

こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



特集

日本の昔あそびをやってみよう

切って遊ぼう!

すごろく、ふくわらい

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(1・2・3月)

わが家のアレコレ

もぐもぐ冬レシピ

おすすめ絵本

今号の足形アート「イカ」

たおくん10ヶ月

原寸大ではありませんごめんなさい



編集仲間募集!

一緒に「こもこも」作りませんか?



- 古賀市在住で未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方

見学だけでも大歓迎♪
お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



こもこも交流会のお知らせ

子育て中のパパ、ママ、あつまれ! 子育て仲間になろう!
気になること、聞きたいこと、子連れで行けるおすすめスポット
などなど...皆でお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか?

1月22日(金) 10:30~12:00 開催予定♪

対象 0才~3才のお子さんと保護者(先着順! 定員あり)

希望者は同室託児あり。飲み物各自持参

場所 リーパスプラザこが交流館303・304

申込&問合せ 右のQRコードより⇒
お申込みください♪ (こもこも編集部)



こもこもはこもこもホームページ、または古賀市公式ホームページからも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています。(PDF形式)
バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご利用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場でんでんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・市中央公民館・米多比児童館・COSMOX・ひかりマザーズルーム・ほっとサロン・子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育園・おおつか小児科アレルギー科クリニック・こでまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・ししぷ児童センター・古賀市隣保館「ひだまり館」

日本の昔あそびをやってみよう

子どもは風の子。背中を丸める大人を横目にまだまだ薄着の子どもたち。
元気が一番！秋のさんぽが楽しくなるようなすごろくを作りました。
外に持って行ってするもよし、行ったつもりでもよし。

スタート

すごろく

遊び方

サイコロとコマを用意し、
全員のコマをスタートに並べる。じゃんけんをして、
一番の人からサイコロを振る。出た目の数だけコマを
進めて止まった場所に書いてあることをする。順番に
ゲームをすすめ、一番最初にゴールした人が勝ち。

そらをながめよう

おちゃをのもう
いっかひやすみ

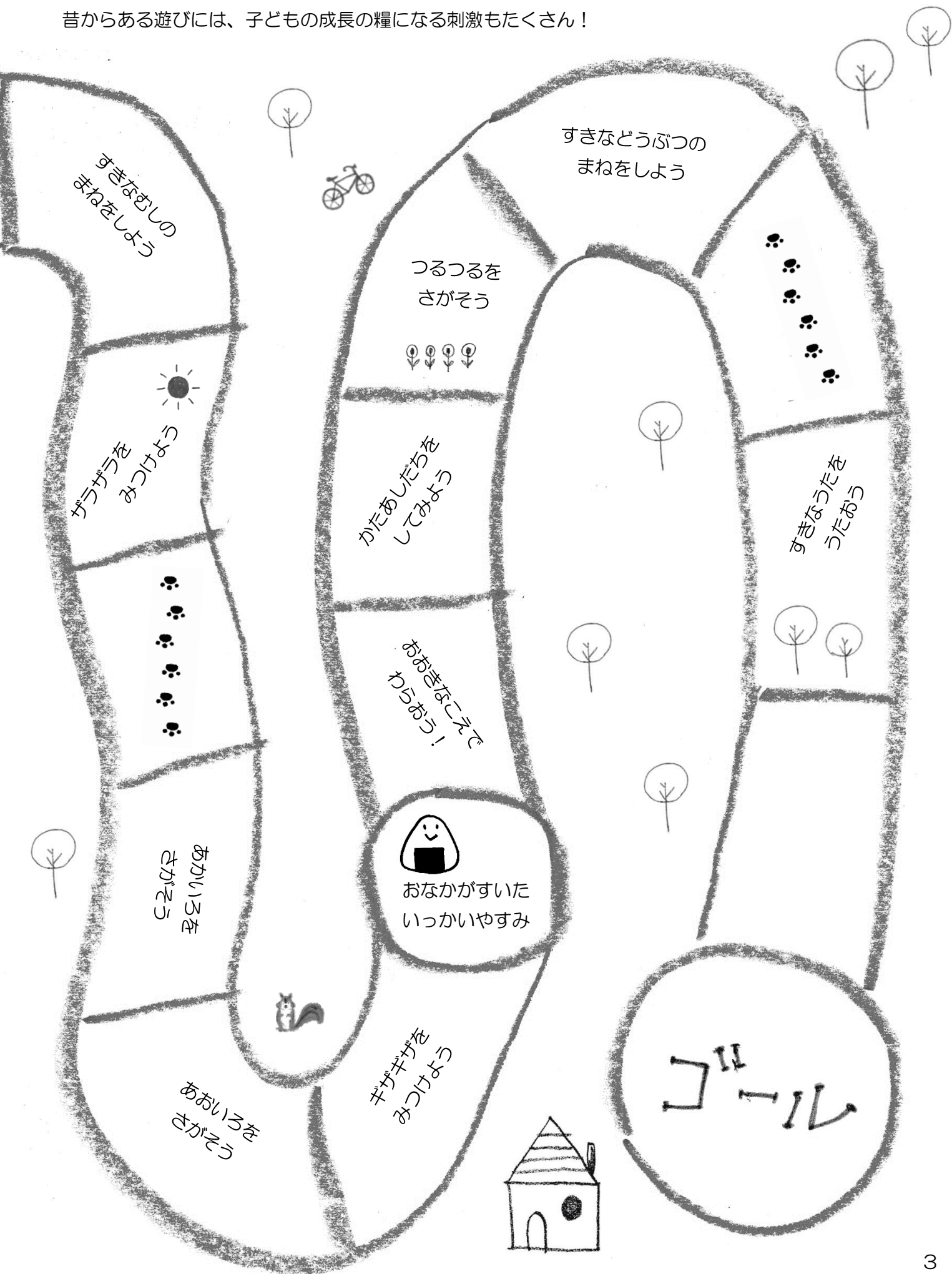


そのばで
ジャンプ!

そこのうきを
たぐさんすつてみよう

かいだんを
のぼろう

実際におうちの人と、目を見て、手を動かして笑い合う。そんな時間が今こそ必要ではないでしょうか。
昔からある遊びには、子どもの成長の糧になる刺激もたくさん！

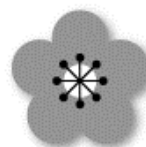


別紙のパーツを切り取って、目隠しをして遊ぼう。

ふくわらい



おかめ



こもこも 22号 特集「日本の昔あそびをやってみよう」のパーツ

※はさみは、おうちのひとと いっしょに つかってね。

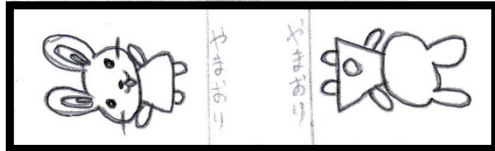
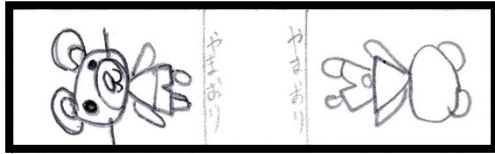
※ハサミの取り扱いには十分ご注意ください。

すごろく用コマ

太線で切り取って組み立てよう。

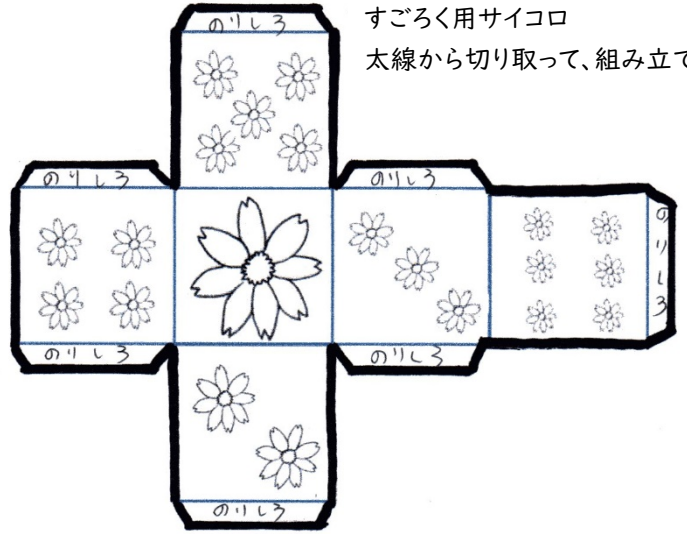
やまおりにして裏をのりで貼ってね。

自分で絵を描いて作ってもいいね♪



すごろく用サイコロ

太線から切り取って、組み立てよう。



福笑い

遊び方

台紙から目や鼻のパーツを切り取って、目隠しをして4ページの顔に並べて遊ぼう。

どんなかおができるかな？



※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

2月

※児童館 館内集中換気・消毒作業のためしじふ・千鳥は12:30-13:00、米多比は13:00-13:30の間閉館。

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。マスク着用。当面は事前予約制。飲食禁止。水筒はOK。

◇しじふ児童センター 日 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 日 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 日 火～金 時 10:00-15:00

月	火	水	木	金	土	日
1 おそらのしたで ぼこあぼこ	2 おそらのしたで ぼこあぼこ	3 離乳食教室 森の親子ひろば	4 ブックスタート おもちゃを作ろう! こめこめくらぶ	5 子ども劇場舞台鑑賞	6 ㊥こもの ㊥庄南	7
8 7ヶ月っこ広場	9 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ	10 赤ちゃんおはなし会	11 ㊥はなはな	12	13 ㊥こもの 土曜つどいの広場 どうおはなし会	14
15 1歳誕生広場 おもちゃの病院	16 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	17 こもど 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば	18 あんだんて 森のクノッペン教室	19	20 ㊥こもの	21 プレーパーク
22	23	24 2歳元気っこ広場 ぼかぼか	25 あんだんて 森のクノッペン教室 こめこめくらぶ ㊥花見2区	26	27 土曜つどいの広場 どうおはなし会	28

※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

子育て支援事業

要予約

つどいの広場でんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00
日 月～金 対 未就学児と保護者
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30

※初回は登録が必要(無料) 入替制(6組程度)

火 舞の里小学童 まいまい

水 青柳小学童 あいあい

木 花見小学童 はなはな

金 西小学童 にこここ

土 すこやかホール 1部 (10:00-11:00) 土曜つどい

問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800 (かけはし)

しじふ児童センター 要予約

ファンノック

親子で自由遊び。
日 水～月
時 10:00-15:00
対 未就園児と保護者
問 Tel. 092-942-6628

千鳥児童センター 要予約

ぼぼっと

親子で自由遊び。
日 火～金
時 10:00-15:00
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-1244

米多比児童館 要予約

こめこめルーム

親子で自由遊び。
日 火～日
時 10:00-17:00
対 未就園児と保護者
問 Tel. 092-946-3642

こめこめくらぶ(米多比児童館) 要予約

プログラムあり。

※事前予約制 先着10組

日 木 カレンダー参照
時 10:00-11:30

ぼこあぼこ(千鳥児童センター)

親子音楽あそび。

※事前予約制 先着8組

日 火 カレンダー参照
時 10:30-11:30

森の親子ひろば

スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散歩。冒険のあとはみんなでランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

時 10:30-12:00

料 月500円

対 7ヶ月～1歳児親子

場 花見海岸の松林

問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

森のクノッペン教室

時 10:30-12:00

料 月500円

対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地

日 カレンダー参照

※登録制

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

日 月～金 料 無料(コーヒー等あり)

時 9:00-14:00

人数制限あり

対 未就園児と保護者

※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。

※子育てホットライン 9:00-17:00

問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花見光こども園 Tel.092-944-1152
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみこども園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかりこども園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞらこども園 Tel.092-946-3801
- 森のぼかぼか保育園 Tel.092-719-0501
- 花鶴幼児園 Tel.092-940-2430

認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。

幼稚園の入園前支援

一畝の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 1歳半～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 有料
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
対 1・2歳児と保護者
前期4月～10月/後期11月～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。
 ※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

3月

マークの説明：☉=公民館サロン ☉=休み 📖=おひざにだっこ 🍷=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
1 おそらのしたで ぼこあぼこ	2 おそらのしたで ぼこあぼこ	3 離乳食教室 森の親子ひろば	4 森のクノッペン教室 こめこめくらぶ	5 ブックスタート 子ども劇場舞台鑑賞	6 ☉庄南 ☉こもの 絵本フォーラム	7 子ども劇場舞台鑑賞
8 7ヶ月っこ広場	9 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ	10 1歳誕生広場 赤ちゃんおはなし会	11 こめこめくらぶ	12	13 ☉こもの 土曜つどいの広場 どうおはなし会	14
15 おもちゃの病院	16 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	17 こもど 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会	18 あんだんて 森のクノッペン教室	19	20 ☉こもの 子ども映画会	21
22	23	24 ぼかぼか	25 あんだんて ☉花見2区	26	27 土曜つどいの広場 どうおはなし会	28 プレーパーク
29	30	31				

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料 (コーヒー等あり)
 時 10:30-12:30
 対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室
 回 当面中止

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室
 回 当面中止

ぴっころ

場 古賀中1階図書館内
 回 当面中止
 主催 ふくつ子どもステーション すてっぴ
 協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
 古賀市子育て支援課
 問 Tel.090-5080-3581
 (すてっぴ 佐伯)

ふらっと子連れでぽっとサロン

当面は一日5組

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)
 回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者
 場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
 主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館
「おひざにだっこ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 回 第1月曜 時 10:30-11:30
 対 未就園児と保護者
 主催 花見東1区福祉会
 協力 古賀子どもの本の交流会
 問 Tel.092-943-3367 (富山)

こもの公民館
「れんげそう文庫」

読み聞かせ/本の貸出し
 自由遊び。
 回 第1・2・3土曜
 時 10:00-12:00
 対 0歳~大人まで
 問 Tel.092-946-3617 (吉住)

花見東2区公民館 要予約
「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 回 第4木曜 時 10:00-12:00
 対 未就園児と保護者
 主催 花見小学校区主任児童員
 問 Tel.092-943-9352 (責木)

庄南公民館
「ちいさかーさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ
 食事もOK/コーヒー等あり
 回 第1土曜 時 10:30-12:30
 対 未就園児と保護者
 問 Tel.080-1798-6450 (金子)

コスモス館の移動販売がきます

古賀新宮子ども劇場
絵本フォーラム

みんなで楽しい絵本の世界へ出かけよう!
 かべやふうさん、はしもとえつよさんの講座とお話し会
 回 3/6 時 13:00-15:00
 対 乳幼児と保護者
 場 サンコスモ古賀 (予定)
 問 NPO法人古賀新宮子ども劇場
 Tel.092-944-1936

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し
 対 0歳児~と保護者・妊婦さん
 問 Tel. 092-943-7541 (草野)
 ※状況により変更があります。

こどものためのお話し会

本絵読み聞かせ
 回 1/17 時 14:00-14:15
 対 小さなお子さんと保護者
 先着 15組程度
 場 リーパスプラザこが中会議室
 問 Tel. 092-943-7541 (草野)

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会

回 第1水曜 時 11:00-12:00

さや園地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み

時 16:00-17:30

場 公務員宿舎古賀住宅集会所

対 乳幼児~小学生 問 Tel. 092-943-7541 (草野)

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階 イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日 受付開始

イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク

回 月一回 日曜 ※カレンダー参照 時 10:00-15:00

対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者

場 グリーンパーク ピクニック広場

問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800 (かけはし)

おもちゃを作ろう! 要予約

回 1/8 2/4 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者 定員8組

場 1/8 舞の里4区集会所

2/4 リーパスプラザ古賀303

問 子どもパートナーズHUG っこ

Tel.090-9580-4800 (かけはし)

ぼかぼか HUG サロン

回 第4水曜 時 10:00-12:00

対 発達に気になる子と保護者

場 リーパスプラザこが三階和室

問 子どもパートナーズHUG っこ

Tel.080-3225-7644 (石丸)

※子育て情報誌こもこもは、こもこも編集部が知り得た範囲の情報を掲載しています。



初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回** 毎週一回/全6回
日程はお問い合わせください。
- 料** 無料(おやつ代500円/全6回分)
- 対** 第1子とその保護者
(生後2〜6か月未満児)
- 場** 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問** 子育て支援課 Tel.092-942-1159



息子がもうすぐ保育園に通うこともあり、先日初めて一時預かり保育所を利用してみた。前夜から母は心配でぞわぞわ。当日預けに行くと、お別れの余韻に浸る暇もなく、息子は忙しそうに先生に抱っこされ園庭へ。母は預けている間も息子のことが頭から離れず。時間になり迎えに行くと、息子は「なんか見たことある顔だなあ」と言わんばかりのポーカークフェイスでお出迎え。あれ、感動の再会では…(笑) 息子の順応性が頼もしく、私も子離れしないと感じた日だった。

ちひろ

もぐもぐ冬レシピ

あったか和風豆乳スープ

- 材料(分)**
- 白菜…4〜5枚
 - にんじん…1/4本
 - しめじ…1/2パック
 - かつお・昆布だし…400cc
 - ごま油…大さじ2
 - しょうゆ…小さじ2
 - 酒…小さじ1
 - 塩…小さじ1/2
 - 豆乳…200cc



子どもと一緒に簡単にできるよ!

寒い冬にピッタリ!
体にやさしく、子どもも大好き!

作り方

- ① 白菜・にんじん・しめじ・を食べやすい大きさに切り、ごま油(分量外)で炒める。
 - ② 白菜がしんなりしたら、だし汁・ごま油・しょうゆ・酒・塩を入れ煮立たせる。
 - ③ ひと煮たちしたら豆乳を加える。
- ※ 豆乳は煮込みすぎると分離しちゃうので、煮込み過ぎに注意!
※ 野菜はほうれん草、キャベツ、コーンなどでもOK!
※ お好みて、鶏団子、ベーコンやウィンナーを加えても美味しい!

おすすめ絵本

『ねりまめくんのベッド』

なかや みわ 作
福音館書店

誰にも貸さない程大切なベッドがある日無くなった。今までベッドを使わせてもらえなかったお豆達の反応と行動が見どころの絵本です。娘は好物のお豆達が可愛いキャラクターとなって登場しているのが面白い様子。今まで以上にお豆も食べてくれるようになります。

なりました。図書館でこの本を見つけたと一目散りにかけより手に取る一冊です。

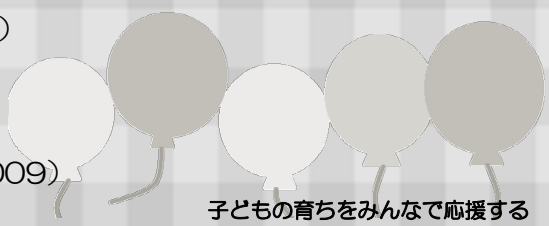
光安 杏奈さん 璃央菜ちゃん(3才)

子どもの育ちを応援します! 子ども&子育て応援ひろば

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ! 子ども&子育て応援の輪!

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- Maison de beaute [メゾン ドゥ ボーテ] (090-7441-8009)
- NPO 法人古賀新宮子ども劇場 有志 (092-944-1936)



子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します! 掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。掲載料: 1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先080-1712-4747(小口)

次号 2021年4月発行予定
特集「春よ! 来い」

本誌へのご意見ください!

こもこも編集部メールアドレス
✉ info@comocomo.fun

編集部員は 育児中ママ 編集後記

● 気付けば息子は換気扇に手が届くし娘は自分で起きるようになったし私は何も無い所で転ぶ様になった。成長と老化は待たない!(井出・息子11歳・娘8歳)

● 娘は寒かろうが、雨が降ろうが外で元気に走り回る。高齢ママはゼイセイ言いながら後を追うが、なかなかついていけない…。ママトシ頑張る!!(川岡・娘3歳)

● 4月から幼稚園に入園する次男。毎日長男の幼稚園バスを全力で見送っているけど君もこのバスに乗るんだよと少しさみしいこの頃(木村ぬ・息子5歳、息子2歳)

● 3歳になり、自分でやる!の意思が日に日に強くなり、急いでいてつい手伝ってあげると、怒って一からやり直し…。ママの忍耐力試されてます!(笑)(古賀・息子3歳)

● 息子がハイハイを始めたおかげで、苦手だった床掃除も得意になりました。息子よ、成長させてくれてありがとう。(木村ち・息子10ヶ月)

● 幼稚園に行き始めて5ヶ月。集団生活が段々と身に付いてきた。今までもおちやの取り合いをしてきたのに最近「順番こしよう」と代替案をたすようにしかし提案するのは自分と決まってるみたい…。笑(光安・娘3歳)

古賀市
近郊の
救急外来

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

- お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
- 相談・紹介**
- 福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
 - 救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)