

こもこも

こがでもっと！こ育て楽しも！



特集

夏を楽しも！

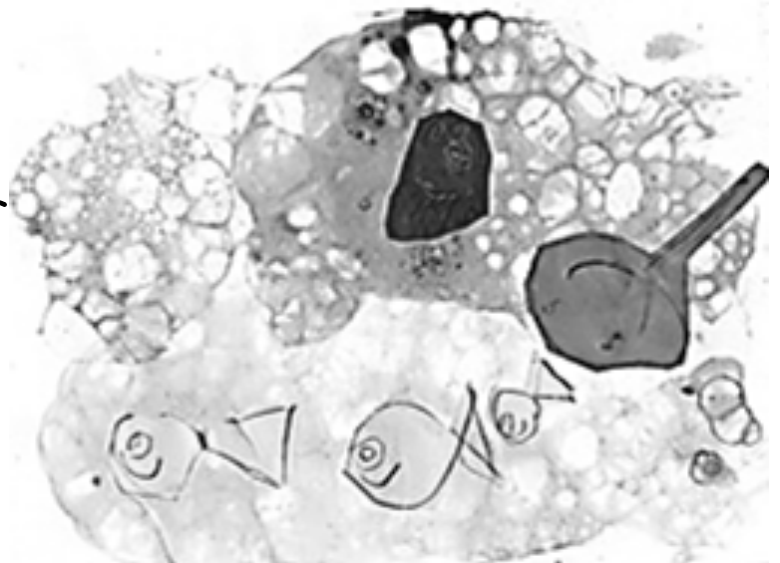
おもちゃを作ろう！

夏におすすめ！お出かけスポット

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(7・8・9月)

もぐもぐ夏レシピ

おすすめ絵本



しゃぼん液と絵の具を混ぜて
ストローでブクブク。。。

しゃぼん玉アート「さかな」
ひなたくん(3歳)作

編集仲間募集！

一緒に「こもこも」作りませんか？



- 古賀市在住、または古賀市に関わりのある未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方

見学だけでも大歓迎♪
お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



『こもこも』25号(秋号)の表紙を飾りません

子どもの写真大募集！

対象:0歳~6歳

- ・保護者・お子さんの氏名(よみがなも)
- ・連絡先(電話番号)

を明記の上、写真を添付してメールにてお送り下さい。

宛先: info@comocomo.fun こもこも編集部

9月15日必着 応募多数の場合は先着順とさせていただきます

こもこもはこもこもホームページ、または古賀市公式ホームページからも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています。(PDF形式)

バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご利用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つといの広場でんでんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・市中央公民館・米多比児童館・COSMOX・ひかりマザーズルーム・ほっとサロン・子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育園・おおつか小児科アレルギー科クリニック・こでまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・ししぶ児童センター・古賀市隣保館「ひだまり館」

夏を楽しむ!

暑い日は、室内でおもちゃを作って遊ぼう!

外は暑くてお出かけできない…そんな時はお家でゆったり、親子で楽しくおもちゃを作ってみませんか?
わざわざ買わなくても、家にある材料で簡単に作れるおもちゃをご紹介します。

ねんねの
頃から



牛乳パックモビール

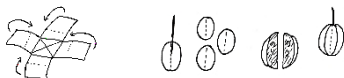


材料

牛乳パック
画用紙 (折り紙や広告の紙でも)
糸 (リボンでも OK)

作り方

1. 【土台作り】
牛乳パックの上の部分は切り取り、開くように切る
2. 中心に向かって折り、テープでとめる。
3. 中心にキリなどで穴をあけ、糸を通してテープでとめる。
4. 【飾り作り】
画用紙を丸く切り、半分に折る。
5. 外側にのりをつけ、全て貼りつけてボールのようにする。
6. 【完成】
飾りに糸をつけ、土台に貼り付ける。

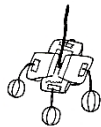


コメント

飾りのボールは、紙は 4 枚から 6 枚あるとキレイです。
円じゃなくても左右対称の形なら何でも OK! 雫やハートでも!



飾りだけも
つなげて
たぶらも
かわいい♡



おすわりの
頃から



シャカシャカつみき



材料

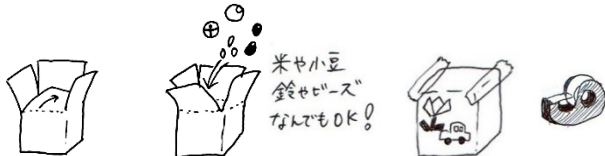
牛乳パック
折り紙
お米 (あずき、ピーズなどお家にあるもので OK)

作り方

1. 牛乳パックを高さ 14 cm 程度の長さに切り、開いてる方から四隅の角に、7 cm の切り込みを入れる。
立方体になるように内側に折りたたんで折り目をつける。
2. 牛乳パックの中にお米を入れる。
立方体の形にし、お米が出ないようにセロハンテープでとめる。
3. 牛乳パックの側面に、折り紙で顔や花を作りセロハンテープで貼る。
ペンで絵を描いたらできあがり!

コメント

小さい牛乳パックや子どものジュースパックで作っても OK!
赤ちゃんの小さな手でも持ちやすくなります!



腹ばいの
頃から

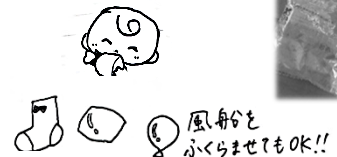


靴下ボール



材料

小さくなった靴下
梱包材 (保冷剤でも OK)
テープまたは輪ゴム



作り方

1. 靴下の中に梱包材を入れてテープでとめるだけ!

コメント

サイズアウトした可愛くて捨てられない靴下をおもちゃにしちゃおう! ぷよぷよしてて触り心地抜群☆

腹ばいの
頃から



牛乳パックでこま



一緒に
作れる

材料

牛乳パック
ペットボトルキャップ 2個

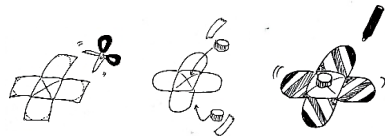


作り方

1. 牛乳パックの四隅を切って開き、10 cm 程の長さに切る。
4箇所を丸く切る
2. 牛乳パックに好きなように絵を描いたりシールを貼る。
3. 牛乳パックの底の部分の中心にペットボトルのキャップをテープでつける。両面つけるとよりよく回ります。

コメント

斜めのストライプ模様を描くと、回った時がすごくきれい!
牛乳パックは、ペンでは弾いて書けないのでテープやシールを貼っても OK!



絵を描く時は
中のコーティングが
溶かになるので
テープを貼った上から
油性ペンで! かわいい
おススメ♪

おすわりの
頃から



ぽいぽいティッシュ



材料

ティッシュケース
いろいろなハンカチやバンダナ

作り方

1. 空のティッシュケースにハンカチやバンダナをたっぷりつめる。

コメント

ハンカチ (バンダナ) を結んで繋げても OK!



一緒に
作れる

さかな釣り



材料

- ・毛糸
- ・磁石
- ・割り箸
- ・牛乳パック
- ・トレー
- ・画用紙
- ・クリップ

作り方

- 1 割り箸は割っていない状態で使う
- 2 ①毛糸を割り箸の間に挟んで、巻きつけてテープで固定する。
- 3 ②毛糸のもう一つの先端部分に磁石をテープでくっつける。
- 4 ③牛乳パックやトレー、画用紙等に絵を書く。
- 5 ④描いた紙にクリップをつける。

コメント

牛乳パックは印刷部分のツルツルした面を剥がしてから絵を描くと書きやすいですよ！



一緒に
作れる

ライオン洗濯ばさみ



材料

- ・厚手の紙
- ・洗濯ばさみ

作り方

- 1 厚手の紙を直径20cm程の円に切る。
- 2 ライオンの顔を描く。
クレヨンで描いたり、折り紙で貼り付けてもOK!
- 3 洗濯ばさみをライオンの鬣に見立て挟む。

コメント

きりなどで穴を開けてひもを通せば、洗濯ばさみホルダーとしても使えて便利！

小さなお子さんが誤飲しないように気を付けて遊びましょう

プレゼントにおもちゃを買ってあげたいけど、どういふのを選んだら良いのかわからない・・・

発達段階に応じたおすすめおもちゃを、ウッドギャラリーアンの石田オーナーにお話を伺いました。



ムジーナ

手を使い五感を育てる。
2歳まで長く遊べる。



むかで

6ヶ月頃から腹ばいで遊び
ハイハイを促す粗大運動の
おもちゃ。



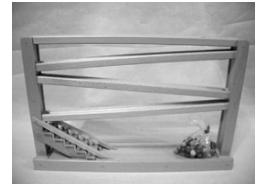
プラステン

遊び方は40通り。
0歳～大人迄長く遊べる。



パロ

1歳は手で、2歳頃はハン
マーを使い楽しく遊べる。



クーゲルバーン

1歳頃が一番集中して遊ぶ
追視のおもちゃ。
大人まで遊べる。



虹色のへび

3～4歳頃から遊べる入
門のカードゲー
ム。同じ色をつなぎ、へ
びを完成させた人がカ
ードをもらえる。異
年齢で楽しめる。
3歳～大人迄。



石田オーナーより

自然の中で遊ぶこと、良い絵本を読むこと、
良いおもちゃで遊ぶことは子どもたちにとっ
て、どれも欠かすことのできない大切な要素
です。お互いに密接に関わり、遊びの世界を
広げ、子どもたちの心を育てます。
昔は0～6歳の遊ぶ力(生きてゆく力)を育て
る時期に皆が遊んでいました。でも、今の時
代は親の選択でさまざまです。大きくなって気
付いても、心を後から補うことはできません。
6歳までの遊びは、その子の人生にまっすぐつ
ながっています。

ママが家事の最中、つい
テレビにたよりがちのパパ
も、子どもと一緒に楽しく
遊ぶようになりました。
(ちいちゃんママ)

メディアの話

～目の育ちに大切なのは体を動かすこと～

眼科医の富田香先生は、「視力や様々な目の機能は乳幼児期に育ち、体を動かす大きな運動で発達します。スマホやゲーム機は目から20～25cmと近いため目を寄せて見る事が必要で、それが続いたためにどちらかの目が内側に入ってしまったら戻らなくなり内斜視になってしまう例の報告が急増しています」

「スマホではなく外遊びを」と『ふくおか子ども白書2021』で述べています。

子どもたちが健やかに育つよう、大切な「目」を守ってあげたいですね。

子どもとメディアインストラクター 佐伯美保








夏におすすめ! お出かけスポット

子どもたちにとってワクワクの夏休み! 何をして遊ぶのかな?

古賀市近郊の、暑い夏でも楽しめる場所をご紹介します。家族、お友だちと一緒に出かけしてみませんか?

感染症予防対策で、中止や閉鎖している場合があります。事前にお問い合わせ下さい。

 駐車場
  おすすめ持ち物
  トイレ
 よちよちにおすすめ
 歩き始めの1歳頃～
  トコトコにおすすめ

よちよちにおすすめ

トコトコにおすすめ



薬王寺 水辺公園




大きなため池の周りに遊歩道があります。自然を感じながら歩くと、奥に小さな川があり、足をつけて遊ぶことも…。自然豊かな緑と水に心が癒されます。

場 古賀市薬王寺 296 番

問 古賀市公園管理センター (千鳥ヶ池公園内) Tel.092-944-3150

 あり  洋式、多目的トイレ

 濡れてもいい服や長靴 (動物の落とし物もこれで安心!)、レジャーシート等

トコトコにおすすめ

清滝 大根




澄んだ川と空気でリフレッシュ!
初夏は蛍が見れてとてもきれいです。

場 古賀市薦野 清滝

問 福岡県土整備事務所: 管理第2課 Tel.092-641-6581

 あり  なし

 濡れてもいい服や長靴、レジャーシート等

よちよちにおすすめ

トコトコにおすすめ

宗像ユリックス





広い敷地で、遊具や水遊びが思いっきり楽しめます。レジャーシートがあるとおむつ替えや着替えに便利!


せせらぎ (人工の小川)

時間 10時~17時

場 宗像市久原 400

問 宗像ユリックス Tel. 0940-37-1311

 あり  和式、洋式 オムツ交換台あり (ベルトなし) ユリックス館内に多目的トイレ、ベビーキープあり

 濡れてもいい服や長靴、レジャーシート、ボールなどの遊び道具等

よちよちにおすすめ

トコトコにおすすめ

古賀グリーンパーク






自然いっぱい大きな公園で大人も子どもも一日中楽しめます。たくさんの遊具で遊んだり、夏はせせらぎ水路で水遊びも! ピクニック広場でのバーベキュー (要予約) もおすすめ!

※バーベキューの予約は古賀グリーンパーク管理事務所に行って直接行います。

場 古賀市青柳町 587 番 1

問 古賀グリーンパーク管理事務所 Tel.092-943-0551

 あり  和式、洋式、多目的トイレ、オムツ交換台あり

 濡れてもいい服や長靴、レジャーシート、ボールなどの遊び道具等

よちよちにおすすめ

トコトコにおすすめ

ほたるの里 じゃぶじゃぶ池



緑に囲まれた自然豊かな場所。小さい子でも水遊びが楽しめます。


じゃぶじゃぶ池だけでなく、小川でも遊べます。

場 福津市本木 1957 番地の 1

問 Tel. 0940-42-8875

※じゃぶじゃぶ池の問い合わせは、なまずの郷【0940-42-8800】

 あり  和式、洋式、多目的トイレ

 濡れてもいい服や長靴、レジャーシート、ボールなどの遊び道具等

千鳥ヶ池公園 プレーパーク






毎月 1 回
日曜日開催

あそぼう! プレーパークinこが 子どもが主役の遊び場。ハンモックに揺られたり、ビー玉転がし、木工遊び、木登りしたり自由に遊べます。夏場は水遊びも出来ます。

場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel. 092-944-1936

 あり  和式、洋式、多目的トイレ

 濡れてもいい服や長靴、レジャーシート、ボールなどの遊び道具等

こもこもカレンダー (7月・8月・9月)

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

7月

マークの説明：☉=公民館サロン ☺=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
			1 こめこめくらぶ あんだんて	2 おもちゃを作ろう広場 ぼぼっと	3 ☉庄南	4 子ども劇場舞台鑑賞
5 たけのこ文庫七夕会 🏠	6 おそらのしたで まいまい ☺ひよこくらぶ	7 離乳食教室 📖 あいあい	8 ブックスタート 森のクノッペン教室 あんだんて はなはな	9 1歳誕生広場 にこにこ	10 どうおはなし会 土曜つどいの広場	11 パパ交流広場 子ども映画会
12 おもちゃの病院 📖 こがも つくしんぼ	13 1歳6ヶ月児健診 まいまい ↑ ほっとサロン	14 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 あいあい	15 森のクノッペン教室 あんだんて こめこめくらぶ はなはな	16 ぼぼっと ママほっとサロン にこにこ びっころ	17 どうおはなし会	18
19 🏠	20	21 森の親子ひろば こもど	22 わんぱくTime② ☉花見2区	23	24 土曜つどいの広場	25 プレーパーク おはなし会スペシャル
26 公園であそぼ!	27 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ☺ひよこくらぶ ↓	28 小さい子のおはなし会 ほかほか	29 わんぱくTime①	30 あつまれ おはなしの森	31	

PICK UP!

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

「乳幼児のためのクラシックコンサート」
(九州室内合唱団)

☉ 7/4 (日) 時 11:00~ (上演時間 40分)

📖 福津市中央公民館ホール

👤 乳幼児とその保護者

「いいものみ〜つけた/あかずきんちゃん」
(人形劇団のはな)

☉ 9/12 (日) 時 ①11:30~②15:30~

📖 シーオーレ新宮 多目的ホール

👤 乳幼児とその保護者

📞 申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936

※詳しくはお問い合わせください

おはなし会スペシャル

市内6つの地域文庫のおはなし会

☉ 7/25 (日) 時 14:00-15:00

📖 パネルシアター、「作って遊ぶ」等

あつまれ おはなしの森

高校生がおはなしをしてくれます

☉ 7/30 (金) 時 14:00-14:30

📖 大型かみしばい、クイズ等

📄 料 無料・申込不要

📖 場 リーパスプラザこが交遊館

👤 対 おはなしが好きな人

📞 問 古賀市立図書館 092-942-2561

「あんだんて」 9/1 受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>
あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが
知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。

時 第3・4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30

👤 対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)

📄 料 無料 申込済「あんだんて」(3か月に1回)

📖 場 イオンモール福津HP>イベントニュースから

📞 問 ふくつ子どもステーションすてっぷ TEL090-5080-3581 (佐伯)

わんぱくTime 要予約

期間限定すこやかホール開放。
大型遊具あり。親子で遊ぼう。

☉ カレンダー参照

時 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00

📄 料 無料・事前予約制(一枠10組)

※受付にて体温、連絡先記入。
でんでんむしとの併用不可。

👤 対 就学前までの親子

📖 場 リーパスプラザこが 303・304

📞 問 つどいの広場 TEL092-942-1183

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

☉ 第2水曜

時 11:00-11:15 11:30-11:45

👤 対 0歳児と保護者
先着5組程度

📖 場 リーパスプラザこが
歴史資料館中会議室

小さい子のおはなし会

☉ 第3水曜

時 11:00-11:20

👤 対 1~3歳児と保護者
先着子どもと保護者で20人程度

📖 場 リーパスプラザこが
歴史資料館中会議室

どうおはなし会

☉ 土曜 先着10組20人程度

時 11:00-11:30 対 幼児~大人まで

📖 場 リーパスプラザこが
歴史資料館中会議室

子ども映画会

「あらしのよるに ひみつのともだち4」他

☉ 7/11 (日) 時 14:00-15:00

「おしりたんてい2」他

☉ 8/8 (日) 時 14:00-15:00

📄 料 無料・申込不要 ※定員25人(当日先着順)

📖 場 リーパスプラザこが 歴史資料館中会議室

📞 問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561

つどいの広場でんでんむし 要予約

当面の間、でんでんむしの利用は事前予約制です。
1組あたり2時間まで利用可(10組程度)

☉ 月~金 時 9:00~16:00 料 無料 場 サンコスモ古賀

📞 問 子育て支援課 子育て支援係 つどいの広場 TEL092-942-1183

子育て支援事業

ブックスタート 要予約

絵本配布/育児相談

時 10:00~ 場 児童館(月によって違います)

👤 対 6ヶ月~1歳の乳幼児と保護者

1歳誕生広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談

時 10:00~

👤 対 1歳児と保護者

おもちゃの病院

※会場がリーパスプラザこが205号室の場合あり

時 13:00-15:30

📄 料 おもちゃ1個につき100円

◇=対象者は個別お知らせあり。

☉ 子育て支援課 子育て支援係

📖 つどいの広場 TEL092-942-1183

📖 場 サンコスモ古賀すこやかホール

2歳元気っこ広場 要予約

身体測定/交流会/育児相談

時 10:30~

👤 対 2歳児と保護者(10組)

【子育て支援課】離乳食教室 離乳食のお話/試食 要予約

時 9:30-11:30 料 無料

👤 対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)

📞 問 子育て支援課 TEL092-942-1515

【子育て支援課】発達相談 要予約

☉ 行事予定表参照 時 9:00-17:00

👤 対 就学前の子どもの発達が心配な人

📞 問 子育て支援課 TEL092-942-1158

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

8月

※児童館 館内集中換気・消毒作業のためししぶ・千鳥は12:30-13:00、米多比は13:00-13:30の間閉館。

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。マスク着用。当面は事前予約制。飲食禁止。水筒はOK。

◇ししぶ児童センター 日 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 日 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 日 火～金 時 10:00-15:00

月	火	水	木	金	土	日
		◎お盆お休み◎ ●でんでんむし 8/13～8/15				1 パパ交流広場
2	3 おそらのしたで	4 離乳食教室 本	5 わんぱくTime① 1歳誕生広場	6	7 土曜つどいの広場	8 子ども映画会
9	10 ㊟ほっとサロン	11 赤ちゃんおはなし会	12 2歳元気っこ広場	13	14 どうようおはなし会	15
16	17 わんぱくTime① 1歳6ヶ月児健診	18 小さい子のおはなし会	19 わんぱくTime①②	20 ママほっとサロン	21 土曜つどいの広場	22 プレーパーク
23	24 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ㊟ひよこくらぶ	25 ぼかぼか	26 ブックスタート わんぱくTime① ㊟花見2区	27	28 どうようおはなし会	29
30 公園であそぼ!	31 わんぱくTime①					

※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

子育て支援事業

ミニつどいの広場 要予約

入替制 (6組定数)

対 未就園児と保護者
時 10:00-11:30
※初回は登録が必要(無料)

火 舞の里小学校 まいまい
水 青柳小学校 あいあい
木 花見小学校 はなはな
金 西小学校 にこにこ

土 とうようミニつどい

二部制・要予約 1部(10:00-11:00)
2部(11:15-12:15)

土曜ミニつどいの開催場所が変更になります
7月: リーパスプラザこが 303
8月9月: でんでんむし
*新型コロナウイルスワクチン接種状況によって会場が変更になる場合がありますので、詳しくはお問合せ下さい。
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

米多比児童館 要予約

こめこめルーム

親子で自由遊び
日 火～日
時 10:00-17:00
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3642

こめこめくらぶ 要予約

プログラムあり
※事前予約制 先着10組～15組
日 木 カレンダー参照
時 10:00-11:00

千鳥児童センター 要予約

ぼぼっとルーム

親子で自由遊び
日 火～金
時 10:00-15:00
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-1244

ぼぼっと 要予約

プログラムあり
※事前予約制 先着10組～15組
日 金 カレンダー参照
時 10:00-11:00

森の親子ひろば

スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとみんなであそびランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

時 10:30-12:00
料 月500円
対 7ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸松林
日 カレンダー参照
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

ししぶ児童センター

ファンノック

親子で自由遊び
日 水～月 時 10:00-15:00
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-6628

ぴいかあぶら 要予約

プログラムあり
※事前予約制 先着10組～15組
日 水 カレンダー参照
時 10:00-11:00

こめこめくらぶ、ぼぼっと、ぴいかあぶらのプログラムは同じ内容です
予約受付…米多比児童館
092-946-3642(10:00～17:00)

7月…6月25日予約開始
9月…8月27日予約開始

森のクノッペン教室

時 10:30-12:00
料 月500円
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地
日 カレンダー参照
問 ※登録制

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

日 月～金 料 無料(コーヒー等あり)
時 9:00-14:00 人数制限あり
対 未就園児と保護者
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。
※子育てホットライン 9:00-17:00
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花見光こども園 Tel.092-944-1152
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみこども園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかりこども園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞらこども園 Tel.092-946-3801
- 森のぼかぼか保育園 Tel.092-719-0501
- 花鶴幼児園 Tel.092-940-2430

認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。
内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。

幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 1歳半～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円
問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組

有料
未就園児教室。
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
対 1・2歳児と保護者
前期4月～10月/後期11月～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。
 ※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

マークの説明：☉=公民館サロン ☁=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
		1 離乳食教室 📖	2 こめこめくらぶ	3 ぼぼっと	4 ☉庄南 どうおはなし会	5
6 🏠	7 おそらのしたで まいまい	8 赤ちゃんおはなし会 あいあい びいかあぶう	9 ブックスタート 森のクノッペン教室 はなはな おもちゃを作ろう広場	10 にこにこ	11 土曜つどいの広場	12 子ども劇場舞台鑑賞
13 おもちゃの病院 つくしんぼ 📖	14 1歳6ヶ月児健診 まいまい ☁ひよこくらぶ	15 こもど 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 あいあい ぼかぼか	16 1歳誕生広場 こめこめくらぶ あんだんて 森のクノッペン教室 ママ交流広場 はなはな	17 ぼぼっと びっころ ママほっとサロン にこにこ	18	19
20	21 まいまい	22 あいあい びいかあぶう	23 ☉花見2区	24 にこにこ	25 どうおはなし会 土曜つどいの広場	26 プレーパーク
27 公園であそぼ！ こがも 🏠	28 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	29 森の親子ひろば	30 あんだんて はなはな			

中学校での子育てサロン

こがも
 料 無料
 時 10:30-12:30
 対 0歳～未就園児と保護者
 場 古賀北中 教室
 日 7/12 9/27

つくしんぼ
 場 古賀東中 教室
 日 7/12 9/13

びっころ
 場 古賀中 1階図書室横
 日 7/16 9/17
 主催 ふくつ子どもステーション すてっぴ
 協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
 古賀市子育て支援課
 問 Tel.090-5080-3581(すてっぴ 佐伯)



子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

ふらっと子連れでほっとサロン 当番は一日5組
 親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)
 日 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳～未就園児と保護者
 場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
 主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936


☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東2区公民館 要予約 人数制限あり
 「おんぶらーじゅ」
 読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
 日 第4木曜 時 10:00-12:00
 対 未就園児と保護者
 主催 花見小学校区主任児童員
 問 Tel.092-943-9352 (青木)

庄北庄南公民館 要予約 人数制限あり
 「ちいさかーさ」
 親子で自由遊び/布おもちゃ
 食事もOK/コーヒー等あり
 日 第1土曜 時 10:30-12:30
 対 未就園児と保護者
 問 Tel.080-1798-6450 (金子)

産前産後のママと赤ちゃんのためのサロン

ママほっとサロン 要予約 人数制限あり
 日 第3金曜 時 9:45-12:15
 対 妊婦さん・乳児のママ 予約はラインにて受付
 場 リーパスプラザこが 303・304
 問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800(かけはし)



ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどI」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳～未就学児とママ 12組

「こもどII」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳～未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日 受付開始

イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ Tel.090-5080-3581(佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク

日 月一回 日曜 ※カレンダー参照 時 10:00-15:00

対 幼児～大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

日 第1火曜 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者

場 グリーンパーク ピクニック広場

問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800(かけはし)

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し
 対 0歳児～と保護者・妊婦さん ※状況により変更
 問 Tel.092-943-7541(草野) の場合があります。

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫
 日 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会
 日 第1水曜 時 11:00-12:00

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり
 日 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
 時 16:00-17:30 ※7/5は17:00～
 場 公務員宿舍古賀住宅集会所 ※七夕会を開催予定
 対 乳幼児～小学生 問 Tel.092-943-7541(草野)



公園であそぼ！

日 7/26 8/30 9/27 時 10:00-12:30

対 乳幼児と保護者

場 花見公園

問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.090-9580-4800(かけはし)

おもちゃを作ろう広場 要予約

日 7/2 9/9 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者 人数制限あり

場 7/2 リーパスプラザこが

9/9 未定

問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.090-9580-4800(かけはし)

ママ交流広場 要予約

日 9/16 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者 人数制限あり

場 谷山公民館

問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.090-9580-4800(かけはし)

パパ交流広場 要予約

日 7/11 8/1 時 10:00-12:00

対 乳幼児と保護者 人数制限あり

場 リーパスプラザこが

問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.090-9580-4800(かけはし)

ぼかぼかHUGサロン 要予約

日 カレンダー参照 時 10:00-12:00

対 発達に気になる子と保護者

場 リーパスプラザこが

問 子どもパートナーズHUG っこ
 Tel.080-3225-7644(石丸)

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回** 毎週一回/全6回
日程はお問い合わせください。
- 料** 無料(おやつ代500円/全6回分)
- 対** 第1子とその保護者
(生後2~6か月未満児)
- 場** 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問** 子育て支援課 Tel.092-942-1159



もぐもぐ夏レシピ

夏休み!
親子で楽しく
おやつを作ろう!

豆腐団子デザート

- 材料(4人分)
- 絹ごし豆腐…150g
 - 白玉粉…100g



- 作り方**
- ① ボウルに白玉粉を入れて、豆腐を崩しながら加えて混ぜて、耳たぶくらいの軟らかさになるまで捏ねる。
 - ② 一口サイズの大きさに丸めて団子を作る。
(小さいお子さんは、平べったい円にするなど詰まらせないように大きさや形に注意しましょう)
 - ③ 鍋にたっぷりのお湯を沸かして、沸騰したら団子一つずつ入れて茹でる。
 - ④ 浮き上がってきたら、すくってザルに移し、冷水にさらして水気をきる。

お好みのフルーツでフルーツポンチにしたり、よく冷えた牛乳を注いでゆで小豆缶を少し加えて、冷しミルクゼンざいにしたり、いろいろ楽しめます!

豆腐なのでカルシウムも豊富で、とってもヘルシー!

子どもの育ちを応援します!

子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう、子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します!
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。
掲載料:1号につき一口3,000円(何口でも)
連絡先 080-1712-4747(小口)

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)



- (有)トゥーピック 舗装工事及び外壁塗装工事 (092-931-1299)
- NPO 法人古賀新宮子ども劇場 有志 (092-944-1936)
- 鬼王荘 静かな里山の宿 旅館 (食事 宿泊) (092-946-3017)



大きなあれ!子ども&子育て応援の輪!

次号 2021年10月発行予定
特集「保育園・幼稚園どうする?」

本誌へのご意見ください!
こもこも編集部メールアドレス
✉ info@comocomo.fun

編集部員は 育児中ママ 編集後記
●娘は歌を歌うのが大好き。最近はどこで覚えたのか?「うっせえわ」と歌い出した。
「あなたはとっても健康です」と笑顔で歌う娘にすこく癒される。娘の歌う歌詞はとも奥が深いなと思うのは私だけでしょうか? (川岡・娘3歳)

●最近の息子のブームは、妹を笑わせる事。娘もお兄ちゃんが大好きなので、私があやす時より楽しそう!そんな微笑ましい動画が撮りたくて、娘が大爆笑してる後ろから携帯を持って近づくと:「いつも娘の笑いがストップ!何度もトライしていたけれどどこもく失敗!どうしたら撮れるか試行錯誤中です。」 (東野・息子3歳、娘10ヶ月)

●娘の移動ボケットを作るのが最近のブーム。娘が終わったら次は自分の作る予定だ。今までは自分より断然買っ派!ミッションとは無縁の生活だった。私の性格をこんなに愛する子供の存在って本当に凄い! (光安・娘3歳)

●夏に向けて娘に大きめの水筒を購入。娘が自分で水筒を選んだので、とても気に入って、飲むたびに開け方や閉め方の説明をされ、喉が渇いてもいないのに、「なんか喉かわいたよ」と何度もお茶を飲みます。水分補給するのはいいことだけれど、トイレに何度も行くのはめんどくさい。そんな娘の姿に微笑ましく思いました。 (松本・娘3歳、娘10ヶ月)

古賀市
近郊の
救急外来

- 粕屋北部休日診療所 (サンコスモ古賀内) 092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター 0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
●福岡県小児救急医療電話相談 #8000 または 092-661-0771
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)