

こもこも

こがでもっと!こ育て楽しも!



特集

うんどうの秋・どくしょの秋・しょくよくの秋

おすすめ絵本総集編!

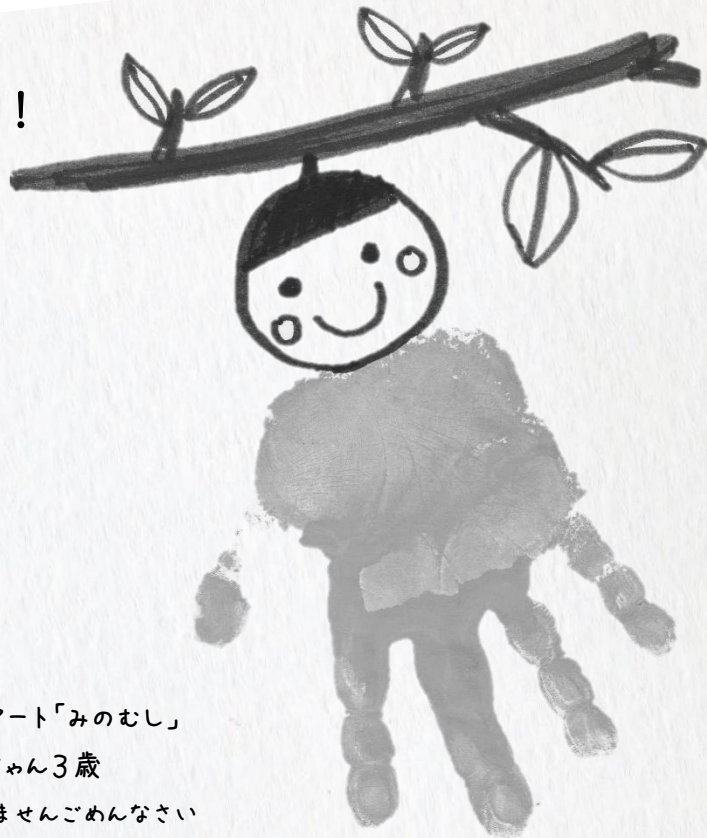
簡単取り分けレシピ3選!

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(10・11・12月)

わが家のアレコレ

もぐもぐ秋レシピ

おすすめ絵本



今号の手形アート「みのむし」
りおなちゃん3歳
原寸大ではありませんごめんなさい

編集仲間募集!

一緒に「こもこも」作りませんか?



いろんなこと喋りたい!
おとなともっと喋りたい!

- 古賀市在住で未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方

見学だけでも大歓迎♪
お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



同室託児で安心。親以外のおとなと
触れ合うことは子どもの発達にも◎



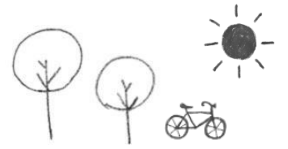
文章を書くのが好き

子育て仲間が欲しい

古賀のことが知りたい

きっかけは何でもok♪

うんどうの秋



いつもと違う秋の到来。みんなの心にも秋晴れが訪れますように。
みなさんは外に遊びに出かけていますか？まずは近所のお散歩から、はじめませんか♪



早朝だと車が少なく、
空気も澄んでいるので穴場！

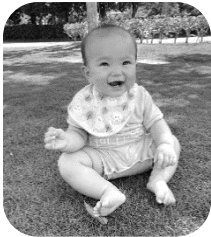
○家の周りをのんびりブラブラ早朝さんぽ
川の音を聞いたり、花や虫を見つけながら。



○お花摘み
花の図鑑をもって
名前を覚えながら
お散歩♪



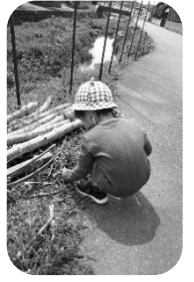
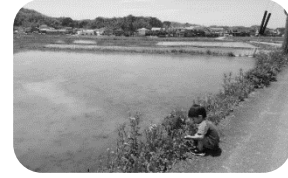
○線路が近い我が家は、電車を見ながら
公園までお散歩。途中、道端の虫や草花
を観察しながらのんびり。



摘んだ花はおうちで花瓶にいけたり、
花びらを潰して色水遊び。

○グリーンパークでお散歩
公園の芝生でハイハイしたり、葉っぱを見つれたり。
親も裸足になってアーシング。

○近所の川沿いや農道を散歩。
生き物や植物を観察するのが楽しみ。
特に、いつも見ていたおたまじゃくしに足が生
えてきたり、かえるになったり
生き物の成長を発見できた
時、親も嬉しい。



○田んぼ道をお散歩
虫の鳴き声を聞いたり、通り抜ける風
を感じながらお散歩♪赤ちゃんもおんぶ
でママの肩越しに同じ景色を満喫。



○小雨の日(雷がならなければ)散歩
に出かけることも。傘に当たる雨音や、
いつもと違う自然の姿にワクワクします。
帰りは水たまり遊び。



○お散歩で色探し
「きいろを探そう」みどり、ちや
いろ、あかなど、花や葉、自然
の中の色をゲーム感覚で探し
ながら。



○エノコログサ遊び
手の中に入れてこんにちほ!さようなら!と
動かしてみたり、結んでうさぎを作ってみたり。
その季節の草花に触れるもの散歩の
楽しみのひとつ。



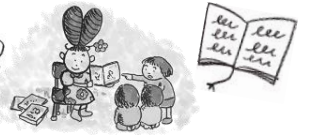
水辺公園 (薬王寺)



○大きな貯水池があり、その周りを一周すると色
んな草花や虫を見つけることができます。水遊びも
出来る小川もあり、小さなエビやサワガニ、魚もた
くさん泳いでいます。気軽に大自然に触れ合える
古賀市おすすめスポットのひとつです。



どくしょの秋



おすすめ絵本コーナー総集編!

こもこもでは創刊号から毎号、子育て中のママ、パパ達におすすめ絵本を紹介してもらっています。
今までどんな絵本が紹介されてきたのか、見てみましょう。これからもおすすめ絵本のコーナーをどうぞお楽しみに♪

<p>『ちびゴリラのちびちび』 ルース・ボーンスタイン作 いわた みみ訳 ほるぶ 出版</p>  <p>1</p>	<p>『しんかんくん でんしゃのたび』 のぶみ作／絵 あかね書房</p>  <p>2</p>
--	---

<p>『14ひきのピクニック』 いわむら かずお作 童心社</p>  <p>3</p>	<p>『ほうしとったら』 ツペラ ツペラ作 学研プラス</p>  <p>4</p>
--	--

<p>『とんでけ とんでけ おお いたい!』 梅田俊作／圭子 作・絵 岩崎書店</p>  <p>5</p>	<p>『くっついた』 三浦太郎作・絵 こぐま社</p>  <p>6</p>
--	--

<p>『さよならさんかく』 わかやま けん作・絵 こぐま社</p>  <p>7</p>	<p>『は——い!』 みやにし たつや作・絵 アリス館</p>  <p>8</p>
---	--

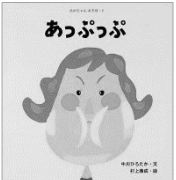




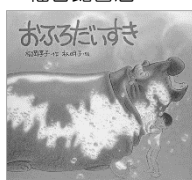
<p>『こちょこちょあそび』 きむら ゆういち作・絵 偕成社</p>  <p>9</p>	<p>『もったいなばあさんの いただきます』 真珠まり作・絵 講談社</p>  <p>10</p>
---	--





<p>『だるまさんが』 かがくいひろし作・絵 ブロンズ新社</p>  <p>11</p>	<p>『おひさまあはは』 前川 かずお作・絵 こぐま社</p>  <p>12</p>
--	---



<p>『あっぷっぷ』 中川ひろたか作 村上康成絵 ひかりのくに</p>  <p>13</p>	<p>『もう おきるかな?』 まつのまさこ文 やぶうちまさゆき絵 福音館書店</p>  <p>14</p>
---	--

<p>『いっせーの ばあ』 新井洋行作 角川書店</p>  <p>15</p>	<p>『おふるだいすき』 松岡享子作 林明子絵 福音館書店</p>  <p>16</p>
---	---



<p>『コロちゃんはどこ?』 エリック ヒル作 まつかわまゆみ訳 評論社</p>  <p>17</p>	<p>『だるまさんシリーズ』 かがくいひろし作 ブロンズ新社</p>  <p>18</p>
--	--

<p>『しろくまちゃん ばんかいに』 わかやま けん作 こぐま社</p>  <p>19</p>	<p>『おいしそうなしろくま』 柴田ケイコ作・絵 PHP 研究所</p>  <p>20</p>
---	--

子どもの分が取り分けられて、栄養があって、美味しいレシピ3選!
忙しいワーキングママにもおすすめ。ぜひお試しあれ♪

ただいま子育て中!
栄養士ミキティーの
おすすめ簡単レシピ

鶏団子のスープパスタ

材料 (大人2人+子ども1人分)

- | | | |
|---------------------|-------------|--------------|
| ●マカロニ (早ゆでタイプ) …80g | ●玉ねぎ…1/2個 | ●顆粒コンソメ…小さじ2 |
| ●鶏ひき肉…150g | ●人参…1/3本 | ●水…2と1/2カップ |
| ●塩/こしょう…少々 | ●キャベツ…2枚 | ●粉チーズ…適量 |
| ●酒…小さじ2 | ●トマト…1/2個 | ●パセリ (あれば) |
| ●片栗粉…大さじ1と1/2 | ●オリーブ油…小さじ2 | |
| | ●塩/こしょう…少々 | |

作り方

- ① ボウルにAを入れて混ぜてよくこねておく。
玉ねぎ・人参・キャベツ・トマトを7mmのコロコロに切る。
- ② 鍋にオリーブ油を入れて熱し、玉ねぎ・人参・キャベツを炒め、全体がしんなりしたら、トマト・コンソメ・水を加えて煮立たせ、①を団子状に丸めながら入れる。
- ③ ②にマカロニを加えて3分～4分煮る。
- ④ 子どもの分を取り、お子さんの年齢や成長段階に応じて具を食べやすい大きさに刻み、粉チーズをふる。
大人用は塩・こしょうで味を調えて、器に盛り、粉チーズ・刻んだパセリ (あれば) をふる。



○大人と子ども分を一緒に作れて簡単!
○早ゆでタイプのマカロニを使って、別に茹でずに一緒に煮て、時間と洗い物を短縮!



おいし〜!

簡単! 鶏手羽の参鶏湯風煮込み

材料 (大人2人+子ども1人分)

- | | |
|-------------|-------------|
| ●鶏手羽中…10本 | ●水…500cc |
| ●じゃがいも…大1個 | ●こんぶ…5cm角1枚 |
| ●ごはん…80g | ●酒…小さじ1 |
| ●ほうれん草…1かぶ | ●しょうゆ…小さじ1 |
| ●しょうが…1/2かけ | ●塩…少々 |
| | ●ごま油…適量 |

作り方

- ① じゃがいもは1cm角のコロコロに切る。
ほうれん草は熱湯でさっと茹でて水気をきり、2cm幅に切る。
しょうがはみじん切りにする。
- ② 鍋に水・こんぶ・じゃがいも・ごはんを入れて熱し、煮立ったらこんぶを取り出し、中火で10分程煮る。
- ③ 手羽中・酒・しょうがを入れ蓋を少しずらして弱火で20分程煮る。
- ④ ほうれん草・しょうゆを加えて、塩で味を調える。
- ⑤ 子どもの分を取り、お子さんの年齢や成長段階に応じて具を食べやすい大きさに刻む。
大人分はごま油をかける。お好みで海苔やコチジャンをいれても◎



素材を活かしたやさしい味付け!
②の工程まで一緒に離乳食も!

和風な麻婆豆腐

材料 (大人2人+子ども1人分)

- | | | |
|--------------|---|------------|
| ●牛ひき肉…100g | A | ●だし汁…100cc |
| ●しょうが…1cm程度 | | ●酒…大さじ2 |
| ●白ねぎ…1.0cm程度 | | ●みりん…大さじ1 |
| ●絹ごし豆腐…1丁 | | ●しょうゆ…大さじ2 |
| ●サラダ油…大さじ1 | | ●砂糖…小さじ1 |
| ●片栗粉…小さじ2 | | ●ごま油…適量 |
| ●水…大さじ1 | | ●小ねぎ…適量 |
| | | |

作り方

- ① 豆腐は熱湯でさっと茹でて、1cm角のコロコロに切る。
しょうが・白ねぎ・小ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、しょうがと白ねぎを炒め、香りがたったら、ひき肉を加えてさらに炒める。
- ③ ひき肉がポロポロになったら、Aを加えてひと煮たちさせ、豆腐を入れて軽くまぜる。
- ④ 水で溶いた片栗粉を回し入れてとろみをつけ、ごま油をかける。
- ⑤ 子どもの分を取り、お子さんの年齢や成長段階に応じて具を食べやすい大きさに刻む。
大人分は小ねぎをちらし、お好みでラー油をかけても◎



辛い和風な味でお子さんも食べやすい! 大人分は最後にラー油などで味にアクセントを!

こもこもカレンダー(10月・11月・12月)

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひざにだっこ 🍷=だけのご文庫

10月

月	火	水	木	金	土	日
	つどいの広場でんでんむし 要予約 当面の間、んでんむしの利用は事前予約制です。 1組あたり2時間まで利用可(10組程度) 回 月～金 時 9:00～16:00 料 無料 場 サンコスモ古賀一階 問 子育て支援課子育て支援係つどいの広場 TEL092-942-1183		1 離乳食教室  森のクノッペン教室	2 おもちゃ講座	3 ☉こもの ☉庄南	4 プレーパーク
5 	6 おそらのしたで	7 ブックスタート	8	9 7ヶ月っこ広場	10 ☉こもの 土曜つどいの広場	11
12  おもちゃの病院 公園であそぼ!	13	14 森の親子ひろば	15 あんだんて 森のクノッペン教室	16	17 ☉こもの	18 子ども劇場舞台鑑賞
19 	20 1歳6ヶ月児健診	21 森の親子ひろば	22	23 1歳誕生広場	24 土曜つどいの広場	25 パパ交流
26  公園であそぼ!	27 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	28 2歳元気っこ広場 ぼかぼか あんだんて	29 あんだんて	30 幼稚園願書 受付開始	31	

PICK UP!

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

「まっくろネリノ・おじさんのかさ」
(劇団さんぼ)

おはなし・おはなしシリーズ!立派な傘があるのに傘が濡れるのが嫌だからささないおじさん?!
 回 10/18(日)【上演時間45分】
 時 ①11:30～ ②14:30～ (開場15分前)
 場 リーバスプラザこが多目的ホール
 対 乳幼児とその保護者
 申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

「風の子あそびや とっぴんしゃん」
(劇団風の子九州)

手影絵あそび、博多独楽、おはなしばやし、わらべ唄あそびなど盛り沢山!
 回 12/20(日)【上演時間55分】
 時 ①13:00～ ②16:00～ (開場15分前)
 場 リーバスプラザこが多目的ホール
 対 乳幼児～小学校低学年とその保護者

「あんだんて」

12/1 受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>
 あやしうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつのおタイムあり。
 時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30
 対 第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)
 料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)
 イオンモール福津HP>イベントニュースから
 場 イオンモール福津2階イオンホール
 問 ふくつ子どもステーションすてっぷTEL090-5080-3581(佐伯)

わんぱくタイム 要予約

期間限定すこやかホール開放。
 大型遊具あり。親子で遊ぼう。
 回 12/23 12/24 12/25
 1/5 1/6②のみ 1/7 1/8
 時 ①10:00-12:00 ②13:30-15:30
 料 無料・事前予約制(一枠10組)
 ※受付にて体温、連絡先記入。
 でんでんむしとの併用不可。
 対 就学前までの親子
 場 サンコスモ古賀すこやかホール
 問 つどいの広場TEL092-942-1183

パパ交流 要予約

「パパ出番です
 キャンプの技磨こう」
 回 10/25(日)
 時 10:00-12:00
 場 グリーンパーク
 「コロナ禍の中で子育て
 気になること心配なこと」
 回 11/29(日)
 時 10:00-11:30
 場 リーバスプラザこが303
 料 無料 要申込各8組程度

ママ交流 要予約

「赤ちゃんが喜ぶ
 抱っこおんぶのお話」
 回 11/17(火)
 時 10:00-11:30
 場 リーバスプラザこが303
 料 無料 要申込各8組程度
 問 子どもパートナーズHUG っこ
 TEL090-9580-4800(かけはし)
 ※予約はショートメール
 またはインスタのDMでもOK

ファミサポ講座

育児の相互援助活動を行う会員組織ファミリーサポートセンターの入会資格取得講座。おねがい会員、まかせて会員、どっちも会員の3種類。申込は11月と5月の年2回。
 回 12/5 12/12 12/19 時 10:00-12:00 場 サンコスモ古賀
 問 つどいの広場でんでんむし TEL092-942-1183

子ども映画会

「さんねんないきもの事典」「おしりたんてい1」
 回 12/13(日) 時 14:00-15:00
 料 無料・申込不要 ※定員25人(当日先着順)
 場 リーバスプラザこが 歴史資料館中会議室
 問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561

子育て支援事業

◇=対象者は個別お知らせあり。
 問 子育て支援課子育て支援係
 つどいの広場 TEL092-942-1183
 場 サンコスモ古賀すこやかホール

◇ブックスタート

絵本配布/育児相談
 時 10:30-11:30
 対 4か月児と保護者

7ヶ月っこ広場 要予約

身体測定/交流会/育児相談
 時 10:00-12:00
 対 7か月児と保護者

1歳誕生広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談
 時 10:30-12:00
 対 1歳児と保護者

おもちゃの病院

※会場が205号室の場合あり
 時 13:00-15:30
 料 おもちゃ1個につき100円

2歳元気っこ広場 要予約

身体測定/交流会/育児相談
 時 10:30-12:00
 対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

【子育て支援課】離乳食教室 要予約

離乳食のお話/試食
 時 9:30-11:30 料 無料
 対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)
 問 子育て支援課 TEL092-942-1515

【子育て支援課】発達相談 要予約

行事予定表参照 時 9:00-17:00
 対 就学前の子どもの発達が心配な人
 問 子育て支援課 TEL092-942-1158

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

※児童館 館内集中換気・消毒作業のためしず・千鳥は12:30-13:00、米多比は13:00-13:30の間閉館。
 ※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。マスク着用。当面は事前予約制。飲食禁止。水筒はOK。
 ◇しず児童センター 日 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 日 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 日 火～金 時 10:00-15:00

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ファミサポ会員 募集開始	3 おそらのしたで	4 森の親子ひろば	5 森のクノッペン教室 こめこめ	6 ブックスタート	7 ㊦こもの ㊦庄南 土曜つどいの広場	8
9 おもちゃの病院 公園であそぼ!	10 1歳6ヶ月児健診	11 離乳食教室	12 こめこめ	13 7ヶ月っこ広場 おもちゃ講座	14 ㊦こもの 土曜つどいの広場	15
16 1歳誕生広場	17 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ママ交流	18 森の親子ひろば	19 あんだんて 森のクノッペン教室	20	21 ㊦こもの	22 プレーパーク
23	24	25 ぼかぼか	26 こめこめ あんだんて	27	28	29 パパ交流
30						

※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

子育て支援事業

つどいの広場でんでんむし 要予約
 場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00
 日 月～金 対 未就学児と保護者
 問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

ミニつどいの広場
 対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30
 ※初回は登録が必要(無料) **入替制(6組程度)**

火 舞の里小学童 **まいまい**
 水 青柳小学童 **あいあい**
 木 花見小学童 **はなはな**
 金 西小学童 **にこにこ**

すこやかホール **二部制・要予約**
 土 1部(10:00-11:00) **土曜つどい**
 2部(11:15-12:15)

出前ミニつどいの広場 公園であそぼ!
 日 10/12 10/26 11/9
 時 10:00-12:30 (雨天延期)
 対 未就園児親子 ※申込不要
 場 花鶴が浜公園 駐車場有
 問 子どもパートナーズHUGっこ
 Tel.090-9580-4800 (かけはし)

しず児童センター

ファンノック 要予約
 親子で自由遊び。
 日 水～月
 時 10:00-15:00
 対 未就園児と保護者
 問 Tel. 092-942-6628

千鳥児童センター

ぼぼっと 要予約
 親子で自由遊び。
 日 火～金
 時 10:00-15:00
 対 未就園児と保護者
 問 Tel.092-942-1244

米多比児童館

こめこめルーム 要予約
 親子で自由遊び。
 日 火～日
 時 10:00-17:00
 対 未就園児と保護者 問 Tel. 092-946-3642

こめこめくらぶ 要予約
 プログラムあり。11月再開予定
 ※事前予約制 先着10組
 日 木
 時 10:00-11:30

森の親子ひろば
 スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。
 時 10:30-12:00
 料 月500円
 対 7ヶ月～1歳児親子
 場 花見海岸の松林
 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

森のクノッペン教室
 時 10:30-12:00
 料 月500円
 対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地
 日 カレンダー参照
 ※登録制

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」
 日 月～金 料 無料(コーヒー等あり)
 時 9:00-14:00 **人数制限あり**
 対 未就園児と保護者
 ※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。
 ※子育てホットライン 9:00-17:00
 問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花見光こども園 Tel.092-944-1152
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみこども園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかりこども園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞらこども園 Tel.092-946-3801
- 森のぼかぼか保育園 Tel.092-719-0501
- 花鶴幼児園 Tel.092-940-2430

認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。
 内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。

一歳の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
 11:00-11:30 在園児と一緒に活動
 対 1歳半～未就園児と保護者
 問 Tel.092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
 対 1歳～4歳の未就園児と保護者
 ※初回のみ名札代100円徴収
 問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
 対 1歳～4歳の未就園児と保護者
 問 Tel.092-946-3388
 ※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 **有料**
 1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
 対 1・2歳児と保護者
 前期4月～10月/後期11月～3月
 クラス分けにより曜日が決まります。
 問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。
 ※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

12月

マークの説明：☉=公民館サロン ☺=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
	1 おそらのしたで	2 ブックスタート	3 森のクノッペン教室	4 7ヶ月っ広場	5 ☉庄南 ☉こもの 土曜つどいの広場 ファミサポ①	6
7 1歳誕生広場	8	9 離乳食教室 森の親子ひろば	10 こめこめ	11	12 ☉こもの ファミサポ②	13 子ども映画会
14 おもちゃの病院	15 1歳6ヶ月児健診	16 森の親子ひろば 2歳元気っ広場 こもど	17 あんだんて こめこめ 森のクノッペン教室	18	19 ☉こもの ファミサポ③	20 子ども劇場舞台鑑賞
21	22 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	23 わんぱくタイム①② ぼかぼか	24 わんぱくタイム①② あんだんて	25 わんぱくタイム①②	26 土曜つどいの広場	27 プレーパーク
28	29	30	31	◇年末年始のお休み◇ ・3児童館…12/28～1/4まで休館。 ・でんでんむし(サンコスモ)…12/28～1/3まで休館。 ・図書館…12/28～1/4まで休館。 ・マザーズルーム(花見ひかり保育園)…12/28～1/5まで休み。 ・れんげそう文庫…1/9から開始予定。 ・たけのこ文庫…1月は1/18からです。 ・ちいさかーさ…1月は1/11予定。		

中学校での子育てサロン

料 無料(コーヒー等あり)
 時 10:30-12:30
 対 0歳～未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室
 回 当面中止

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室
 回 当面中止

ぴっころ

場 古賀中1階図書館内
 回 当面中止
 主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
 協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
 古賀市子育て支援課
 問 Tel.090-5080-3581
 (すてっぷ 佐伯)

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

ふらっと子連れでほっとサロン 要予約 当面は一日5組
 親子で自由遊び・庭遊び。料 50円(コーヒーやみそ汁があります)
 回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳～未就園児と保護者
 場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
 主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館
 「おひざにだっこ」
 読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 回 第1月曜 時 10:30-11:30
 対 未就園児と保護者
 主催 花見東1区福祉会
 協力 古賀子どもの本の交流会
 問 Tel.092-943-3367(富山)

こもの公民館
 「れんげそう文庫」
 読み聞かせ/本の貸出。
 自由遊び。
 回 第1・2・3土曜
 時 10:00-12:00
 対 0歳～大人まで
 問 Tel.092-946-3617(吉住)

花見東2区公民館
 「おんぶらーじゅ」
 読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 回 第4木曜 時 10:00-12:00
 対 未就園児と保護者
 主催 花見小学校区主任児童員
 問 Tel.092-943-9352(責木)
コスモス館の移動販売がきます

庄南公民館
 「ちいさかーさ」
 親子で自由遊び/布おもちゃ
 食事もOK/コーヒー等あり
 回 第1土曜 時 10:30-12:30
 対 未就園児と保護者
 問 Tel.080-1798-6450(金子)

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどI」
 時 第3水 10:30-12:00 対 0歳～未就学児とママ 12組

「こもどII」
 時 第3水 13:30-15:00 対 0歳～未就学児とママ 18組
 場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561
 申込み「こもど」毎月1日受付開始 12月再開予定
 イオンモール福津HP>イベントニュースから
 問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel.090-5080-3581(佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク

回 月一回 日曜 ※カレンダー参照 時 10:00-15:00
 対 幼児～大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00
 対 乳幼児と保護者
 場 グリーンパーク ピクニック広場
 問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800(かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会
 回 第2水曜
 時 11:00-11:20 11:40-12:00
 対 0歳児と保護者

どうようおはなし会
 回 毎週土曜
 時 11:00-11:30
 対 幼児～大人まで
 場 古賀市立図書館こがめルーム

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し

対 0歳児～と保護者・妊婦さん
 問 Tel.092-943-7541(草野)
 ※状況により変更があります。

小さい子のおはなし会

回 第3水曜
 時 11:00-11:30
 対 1～3歳児と保護者
 問 Tel.092-942-2561

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫
 回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会
 回 第1水曜 時 11:00-12:00

さや岡地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会
 回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり
 回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
 時 16:00-17:30
 場 公務員宿舍古賀住宅集会所
 対 乳幼児～小学生 問 Tel.092-943-7541(草野)

おもちゃ講座 要予約

回 10/2 11/13 時 10:00-12:00
 対 乳幼児と保護者 定員8組
 場 リーバスプラザこが 303.304
 問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.090-9580-4800(かけはし)

ぼかぼかHUGサロン

回 第4水曜 時 10:00-12:00
 対 発達に気になる子と保護者
 場 リーバスプラザこが三階和室
 問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.080-3225-7644(石丸)

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやしうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回** 毎週一回/全6回
日程はお問い合わせください。
- 料** 無料(おやつ代500円/全6回分)
- 対** 第1子とその保護者
(生後2~6か月未満児)
- 場** 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問** 子育て支援課 TEL092-942-1159



わが家の



いやいや期に突入した次男(2歳)。着替えさせようとする「じーぶーん(でやりたい!)」と泣いて嫌がり、全裸で家中逃げ回ります。そんな次男が家族の中でただ一人心を開く人物、それは長男(5歳)。長男が「お着替えするよ」と言えば「はいっ!」と今までか嘘のように指示に従います(笑)なんてやねん!と突っ込みながら、アニキは永遠の憧れなのね♡と思うのでした。

KK兄弟の母

もぐもぐ秋レシピ

餃子の皮でアレンジキッシュ

材料(10個分)

- 餃子の皮…10枚
- 卵…3つ
- 牛乳…大さじ2
- 粉チーズ…大さじ2
- 塩こしょう…少々
- ウインナー…3本
- ほうれん草…1/4束
- ミニトマト…3つ

作り方

- ① アルミカップ、ココット等に餃子の皮を敷く。
- ② ボウルに卵をといて、牛乳、粉チーズ、塩こしょうを混ぜ合わせる。
- ③ ほうれん草を2センチにウインナーは薄く切って、②に入れる。
- ④ ③の卵液を①に流し込む。
- ⑤ ミニトマトを1/4に切って④の上に乗せる。
- ⑥ オープントースターで7~8分焼く。

★ 具材はアレンジOK ハム、ベーコン、ブロッコリー、アスパラ etc...



クリスマスパーティにもよさそう!

子どもと一緒に簡単にできるよ!

息子のご機嫌が斜めの時にこの本を読むと、親子で明るい気持ちになります。

木村千尋さん 太皇くん(0才5ヶ月)



『まるまるほほほん』
初めて息子が絵本のイラストに触れようとしたのがこの本です。動き出しそうなくわいい「まる」のイラストと、「まる」の動きを表現したユニークな言葉がマッチしています。躍動感をつけるために、リズミカルに読むよう意識しています。

おすすめ絵本
『まるまるほほほん』
柏原晃夫 作
羊野マス

子どもの育ちを応援します! 子ども&子育て応援ひろば

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ! 子ども&子育て応援の輪!

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します!

掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。

掲載料: 1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先 080-1712-4747(小口)

次号 2021年1月発行予定 特集「日本のあそび(仮)」

本誌へのご意見ください!

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

編集後記

●今年度の親子読書会(校内での自主活動)が9月によやく始動。期間は短い、出来ることは限られるけど、親子で楽しもう!
(井出・息子11歳・娘8歳)
●幼稚園の園庭でどんぐりや落ち葉を拾っては持ち帰る娘。小さな秋を感じる今日このごろ。焼き芋食べたさうい。(川岡・娘3歳)
●今まで怖くて川や海に入れなかつた長男が夏休み中に川にじゃぶじゃぶ入れるようになりました。成長を感じて涙…。ちなみに次男は怖いものなしで最初からじゃぶじゃぶ入水笑。
(木村め・息子5歳、息子2歳)
●夏季限定の家族、かぶとむし、クワカク、スズムシ8匹。一緒に暑い夏を乗り越えようね。
(森さ・息子6歳、娘4歳、娘2歳)
●幼稚園で過ごす時間が増えて、園で教えてもらった歌や踊りを披露してくれる息子。動画を撮ろうとスマホを構えると、何故か必ずニヤニヤしてダメーと言われる笑。部屋に隠しカメラでも付けようかな?笑(古賀・息子3歳)
●最近、唇をプルプルさせるのが流行の息子。先日参加した離乳食教室でも、先生の声を掻き消すくらい「プルプル」を奏でていました(木村ち・息子7ヶ月)
●娘のプーさんは母の手伝い。特に料理に興味を持っている。子ども用の包丁購入を検討しようかな?(光安・娘3歳)

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

相談・紹介

- 福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)