

こもこも



こがでもっと!こ育て楽しも!

特集



芽生(めい)ちゃん 4歳
咲生(さき)ちゃん 4歳

暑い夏をのりきろう!

性の話…どう伝える?

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(7・8・9月)

環(たまき)ちゃん 2歳
颯太(はやた)くん 0歳
凜(りん)ちゃん 6歳



♡「こもこも」のインスタが出来ました。HP もリニューアル♡

変更などのお知らせ等、
随時更新しています
HP で、バックナンバー
もご覧頂けます。



ホームページ

ぜひ、ご覧下さい♪

急募!

編集仲間募集!



一緒に「こもこも」作りませんか?

- ✓古賀市、古賀市近隣に在住の未就学児のママ
- ✓月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ✓育休中の間だけでもOK

見学だけでも大歓迎♪
お問い合わせはこちらまで
info@comocomo.fun

こもこも編集部



『こもこも』29号(秋号)の表紙を飾りませんか?

子どもの写真大募集!

対象:0歳~6歳

- ・保護者・お子さんの氏名(よみがなも)
- ・連絡先(電話番号)

を明記の上、写真を添付してメールにてお送り下さい。

宛先: info@comocomo.fun こもこも編集部

9月10日必着 応募多数の場合は先着順とさせていただきます。

こもこもはこもこもホームページ、または古賀市公式ホームページからも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています。(PDF形式)バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご利用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場でんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・リーバスプラザが・米多比児童館・COSMOX・ふらっと子連れでほっとサロン・中学校子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育園・おつかり小児科アレルギー科クリニック・こてまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・ししふ児童センター・古賀市隣保館「ひだまり館」

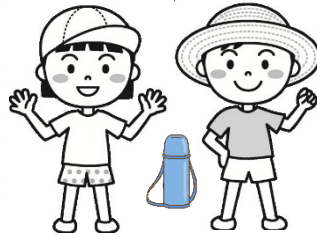


夏の暑さ対策どうしてる？



年々暑くなっていく夏。赤ちゃんや子供の暑さ対策に困っている方もいるのではないのでしょうか。みんなが行っている暑さ対策を聞いてみました！！

帽子と水筒は必需品!!
熱中症にならないように
小まめに水分補給をさせて
います。



熱中症対策に塩分チャージが
できる飴やタブレットを持ち
歩いています。子どもが小さ
くてまだ食べられないとき
は、赤ちゃん用のイオン飲料
をたまに飲ませていました。

チャイルドシート

2Lのペットボトルに水を入れて凍らせ、出かける時、凍らせたペットボトルをバスタオルで巻いて持っていき、車から離れる時にチャイルドシートに置いていきます。
数時間のお出かけであれば、戻ったときチャイルドシートはひんやりです。

注意

バスタオルで巻いていないと氷が溶けるとときにびしょびしょになります…
冷凍庫がパンパンという人は、夏になるとコンビニで凍らせたお茶や水が売っているので買うのもいいかも！

車から離れるときにチャイルドシートにバスタオル(白地などの薄い色)をかぶせています。直射日光を避けることができ、チャイルドシートが熱くなりすぎないのでおすすめです！

噴射するとひんやりするスプレーをチャイルドシートにかけて少しでも涼しくなるようにしています。



ベビーカー&抱っこ紐



直射日光があたらないように冷感ブランケットやUVカットのあるケープを子供にかけています。

抱っこ紐にフードカバーのポケットがついているのでそこに保冷剤をいれています。1~2時間の外出ならひんやりしています。

散歩や公園

濡らして涼しくなる冷感タオルを持ってでかけています。水で濡らして首に巻いて使うと冷たくて気持ちいいと子どもも喜びます。

ハンディ扇風機。どこでも運べて、すぐに涼めるので便利です。

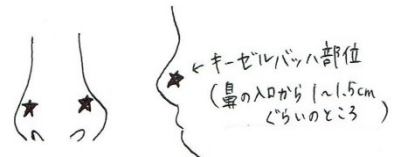


おやつに凍らせたゼリーを持っています。食べるころにはちょっと融けて食べやすく、暑いときに食べると美味しいです。

もしもの時に…

編集員が「子供の時、暑くなるとよく鼻血を出していた」と語ってくれました。
体質によると思いますが、自分に経験がないと子どもが急に鼻血を出しても慌てちゃうと思います！もしもの時のために正しい処置を知っておきましょう。

- ① 前かがみの状態で少し下を向き、親指と人差し指でキーゼルバッハ部位(★)を強めに押さえます。
- ② 押さえる場所が違う場合、血がぼたぼた落ちてくるので、場所を変えながら血が止まる部分を探します。
- ③ しっかり押さえた状態で10分間圧迫し続けて待ちましょう。



子どものスキンケア、どうしてる？



あせも対策は？

【子どもはあせもがしやすい】

実は、汗を出す「汗腺」の数は、子どもも大人も同じ！生涯変わりません。子どもは皮膚表面積が狭い分、汗腺が密集し、「汗っかき」に見えるのです。汗が乾きにくいと、汗腺が詰まりやすく、汗が皮膚の中で溜まるのがあせもの原因です。

【生活上の工夫】 ★1

- ◎昼寝の後など汗をかいたら、さっとシャワーで洗いましょう。体を拭く時は、こすらないようにします。
- ◎衣服は汗を吸収しやすい木綿などを選びましょう。脇の下をカバーすることができるTシャツの下着や洋服がいいでしょう。
- ◎扇風機やエアコンも直接風が当たらないように効果的です。温度を下げ過ぎないようにしましょう。

あせもはそのままにしていると、細菌に感染（とびひ）して治りにくくなり、全身に広がることもあります。早めの対処が大切です。

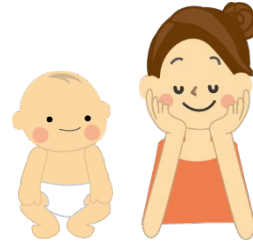
【受診のめやす】 ★2

- ・皮膚がこわれたような状態 → 腫れて、表面がでこぼこしている
- ・ジクジクと汁が出る

【スキンケアのポイント！】

子どものお肌の厚さは、大人の 1/2~1/3 しかなく、水分量も、最も湿度の高い夏でも 1/4 程度。乾燥しやすい季節のママのお肌と同じくらいなのです。お肌を健やかに保つために、保湿は必須！

1 / 4 !!



【先輩ママの声】



- ◎水遊びと称してシャワーで洗い流す。
- ◎とにかく保湿！ベビーパウダーはおむつかぶれ対策の場合だけ使用！
- ◎小児科で処方された保湿剤を全身に塗る
- ◎コスト重視ではなく、肌に合ったおむつを使う。

★1 ★2 (参考文献:保健活動を考える自主的研究会編「子どもノート」※)
※ 古賀市では令和3年2月以降生まれの方に配布しています



日焼け対策は？



1歳未満の日焼け止めの使用は控えましょう！

日焼け止めには多くの化学物質を含んでいることが多く、その中には発ガン性があるとの研究結果が出ている物もあります。1歳未満のデリケートなお肌には刺激が強いことも多く、使用を避けることが推奨されています。しかし、紫外線が有害であることも事実！

首の後ろまで守る帽子や赤ちゃん用のアームカバーなど肌の露出を避け、お肌を紫外線から守ってあげましょう。

もし、過度の日焼けで、赤くなったり痛がっている場合は、
✓水に濡らしたタオルや保冷材をタオルに包んだ物を使用し、日焼け部分を冷やす

✓赤みがひいたらしっかり保湿をする。

日焼け後の肌はデリケートで極度に乾燥しています。ローションやクリームなどの保湿剤でしっかり保湿を。普段から保湿を日課にしておくことはお肌を整えるうえで大切です。



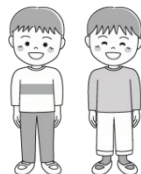
虫よけ対策は？



虫除けスプレーはディートフリーの物を使用しましょう！

多くの虫除けスプレーに含まれるディートの毒性は、まだ不明確な部分も多いですが乳幼児への使用は控えるよう注意喚起されています。虫除けスプレーの使用以外に、

- ✓黒い服は避ける・汗をこまめに拭いてあげる
 - ✓皮膚の露出を少なくする
- などの対策をしましょう。



虫に刺された時は掻かないよう工夫してあげましょう！

乳幼児は虫さされの経験が少ないため反応が遅く、皮膚が薄く弱いため大きく腫れることが特徴です。また、多くのトラブルが掻きすぎにより起こります。

- ・適切な薬を掻き出す前に使用する。
 - ・刺されたところを冷やす
 - ・爪を短く切っておく
- など掻かないような工夫を！



性の話 みんなどうしてる？

「性教育」と聞くと、『どうやって教えたらいいのかわからない』『家で教えなくても自然と覚えていくものでは？』と思う方も多いのではないのでしょうか。でも「性教育」は性行為そのものを教えるだけでなく、子どもが生まれる奇跡や、自分や他人を大切にすること学ぶ教育でもあると思うのです！

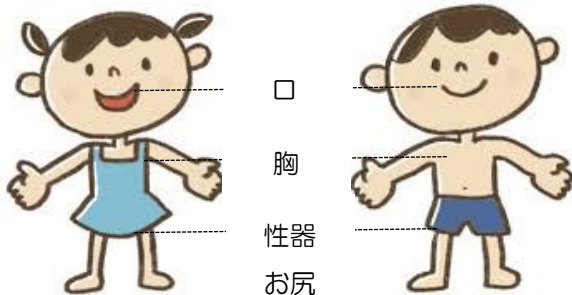
このページをきっかけに、ぜひおうちで話してみませんか？



まずはぜひ、お子さんができた時、生まれた時の話から♡

生まれる奇跡を実感できたら、そんなみんなは一人一人が大切だと感じてくれるのではないのでしょうか。そうになったら、子どもに自分の心と体を守るためのプライベートゾーンの話をしてみませんか？

プライベートゾーン＝水着で隠れる部分＋口



○水着で隠れた場所は、特に大切な場所だから、出しているのはトイレとお風呂の時だけだよ。
○プライベートゾーンは自分だけの大切な場所。だから人に触らせないよ。人にも触らないよ。(治療や介助の時は別) 触られて嫌な時は「嫌っ！」って言おう！

※将来、被害者・加害者にならない為にも大切

《おすすめ絵本》



「わたしのはなし」
山本直英・和歌山静子
童心社

分かりやすくして
小さい子にもオ
ススメ！！



「性の絵本」
たきれい
監修 高橋幸子
KADOKAWA

赤ちゃんのでき方
から心と体を守る
こつなど、漏れな
く載っているよ！

子どもが大きくなってくると、「お母さん、お尻から血がでてくるよ！！大丈夫？」「赤ちゃんってどうやってできるの？」と純粋な質問をされることもありますよね。そんな時にみんなはどう返しているのか聞いてみました。

生理の血を聞かれたとき、正直に答えました。ただ、娘にも分かりやすいように。そして娘も将来なることを考えると、マイナスイメージをもたせたくなかったので出来るだけ明るく話しました。

➡お母さんの体には赤ちゃん育てるお部屋があるんだよ。○○ちゃんも生まれる前はそこにいたんだけどね。その部屋はいつ赤ちゃんがきてもいいように、ふわふわのお布団を血で作って待っているんだよ。だけど赤ちゃんが来ないと古くなったお布団を掃除してまた新しいお布団にするの。その時に赤ちゃんがでてくる穴から血がでてくるのよ。

「赤ちゃんってどうやって…」と聞かれた時、他の生き物の交尾を例に簡単に教えました。動物・虫好きの息子は意外にもすんなり納得してくれました。

➡メダカのテレビを見た時に、メスの卵に、オスが白いものをかけてたでしょ？精子っていうんだけど。そうやって、メスの卵（卵子）とオスの赤ちゃんのもと（精子）を合わせると子どもができるんだよー。人間も同じだよ。

《保護者向けおすすめ図書》



「いのちはどこからきたの？」
大葉ナナコ
情報センター出版局

性教育についての疑問を全て解決してくれそうな一冊！最後に子どもと読める絵本付き！



「お母さん！学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんか！」
のじまなみ 辰巳出版

イラストも多くて読みやすい！本を読むのが苦手な人にもおすすめ！

子育て・子育て 応援事業

外遊び

*スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散歩。冒険のあはれなランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム

問 NPO法人古賀新宮子ども劇場
092-944-1936 ※登録制

森の親子ひろば

時 10:30~12:00 料 月500円 月2回

対 7ヶ月~1歳児親子

場 花見海岸松林

森のクノッペン教室

時 10:00~11:30 料 月500円 月2回

対 1~2歳児親子 場 竹尾緑地

プレーパーク

日 月1回 日曜 ※カレンダー参照

時 10:00~15:00

対 乳幼児から大人まで

場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO法人古賀新宮子ども劇場
092-944-1936

おそらのしたて♪

日 第2金曜

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

場 グリーンパーク ビクニック広場

問 子どもパートナーズHUGっこ
090-9580-4800 (かけはし)

公園であそぼ!

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

場 お問合せ下さい

問 子どもパートナーズHUGっこ
090-9580-4800 (かけはし)

*ワクワク子育て講座 要予約

楽しく子育てを学べ、ママ同士も仲良くなる場

料 無料

場 イオンモール福津2階 イオンホール

申込 イオンモール福津HP>

イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーションすてっぷ
090-5080-3581 (佐伯)

「こどもI」

時 第3水 10:30~12:00

対 0歳~未就園児とママ12組

「こどもII」

時 第3水 13:30~15:00

対 0歳~未就園児とママ18組

*7月~9月 休止中

幼稚園・保育園

*幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

園庭開放、部屋の見学、在園児と一緒に活動

時 11:00~12:00

対 1歳半~未就園児と保護者

問 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ 要予約

時 10:30~12:00

対 1歳~4歳の未就園児と保護者

料 初回のみ名札代100円

問 092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ 未定

時 10:30~12:00

対 1歳~4歳の未就園児と保護者

問 092-946-3388

* 同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組 有料

未就園児教室・1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室。前期4~10月/後期11~3月。

クラス分けにより曜日が決まります。

対 1・2歳児と保護者

問 092-942-6744

子育てサロン

つどいのひろば「でんでんむし」

古賀市主催で月~金の9時~16時まで

9時~12時の間と13時~16時の間の1組

あたり2時間まで(10組)事前予約制

*子育て相談:月~金の9時~16時

問 092-942-1183 場 サンコスモ古賀

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び

日 毎週火曜 時 10:00~14:00

対 0歳~未就園児と保護者

料 50円(コーヒーや味噌汁があります)

場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内

主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場

問 092-944-1936

Email k-s-kids@marble.ocn.ne.jp

*中学校での子育てサロン

料 無料

時 10:30~12:30

対 0歳~未就園児と保護者

主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ

協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場

古賀市子育て支援課

問 090-5080-3581 (すてっぷ 佐伯)

こがも

場 古賀北中 教室

日 カレンダー参照

つくしんぼ

場 古賀東中 教室

日 カレンダー参照

びっころ

場 古賀中 1階図書室横

日 カレンダー参照

*米多比児童館

対 未就園児と保護者

こめこめルーム 要予約

親子で自由遊び

日 火~日

時 10:00~17:00

問 092-946-3642

*千鳥児童センター

対 未就園児と保護者

ほぼっとルーム 要予約

親子で自由遊び

日 火~日

時 10:00~15:00

問 092-942-1244

*ししび児童センター

対 未就園児と保護者

ファンック 要予約

親子で自由遊び

日 水~月

時 10:00~15:00

問 092-942-6628

こめこめくらぶ 要予約

ほぼっと 要予約

ぴいかあぶう 要予約

※こめこめくらぶ、ほぼっと、ぴいかあぶうはプログラムあり。詳しくはお問い合わせください。

日 カレンダー参照 時 10:00~11:00 問 092-946-3642 (米多比児童館 10:00~17:00)

予約 先着10~15組(7月→6月25日開始、8月→7月26日開始、9月→8月25日開始)

パパ交流広場 要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

人数制限あり

場 お問い合わせください

問 子どもパートナーズHUGっこ
090-9580-4800 (かけはし)

ママ交流広場 要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

人数制限あり

場 お問い合わせ下さい

問 子どもパートナーズHUGっこ
090-9580-4800 (かけはし)

おもちゃを作ろう広場 要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者 人数制限あり

場 お問い合わせ下さい

問 子どもパートナーズHUGっこ

*HUGっこ主催のイベントは、変更の場合、ライン・インスタでお知らせしますのでご確認ください。

庄北庄南公民館「ちいさかーさ」

親子で自由遊び

*プログラムあり 詳細はお問合せ下さい

食事もOK/コーヒー等あり

日 第1土曜 時 10:30~12:00

対 未就園児と保護者 料 無料

問 080-1798-6450 (金子)

花見東2区公民館「おんぶらーじゅ」

要予約・人数制限あり

親子で自由遊び

日 第4木曜 時 10:00~12:00

対 未就園児と保護者 料 無料

問 092-943-9352 (青木)

ままHUG 要予約・人数制限あり

産前産後のママと赤ちゃんのためのサロン

日 カレンダー参照 時 10:00~12:00

予 ラインにて受付→

対 妊婦さん・乳児のママ

HUGっこハウス(筈内1329)

問 子どもパートナーズHUGっこ
090-9580-4800 (かけはし)

ぼかぼかHUG 要予約

日 カレンダー参照 時 10:00~12:00

対 発達に気になる子と保護者

場 HUGっこハウス(筈内1329)

問 子どもパートナーズHUGっこ
080-3225-7644 (石丸)

*時間や会場の変更あり

読み聞かせ

*古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

日 第2水曜

時 11:00~11:15 / 11:30~11:45

対 0歳児と保護者

(各先着5組程度)

場 古賀市立図書館

「こがめルーム」

小さい子のおはなし会

日 第3水曜

時 11:00~11:20

対 1~3歳児と保護者

(先着20人程度)

場 古賀市立図書館

「こがめルーム」

どうよおはなし会

日 土曜

時 11:00~11:20

対 幼児~大人まで 先着20人程度

場 古賀市立図書館

「こがめルーム」

問 古賀市立図書館 092-942-2561

読み聞かせ・わらべうた・本の貸し出し

おひざにだっこ

対 0歳児~と保護者・妊婦さん

問 092-943-7541 (草野)

[公務員住宅集会所]

主催 たけのこ文庫

日 第2月曜

時 10:30~11:30

場 [古賀北区公民館]

主催 古賀子どもの本の交流会

日 第1水曜

時 11:00~12:00

*状況により変更あり

読み聞かせ・本の貸し出し

ただのこ文庫

対 乳幼児~小学生

日 毎週月曜

時 16:00~17:30

場 公務員住宅集会所

問 092-943-7541 (草野)

【子育て支援課】

発達相談 要予約

日 行事予定表参照 時 9:00~17:00

対 就学前の子どもの発達が心配な人

問 092-942-1158

おもちゃの病院

日 行事予定表参照 時 13:00~15:30

料 おもちゃ1個につき100円

場 サンコスモ

離乳食教室 要予約

離乳食のお話/試食

日 行事予定表参照 時 9:30~11:30

料 無料

対 5ヶ月~1歳までの

乳児をもつ保護者(20組)

ミニつどいの広場

*詳細は問合せください

対 未就園児と保護者

問 090-9580-4800 (かけはし)

子どもパートナーズHUGっこ

※初回は登録が必要(無料)

④ 舞の里小学校 まいまい

④ 青柳小学校 あいあい

④ 花見小学校 はなはな

④ 西小学校 にこにこ

時 10:00~11:30

⊕ 土曜ミニつどい 要予約

時 10:00~12:00

*詳細は問合せください

子育て 支援事業

問 092-942-1515

子育て支援課子育て支援係

1歳誕生広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談

時 10:00~

対 1歳児と保護者

2歳元気っこ広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談/交流会

時 10:30~

対 2歳児と保護者(10組)

ブックスタート 要予約

絵本配布/育児相談

時 10:00~

子育てイベント情報

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

『実りの祭』 米作りと芸能

民族歌舞団 荒馬座

日：7/15（金） 時：①19:30～

7/16（土） 時：①15:30～②19:00～

場：シーオーレ新宮 多目的ホール

対：乳幼児とその保護者



申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

『オオカミ君のパン』

劇団さんぽ

日：9/19（月・祝）

時：①13:00～②15:00～

場：リーバスプラザが 多目的ホール

対：乳幼児とその保護者



多胎児の会 すまいるはあと♡

多胎児（双子やそれ以上の複数児）を持つ親どうし集まって情報交換など、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？
月1回程度開催しています。

日：7/8 8/19 9/9

時：10:30～14:00（出入り自由）

場：古賀新宮子ども劇場 事務所

対：多胎児親子 料：参加費100円

申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場

Tel.092-944-1936

※詳しくはお問い合わせください



子ども映画会

参加無料・申込不要

日：8/11（日）

時：14:00～15:00

内容：「トムとジェリー」

「れっしゃだいこうしん2020」

場：リーバスプラザが

歴史資料館中会議室

問：古賀市立図書館

Tel.092-942-2561

あつまれおはなしの森2022

参加無料・申込不要

玄界高校のお兄さん・お姉さんの
迫力あるおはなし会です。

日：/29（日）

時：14:00～14:30

場：リーバスプラザが

交流館多目的ホール

内容：スクリーンを使ったかみしばいや

絵本の読み聞かせ

対：おはなしが好きな人

問：古賀市立図書館 Tel.092-942-2561

コスモス文庫

秋のお話会

日：9/17（土）

時：14:00～

場：米多比児童館ホール

内容：秋の歌、

絵本の読み聞かせ、

ゲームなど

対：乳幼児からご年配の方
までどなたでも

問：092-946-3781（村山）

たけのこ文庫

絵本ピクニック

日：/ /11

7/9（土）10:00開館

16:00～17:00 セタ会

7/10（日）13:00～17:00

7/11（月）10:30～11:00

おひざにだっこ

クリスタルボール演奏会

17:00閉館

*詳しくはお問い合わせください

問：092-943-7541（草野）



こもこもカレンダー

7月

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

…たけのこ文庫



				1 おもちゃを作ろう広場	2 どうおはなし会 ④庄南 森のクノッペン教室	3
4	5 ほっとサロン まいまい ④ひよこくらぶ	6 離乳食教室 森の親子ひろば あいあい おひざにだっこ	7 こめこめくらぶ はなはな	8 ほっと すまいるはあと♡ おそらのしたで♪ にこにこ	9 どうおはなし会 土曜ミニつどい 絵本ピクニック	10 絵本ピクニック
11 おもちゃの病院 こがも つくしんぼ おひざにだっこ 絵本ピクニック	12 ほっとサロン まいまい	13 ブックスタート 赤ちゃんおはなし会 びいかあぶう 森の親子ひろば あいあい	14 こめこめくらぶ 森のクノッペン教室 はなはな	15 1歳誕生広場 子ども劇場舞台鑑賞 びっころ にこにこ	16 どうおはなし会 子ども劇場舞台鑑賞	17
18	19 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン	20 小さい子のおはなし会	21 こめこめくらぶ	22 ままHUG	23 どうおはなし会 土曜ミニつどい	24 プレーパーク
25 公園であそぼ!	26 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン ④ひよこくらぶ	27 ほかほかHUG	28 ④花見2区	29 あつまれおはなしの森2022	30 どうおはなし会	31

8月

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ほっとサロン	3 離乳食教室 おひざにだっこ	4	5 1歳誕生広場	6 どうおはなし会 土曜ミニつどい	7
8	9 ほっとサロン	10 赤ちゃんおはなし会	11 子ども映画会	12 おそらのしたで♪	13 どうおはなし会	14
15	16	17 小さい子のおはなし会	18	19 すまいるはあと♡	20 どうおはなし会 土曜ミニつどい	21
22 公園であそぼ！ 	23 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン  ひよこくらぶ	24 ブックスタート ほかほかHUG てんし組	25  花見2区 ママ交流広場	26 ままHUG	27 どうおはなし会	28 こめこめくらぶ プレーパーク
29 オンラインつどいの広場 	30 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン	31 2歳元気っ子広場 てんし組				

9月

月	火	水	木	金	土	日
			1 こめこめくらぶ	2 ほぼっと	3  庄南 どうおはなし会	4 パパ交流広場
5 	6 ほっとサロン まいまい	7 離乳食教室 ぴいかあぶう 森の親子ひろば あいあい てんし組 おひざにだっこ	8 こめこめくらぶ 森のクノッペン教室 はなはな	9 1歳誕生広場 すまいるはあと♡ おそらのしたで♪ にこにこ	10 どうおはなし会 土曜ミニつどい	11
12 おもちゃの病院 つくしんぼ おひざにだっこ 	13 ほっとサロン まいまい	14 ブックスタート 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい てんし組	15 こめこめくらぶ はなはな	16 びっころ にこにこ	17 どうおはなし会 森のクノッペン教室 秋のお話会	18
19 子ども劇場舞台鑑賞	20 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン まいまい	21 小さい子のおはなし会 あいあい てんし組	22  花見2区 こめこめくらぶ はなはな	23	24 どうおはなし会プラス 土曜ミニつどい	25 プレーパーク
26 公園であそぼ！ こがも 	27 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン	28 ほかほかHUG	29	30 ままHUG にこにこ		



図書館 Week 2022 参加無料・申込不要

期間：9/23(金・祝)～10/2(日)
期間中のイベント

- | | | |
|---|--|--|
| <p>【どうおはなし会プラス】
日：9/24(土)
時：11:00～11:45
場：古賀市立図書館
こがめルーム</p> | <p>【子ども映画会】
日：10/1(土)
時：14:00～(60分程度)
内容：「おしりたんでい①」
場：リーバスプラザこが
歴史資料館中会議室</p> | <p>【おはなし会スペシャル】
日：10/2(日)
時：14:00～15:00
場：リーバスプラザこが
交流館多目的ホール
対：おはなしが好きな人</p> |
|---|--|--|

問：古賀市立図書館 TEL092-942-2561



「あんだんて」

＜初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム＞
あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。
体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。
時：第3.4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30
対：第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)
料：無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)
イオンモール福津HP>イベントニュースから
場：イオンモール福津2階イオンホール
問：ふくつ子どもステーション TEL090-5080-3581(佐伯)



子どもの育ちを応援します！
子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう、子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。
掲載料：1号に付き一口3,000円(何口でも)
連絡先 080-1712-4747(小口)

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム
はじめのいっぽ(IPPO)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。
日 火曜日 毎週/全6回
日程はお問い合わせください。
料 無料
対 第1子とその保護者
(生後2～6か月未満児)
場 お問合せ下さい
問 子育て支援課 TEL092-942-1159



古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)



- サクラディア合同会社 (050-5435-5451)



大きくなあれ！子ども&子育て応援の輪！

次号 2022年10月発行予定

みなさんのご意見
お待ちしております！

こもこも編集部メールアドレス
✉info@comocomo.fu

編集部員は **編集後記**
育児中ママ
●娘と一緒に育てたミニトマトに緑色の実がなりました。娘は「早く赤くならないかな」と毎日じっと眺め、食べるのを楽しみにしています。家庭菜園って食育にもなるし、一石二鳥！お弁当にもいっぱい入れてあげるね。
(川岡・娘4歳)
●最近の癒しは、息子の創作ダンスや園で習ってるリズムの体操を娘が一生懸命真似して一緒にやっているところをみる事！ケンカもするけど、仲良く遊ぶ事が増えてきて母は嬉しいです！
(東野・息子4歳・娘1歳)
●次女の断乳に成功して7ヶ月、やっと朝まで起きずに寝てくれるようになる日が増えました！私も朝までぐっすり寝れる日が増えてきたなか、最近はずっと寝る日が増えていくのが何回か起きるように、朝まで起きずに寝たい！！睡眠不足で大事ですね！
(松木・娘4歳・娘1歳)
●古賀に越してきて3年目にして初めてトリアスの動物園に行きました。普段動物を目にする機会がありませんだったので、きつと怖がるだろうと思った息子はすつとニコニコ大はしゃぎで、うさぎを追いかけ逃げられていました。私は動物に噛まれましたが連れて行ってよかったです！
(松村・息子1歳)
●息子を産んで、初めてこもこもを手にした時から関心のあった編集部。飛び込んだ決め手は、同室託児！息子が元々懐いている子も劇場の方々だからです。母もしたいことをし、息子も楽しく遊べる！一挙両得。
(緒方・息子1歳)

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31～1/3)
午前9時～12時/午後1時～5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

- お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じた小児科医が相談を受けます。
- 福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時～/土曜12時～/日祝日午前7時～翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
 - 救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

相談・紹介