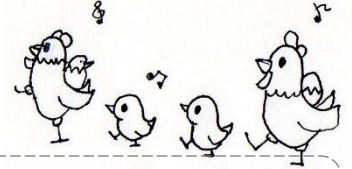
注意

古賀の海は離岸流に流される危険があるため、遊泳禁止です！！

↑ベランダでベビーバス活用♪ ↑水温が下がりすぎないようにタープ等を使って半分だけ日陰。

サロンであそぼ

土曜日開催のサロンはパパさんも多く、パパさんの交流の場にも！



ちいさかーさ

和室に、手作りの布おもちゃや木のおもちゃなどが沢山あり、自由に遊べます。ママ達もお茶やコーヒーを飲みながら、和気あいあいとくつろげます。子育て中のスタッフとのお喋りも楽しい、アットホームな雰囲気のレストランです。



- 日 7/6 9/7
- 時 10:30~12:30 料 無料
- 対 0歳~未就学児と保護者
- 場 庄南公民館
- 駐 有
- 問 Tel080-1798-6450 (金子)

土曜ミニつどいの広場

広い空間で、子どもたちはのびのび遊べます。ボールプールや、大型積み木、トンネルくくりなど家ではなかなかできない遊びに子どもたちは夢中！ままごとやお絵かき、すごろく等の遊びもあります。パパと一緒に親子もたくさん遊びに来ています。



- 日 7/6 7/13 8/10 8/17 9/14 9/21
- 時 10:00~12:30 料 無料
- 対 0歳~未就学児と保護者
- 場 サンコスモ古賀すこやかホール
- 駐 有
- 問 Tel090-9580-4800 (かけはし)

こもの公民館れんげそう文庫

子育て・孫育て経験豊富なスタッフさんたちによる読み聞かせや、本の貸し出しもあります。かるた、折り紙、お絵かきなど和室で自由に遊べます。小学生とも一緒に遊べます。

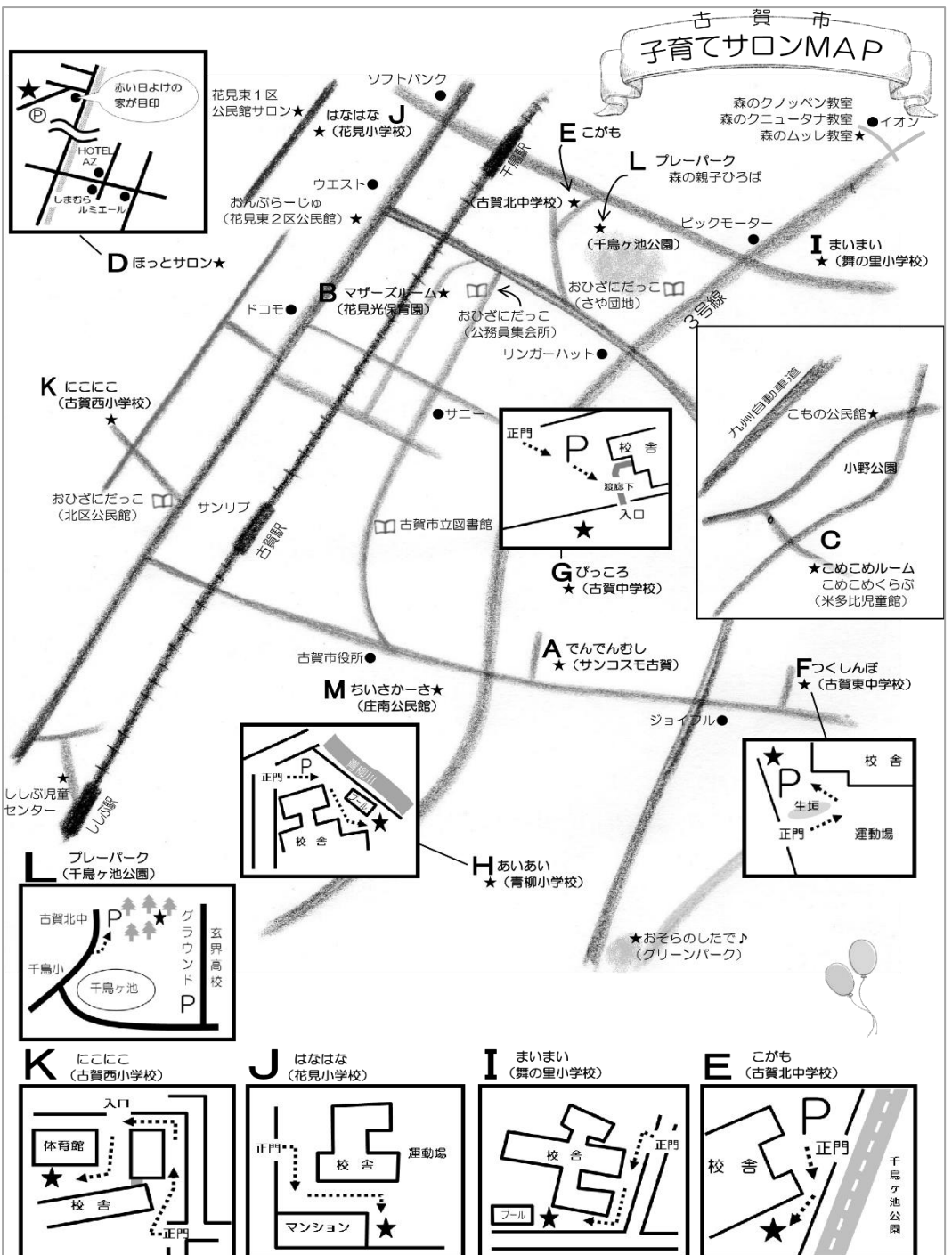
- 日 7/6 7/13 7/20 9/7 9/14 9/21
- 時 10:00~12:00 料 無料
- 対 0歳~大人 場 こもの公民館
- 駐 有 問 Tel092-946-3617 (吉住)



わんぱく Time

平均台、ボールプールやマットなど全身を使って思い切り遊べるので、歩けるようになった子や夏休み中の兄弟さんにもおすすめ！
8/22(木) 10:30~11:30 は水遊びもあります。

- 日 7月8月期間限定(夏休み) 駐 有
- ※日程・時間はカレンダー参照
- 料 無料 対 0歳~未就学児と保護者
- 場 サンコスモ古賀すこやかホール
- 問 Tel092-942-1183 (でんでんむし)



みんなどうしてる？

「百日祝い」

歯固め石はお宮参りの時に頂いたものを使い、料理は手作りしました。パパが慣れない手つきで食べさせる真似をしたとき、娘が泣いたのが可愛かったです。3人だけのアットホームなお祝いでした！

祖父母が遠方に住んでいるため、お宮参りと百日祝いを一緒に行いました。午前中にお宮参り、お昼からは、御祝い膳を出してくれる割烹料理のお店で百日祝いをしました。歯固め石もお店で用意してくれました！

みんなどうしてた？

マタニティライフ

逆子体操をがんばっても、逆子がなかなか治らなかつた息子。妊娠後期には、お腹を蹴られる度に「うっ…」と声が出てしまうくらい、痛みと衝撃がありました。膀胱付近を蹴られ、おっこがホロリ…なんてことも(笑)

最後まで逆子を貫き通した頑固な息子。おしゃべり上手になったら、「なぜ反対向いていたの？」と聞くのを楽しみにしています。

けっきよくなにかいけなの？「子どもとメディア」

スマホやタブレット端末の普及で片方の黒目が内側に寄ったまま戻らなくなる「急性内斜視」になる子どもが増えていきます。

主な症状は両目の視線が一致せず、ものが二重に見える「複視」。遠近感をつかんだり、立体感を捉えたりすることが難しくなります。自然に治るケースは少なく、重症化すれば手術が必要です。

また、両目でものを立体的に捉える脳の機能は5歳ごろに完成するため、それまでに複視の症状が表れると運動能力の発達が阻害される可能性もあります。

5月26日毎日新聞記事より抜粋



おすすめ読本



出産前までは、我が子にイライラするなんて想像もなかった私。しかし、子どもが生まれてからというもののイライラしない日はないくらい(笑)

ハラハラしたり自分を責めたり、チョモランマ級の感情の波がやってきました。

著者である熊丸先生は、そんなイライラしている親やその子どもを「子育て順調！」と優しく包み込んでくれます。いくら頑張っても育児に不安は尽きませんが、「大丈夫」と前向きな気持ちにさせてくれる本です。

図書館にあるよ

大丈夫！子育て順調よ！

～乳幼児から思春期の子をもつ親へ～
熊丸みつ子著 かもがわ出版



こもこもNEWS

本年度6月より4.5.6歳向けの教室が新たにはじまりました。

森の教室では…五感で自然とふれあい、観察や遊びを通じて豊かな自然感覚(自然を大切に思う感覚)を育みます。

森のクニユータナ教室 inこが

日 6/15 7/20 9/14 10/5 11/2 12/14 1/25 2/8 3/21
時 10:30～12:30 料 年4500円 (6月～3月まで)
対 年少児・年中児親子(10組) 場 竹尾緑地(雨天決行)
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※年間登録制

森のムツレ教室 inこが

日 6/9 7/21 9/8 10/6 11/3 12/8 1/12 2/9 3/15
時 10:30～12:00 料 年4500円 (6月～3月まで)
対 年長児の子どものみ(10人) 場 竹尾緑地(雨天決行)
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※年間登録制

※詳しくはお問い合わせください。

こもこもカレンダー(7月・8月・9月)

7月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひざにだっこ 🍷=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
1 ☉花見1区	2 離乳食教室 ぼこあぼこ おそらのしたで	3 ブックスタート ひよこくらぶ(や) ぼぼっと遊び	4 てんし組(暁) こめこめ(水遊び)	5 にこにこ	6 ☉庄南 ☉こもの どうようおはなし会 土曜つどいの広場	7
8 📖つくしんぼ おもちゃの病院 こがも	9 ぼこあぼこ まいまい ひよこくらぶ(花)	10 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば ひよこくらぶ(や) ぼぼっと遊び(合同) あいあい	11 こめこめ(水遊び) ひいかあぶう(水遊 び) はなはな	12 にこにこ ぴっころ 森のクノッペン教室	13 ☉こもの どうようおはなし会 土曜つどいの広場 子ども劇場舞台鑑賞	14
15	16 まいまい	17 小さい子のおはなし会 7ヶ月っこ広場 あいあい	18 あんだんて こめこめ(水遊び) はなはな	19	20 ☉こもの どうようおはなし会	21 おはなし会スペシャル
22 1歳誕生広場 わんぱくTime (12:00-16:00)	23 1歳6ヶ月児健診	24 森の親子ひろば こもど	25 ☉花見2区 あんだんて	26 森のクノッペン教室	27 どうようおはなし会	28 プレーパーク
29 わんぱくTime (10:00-16:00)	30 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ひよこくらぶ(花)	31 ひよこくらぶ(や)	<p>☆3児童館合同親子遊びの日☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ●7月10日(水)わらべ歌遊び(ふれあい) 場 千鳥児童センター ●9月26日(木)スペシャルおはなし会 場 米多比児童館 <p>☆夏休みのお休み情報☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・でんでんむし 8/13~8/15 までお休み。 ・千鳥児童館 7/13~9/2 の夏休み中は乳幼児事業お休み。期間中は乳幼児への開放も休み。 ・しじふ児童センター・米多比児童館 8月は乳幼児事業お休み。 <p>※しじふ、米多比児童館は乳幼児事業が休みの間も、通常通り開放しています。</p>			

PICK UP!

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

ピアノカの魔術師 (サウンドポケット)

ピアノカ、パーカッション、ギターの三人組。参加型リズム遊びから聴かせる曲まで盛り沢山。

日 7/13 (土)
時 15:30 (開場 30 分前)
場 福津市中央公民館ホール
対 乳幼児から大人

「ふたりじゃないと出来ないこと」が合言葉。マイムとオペラのおしゃれなステージ。

日 9/14 (土) 場 シーオーレ新宮
時 ①15:00 ②18:30 (開場 15 分前)
日 9/16 (祝) 場 ふくとびあ
時 ①13:00 ②16:00 (開場 15 分前)
対 乳幼児から小学校低学年の親子

申込/問合せ NPO 法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

「あんだんて」 9/1 受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>
あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。

時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30
対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)
料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)
イオンモール福津HP>イベントニュースから
場 イオンモール福津2階イオンホール
問 ふくつ子どもステーション すてっぷ
TEL090-5080-3581(佐伯)

おはなし会スペシャル

古賀市内の6つの地域文庫が集まって、楽しいおはなし会を開催します。

内容:「パネルシアター」「作って遊ぼ」など

日 7/21 (日) 料 無料・申込不要
時 14:00-15:00 対 おはなしが好きな人
場 リーパスプラザこが 歴史資料館中会議室
問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561

子ども映画会

日 8/9(金) 時 14:00-15:00
「あらしのよるに3 ひみつのともだち」「まんが世界昔ばなし『アリババと四十にんの盗賊』」ほか
日 8/23(金) 時 14:00-14:53
「一つの花」「新ざわざわ森のがんこちゃん」ほか
料 無料・申込不要
場 リーパスプラザこが 歴史資料館中会議室
問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561

古賀新宮子ども劇場 親子キャンプ

親子で自然を満喫。川遊び虫取りスイカ割り、集団遊びに夜は花火!トイレ・シャワー・台所有。体育館で寝るのでキャンプ初心者にもおすすめ。日帰り参加も歓迎。古賀から車で約50分。日 8/3(土)-8/4(日) 場 篠栗町 萩尾分校
料 大人1000円 子ども3歳以上500円
※会員外の方は別途会費が必要です。
対 乳幼児~低学年の親子先着30組 〆切7/10
申込/問合せ NPO 法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936

子育て支援事業

<p>◇ブックスタート 絵本配布/育児相談 時 10:30-11:30 対 4か月児と保護者</p>	<p>7ヶ月っこ広場 身体測定/交流会/育児相談 時 10:00-12:00 対 7か月児と保護者</p>	<p>1歳誕生広場 身体測定/誕生会/育児相談 時 10:30-12:00 対 1歳児と保護者</p>	<p>おもちゃの病院 ※会場が205号室の場合あり 時 13:00-15:30 料 おもちゃ1個につき100円</p>
--	---	---	---

<p>◇=対象者は個別お知らせあり。 問 子育て支援課子育て支援係 つどいの広場 TEL092-942-1183 場 サンコスモ古賀すこやかホール</p>	<p>2歳元気っこ広場 身体測定/交流会/育児相談 時 10:30~12:00 対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)</p>	<p>【子育て支援課】離乳食教室 離乳食のお話/試食 要予約 時 9:30-11:30 料 無料 対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組) 問 子育て支援課 TEL092-942-1515</p>
---	--	---

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火～金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日	
			1 わんぱく Time (10:00-16:00)	2 わんぱく Time (12:00-16:00)	3 ようおはなし会	4 	
		子ども劇場親子キャンプ					
5 ⊕花見1区 わんぱく Time (10:00-16:00)	6 離乳食教室 おそらのしたで わんぱく Time (12:00-16:00)	7 ブックスタート	8 森の親子ひろば わんぱく Time (12:00-16:00) ⊕花見2区 (10:00-14:00)	9 森のクノッペン教室 子ども映画会 わんぱく Time (12:00-16:00)	10 ようおはなし会 土曜つどいの広場	11	
12	13 わんぱく Time (10:00-12:00) Ⓢほっとサロン	14 赤ちゃんおはなし会 わんぱく Time (10:00-12:00)	15 わんぱく Time (10:00-12:00)	16 わんぱく Time (10:00-12:00)	17 ようおはなし会 土曜つどいの広場	18	
19 7ヶ月つどい広場 わんぱく Time (12:00-16:00)	20 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン	21 1歳誕生広場 森の親子ひろば こもど 小さい子のおはなし会 わんぱく Time (12:00-16:00)	22 あんだんて ⊕花見2区 わんぱく Time (10:00-16:00)	23 森のクノッペン教室 子ども映画会	24 ようおはなし会	25 プレーパーク	
26 わんぱく Time	27 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	28 2歳元気つどい広場 わんぱく Time (12:00-16:00)	29 てんし組(暁) あんだんて	30	31 ようおはなし会		

子育て支援事業

つどいの広場ででんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00
回 月～金 対 未就学児と保護者
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者
時 10:00-11:30 ※事前予約不要
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。

- 火 舞の里小学童 まいまい
- 水 青柳小学童 あいあい
- 木 花見小学童 はなはな
- 金 西小学童 にこにこ

問 地域で子育て応援の会
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

ししぶ児童センター

親子で自由遊び。食事OK!
回 水～月 時 10:00-15:00

びいかあぶう プログラムあり。
回 第2第4木 時 10:30-11:00
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-6628

米多比児童館

こめこめルーム

親子で自由遊び。食事OK!
回 火～日 時 10:00-17:00

こめこめくらぶ

プログラムあり。
回 木 時 10:00-11:00
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3642

千鳥児童センター

ぼぼっと

親子で自由遊び。食事OK!
回 水～金 時 10:00-14:00
※プログラム開催時はそちらに参加

ぼぼっと遊び (お話しミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

ぼこあぼこ (音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:30
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-1244

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)
時 9:00-14:00
対 未就園児と保護者
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。
※子育てホットライン 9:00-17:00
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

森の親子ひろば スウェーデンの森のオープンプレスクール

リーダーと森を散策し歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ。親子で仲良くなる楽しいプログラム。
回 7/10 7/24 8/8 8/21 9/18 9/25
時 10:30-12:00 料 月500円
対 6ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸の松林
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

森のクノッペン教室 スウェーデンスタイル

リーダーと散策しながら気に入った草花をみつけます。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。
回 7/12 7/26 8/9 8/23 9/13 9/20
時 10:30-12:00 料 月500円
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地 ※登録制
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

保育園開放(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「行事予定表-広報」が「お知らせ版」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問合せください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 1歳半～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 有料
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
対 1・2歳児と保護者
前期4月～10月/後期11月～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ☉花見1区 ☎	3 こめこめ(合同) ぼこあぼこ おそらのしたで	4 ぼぼっと遊び 📖	5 てんし組(暁) こめこめ あんだんて	6 ブックスタート	7 ☉庄南 ☉こもの どうようおはなし会	8
9 おもちゃの病院 7ヶ月つこ広場 こがも つくしんぼ	10 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ まいまい ひよこくらぶ(花)	11 離乳食教室 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び あいあい	12 こめこめ はなはな てんし組(暁) ぴいかあぶう	13 にこにこ 森のクノッペン教室	14 ☉こもの どうようおはなし会 土曜つどいの広場 子ども劇場舞台鑑賞	15
16 子ども劇場舞台鑑賞	17 まいまい ↑ ぼぼっとサロン ↓	18 小さい子のおはなし会 1歳誕生広場 森の親子ひろば こもど あいあい ぼぼっと遊び	19 こめこめ はなはな あんだんて てんし組(暁) ぴいかあぶう	20 森のクノッペン教室 びっころ にこにこ	21 どうようおはなし会 土曜つどいの広場 ☉こもの	22 プレーパーク
23	24 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) まいまい	25 ぼぼっと遊び あいあい 森の親子ひろば	26 はなはな ☉花見2区 こめこめ(合同)	27 にこにこ	28 どうようおはなし会	29
30 ☎						

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料(コーヒー等あり)
時 10:30-12:30
対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室
回 7/8 9/9

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室
回 7/8 9/9

びっころ

場 古賀中1階図書館内
回 7/12 9/20

主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
古賀市子育て支援課
問 Tel.090-5080-3581
(すてっぷ 佐伯)

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円(コーヒーやみそ汁があります)
回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館 「おひざにだっこ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
回 第1月曜 時 10:30-11:30
対 未就園児と保護者
主催 花見東1区福祉会
協力 古賀子どもの本の交流会
問 Tel.092-943-4261(加来)

こもの公民館 「れんげそう文庫」

読み聞かせ/本の貸出。
自由遊び。
回 第1・2・3土曜
時 10:00-12:00
対 0歳~大人まで
問 Tel.092-946-3617(吉住)

花見東2区公民館 「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
回 第4木曜 時 10:00-12:00
対 未就園児と保護者
主催 花見東2区民生児童委員
問 Tel.092-943-9352(青木)

庄南公民館 「ちいさかーさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ
食事もOK/コーヒー等あり
回 第1土曜 時 10:30-12:30
対 未就園児と保護者
問 Tel.080-1798-6450(金子)

コスモス館の移動販売がきます

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階 イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日 受付開始
イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel.090-5080-3581(佐伯)

どなたでも無料で参加できます

プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00
対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者
場 グリーンパーク ピクニック広場
問 地域で子育て応援の会 Tel.090-9580-4800(かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜
時 11:00-11:20 11:40-12:00
対 0歳児と保護者

小さい子のおはなし会

回 第3水曜
時 11:00-11:30
対 1~3歳児と保護者

どうようおはなし会

回 毎週土曜
時 11:00-11:30
対 幼児~大人まで
場 古賀市立図書館こがめルーム 問 Tel.092-942-2561



おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出

対 0歳児~と保護者・妊婦さん
問 Tel.092-943-7541(草野)

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会

回 第1水曜 時 11:00-12:00

さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫

読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
時 15:30-17:30(読み聞かせ16:00~)
場 公務員宿舎古賀住宅集会所
対 乳幼児~小学生
問 Tel.092-943-7541(草野)



初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回 ①9/4 (水) ~ 毎週/全6回
②11/12 (火) ~ 毎週/全6回
- 料 無料(おやつ代 500円/全6回分)
- 対 第1子とその保護者
(生後2~6か月未満児)
- 場 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問 子育て支援課 Tel.092-942-1159



もうすぐ6歳になる娘が自転車に乗れるようになった。補助輪を外して「怖いからヤダ」と練習を拒否していたのに、パパと自転車の乗り方を調べ、コツをつかみ、ある日突然乗れるようになってしまった。ご近所さんにも「すごいね～」と言われて嬉しそう。ブレーキがおぼつかないのにスピードを出すので、車道に出ないかとヒヤヒヤする。「待って！ストップ！ストロップ！」と叫んでではゼイゼイと息を切らして追いかけるのはなかなかしんどい。私の体力は衰える一方なのに、日々娘に付き合う事で鍛えられているのかも……。by まゆママ

掲載記事募集

あなたの投稿、お待ちしております！

- ・手形足形アート(お子さんの名前と年齢を添付してください)
- ・一歳誕生祝い(もちふみ等)エピソード
- ・あなたの妊娠中のエピソード
- ・わがやのアレコレ、エピソード
- ・子育ての悩み →編集部が相談にのります。

※1コーナー130文字程度におさめて下記アドレスまで送ってください。お待ちしております！
info@comocomo.fun

おすすめ絵本

『おひろだいき』

松岡 享子 作
林 明子 絵
福音館書店

普通のお風呂がいったいどこにつながっているのか、子どもたちは興味津々！カメ、ペンギン…次から次に動物がお風呂から出てきます。ペンギン兄弟の場面では子どもたちがいつも笑っています。そして

お風呂のときはマネをして50まで数えます。我が家にある本、実は私の子どものときの本なんです。時代に関係なく楽しく読めます。



甲斐葉子さん(4歳) 結子さん(4歳)

子どもの育ちを応援します！ 子ども&子育て応援ひろば

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)
- くぼやまひろこ小児歯科 (092-940-2111)



子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。
掲載料：1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先080-1712-4747

次号 2019年10月発行予定 特集「秋に知りたいこと(仮)」

本誌へのご意見ください！
こもこも編集部メールアドレス
info@comocomo.fun

●古賀に越してきて、一年が経ちました。古賀周辺の自然の中で、親子共に初めての体験をたくさんしました。テントウ虫の幼虫や蛹を観察したり、野イチゴを食べたり、視界いっぱい煌めく蛍の光を見たり…今年の夏は、どんな発見が待っているのか、今からワクワクしている。(江藤・息子2歳)

●外で遊ぶのが大好きな娘は、いつも帽子を被り、窓ガラスにへばりついて、「こーこーこー！」(行こう)と催促。天気の悪い時のサロンは本当に助かる。今年の夏はどう過ごそうかと、今から親子でワクワク。自然を思いっきり楽しんで、いろいろな事にチャレンジしたいな。まずは、おうちプールに挑戦！(川岡・娘1歳)

編集部員は 育児中ママ 編集後記

●この夏からこもこものホームページが開始します！創刊号からのバックナンバー閲覧はもちろん、カレンダー部分だけを印刷して壁に貼るもよし。ぜひ活用してください！投稿フォームもあるので簡単に寄稿出来ますよ！ご意見ご感想も励みになりますので是非送ってください！
手形アートも待ってます！
(井出・息子9歳、娘6歳)

古賀市 近郊の 救急外来

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病气・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
●福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時~/土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)