

こもこも

こがもっと！こ育て楽しも！



特集

あそびにいてみよ♪

ファミサポのこと、もっと知りたい！

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(4・5・6月)

おすすめ絵本

わが家のアレコレ

もぐもぐ春レシピ



今号の足形アートは「りんご」

るりちゃん 5ヶ月

原寸大ではありませんごめんなさい

編集仲間募集！

一緒に「こもこも」作りませんか？



- 古賀市在住で未就学児のママ
- 月2～3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方

いろんなこと喋りたい！

文章を書くのが好き

見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



手作りおもちゃ講座に参加しました♪



- ①牛乳パックでくちばしが動くひよこさん
 - ②使い捨て手袋を膨らませて風船ウサギ
 - ③軍手に花の顔を貼って指人形
- この日はおもちゃを3つ作りました！簡単に可愛くできました♪

あそびにいてみよ♪

古賀市には子育てサロンや外遊びの場、たくさんの親子の居場所があります。春は気候も良いし、あそびにいてみよ♪

でんでんむし



市内外のお出かけ情報が手に入り、相談もできます。絵本、おもまごと、パズル、お人形など様々なおもちゃが充実。広い和室で好きなように遊べます。ハイハイエリアがベンチで緩く区切られているので赤ちゃんも安心。



日 月～金
時 9:00-16:00
場 サンコスモ古賀内
問 TEL092-942-1183

マザーズルーム



広い部屋に木や布のおもちゃが沢山あります。お母さん達にはコーヒーやお茶が用意してあります。11時から「お集り」歌や手遊び絵本の読み聞かせなど。11時半から園庭の開放。月に二回ほど予約制のイベントあり。お弁当も食べられます。



日 月～金
時 9:00～14:00
場 花見ひかり保育園
問 TEL092-944-1152

中学校サロン



木の列車やおままごとセットなどで自由に遊べます。絵本もあります。暖かい時期には外の砂場も開放。(つくしんぼ)お母さん達にコーヒーやお茶も用意してあり、お弁当も食べられます。

日 カレンダー参照 時 10:30～12:30
場 こがも 古賀北中用務員室
つくしんぼ 古賀東中用務員室
びっころ 古賀中1階図書館内
問 TEL090-5080-3581(すてっぷ佐伯)



ふらっと子連れでほっとサロン



木のおもちゃ、絵本が沢山あります。幼児が遊べる和室、縁側、庭があるので年齢に合った遊びができます。子育て中のスタッフとの会話も弾みます。昼はテーブルを囲み皆で食べます。コーヒーや紅茶、具沢山の味噌汁も食べられます。

日 毎週火曜(祝日年末年始休み)
時 10:00～14:00 料 50円(味噌汁と飲み物代)
場 古賀新宮子ども劇場事務所内
問 古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936



赤ちゃんおはなし会



二部構成でそれぞれ同じ内容のおはなし会があります。絵本の読み聞かせの他、手遊び歌、布遊びなどで楽しめます。赤ちゃんとはじめてのお出かけにおすすめ。ついでに図書館デビューもしちゃおう♪

日 第2水曜
時 11:00～11:20 11:40～12:00
場 図書館こがめルーム
問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561



ちいさカーさ



木や布のおもちゃ。地元のスタッフの方が地元情報など色々話し相手をしてくれるので、ひとりで行っても楽しめます。パパの参加もありました。コーヒーやお茶が用意してあります。弁当は11:30頃から食べられます。

日 第1土曜
時 10:30～12:30
場 庄南公民館
問 TEL080-1798-6450(金子)



土曜ミニつどいの広場



積木、平均台などの大きな遊具以外にもお絵描き、折紙コーナーがあります。土曜日なので未就学児までなら兄弟児も遊べます。スタッフも沢山居て一緒に遊んでくれます。

日 カレンダー参照
時 10:00～12:30
場 サンコスモ古賀すこやかホール
問 子どもパートナーズ HUG っこ
TEL090-9580-4800(かけはし)



こもの公民館 んげそう文庫

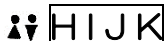


未就園児から小学生まで。絵本の読み聞かせ後、いろいろな手作りおもちゃで遊んだり、本を読んだりして自由に過ごせます。アットホームな雰囲気です。最後にはティータイム(おやつ時間)あり。

日 第1・2・3土曜
時 10:00～12:00
場 こもの公民館
問 TEL092-946-3617(吉住)



ミニつどいの広場



スタッフが間に入ってママ同士が話しやすい雰囲気を作ってくれます。規模が小さい分スタッフの目が行き届いていました。イヤイヤ期でも行き易そう。プログラムなしの自由遊びなのでパパも参加し易いのでは。置き置にプレイマットも。(まいまい)

火 舞の里小学童 まいまい
水 青柳小学童 あいあい(車OK)
木 花見小学童 はなはな
金 西小学童 にこにこ
日 カレンダー参照
時 10:00～11:30
問 TEL090-9580-4800(HUG っこ かけはし)



ししぶ児童センター Fun knock



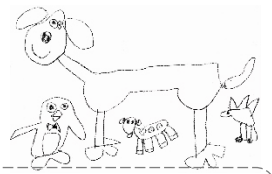
歌や手遊び、読み聞かせや紙芝居がありました。お集りのあと、おもちゃをたくさん出してきて幼児は15時まで自由に遊べます。スタッフさんが常に居てあたたかい雰囲気のなか安心して遊べます。テーブルと椅子でお弁当が食べられます。レンジあり。

自由遊び 日 水～月 時 10:00～15:00 びいあぶう 日 第2第4木曜
時 10:30～11:00 場 ししぶ児童センター 問 TEL092-942-6628



The "ChildCareSalon" (KOSODA-TE salon) is an open space for parents and children for free.

= You can bring your lunch in. Registration might be required in some cases.



ぽかぽか HUG サロン

発達が気になるお子さんのための遊びのサロン。お出かけが不安な親子さんでも参加し易い雰囲気です。布おもちゃ、トンネル、カブラなど、おもちゃの種類も多くて楽しめます。専門スタッフも常駐しているので、育ちの悩みも気軽に相談できます。

日 第4水曜 **時** 10:00~12:00
場 リーバスプラザ
 こが和室
問 TEL080-3225-7644
 (HUG っこ 石丸)

おそらのしたで

ビー玉転がしや絵具、しゃぼん玉、木の車などで自由に遊べます。ラグをひいてあるのでねんねの子も遊べ、おむつ替えも可能です。

日 第1火曜 **時** 10:00~12:00
場 グリーンパークピクニック広場
問 TEL090-9580-4800
 (HUG っこ かけはし)

プレーパーク

木登り、ハンモック、ビー玉転がし、絵の具遊び、木工遊び、ラダー登りなど思い思いに遊べます。お弁当持参でのんびり一日遊べます。

日 第4日曜 **時** 10:00~15:00
場 千鳥ヶ池公園いこいの丘
問 古賀新宮子ども劇場
 TEL092-944-1936

米多比児童館

わらべ歌や読み聞かせが終わると、積み木遊びや季節の工作などを行います。広いホールで体を動かすことも出来ます。和室にはたくさんのおもちゃがあり自由に遊べます。11時頃から机が用意されるので、お弁当も食べられます。

こめこめルーム **日** 火~日 **時** 10:00~17:00
 こめこめくらぶ **日** 木 **時** 10:30~11:30
場 米多比児童館
問 TEL092-946-3642

古賀市 子育てサロンMAP

The map shows the locations of various childcare salons (A through S) across the city of Kahara. Key locations include:

- A** でんでんむし (サンコスモ古賀)
- B** マザーズルーム (花見光保育園)
- C** こめこめルーム (米多比児童館)
- D** ほっとサロン
- E** こがも (古賀北中学校)
- F** つくしんぼ (古賀東中学校)
- G** びっころ (古賀中学校)
- H** あいあい (青柳小学校)
- I** まいまい (舞の里小学校)
- J** はなはな (花見小学校)
- K** にここ (古賀西小学校)
- L** プレーパーク (千鳥ヶ池公園)
- M** ちいさかーさ (庄南公民館)
- N** おそらのしたで (グリーンパーク)
- O** おひざにだっこ (公務員集会所)
- P** 古賀市立図書館
- Q** こもの公民館
- R** 千鳥児童センター (千鳥ヶ池公園)
- S** ししび児童センター

 Detailed inset maps are provided for salons A, B, C, H, I, J, K, L, and P, showing their specific building layouts and entrances.

千鳥児童センター

コスモックス Cosmox

10時半から「ぽぼっと遊び」歌や紙芝居があり、毎回違う遊びをみんなで楽しめます。そのあとは自由遊び。ご飯も食べられます。レンジあり。

ぽぼっと **日** 水~金 **時** 10:00~14:00
 ぽぼっと遊び **日** 水 **時** 10:30~11:00
 ぽこあぼこ **日** 月2/火 **時** 10:30~11:30
場 千鳥児童センター **問** TEL092-942-1244

※子育てサロンの主な対象は、未就園児とその保護者です。料金の記載のない所は無料です。

ファミサポのこと、もっと知りたい!

ファミサポとは、「子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）」と「子育ての応援をしたい人（まかせて会員）」が、育児の相互援助活動を行う会員組織。正式名称「ファミリー・サポート・センター」はサンコスモ古賀にある「でんでんむし」が窓口。会員になるとどんなことができるのか、実際に会員さんに会ってお話を聞いてみました。

おねがい会員になるには…

(託児対象：生後6ヶ月～小学生)

◇講習を一回以上受講。



朝の送迎だけ
お願いしたい

つわりが落ち着く
までの少しの間
だけ頼みたい

募集 5月・11月
講習 6月・12月
※3年に一度、更新が必要。

託児あり

ファミサポセンター
「でんでんむし」



④連絡 打ち合せ

打ち合わせ場所はでんでんむし、
またはまかせてさんの家で行う。

おねがい会員

まかせて会員になるには…

(自宅で子どもを預かることができる人)

◇講習を三回受講。

※おねがい会員とまかせて会員の
両方の資格がある**どっちも会員**も
三回の受講でなれる。



夕方我が子と一緒に
見られるよ

日中ひとりだから
あずかれるよ!

まかせて会員

☆☆☆ おねがい会員とまかせて会員がマッチングしたら ☆☆☆

⑤直接やり取り
おねがい会員 ↔ まかせて会員…活動報告を書き翌月の10日までに提出。

まかせてさんの家でお預かり 保育園への送迎 学童から習いごとへの送迎 ママのリフレッシュなど内容は様々。

◇利用料…最初の1時間までは 700円。それ以降は30分ごとに計算。兄弟割引あり(2人目からは半額)

- ※キャンセル料・前日までの取消し…無料
- ・当日取消し…依頼予定の半額 ・無断取消し…全額
- ※支払いは当日当事者同士でやりとり。
- ※病児保育は基本的にNG。

	時間帯	料金/1h
1	月～土曜日 7時～19時	700円
2	1の時間外	900円
3	日・祝・年末年始(12/29-1/3)	900円

◇送迎……まかせてさんの自家用車なら片道 50円 (保険には入っているが車自体は対象外。個人の保険で対応)

◇食事/おやつ提供…まかせてさんがOKなら 1食 200円 (アレルギーなどの場合はお弁当を預けるなど、応相談。)

※まかせて会員さんは、同じ時間に複数の依頼は受けられません。

会員さんに聞きました♪

まかせて会員歴3年の荒牧さんはご自身も子育て中。保育園からお家までの送迎や、夕方から夜にかけてのお預かりなど、現在月に2、3回の頻度で活動を行っている。「お預かりした子どもさんが立つようになりお喋りできる様になって…成長をお母さんと一緒に見守れるのは楽しいです!最初はどの子も緊張していますが、子ども同士の関係はすぐに出来上がるので、それを見るのも面白いです。我が子にとっても良い刺激になっています。社会との関わり方を学べる、貴重な体験が自宅で出来るんですよ!」と笑顔で話してくれました。まさに助け合い。

「みんなで子育て」が難しくなってきたこの時代に、お金が発生するとはいえこんな素敵な制度があるなんて!これを機に、会員になりたい!と息を巻く編集部員一同でした。



会議に遊びに来てくれた時の写真

次の入会申込みは5月!募集期間中に印鑑と証明写真を持って“でんでんむし”へ行こう♪

問 092-942-1183

こもこもカレンダー (4月・5月・6月)

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

4月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひざにだっこ 🍷=ただのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 ☉こもの ☉庄南	5
6 ☉花見1区 📖🍷	7 おそらのしたで	8 離乳食教室	9 こめこめ あんだんて	10 ブックスタート	11 ☉こもの 土曜つどいの広場	12
13 おもちゃの病院 7ヶ月っこ広場 つくしんぼ	14 1歳6ヶ月児健診	15 1歳誕生広場 森の親子ひろば こもど	16 こめこめ	17 びっころ	18 ☉こもの	19
20 こがも	21 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	22 2歳元気っこ広場 森の親子ひろば	23 こめこめ(合同) ☉花見2区 あんだんて 森のクノッペン教室	24	25 土曜つどいの広場	26 プレーパーク
27	28	29	30 こめこめ 森のクノッペン教室			

PICK UP!

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

人形劇 「だってだっておばあさん」 併演「ねえ、とうさん」 (人形劇団クラルテ)

ある家に、5さいのねこと98さいのおばあさんが住んでいました。ねこは毎日おばあさんを魚つりにさそいます。でも返事はいつも「やめておくれ。だって、あたしは98さいだもの」そしておばあさんの99さいのたんじょうびがやってきました。

回 5/30(土) 時 ①16:00 ②18:30(会場 15分前)

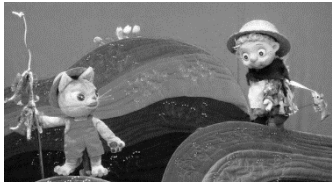
場 リーバスプラザこが多目的ホール

回 5/31(日) 時 ①13:00 ②16:00(会場 15分前)

場 ふくとびあ健康プラザ

対 乳幼児～小学校低学年とその保護者【上演時間 60分】

申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



「あんだんて」

5/15 受付開始

＜初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム＞
あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつのティータイムあり。

時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30

対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)

料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)

イオンモール福津HP>イベントニュースから

場 イオンモール福津2階イオンホール

問 ふくつ子どもステーションすてっぷ

TEL090-5080-3581(佐伯)



ママ交流

「赤ちゃんにやさしい
だっことおんぶのお話」

回 5/22

時 10:00~

場 リーバスプラザこが303

料 無料

問 子どもパートナーズHUG TEL090-9580-4800

パパ交流

「体あそびの
技をふやそう！」

回 5/31

時 10:00~

場 リーバスプラザ(予定)

料 無料

古賀市立図書館

4月の図書館での催し物は感染症対策のため中止となりました。

赤ちゃんおはなし会中止

小さい子のおはなし会中止

土曜おはなし会中止

読書の日イベント中止

(※3/27現在の情報です)

問 古賀市立図書館

TEL092-942-2561

子ども映画会

世界名作アニメ「ガリバー旅行記」

回 5/10(日) 時 14:00-15:16

料 無料・申込不要

場 リーバスプラザこが 歴史資料館中会議室

問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561



子育て支援事業

◇ブックスタート

絵本配布/育児相談

時 10:30-11:30

対 4か月児と保護者

7ヶ月っこ広場

身体測定/交流会/育児相談

時 10:00-12:00

対 7か月児と保護者

1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談

時 10:30-12:00

対 1歳児と保護者

おもちゃの病院

※会場が205号室の場合あり

時 13:00-15:30

料 おもちゃ1個につき100円

◇=対象者は個別お知らせあり。

問 子育て支援課子育て支援係

つどいの広場 TEL092-942-1183

場 サンコスモ古賀すこやかホール

2歳元気っこ広場

身体測定/交流会/育児相談

時 10:30-12:00

対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

【子育て支援課】離乳食教室 離乳食のお話/試食

時 9:30-11:30 料 無料

対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)

問 子育て支援課 TEL092-942-1515

ファミリー講座

回 6/6 6/20 6/27

時 10:00-12:00

対 ファミサボ会員希望者

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

5月

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火～金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 ファミサポ会員 募集開始	2 ⊕庄南 どようおはなし会	3
4 📖	5	6 📖	7 こめこめ	8 ブックスタート にこにこ	9 ⊕こもの どようおはなし会 土曜つどいの広場	10 子ども映画会
11 つくしんぼ こがも おもちゃの病院 ⊕花見1区	12 ぼこあぼこ まいまい おそらのしたて	13 離乳食教室 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び あいあい	14 こめこめ はなはな ぴいかあぶう あんだんて 森のクノッペン教室 てんし組(暁)	15 7ヶ月っ広場 にこにこ ぴっころ	16 ⊕こもの どようおはなし会	17
18 1歳誕生広場	19 1歳6ヶ月児健診 まいまい ぼこあぼこ おもちゃ講座	20 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば こども あいあい 小さい子のおはなし会	21 はなはな あんだんて こめこめ 森のクノッペン教室 てんし組(暁)	22 にこにこ ママ交流	23 ⊕こもの どようおはなし会 土曜つどいの広場	24 プレーパーク
25	26 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) まいまい	27 ぼぼっと遊び あいあい	28 ⊕花見2区 あんだんて こめこめ はなはな ぴいかあぶう てんし組(暁)	29	30 どようおはなし会 子ども劇場舞台鑑賞	31 パパ交流

子育て支援事業 ※事前予約不要

つどいの広場でんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00
回 月～金 対 未就学児と保護者
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30
※初回は登録が必要です(無料)

火 舞の里小学童 まいまい
水 青柳小学童 あいあい
木 花見小学童 はなはな
金 西小学童 にこにこ
土 すこやかホール(10:00-12:30) 土曜つどい

問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

ししぶ児童センター

親子で自由遊び。食事もOK!

回 水～月 時 10:00-15:00

びいかあぶう プログラムあり。

回 第2第4木 時 10:30-11:00
対 未就園児と保護者
問 Tel. 092-942-6628

米多比児童館

こめこめルーム

親子で自由遊び。食事もOK!

回 火～日 時 10:00-17:00

こめこめくらぶ

プログラムあり。

回 木 時 10:00-11:00
対 未就園児と保護者
問 Tel. 092-946-3642

千鳥児童センター

ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!

回 水～金 時 10:00-14:00
※プログラム開催時はそちらに参加

ぼぼっと遊び
(お話ミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

ぼこあぼこ
(音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:30
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-1244

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)
時 9:00-14:00
対 未就園児と保護者
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。
※子育てホットライン 9:00-17:00
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花見光こども園 Tel.092-944-1152
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみこども園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかりこども園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801
- 森のぼかぼか保育園 Tel.092-719-0501
- 花鶴幼稚園 Tel.092-940-2430

手作りおもちゃ講座 要予約

回 5/19
場 薬王寺公民館
時 10:00-12:00
対 乳幼児とその保護者
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-7981-6302 (加藤)

森の親子ひろば

スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

時 10:30-12:00 料 月500円
対 7ヶ月～1歳児親子
場 花見海岸の松林
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

森のクノッペン教室

時 10:30-12:00 料 月500円
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地
回 カレンダー参照

認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。

幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組
時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 1歳半～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ
時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ
時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組
未就園児教室。 有料
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
対 1・2歳児と保護者
前期4月～10月/後期11月～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。
 ※土曜つどいの広場・・・6月は会場の都合で日曜開催です。

6月

マークの説明：☉=公民館サロン ☺=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
1 ☉花見1区 🏠	2 ぼこあぼこ おそらのしたで	3 ブックスタート 📖 ぼぼっと遊び	4 こめこめ あんだんて 森のクノッペン教室 てんし組(暁)	5 にこにこ	6 ☉庄南 ☉こもの どうようおはなし会 ファミサポ講座①	7 📖
8 つくしんぼ 📖 🏠	9 まいまい	10 離乳食教室 公民館であそぼ! 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい ぼぼっと遊び	11 ぴいかあぶう(合同) こめこめ はなはな てんし組(暁)	12 7ヶ月つこ広場 にこにこ	13 ☉こもの どうようおはなし会	14 にちよう 土曜つどいの広場
15 1歳誕生広場 🏠 おもちゃの病院	16 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ まいまい	17 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば こもど あいあい	18 あんだんて こめこめ はなはな 森のクノッペン教室	19 にこにこ びっころ	20 ☉こもの どうようおはなし会 ファミサポ講座②	21 にちよう 土曜つどいの広場
22 こがも 🏠	23 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) まいまい	24 2歳元気つこ広場 あいあい	25 ☉花見2区 あんだんて こめこめ はなはな	26	27 どうようおはなし会 ファミサポ講座③	28 プレーパーク
29 🏠	30					

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料(コーヒー等あり)
 時 10:30-12:30
 対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室
 回 4/20 5/11 6/22

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室
 回 4/13 5/11 6/8

びっころ

場 古賀中1階図書館内
 回 4/17 5/15 6/19
 主催 ふくつ子どもステーション すてっぴ
 協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
 古賀市子育て支援課
 問 Tel.090-5080-3581
 (すてっぴ 佐伯)

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円(コーヒーやみそ汁があります)
 回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者
 場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
 主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館 「おひざにだっこ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 回 第1月曜 時 10:30-11:30
 対 未就園児と保護者
 主催 花見東1区福祉会
 協力 古賀子どもの本の交流会
 問 Tel.092-943-3367(富山)

花見東2区公民館 「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 回 第4木曜 時 10:00-12:00
 対 未就園児と保護者
 主催 花見小学校区主任児童員
 問 Tel.092-943-9352(責木)
 コスモス館の移動販売がきます

こもの公民館 「れんげそう文庫」

読み聞かせ/本の貸出し
 自由遊び。
 回 第1・2・3土曜
 時 10:00-12:00
 対 0歳~大人まで
 問 Tel.092-946-3617(吉住)

庄南公民館 「ちいさかさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ
 食事もOK/コーヒー等あり
 回 第1土曜 時 10:30-12:30
 対 未就園児と保護者
 問 Tel.080-1798-6450(金子)

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日受付開始

イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ Tel.090-5080-3581(佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00
 対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00
 対 乳幼児と保護者
 場 グリーンパーク ピクニック広場
 問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800(かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜
 時 11:00-11:20 11:40-12:00
 対 0歳児と保護者

どうようおはなし会

回 毎週土曜
 時 11:00-11:30
 対 幼児~大人まで
 場 古賀市立図書館がめろーム

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し

対 0歳児~と保護者・妊婦さん
 問 Tel.092-943-7541(草野)

小さい子のおはなし会

回 第3水曜
 時 11:00-11:30
 対 1~3歳児と保護者
 問 Tel.092-942-2561

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30
 古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会
 回 第1水曜 時 11:00-12:00
 さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会
 回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫 📖 読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
 時 15:30-17:30(読み聞かせ16:00~)
 場 公務員宿舎古賀住宅集会所
 対 乳幼児~小学生 問 Tel.092-943-7541(草野)

公民館であそぼ!

回 6/10 時 10:00-12:00
 対 乳幼児と保護者
 場 薬王寺公民館
 問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.090-9580-4800(かけはし)

ほかほかHUGサロン

回 第4水曜 時 10:00-12:00
 対 発達に気になる子と保護者
 場 リーパスプラザこが三階和室
 問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.080-3225-7644(石丸)

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやしうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回** 火曜日 毎週/全6回
日程はお問い合わせください。
- 料** 無料(おやつ代500円/全6回分)
- 対** 第1子とその保護者
(生後2~6か月未満児)
- 場** 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問** 子育て支援課 TEL092-942-1159



わが家の



2歳の息子は最近急激にお喋りが上手になり、伝えたいことを上手く言葉に出来る様になってきました。「みんなとボールでたくさんあそんだね、たのしかったね〜。ここ、あし、ぶつかった…いたかったね etc…」私が咳やくしゃみをしたら、「ママだいしょーぶ？」と気遣いまで♡大人の話もよく聞いているようで「こし、いたい!」「おかね、なくなった!」と恥ずかしくなる時も…笑 つたない日本語も今だけだと思ひ、日々嘔みしめながら堪能しています。 By ふうみ

もぐもぐ春レシピ

春キャベツたっぷり餃子

材料 (30個分)

- 餃子の皮…30枚
- 豚挽き肉…150g
- キャベツ…150g
- 片栗粉…小さじ1
- 塩・こしょう…適量
- オリーブ油…適量

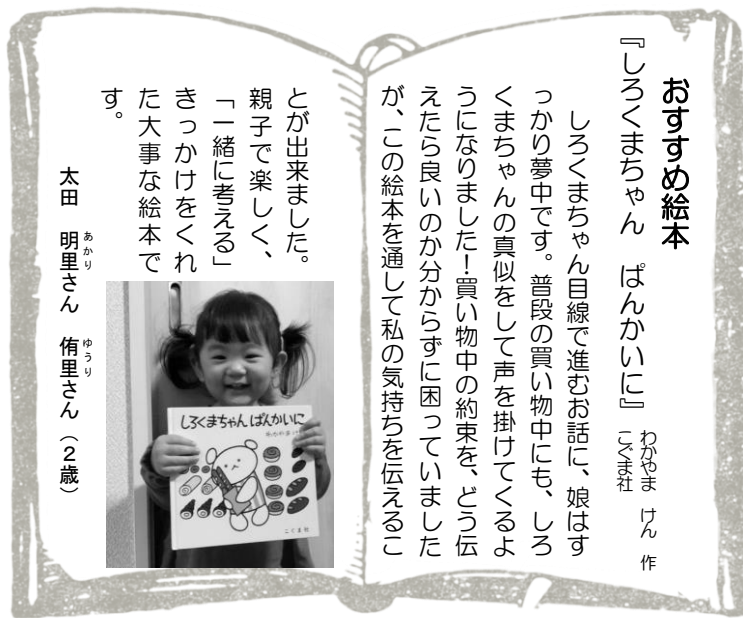


子どもと一緒に
包んで楽しいよ!



作り方

- ① キャベツは、耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで2分程加熱し、みじん切りにする。
 - ② ボウルに①のキャベツと、豚挽き肉・塩こしょう・片栗粉を入れてよく混ぜ合わせる。
 - ③ 餃子の皮に②の具をのせて包む。
 - ④ フライパンにオリーブ油をしき、餃子を並べて、中火で1分程焼き、餃子が半分かぶるくらいの水を入れ蓋をする。
 - ⑤ 3分程したら蓋をあけて、餃子を返し、さらに3分程焼く。
- ★ オリーブ油で焼くので、ニンニクなしでも美味しい!
★ 子ども向けの薄味なので、大人は酢醤油やラー油をつけても◎



おすすめ絵本

『しろくまちゃん ばんかご』

わがやま けん 作
こもこも社

しろくまちゃん目線で進むお話に、娘はすっかり夢中です。普段の買い物中にも、しろくまちゃんの真似をして声を掛けてくるようになりましてー買い物中の約束を、どう伝えたら良いのか分からずに困っていました。が、この絵本を通して私の気持ちを伝えるこ

とが出来ました。
親子で楽しく、
「一緒に考える」

きつかけをくれた
大事な絵本で
す。



太田 明里さん 侑里さん (2歳)

子どもの育ちを応援します!

子ども&子育て応援ひろば

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ! 子ども&子育て応援の輪!



子どもの育ちをみんなで応援する
「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう
子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します!
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。
掲載料: 1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先 080-1712-4747(小口)

次号 2020年7月発行予定 特集「夏だ!(仮)」

本誌へのご意見ください!

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

●急な長期休み。勉強に付き合いたくなくて、遊んで、息切れ。「皆で子育て」の大切さを実感。(井出・息子10歳・娘7歳)
●幼稚園に通い始めた娘。自分の時間が持てないのは嬉しいけど何か寂しい…。初めての集団生活:頑張り〜!(川岡・娘2歳)
●短い間ですが、こもこもに関わってとても楽しかったです♡孤独は子育ての最大の敵。ママ以外に、パパもこもこもを手に取り、外に出よう! (河野・娘7歳、娘4歳)
●トランプに夢中な4才長男。毎朝夫の出動前に七並べをしています。パパが勝ってはいけない七並べに夫は試行錯誤中…。笑 (木村・息子4歳、息子3歳)
●ある日の長女の園バックには巨大な石と太い枝が! 今日日は体操服に自分で描いた絵を貼って元気に登園しました。自由! (森・息子6歳、娘4歳、娘1歳)
●先日、娘が「歯が痛い」との事で慌てて病院へ行ったら歯の生え変わりでクラクラしているだけでした! 汗大きくなったな〜 (森・娘5歳、息子3歳)
●一緒に料理をするのが好きな息子。今は簡単な作業だけですが少しずつ達している、いつかは一人で夕飯作りまで! (母の期待は大変!)(東野・息子2歳)
●最近あんこデブーをした息子。おやつつ時間になるとどう焼き!ともう大喜び。他のおやつ出しづらいなく笑(古賀・息子2歳)

編集部員は 育児中ママ 編集後記

お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

古賀市
近郊の
救急外来

- 粕屋北部休日診療所 (サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

小児科・内科

相談・紹介