

# こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



## 特集

### あそびのアイデア、集めてみた!

#うちであそぼう

#そとであそぼう

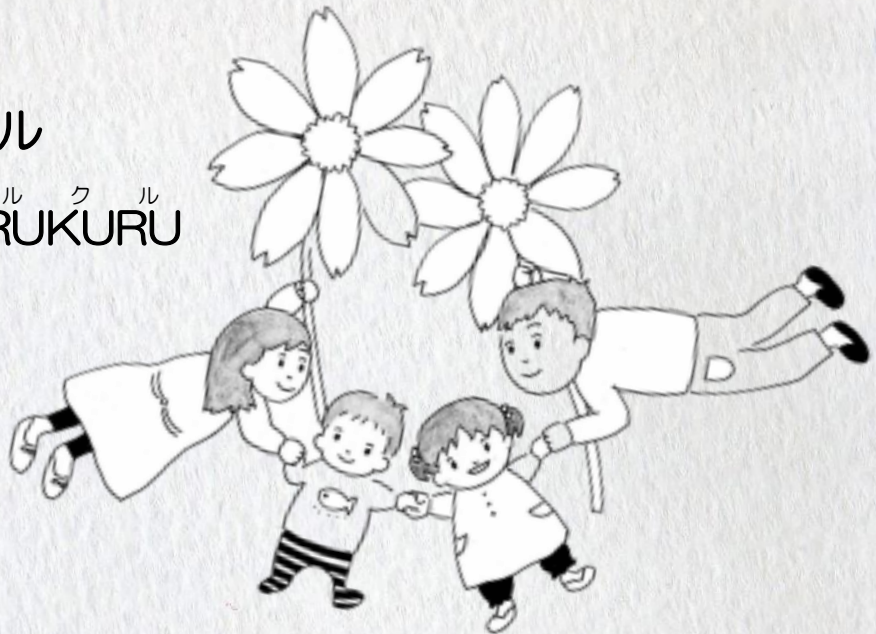
#タイムスケジュール

ワンストップ窓口クルクルKURUKURU

わが家のアレコレ

おすすめ絵本

おとなにおすすめ絵本



すきないろをぬって あそんでね!

## 編集仲間募集!



一緒に「こもこも」作りませんか?

いろんなこと喋りたい!  
おとなももっと喋りたい!

- 古賀市在住で未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方

見学だけでも大歓迎♪  
お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



同室託児で安心。親以外のおとなと触れ合うことは子どもの発達にも◎



文章を書くのが好き  
子育て仲間が欲しい  
古賀のことが知りたい  
きっかけは何でもok♪

# こもこも

2020.5.15  
Take free ￥0  
コロナ禍特別号

こがでもっと！こ育て楽しも！

今回の特集はコロナ禍特別号として5月にデジタル創刊したものを改めて紙面でお届けするものです。あらかじめご了承ください。

★家では、長男はお絵かき、LEGO、画用紙ですごくやゲーム作り。

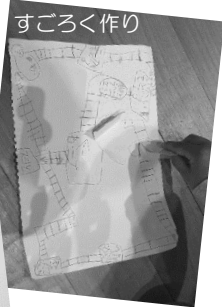
長女は、トランポリンを舞台にダンスをしながら熱唱。次女を相手にごっこ遊び。あとは一緒にお料理。



手作りおもちゃ



手作りおもちゃ



すごく作り



トランプ

★雨などの日は、おもちゃか工作。粘土やお絵かき、色塗り。お菓子かご飯作り。

『おもちゃ・工作』…ブラレール率は高いですが…手作りおもちゃでもちょこちょこ遊びます。折り紙セミの競争、磁石でお絵かき、鬼は外など。ネットでアイデアをもらいながら**作る**ところから一緒に遊んでいます！

季節的に鯉のぼりを作って（息子はもっぱらノリとシール担当！時々一緒にハサミ…）親や甥っ子姪っ子にもお手紙付きでプレゼント。好評でした！

『色塗り』…JRのホームページなどでダウンロードできる電車や新幹線の絵をぬりぬりしています！

『料理』…簡単にできるピザやお菓子、おかずを検索して一緒に作ったりします。



ホールボール



ベランピング



## ◎掃除をしない部屋・空間作り

子どもには「ここでなら何してもいいよ～」  
大人は「掃除や片付けを無理してしない」  
って場所を作ると、お互い**ストレス減**ります。

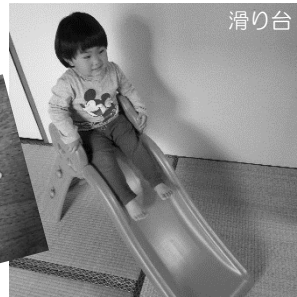
## #うちであそぼう



みんな、おうちでなにしてる?! あそびのアイデア集めました!  
自粛中も梅雨も毎日楽しく! 笑顔で過ごせますように!

★疲れたときは今日はママは1時間休みと言ってゴロゴロします。その間、何があっても(命の危険がない限り)絶対にゴロゴロします笑。

あとは、子どもと料理を作ったり、掃除を手伝ってもらったり、洗濯物を一緒に干したり、したい!と言ってくれたことは極力してもらおうように(家事のできる男を目指している)ので余裕のあるときはしています(普段は時間に追われているのでこの機会に)。おやつを一緒に食べるのも1日の楽しみのひとつです。



滑り台



トランポリン

★家での遊び。折り紙、ぬりえ、お絵描き、パズル、写し絵、切り紙、粘土工作、トランポリン、段ボール工作、お菓子作り、料理、ゼロからスクラッチアート、押し花、絵本作り、プラ板、木工、合奏、カードゲーム、ボードゲーム。庭でおままごと、ボール遊び、花の世話、簡易テントでお茶、ぬいぐるみ干して一緒に日向ぼっこ。あとはゲームか本(主にマンガ)読むか縄跳びか踊ってるか喧嘩してるか。あとは家事手伝いですね。



家庭菜園

★つい怒ってばかりの日々でしたが、このままではいけないと、娘の好きなミニトマトを食育も兼ねて植えることにしました。水をあげ、「早く食べたいな」とガン見する娘。外の空気を吸って土を触っていると気持ちが和らぎます。プランターでベランダでも出来るのでお勧めです。

★昼ごはんを考えるのが面倒なので家にもお昼は弁当を作ってみる。意外とそっちのほうがバランスよく食べられる。親も。我が家では最近毎日ラジオを流しています。TVだとネガティブな情報が多いけど、ラジオは**ポジティブ**なので聞いていたら気分が明るくなります。歌ったり踊ったり。コロナ自粛きっかけでリクエストデビューしまして、よくリクエストメッセージを送っています。で、「実家のばあばへ 娘より」と書いて音楽をプレゼントして泣かせたりできますよー

# #タイムスケジュール

ある程度ルーティンにすればリズムよく過ごせる気がします。

**時間設定は変えずに内容を少しずつ変えて楽しむのが長期間自粛の秘訣かも！**



古賀のオアシス 薬王寺にある水辺公園

✓朝起きたらとりあえずトランポリン→滑り台を繰り返す。

朝ごはんを食べたらまたトランポリン→滑り台

ベランダで車に乗る。

お絵かき、粘土、カルタ、すごろく、プラレール、トミカ、パズル、ブロック、ケンカ、ケンカ。

お昼を食べたら在宅ワーク中のパパ(昼休み)とトランプ(パパ抜き、ジジ抜き、しんけいすいじゃく、ぶたのしっぽ、七並べ)、

次男は昼寝、長男と散歩へ。

帰宅したら朝のお絵かき～を繰り返し。

夕飯を食べたらパパとお風呂、絵本を読んで就寝(8時)。

パパがお休みの日は家族全員で散歩へ行きます。



✓うちは、朝9時ころから外活。庭で砂遊び、自転車、山の斜面滑りをするか…自転車でさんぽ、

近くの公民館でナゾのごっこ遊び。午後はプールを出して水遊びをしています。



✓ベランダでシャボン玉。ストライダー&自転車で散歩。お手伝い 昼ごはん。

気分転換にドライブ。実家や妹のところにこっそりプレゼントを届けてみたり。



✓なるべく幼稚園と同じサイクルになるように意識して過ごしています。朝は外遊びをさせたり、粘土、お絵かき、絵本を見せたり…ダラダラしてももたないから、長くて15分30分で区切って。

11時すぎにお昼を食べさせて、午後はお兄ちゃんたちも一緒にみんなで遊んでいます♪

午前中は上の子の勉強を見ながらなので工作などは難しいときもあります。



✓我が家もおおまかに時間割を考えて過ごしています。

読書の時間、運動の時間、音楽の時間、お手伝いの時間など。

朝は休校前同様に7時前に起こして8時から勉強。夜はお風呂18時、夕飯19時、就寝20時半。

テレビやゲームも時間を決めて、だらだらやらない。そうすることでメリハリのある生活に一役買ってくれています。

明日はなにをしようかと話し合う時間もたっぷり取れるので、

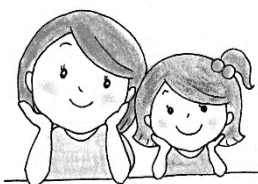
知らなかった子どもの意見、気持ちを聞く良い機会になりました。



庭遊び



お絵描き



日課の水やり



手作りマンゴースムージー



しゃぼん玉



実がなってるよ～

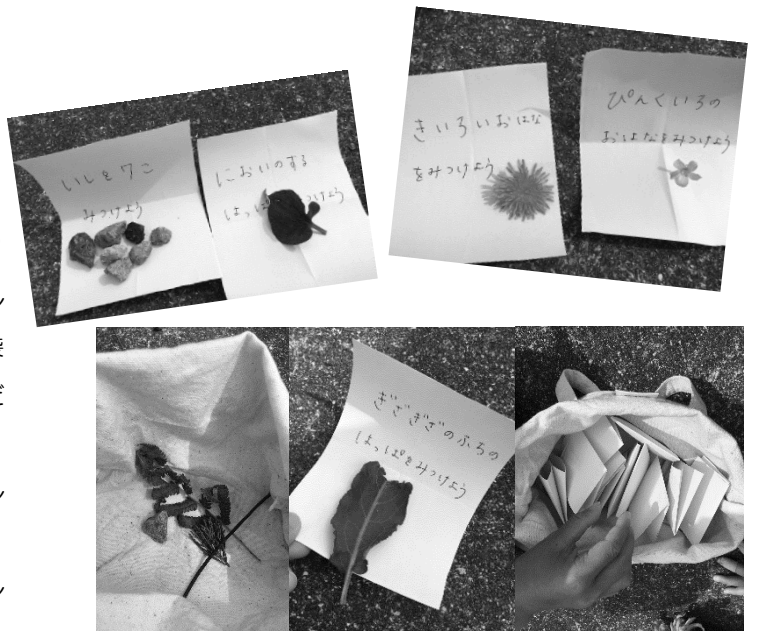
# #そとであそぼう

天気の良い日はやっぱり外で遊びたい!

庭でできること、散歩の楽しみ方も集めたよ!

☆右の写真は、お散歩の時にやってみました。ゲーム感覚で楽しんでくれてましたよ。袋に葉っぱなどが入ってるのは、秘密の袋ってって野外教室でもやるのですが、3つのものを手の感覚だけで同じものを探し当てるゲーム! 結構盛り上がりませよ。あとは、図鑑を持ち歩いて見つけた花を図鑑で探すだけでも楽しいです。

☆庭で大繁殖してるダンゴムシの観察や、庭の花壇に水やりをしたり etc...



☆ストライダー&自転車散歩。小さい子ならベビーカー? いつもより遠くに行ってみる。お菓子を持参して途中休憩で食べる。(遠足気分)

☆近所のお友達とお手紙のやりとりをしています。自宅ポストに直入れ。子どもながらにクイズを書いたりぬりえを添付したり。



☆天気が良ければ公園か散歩かお庭。

『公園・散歩』…ピーピー豆の豆だしブーム。綿毛を飛ばしたり いろんな色の葉っぱを見つけたり、松ぼっくりを積み上げたり…

『お庭』…川を作って水遊び。ダンゴムシやキセル貝(カタツムリみたいなやつ) 集め。水鉄砲で的当てやお絵かき、車の洗車など。



## こもこもNEWS

古賀市子育て世代包括支援センター

くるくる

KURUKURU

妊娠・出産から乳幼児期まで あらゆる相談を受け付ける「ワンストップ窓口」

子どもの年齢に応じて専門スタッフがサポート!

子育て支援係 =妊娠・出産・産後のことなど= TEL092-942-1515

- 妊婦支援(すこやか教室、妊婦健康診査)○乳幼児健診○巡回訪問相談
- 子育て応援サポーター○ファミリーサポートセンター○あかちゃん訪問●くるサポ訪問
- 地域子育て拠点事業(つどいの広場でんでんむし、ミニつどいの広場、マザーズルーム、児童館等)
- その他(離乳食教室、IPPO 事業、ブックスタート、7か月っこ広場、1歳誕生広場、2歳元気っこ広場、わんぱくタイム、子ども子育て支援事業計画)

子ども家庭係 =子育てに関することなど= TEL092-942-1159

- ◇ひとり親家庭への支援◇児童虐待防止
- ◇家庭児童相談室 TEL092-942-1001
- ◇こども発達ルーム TEL092-942-1158

はじまっています!

妊産婦さんを訪問して産前産後をトータル的にサポート!「くるサポ訪問」  
経産婦さんも希望すれば来てくれる♪  
ますます安心だね♪

困ったらクルクルに電話!  
窓口はサンコスモ古賀に  
あるよ♪



# こもこもカレンダー (7月・8月・9月)

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひぎにだっこ 🍷=だけのご文庫


## 7月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ブックスタート	2 公園であそぼ 森のクノッペン教室	3 ミニつどいの広場	4 ☉庄南	5
6	7 おそらのしたで 離乳食教室	8 森の親子ひろば	9 ミニつどいの広場	10 7ヶ月っこ広場	11 土曜つどいの広場	12
13 おもちゃの病院 1歳誕生広場	14 1歳6ヶ月児健診	15 森の親子ひろば ミニつどいの広場	16 森のクノッペン教室	17 公園であそぼ	18	19 プレーパーク
20	21 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ミニつどいの広場	22 ぼかぼか ほつとサロン	23	24	25 土曜つどいの広場	26
27 わんぱくタイム	28	29	30 わんぱくタイム	31	<b>つどいの広場でんでんむし</b> <span style="float:right">要予約</span> 当面の間、でんでんむしの利用は事前予約制です。 1組あたり2時間まで利用可(10組程度) 回 月～金 時 9:00～16:00 料 無料 場 サンコスモ古賀一階 問 子育て支援課子育て支援係つどいの広場 TEL092-942-1183	

### PICK UP!

**古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞**  
**はねるマレット うたうマリンバ (マリンバ・カンパニー)**  
 乳児から聴ける音楽会。マリンバ四重奏。  
 鮮やかなパフォーマンスと木の温かい音色で包まれる至福のひととき。  
 手指消毒、マスク着用など、感染症対策を実施しての開催です。

回 8/2 (日)  
 場 リーバスプラザこが中央公民館大ホール  
 時 ①11:30【0-3歳児向け/上演時間30分】(会場15分前)  
 ②15:30【低学年向け/上演時間60分】(会場15分前)  
 対 乳幼児～小学校低学年とその保護者  
 ※未就学児のマスク着用は保護者の方でご判断ください。  
 申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



**「あんだんて」** 9月再開予定  
 <初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>  
 あやしうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが  
 知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさ  
 しいお茶とおやつティータイムあり。

時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30  
 対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃん和妈妈(親子8組4グループ)  
 料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)  
 イオンモール福津HP>イベントニュースから  
 場 イオンモール福津2階イオンホール  
 問 ふくつ子どもステーションすてっぷ  
 TEL090-5080-3581(佐伯)

**ミニつどいの広場**  
 リーバスプラザこが交流館に場所変更!  
 室内が10組を超えたら郵便局裏の五楽公園へご案内♪  
 雨天は室内のみになるため入室制限あり


回 7/3 7/9 7/15 7/21 8/7 8/27  
 時 10:00~12:00  
 場 リーバスプラザこが交流館303.304  
 料 無料 申込不要  
 問 子どもパートナーズHUGっこ TEL090-9580-4800

**土曜ミニつどいの広場** 要予約  
 子どもはのびのび、保護者はゆったり。  
 平日行けない人も集まれ〜♪

要予約。2部制各10組程度  
 回 7/11 7/25 8/8 8/22 9/12 9/26  
 時 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
 場 サンコスモ古賀すこやかホール  
 料 無料  
 問 子どもパートナーズHUGっこ TEL080-3225-7644

**わんぱくタイム** 要予約  
 夏休み期間すこやかホールを開放。大型遊具で元気に遊べる。  
 一枠10組。でんでんむしとの併用は不可。

回 7/27①② 7/30①② 8/4①② 8/5② 8/6② 8/11①②  
 8/13① 8/14① 8/17② 8/19①② 8/24② 8/26②  
 時 ①10:00-12:00 ②13:30-15:30 料 無料 事前予約制  
 対 就学前までの親子  
 場 サンコスモ古賀すこやかホール  
 問 子育て支援課子育て支援係  
 つどいの広場 TEL092-942-1183



### 子育て支援事業

◇=対象者は個別お知らせあり。  
 問 子育て支援課子育て支援係  
 つどいの広場 TEL092-942-1183  
 場 サンコスモ古賀すこやかホール

**◇ブックスタート**  
 絵本配布/育児相談  
 時 10:30-11:30  
 対 4か月児と保護者

**7ヶ月っこ広場** 要予約  
 身体測定/交流会/育児相談  
 時 10:00-12:00  
 対 7か月児と保護者

**1歳誕生広場** 要予約  
 身体測定/誕生会/育児相談  
 時 10:30-12:00  
 対 1歳児と保護者

**おもちゃの病院**  
 ※会場が205号室の場合あり  
 時 13:00-15:30  
 料 おもちゃ1個につき100円

**2歳元気っこ広場** 要予約  
 身体測定/交流会/育児相談  
 時 10:30~12:00  
 対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

**【子育て支援課】離乳食教室** 要予約  
 離乳食のお話/試食  
 時 9:30-11:30 料 無料  
 対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)  
 問 子育て支援課 TEL092-942-1515

**【子育て支援課】発達相談** 要予約  
 行事予定表参照 時 9:00-17:00  
 対 就学前の子どもの発達が心配な人  
 問 子育て支援課 TEL092-942-1158

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

8月

※児童館 館内集中換気・消毒作業のためしず・千鳥は12:30-13:00、米多比は13:00-13:30の間閉館。

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。マスク着用。当面は事前予約制。飲食禁止。水筒はOK。

◇しず児童センター 回 水~月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火~日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火~金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 子ども劇場舞台鑑賞
3	4 おそらのしたで わんぱくタイム	5 ブックスター わんぱくタイム	6 わんぱくタイム	7 7ヶ月っ広場 ミニっ広場	8 土曜っ広場	9
10	11 わんぱくタイム	12 離乳食教室	13 わんぱくタイム	14 わんぱくタイム	15	16
17 1歳誕生広場 わんぱくタイム	18 1歳6ヶ月児健診	19 わんぱくタイム	20	21	22 土曜っ広場	23 プレーパーク
24 わんぱくタイム	25 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	26 2歳元気っ広場 ぼかぼか わんぱくタイム	27 ミニっ広場	28	29	30
31						

**子育て支援事業** ※事前 要予約

**つどいの広場でんでんむし**

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00  
回 月~金 対 未就学児と保護者  
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

**ミニっ広場**

対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30  
※初回は登録が必要です(無料)

火 舞の里小学童 まいまい  
水 青柳小学童 あいあい  
木 花見小学童 はなはな  
金 西小学童 にこにて  
土 すこやかホール (10:00-12:30) 土曜っ広場  
問 子どもパートナーズHUG っこ  
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

**しず児童センター** 要予約

親子で自由遊び。食事もOK+

回 水~月 時 10:00-15:00

**びいあぶら** プログラムあり。

回 第2第4木 時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-6628

**米多比児童館** 要予約

**こめこめルーム**

親子で自由遊び。食事もOK+

回 火~日 時 10:00-17:00

**こめこめくらぶ**

プログラムあり。

回 木 時 10:00-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3642

**千鳥児童センター** 要予約

**ぼぼっと**

親子で自由遊び。食事もOK+

回 水~金 時 10:00-14:00  
※プログラム開催時はそちらに参加

**ぼぼっと遊び**  
(お話ミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

**ぼこあぼこ**  
(音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:30  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-1244

**保育園・こども園の開放**

**花見ひかり保育園「マザーズルーム」**

回 月~金 料 無料(コーヒー等あり)  
時 9:00-14:00 ※人数制限あり  
対 未就園児と保護者  
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。  
※子育てホットライン 9:00-17:00  
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花見光こども園 Tel.092-944-1152
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみこども園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかりこども園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801
- 森のぼかぼか保育園 Tel.092-719-0501
- 花鶴幼児園 Tel.092-940-2430

認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。  
内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。



**森の親子ひろば**

スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

時 10:30-12:00 料 月500円  
対 7ヶ月~1歳児親子  
場 花見海岸の松林  
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

**森のクノッパン教室**

時 10:30-12:00 料 月500円  
対 1~2歳児親子 場 竹尾緑地  
回 カレンダー参照

**暁の星幼稚園 てんし組**

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学  
11:00-11:30 在園児と一緒に活動  
対 1歳半~未就園児と保護者  
問 Tel.092-944-1151

**花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ** 要予約

時 10:30-12:00  
対 1歳~4歳の未就園児と保護者  
※初回のみ名札代100円徴収  
問 Tel.092-944-1023

**やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ** 要予約

時 10:30-12:00  
対 1歳~4歳の未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3388  
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

**天照幼稚園 うさぎ組** 有料

未就園児教室。  
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室  
対 1・2歳児と保護者  
前期4月~10月/後期11月~3月  
クラス分けにより曜日が決まります。  
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

9月

マークの説明：☉=公民館サロン ☹=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
	1 おそらのしたで	2 森の親子ひろば	3 森のクノッペン教室	4	5 ☉庄南	6
7	8 ブックスタート	9 離乳食教室	10	11 7ヶ月っこ広場	12 土曜つどいの広場	13
14 1歳誕生広場 おもちゃの病院	15 1歳6ヶ月児健診	16 森の親子ひろば	17 森のクノッペン教室	18	19	20 プレーパーク
21	22 ☹ほっとサロン	23 ほかほか	24	25	26 土曜つどいの広場	27
28	29 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	30	31			

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料 (コーヒー等あり)  
時 10:30-12:30  
対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室  
回

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室  
回

ぴっころ

場 古賀中1階図書館内  
回  
主催 ふくつ子どもステーション すてっ  
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場  
古賀市子育て支援課  
問 Tel.090-5080-3581  
(すてっ 佐伯)

ふらっと子連れでほっとサロン 要予約 当面は一日5組

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)  
回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者  
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内  
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館  
「おひざにだっこ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
回 第1月曜 時 10:30-11:30  
対 未就園児と保護者  
主催 花見東1区福祉会  
協力 古賀子どもの本の交流会  
問 Tel.092-943-3367 (富山)

花見東2区公民館  
「おんころじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
回 第4木曜 時 10:00-12:00  
対 未就園児と保護者  
主催 花見小学校区主任児童員  
問 Tel.092-943-9352 (青木)

コスモス館の移動販売がきます

こもの公民館  
「れんげそう文庫」

読み聞かせ/本の貸出し  
自由遊び。  
回 第1・2・3土曜  
時 10:00-12:00  
対 0歳~大人まで  
問 Tel.092-946-3617 (吉住)

庄南公民館  
「ちいさかさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ  
食事もOK/コーヒー等あり  
回 第1土曜 時 10:30-12:30  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.080-1798-6450 (金子)

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどI」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどII」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561  
申込み「こもど」毎月1日受付開始 9月再開予定  
イオンモール福津HP>イベントニュースから  
問 ふくつ子どもステーション すてっ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク

回 月一日曜 時 10:00-15:00  
対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘  
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00  
対 乳幼児と保護者  
場 グリーンパーク ピクニック広場  
問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800 (かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜  
時 11:00-11:20 11:40-12:00  
対 0歳児と保護者

どうようおはなし会

回 毎週土曜  
時 11:00-11:30  
対 幼児~大人まで  
場 古賀市立図書館こがめルーム

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し

回 0歳児~と保護者・妊婦さん  
問 Tel.092-943-7541 (草野)

小さい子のおはなし会

回 第3水曜  
時 11:00-11:30  
対 1~3歳児と保護者  
問 Tel.092-942-2561

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会

回 第1水曜 時 11:00-12:00

さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み  
時 15:30-17:30 (読み聞かせ 16:00~)

場 公務員宿舎古賀住宅集会所

対 乳幼児~小学生 問 Tel.092-943-7541 (草野)

公園であそぼ!

回 7/2 7/17 時 10:00-12:30  
対 乳幼児と保護者  
場 花鶴が浜公園 ※雨天延期  
問 子どもパートナーズHUG っこ  
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

ほかほか HUG サロン

回 第4水曜 時 10:00-12:00  
対 発達に気になる子と保護者  
場 リーパスプラザこが三階和室  
問 子どもパートナーズHUG っこ  
Tel.080-3225-7644 (石丸)

※子育て情報誌こももは、こもこ編集部が知り得た範囲の情報を掲載しています。



## 初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやしうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 日** 火曜日 毎週/全6回  
日程はお問い合わせください。
- 料** 無料(おやつ代500円/全6回分)
- 対** 第1子とその保護者  
(生後2~6か月未満児)
- 場** 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問** 子育て支援課 TEL092-942-1159



※8月下旬~再開予定

先月、ツマグロヒョウモン(蝶)を三匹羽化させた。餌になるピオラをせっせと与え、幼虫→蛹→羽化と子ども達と成長を見守った。38年生きてきて初めて見る蝶の羽化に、わたし今年一番の感動！そして蝶を外に放す瞬間は、少し切なくて嬉しい。小さな命を守れた喜びもある。いろんな気持ちをくれた観察体験だった。

子ども達も、蝶を通して小さな命の大切さに気付いてくれていたら嬉しいなあ。

By かなこ

### おとなに おすすめ絵本

『あなたのことがだいすき』

文/絵 えがしらみちこ

原案 西原理恵子 角川書店



子どもが生まれると予定通りにいかないことだらけ…外出直前にうちがでたり、買い物で嫌がったり、掃除機をかけても数分でぐちゃぐちゃにされたり…本当は、いつも笑顔でいたのに笑顔も凍りつきます(笑)そんな心が疲れた時、えがしらみちこさんの淡く優しい色彩の絵とあたたかい文章が心に染みます。そして、子どもをぎゅーっと抱きしめたくくなります。子どもと過ごすかけがえのない一瞬一瞬が益々愛おしくなる、そんな絵本です。

ゆうくんママ

『おいしいそうなくま』  
おすすめ絵本

柴田 けいこ 作・絵  
PHP研究所

主人公のしろくまが、大好きな食べ物の中に入ってしまうというユーモアたっぷりの絵本。「どんなご飯のおともがすすき？」という問いかけに「これとこれ！」と笑顔で答えたり、絵本に登場する食べ物に出会うと「これしろくまの本でもあったね！」と嬉しそう

に食べて、そのおいしさを発見したり…！食いしん坊の息子が大好きな一冊です。



東野 純子さん 日向大くん(2歳)

子どもの育ちを応援します！

## 子ども&子育て応援ひろば

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。

掲載料：1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先080-1712-4747(小口)

### 次号 2020年10月発行予定 特集「秋のあそび(仮)」

本誌へのご意見ください！

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

●今年運動会中止「イエー！学校のフール中止「イエー！レジャールも閉鎖「イエー！」でもって素直振り回される子ども達。新しい生活様式とは、迷ったら子どもの笑顔優先しよう。(井出・息子10歳・娘8歳)

●「ちよあちよ、ちよあちよ」と踊りながら歌う娘。その姿に、自粛生活のストレスが少し吹き飛びました。(川岡・娘2歳)

●「二歳の次男は「痛い」と言っと「おしおし、だいぼい？」と私の顔をなでなで。分かっているな！(木村・息子4歳、息子2歳)

●二歳の次女、朝起きると自らトイレへ…おしっこタプタプのおむつを脱ぎ、トイレに座る。いっちょまえだな一笑(森・息子6歳、娘4歳、娘2歳)

●こもこもを卒業します。短い間でしたが古賀情報をたくさん知れたこと、編集部の皆と知り合えたこと、とても素敵な体験でした。これからのこもこもも楽しみです。(森ま・娘6歳、息子4歳)

●タイトリ再スタートから一ヶ月…やっとオマルで出る様に！道のは長そうですが…一歩前進！！(東野・息子2歳)

●最近幼稚園に行き始めた息子。寂しいよつで甘えん坊が爆発！「ママといっしょにいたいな」と言われると、胸が痛くなるながらも、頑張ってる通っています！(古賀・息子2歳)

編集部員は  
育児中ママ  
編集後記

古賀市  
近郊の  
救急外来

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)  
092-942-1511  
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)  
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター  
0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談  
#8000 または 092-661-0771  
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。  
●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)