

こもこも



こがでもっと! こ育て楽しも!

特集

そろそろトイトレ?
いつから始める?



いおりちゃん
(3歳)



♡こもこも交流会 開催しました♡



つよしくん
(2歳)

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(4・5・6月)

♡「こもこも」のインスタが出来ました。HP もリニューアル♡

変更などのお知らせ等、
随時更新しています
HP で、バックナンバー
もご覧頂けます。



ホームページ

ぜひ、ご覧下さい♪

急募! 編集仲間募集!



一緒に「こもこも」作りませんか?

- ✓ 古賀市在住、または古賀市に関わりのある未就学児のママ
- ✓ 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ✓ 育休中の間だけでもOK

見学だけでも大歓迎♪
お問い合わせはこちらまで
info@comocomo.fun
こもこも編集部



『こもこも』32号(夏号)の表紙を飾りませんか?

子どもの写真大募集!

対象:0歳~6歳

- ・保護者・お子さんの氏名(よみがなも)
- ・連絡先(電話番号)

を明記の上、写真を添付してメールにてお送り下さい。

宛先: info@comocomo.fun こもこも編集部

6月10日必着 応募多数の場合は先着順とさせていただきます

こもこもはこもこもホームページ、または古賀市公式ホームページからも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています。(PDF形式)
バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご活用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場でんでんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・リーバスプラザこが・米多比児童館・COSMOX・ししび児童センター・ふらっと子連れでほっとサロン・中学校子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育園・おおつか小児科アレルギー科クリニック・こでまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・古賀市隣保館「ひだまり館」

そろそろトイトレ？いつから始める？



2 歳が近づいてくるとそろそろトイトレ始めようかな？と気になっているパパさんママさんもいるのではないのでしょうか。様々な育児法がありますが、その中でもトイトレのやり方もたくさん。子どもの体の準備はできているの？ みんなはどんな風にすめた？？先輩ママさん、パパさんのトイトレ失敗談や成功談を交えてご紹介します！これからトイトレを始める方や気になっている方は参考にしてみてください♪

子どもの体はどうなっている？

個人差はありますが、3歳頃におむつを外すための体の準備ができているといわれています。

★3 歳はおしっこを出すための神経(脳と膀胱をつなぐ)がほぼできあがる時期

膀胱におしっこがたまったことを感じるようになり、子どもはサインを出すようになります。子どもの出すサインに丁寧に反応し、おしっこをしたいという感覚を育てていきましょう。

★3 歳は抗利尿ホルモンの量が増えてくる時期

夜は抗利尿ホルモンの働きで、おしっこをつくる量が減ってきます。

★夜もおむつを卒業できる力を育てましょう

- ホルモンの出方が安定するように生活リズムを整えましょう
生活リズムをつくる脳と抗利尿ホルモンを分泌する脳は関連しています
- 夕食は眠る 2 時間前までに済ませましょう
食後はおしっこをつくる働きが盛んです
- 塩分の摂り方に気を付けましょう
味付けが濃いとお水をたくさん飲むことになります
- 夜は途中で起こさないようにしましょう
途中で起こすと抗利尿ホルモンの量が減ります
- 昼間におしっこをためて、出すことを練習しましょう
膀胱が大きくなり、おしっこがためられるようになります

【参考文献：保健活動を考える自主的研究会編「子どもノート」※】
※ 古賀市では令和 3 年 2 月以降生まれの方に配布しています。

トイトレ体験談！ どうやってトイレに誘った！？



成功談

好きなキャラクターや好きな柄のはいったパンツを一緒に選んで買って、〇〇パンツはけるからトイレ頑張ろうと誘いました。

トイトレを始める前にまずはトイレへの興味を持たせるためにトイレやパンツに関する絵本を一緒に読みました。絵本を何度か読んでいると自らトイレに行ってみていい！！といいだしました！

失敗談？

定番だけど、シール作戦。トイレに行けたときご褒美にトイトレ用のシール台紙にシールを貼らせていました。シールが貼りたいから、トイレに行って座るということが続けていたら、おしっこが出た時があって、その日から成功する確率が増え、トイレでおしっこができるようになりました。

子どもの好きな人形を使って「〇〇くん、一緒にトイレにいこう」とトイレに誘いました。はじめは成功したのですが、慣れてくるとその人形におしっこをさせたり、トイレでごっこ遊びを始めたりしてしまいました。あまりおすすめはできないかも…

トイレに行けるようになってからは？

まずはお風呂に入るときの脱ぐタイミングでトイレに連れていく習慣をつけました。成功率も高く、自分がしんどくならないタイミングだったので、よかったです。

おしっこよりうんちが先にトイレでできるようになった子も多いみたいだけど、うちはおしっこは成功したけど、うんちはなかなかトイレでできなかったです。でもトイレに踏み台をおいてみたら、うまく力めるようになって成功しました。



一度 2 歳のときにトイトレに失敗したので、意思疎通ができるようになる 3 歳までまってトイトレを再開したら、1 週間でトイトレ完了した。



時間を決めてトイレに連れて行きました。



うちの子はパンツを脱いで、トイレに座ってするという動作が面倒くさかったようでおむつの方が楽だからなかなかおむつが外れず…でもパパが立ってするのを教えたら、楽だったからかそのあとすぐにおむつが外れました。

トイレに おすすめの絵本



『ぶくちゃんの すてきなパンツ』

さく・ひらかわえこ
アリス館

失敗しても、おかわりパンツがあるから大丈夫！
怒られない安心感。



『ひとりであんち できるかな』

作・きむらゆういち
偕成社

「うーん うーん……」動物たちと
一緒にがんばれるかな？トイレに
興味を持つきっかけ作りに☆



『トイレ とんとんとん』

作・板橋敦子
絵・鈴木博子
ひさかたチャイルド

ドアをノックしてトイレに行く
のが楽しみになりそう♪

おねしょ外来もある

こでまり小児科クリニック 堤院長に聞きました！



こでまり小児科クリニック 院長 堤康先生は、小児腎臓病のご経験が豊富で、おねしょ外来も開設されています。
古賀市にそのような先生がいらっしゃるのは心強いですね！

Q1：トイレを始めるタイミングを知るのに、子どものサインがありましたら、教えてください。



トイレトレーニングを開始するタイミングとして、一般的には2歳後半～3歳がお勧めと言われています。なぜなら、2歳後半くらいになると脳が発達して、『おしっこを我慢できるのか？それとも出した方が良いのか？』の判断が自然とできるようになるからです。もしお子さんがひとり歩きできて、さらに駆け足もできるようであれば、それは脳が発達している証拠



院長 拠。トイレトレーニングを開始するタイミングです。また、お子さんがお父さんお母さんと上手にコミュニケーションが取れるようになることも、スムーズなおむつ外しには大事な要素です。2語文が話せて、周囲との意思疎通ができるようになっていけば、それもトイレトレーニングを開始するひとつの目安になります。また、年齢だけでなく、『おしっこの間隔が2時間空くこと』もトレーニング開始の目安になります。これは『おしっこを膀胱にためられるようになったよ』というサインなのです。おしっこをある程度我慢できるようになると、おしっこの間隔が徐々に2時間以上空くようになります。まずはお子さんの昼間のおしっこの間隔をチェックしてみましょう。

Q2：日中はおむつが外れたのですが、夜がなかなか取れません。何か良い方法はありますか？



子どもが夜におねしょをするのは当たり前のこと。乳幼児の子どもの膀胱は2～3時間分くらいの量しかおしっこをためられないので、寝ている間におねしょをしてしまうのは当然なのです。大人の私たちは、朝一番のおしっこは量も少なく、色も濃い



院長 れに對し子どもは、そのホルモンを少ししか出せないで、濃いおしっこを作ることができません。結果的におしっこの量は増え、膀胱からあふれてしまいます。また大人は夜に尿意を感じると目を覚めますが、子どもは本能的に眠りを妨げないように体が反応するため眠りが深く、それができません。なので、どうしても寝ながらおしっこをしてしまいます。しかしこれらは、成長に伴って徐々に改善されていくので、年齢とともにおねしょの回数は減っていきます。ただしその成長には個人差があり、10歳くらいまでおねしょが続く子もいます。焦らずに子どもの個性として見守ることが大切です。では、いつまで様子をみていて大丈夫なのか？と疑問に思われるかもしれません。おおよその目安ですが、5歳になっても月に1回以上のおねしょが3ヶ月以上続いたら、小児科医を受診するようにしましょう。

Q3：トイレに励むパパママにアドバイスをお願いします。



周りから「まだおむつ外れていないの？」などと言われると、家族の方はどうしても焦ってしまいがちです。しかし、他人の意見に惑わされずに、お子さんの発達を確認しながら始める時期を決めることが大切です。早めにおむつを外したいと思って2歳前にトイレトレーニングを開始すると、かえっておむつ外れが遅くなることもあります。ただし、4歳過ぎて



院長 レニングが完了しない場合は、何か病気が隠れている可能性がありますので、かかりつけの小児科医に相談することをお勧めします。また、下のきょうだいや産まれたなどの生活環境の変化によって、それまで順調だったトイレトレーニングがうまくいかなくなる場合があります。そういう時はしばらくトレーニングを休ませてあげることも大切です。繰り返しますが、周りのお子さんとの比較をしがちですが、個人差がありますので焦りは禁物です。

堤先生がおっしゃっているように、子ども一人ひとりタイミングが違うので、周囲と比べることなく、自分たちのペースでトイレを進めることが大切！先生のお話はとても具体的ですので、子ども自身の準備を待ってあげられそうですね。“焦って始めたけれど、保育園や幼稚園でお友だちに刺激されて本人がやる気になってからの方が早かった”との声を多く聞きました。焦らないで大丈夫です♪



こもこも トイレ シート

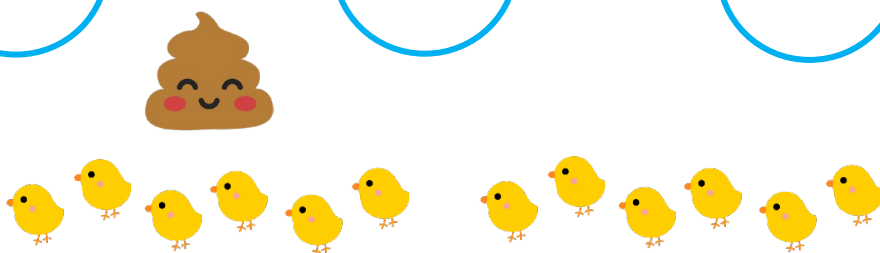
トイレに行けたら、すきなところにシールを貼ろう！



できた！
できた！
その調子！



上手！
上手！
がんばれ！



子育て・子育て 応援事業

外遊び

*スウェーデンの森のオープンプレスクール。
リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなで
ランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム

問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場

092-944-1936 ※登録制

回 カレンダー参照

森の親子ひろば

時 10:30~12:00 料 月 500 円 月 2 回

対 7ヶ月~1歳児親子

場 花見海岸松林

森のクノッペン教室

時 10:00~11:30 料 月 500 円 月 2 回

対 1~2歳児親子 場 竹尾緑地

プレーパーク

日 月 1 回 日曜 ※カレンダー参照

時 10:00~15:00

対 乳幼児から大人まで

場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘

問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場

092-944-1936

おそらのしたで♪

日 第 2 金曜

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

場 グリーンパーク ピクニック広場

問 子どもパートナーズ HUG っこ

090-9580-4800 (かけはし)

公園であそぼ!

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

場 お問合せ下さい

問 子どもパートナーズ HUG っこ

090-9580-4800 (かけはし)

*ワクワク子育て講座 要予約

楽しく子育てを学べ、ママ同士も仲良くなれる場

料 無料

場 イオンモール福津 2 階 イオンホール

申込 イオンモール福津 HP>

イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーションすてっぷ

090-5080-3581 (佐伯)

「こもどⅠ」

時 第 3 水 10:30~12:00

対 0歳~未就園児とママ 12 組

「こもどⅡ」

時 第 3 水 13:30~15:00

対 0歳~未就園児とママ 18 組

幼稚園・保育園

*幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

園庭開放、部屋の見学、在園児と一緒に活動

時 11:00~12:00

対 1歳半~未就園児と保護者

問 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ 要予約

時 10:30~12:00

対 1歳~4歳の未就園児と保護者

料 初回のみ名札代 100 円 *日程はホームページ

問 092-944-1023 でご確認ください

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ 未定

時 10:30~12:00

対 1歳~4歳の未就園児と保護者

問 092-946-3388

※ 同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組 有料

未就園児教室。1歳児親子教室・2歳児チャレン

ジ教室。前期 4~10 月/後期 11~3 月。

クラス分けにより曜日が決まります。

対 1・2歳児と保護者

問 092-942-6744

子育てサロン

つどいの広場『てんでんむし』

古賀市主催で月~金の 9 時~16 時まで

9 時~12 時の間と 13 時~16 時の間の 1 組

あたり 2 時間まで (10 組) 事前予約制

*子育て相談: 月~金の 9 時~16 時

問 092-942-1183 場 サンコスモ古賀

ふらっと子連れでぽっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び

日 毎週火曜 時 10:00~14:00

対 0歳~未就園児と保護者

料 50 円 (コーヒーや味噌汁があります)

場 NPO 法人古賀新宮子ども劇場事務所内

主催 NPO 法人古賀新宮子ども劇場

問 092-944-1936

Email k-s-kids@marble.ocn.ne.jp

*中学校での子育てサロン

料 無料

時 10:30~12:30

対 0歳~未就園児と保護者

主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ

協力 NPO 法人古賀新宮子ども劇場

古賀市子育て支援課

問 080-1712-4747 (すてっぷ 小口)

こがも

場 古賀北中 教室

日 カレンダー参照

つくしんぼ

場 古賀東中 教室

日 カレンダー参照

ぴっころ

場 古賀中 1 階図書室横

日 カレンダー参照

*米多比児童館

対 乳幼児と保護者

こめこめルーム

親子で自由遊び

日 火~日

時 10:00~17:00

問 092-946-3642

*千鳥児童センター

対 乳幼児と保護者

ぼぽとルーム

親子で自由遊び

日 火~日

時 10:00~15:00

問 092-942-1244

*ししび児童センター

対 乳幼児と保護者

乳幼児室

親子で自由遊び

日 水~月

時 10:00~15:00

問 092-942-6628

こめこめくらぶ 要予約

ぼぽと 要予約

ぴいかあぶう 要予約

※こめこめくらぶ、ぼぽと、ぴいかあぶうはプログラムあり。詳しくはお問い合わせください。

日 カレンダー参照 時 10:00~11:00 問 092-946-3642 (米多比児童館 10:00~17:00)

予約 先着 10~15 組 (4 月→ 3 月 25 日開始、5 月→ 4 月 25 日開始、6 月→ 5 月 25 日開始)

パパ交流広場 要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

人数制限あり

お問い合わせください

子どもパートナーズ HUG っこ

090-9580-4800 (かけはし)

おもちゃを作ろう広場 要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者 人数制限あり

お問い合わせ下さい

子どもパートナーズ HUG っこ

ママ交流広場 要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

人数制限あり

お問い合わせ下さい

子どもパートナーズ HUG っこ

090-9580-4800 (かけはし)

*HUG っこ主催のイベントは、変更の場合、ライン・インスタでお知らせしますのでご確認ください。

オンラインつどいの広場

要予約

日 カレンダー参照

時 10:00~11:30

*詳しくはお問い合わせ下さい

問 子どもパートナーズ HUG っこ

090-9580-4800 (かけはし)

子育て 支援事業

問 092-942-1515

子育て支援課子育て支援係

1 歳誕生広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談

時 10:00~

対 1 歳児と保護者

2 歳元気って広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談/交流会

時 10:30~

対 2 歳児と保護者 (10 組)

ブックスタート 要予約

絵本配布/育児相談

時 10:00~

対 6 ヶ月~1 歳の乳幼児と保護者

*対象者には別途お知らせあり

場 児童館 (月によって違います)

育児相談会 のびのび 要予約

対 未就学児と保護者

※認可保育所 (わくわく体験くらぶ) については毎月発行の「広報こが」行事カレンダーをご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。

読み聞かせ

*古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

日 第 2 水曜

時 11:00~11:15 / 11:30~11:45

対 0 歳児と保護者

場 古賀市立図書館

「こがめルーム」

小さい子のおはなし会

日 第 3 水曜

時 11:00~11:20

対 1~3 歳児と保護者

場 古賀市立図書館

「こがめルーム」

どうおはなし会

日 土曜

時 11:00~11:20

対 幼児~大人まで

場 古賀市立図書館

「こがめルーム」

問 古賀市立図書館 092-942-2561

読み聞かせ・わらべうた・本の貸し出し

おひさになっこ

対 0 歳児~と保護者・妊婦さん

問 092-943-7541 (草野)

[公務員住宅集会所]

主催 たけのこ文庫

日 第 2 月曜

時 10:30~11:30

[古賀北区公民館]

主催 古賀市どもの本の交流会

日 第 1 水曜

時 11:00~12:00

読み聞かせ・本の貸し出し
たけのこ文庫

対 乳幼児~小学生

日 毎週月曜

※春・夏・冬休み・祝日は休み

時 16:00~17:30

場 公務員住宅集会所

問 092-943-7541 (草野)

[子育て支援課]

発達相談 要予約

日 行事予定表参照 時 9:00~17:00

対 就学前の子どもの発達が心配な人

問 092-942-1158

おもちゃの病院

日 行事予定表参照 時 13:00~15:30

料 おもちゃ 1 個につき 100 円

場 サンコスモ

離乳食教室 要予約

離乳食のお話/試食

日 行事予定表参照 時 9:30~11:30

料 無料

対 5 ヶ月~1 歳までの

乳児をもつ保護者 (20 組)

ミニつどいの広場

*詳細は問合せください

対 未就園児と保護者

問 090-9580-4800 (かけはし)

子どもパートナーズ HUG っこ

※初回は登録が必要 (無料)

④ 舞の里小学校 まいまい

④ 青柳小学校 あいあい

④ 花見小学校 はなはな

④ 西小学校 にこにこ

時 10:00~11:30

④ 土曜ミニつどい 要予約

時 10:00~12:00

(月 1 回 COCO ぽっと開催)

*詳細は問合せください

*各事業は状況により変更されること

があります。

主催者にお問合せください。

子育てイベント情報

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

『ふくろうぼうや 月夜のぼうけん』

くわえ・ぱべつとステージ

日：5/20（土）

時：11:00～

場所：リーパスプラザこが
多目的ホール

対象：乳幼児とその保護者

日：5/21（日）

時：①11:00～ ②14:00～

場所：福津市カメリアホール
大研修室

対象：乳幼児とその保護者

申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場

TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



「あんだんて」

＜初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム＞あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。

体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。

時：第2・4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30

対：第1子(3～8ヶ月)の赤ちゃん和妈妈(親子8組4グループ)

料：無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)

イオンモール福津HP>イベントニュースから

場：イオンモール福津2階 イオンホール

問：ふくつ子どもステーション TEL090-5080-3581(佐伯)



子ども読書の日イベント

参加無料・申込不要

4月23日は「子ども読書の日」。図書館では、子どもと本との出会いのきっかけとして、また、子どもと一緒に読書を楽しみたい大人へむけてイベントを開催します。



どうようおはなし会プラス

日時：4/22（土） 11:00～12:00

場所：としょかん「こがめルーム」

ハッピーバッグかしだし

期間：4/22（土）～4/23（日）

問：古賀市立図書館 TEL092-942-2561

子ども読書の日 パパといっしょに絵本を楽しもう！

読み聞かせや遊びのワークショップをまじえて、家庭で読書を楽しむコツをお話しいただきます。ご家族でご参加ください。

講師：森島孝さん（NPO法人ファザーリングジャパン九州 代表理事）

日時：4月23日（日） 10時30分～12時

場所：リーパスプラザこが歴史資料館 中会議室

対象：絵本を楽しみたい家族

定員：20組（先着順・要予約）

申込：3月24日（金）10時～ 図書館カウンター・電話・電子申請で

こもこもカレンダー



…つどいの広場『でんでんむし』



…たけのこ文庫

4 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 どうようおはなし会 ちいさカーさ	2
3 ほっとサロン	4 ほっとサロン	5 おひざにだっこ	6	7	8 どうようおはなし会 土曜ミニつどい	9
10 6ヶ月児相談 公園であそぼ! おもちゃの病院 おひざにだっこ	11 ほっとサロン	12 離乳食教室 赤ちゃんおはなし会	13 あんだんて	14 1歳誕生広場 おそらのしたで♪	15 どうようおはなし会 森のクノッペン教室	16
17 つくしんぼ こがも	18 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン	19 2歳元気っ子広場 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば こもど	20 こめこめくらぶ ほかほかHUG 森のクノッペン教室	21 びっころ すまいるはあと♡ ママ交流	22 子ども読書イベント どうようおはなし会プラス 土曜ミニつどい○○○○ほっと	23 子ども読書イベント プレーパーク たけのこ文庫 (お誕生会&子どもバザー)
24 公園であそぼ!	25 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン	26 ブックスタート 森の親子ひろば	27 こめこめくらぶ おんぶら〜じゅ あんだんて	28 ままHUG	29 どうようおはなし会	30

5 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 ほっとサロン 	3 おひざにだっこ 	4	5	6 どうおはなし会 ちいさかーさ 	7
8 おもちゃの病院 つくしんぼ おひざにだっこ 	9 ほっとサロン まいまい 	10 離乳食教室 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば こもど あいあい 	11 こめこめくらぶ あんだんて はなはな 	12 1歳誕生広場 ぼぼっと にこにこ おそらのしたで♪ 	13 どうおはなし会 土曜ミニつとい 森のクノッペン教室 	14
15 6ヶ月児相談 おもちゃを作ろう広場 	16 ほっとサロン まいまい 	17 ぴいかあぶう 小さい子のおはなし会 てんし組 あいあい 	18 こめこめくらぶ はなはな ほかほかHUG 	19 ぴっころ にこにこ すまいるはあと♡ 	20 子ども劇場舞台鑑賞 どうおはなし会 	21 子ども劇場舞台鑑賞
22 公園であそぼ！ 	23 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン まいまい 	24 あいあい 森の親子ひろば 	25 こめこめくらぶ おんぶら〜じゅ はなはな 森のクノッペン教室 あんだんて てんし組 	26 ままHUG にこにこ 	27 どうおはなし会 土曜ミニつといCOCOほっと 	28 プレーパーク
29 こがも 	30 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン 	31 ブックスタート 				

6 月

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 	3 どうおはなし会 ちいさかーさ 	4 パパ交流
5 	6 ほっとサロン まいまい 	7 離乳食教室 おひざにだっこ あいあい てんし組 	8 こめこめくらぶ はなはな 	9 ぼぼっと おそらのしたで♪ にこにこ ファミサポ講座 	10 どうおはなし会 土曜ミニつとい 	11
12 6ヶ月児相談 おもちゃの病院 つくしんぼ おひざにだっこ 	13 ほっとサロン まいまい 	14 ぴいかあぶう 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい 	15 こめこめくらぶ はなはな 森のクノッペン教室 あんだんて ファミサポ講座 	16 1歳誕生広場 ぴっころ にこにこ 	17 どうおはなし会 	18 すまいるはあと♡
19 	20 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン まいまい 	21 小さい子のおはなし会 こもど あいあい 	22 おんぶら〜じゅ あんだんて はなはな 	23 にこにこ 	24 どうおはなし会 土曜ミニつといCOCOほっと 森のクノッペン教室 	25 こめこめくらぶ プレーパーク
26 こがも 公園であそぼ！ 	27 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン 	28 ブックスタート 2歳元気っ子広場 森の親子ひろば 	29 	30 ままHUG 		

たけのこ文庫 お誕生会&子どもバザー

参加無料・申込不要

日：4/23(日)
時：10:00~12:00
場：公務員住宅集会所

たけのこ文庫お誕生会では、お楽しみ会（絵本の読み聞かせ・紙芝居・おはなし）の後、子どもたちが作った品物のバザーをします。
売り切れごめん！お金はいりません

問：092-943-7541（草野）

赤ちゃん&キッズタイム

第2・第3水曜日 10:00~12:00

図書館では、小さなお子さん連れの方が気軽に利用できるように、「赤ちゃん&キッズタイム」ははじめました！
ぜひお気軽に来館下さい。
おはなし会もやってます！



問：092-942-2561 古賀市立図書館

ファミサポ講座

育児の相互援助活動を行う会員組織ファミリーサポートセンターの入会資格取得講座。おながい会員、まかせて会員、どっちも会員の3種類。

日 6/9 6/15 7/1 事前に申込み下さい

場 サンコスモ古賀

問 つどいの広場『でんでんむし』TEL092-942-1183

古賀新宮子ども劇場 おまつりイベント開催



日：6/4(日)
時：13:00~
場：古賀西小学校グラウンド裏松林（いこいの松原）

子どもたちの考えたお店、フード&ドリンクの店、くじ引き、プレーパークなどなど…
楽しいイベント盛り沢山！

詳細は後日チラシを配布してお知らせします。



問：古賀新宮子ども劇場 TEL 092-944-1936

子どもの育ちを応援します！ 子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう、子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！

掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。

掲載料：1号につき一口3,000円（何口でも）

連絡先 080-1712-4747（小口）

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ（IPPO）

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

日 火曜日 毎週/全6回

お問い合わせください

料 無料

対 第1子とその保護者

（生後2~6か月未満児）

場 お問い合わせください

問 子育て支援課 TEL092-942-1159



古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

●医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院
(092-943-3288)



●医療法人こでまり小児科クリニック
(092-410-5655)



●Hair Resort LAUREA [ラウレア]
(092-942-6544)



●サクラディア合同会社
(050-5435-5451)



●NPO法人 古賀新宮子ども劇場
(092-944-1936)

●（有）トゥービック 舗装工事及び外壁塗装工事
(092-931-1299)

大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

次号 2023年7月発行予定

みなさんのご意見
お待ちしております！

こもこも編集部メールアドレス
✉info@comocomo.fun

編集部員は 編集後記
育児中ママ
●暖かくなって、外遊びにさらに精を出す娘。最近のフームは、秘密基地「こもこも」。「ここが秘密基地だよ。ママもおいで」と誘って来て、全然秘密ではありませんが、ママにはこの空間が癒されるひととき…。
（川岡・娘5歳）
●4月から幼稚園に入園する次女の入園準備がなかなか進みません。もう市販でいいかなと思いつく布の方が安いからという理由で布を買ってしまったのはいいものの、なかなか重たい腰があたりません。間に合うか心配…。
（松木・娘5歳・娘2歳）
●今思えば産後鬱だったのか、とにかく引きこもりたく外出も最低限にしていた。しかしこれではいけないと小物作りを始めた。これが面白く一気に気分が晴れた。今はもう飽きてしまったので新しく何をやらうかと探している。趣味があることがどれだけ大事なことを考えさせられた数ヶ月だった。
（光安・娘5歳・娘10ヶ月）
●息子は現実には一人っ子ですが、子ども劇場にいると、まるで「百お兄ちゃんお姉ちゃんに遊んでもらい、赤ちゃんにはやきもち。良い環境」。
（緒方・息子2歳）
●以前から興味のあったこもこも編集部。転勤族の我が家にとって、は限られた古賀市での子育て期間であり、今を大いに楽しもう！と勇気を出して一歩踏み出してみました。娘の幼稚園入園も間近となり、ワクワクドキドキの春です。
（米良・娘3歳・息子1歳）

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

●粕屋北部休日診療所（サンコスモ古賀内）

092-942-1511

【診療受付】日曜・祝日・盆（8/14、15）・正月（12/31~1/3）
午前9時~12時/午後1時~5時

●宗像地区急患センター

0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病气・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談

#8000 または 092-661-0771

平日午後7時~/土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099（24時間受付）

HP 限定おまけ

誌面で紹介しきれなかった絵本



『ママ みてて』

作・まどかななみ

絵・宮西達也

ポプラ社

がんばっている姿に
思わず抱きしめたくなる
一冊。



『でた でた うんち』

作・あさのななみ

絵・岸本真弓

PHP 研究所

あかちゃんはおむつ、
ぼくはパンツ！
ひとりでトイレできて、
かっこいいね!!



『ぱんつ さいこう!』

作・ジャレット・チャップマン

訳・木坂涼

ほるぶ社

カラフルでかわいい絵に
パンツが履きたくなる
かも!?



『うんこダスマン たいそう』

作・村上八千世

絵・せばまさゆき

ほるぶ社

歌って踊ってトイレへ
GO~!
トイレ完了後、
習慣化におすすめ。
CD 付。