

こもこも



こがでもっと!こ育て楽しも!

特集

- ・離乳食…どうしてる?
- ・助産師さんQ&A



りおなちゃん
(5歳)

ゆのちゃん
(1歳)



ちさきちゃん
(5歳)

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(7・8・9月)

♡「こもこも」のインスタが出来ました。HP もリニューアル♡

変更などのお知らせ等、
随時更新しています
HP で、バックナンバー
もご覧頂けます。



Instagram



COMOCOMO.FUN



ホームページ

ぜひ、ご覧下さい♪

急募! 編集仲間募集!



一緒に「こもこも」作りませんか?

- ✓ 古賀市在住、または古賀市に関わりのある未就学児のママ
- ✓ 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ✓ 育休中の間だけでもOK

見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで

info@comocomo.fun

こもこも編集部



『こもこも』33号(秋号)の表紙を飾りませんか?

子どもの写真大募集!

対象:0歳~6歳

- ・保護者・お子さんの氏名(よみがなも)
- ・連絡先(電話番号)

を明記の上、写真を添付してメールにてお送り下さい。

宛先: info@comocomo.fun こもこも編集部

9月10日必着 応募多数の場合は先着順とさせていただきます

こもこもはこもこもホームページ、または古賀市公式ホームページからも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています。(PDF形式)
バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご活用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場でんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・リーバスプラザこが・米多比児童館・COSMOX・ししび児童センター・ふらっと子連れでほっとサロン・中学校子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育園・おおつか小児科アレルギー科クリニック・こでまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・古賀市隣保館「ひだまり館」



離乳食… どうしてる？

4ヶ月を過ぎると、離乳食を意識し始めますよね。「5～6ヶ月って幅があり過ぎ！5ヶ月0日で始める？しばらく経ってから？」
「うちの子はおっぱい好きだから、6ヶ月になってからでもいいのかな？」と悩むパパママも多いのではないのでしょうか。
厚生労働省のガイドラインや先輩ママの体験談、助産師さんへのインタビューを参考に、頑張り過ぎずに離乳食を進めたいですね。

お茶を飲まず、水分補給はフォローアップミルクしか受け付けなかったが、お茶の種類を変えたら飲むようになった。
(1歳児のママ)

お味噌汁しか飲まず、
一時期は毎日お味噌汁ご飯に…。
(1歳児のママ)



離乳食を食べなかったが、温かいままで食べさせたら食べた！
冷ました食べ物の方が好みではなかったかも…。
(8ヶ月児のママ)

忙しくて、ほぼベビーフード。
ベビーフードに肉や野菜を足して時短！
(7ヶ月児のママ)

スタートから全く食べてくれず、粉ミルクを混ぜたり、いけないとは知つつ、果物を与えたりしたが、効果なし。かぼちゃは少し食べたので、甘みのあるさつまいもを与えると、徐々に食べるように。ずっとさつまいもがゆが主食だった。
(1歳児のママ)

早産・低体重児だったので、月齢か修正月齢※が悩み、食べたそうにパクパクしていたから、月齢と修正月齢の中間で始めたけど、早過ぎたようで、食べ始めたのは修正月齢6ヶ月からだった。
(8ヶ月のママ)



・ガイドラインでは…

※ 修正月齢:早産児や低体重児は、元々の出産予定日を起点にして月齢を数え、成長や発達を見る。

離乳初期（生後5～6か月頃）

★食べさせ方の目安

- ・子どもの様子をみながら1日1回1さじずつ始める
- ・母乳やミルクは飲みただけ与える

★食べ物の硬さ

- ・なめらかにすりつぶした状態

★口の発達の目安

- ・口を閉じて飲み込めるようになる

★1回あたりの目安量

- ・つぶしがゆから始める→すりつぶした野菜なども試してみる→慣れてきたらつぶした豆腐・白身魚・卵黄などを試してみる



参考文献：厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド（2019年改定版）」

Q1：離乳食を始めるタイミングを知るのに、子どものサインがありましたら、教えてください。

一般的には、5～6ヶ月頃が離乳食の開始時期と言われています。その理由は、内臓の消化機能や舌・顎の動きの発達段階として、離乳食開始に適しているからです。ただし、体の発達の速さに個人差があるように、舌・顎の機能などの発達にも個人差があります。そこで、『5～6ヶ月頃』というように目安の時期に幅があるのです。

赤ちゃんの運動機能と舌・顎の動きの発達には相関関係があると言われています。

腹ばいの姿勢で首と胸を床に対して垂直にしっかりと起こせるようになり、その姿勢で首を左右に動かしてもぐらつかない程度になる（右図参照）

と、舌を使って（離乳食開始時期の形状の）10倍がゆを飲み込めるという目安になります。

もちろん、“食べていることに興味を示す”なども大切な指標にはなりますが、それと併せて、お子さんの発達も見ると、始めるタイミングが見極めやすく、スムーズに離乳食が進められると思います。お子さんの発達が「少しゆっくりかな」と思われる場合は無理をせず、体の発達が合うまで少し待った方が、結果的にうまくいき、後々離乳食が進んだ時に、しっかり噛んで食べられることにも繋がります。逆に、無理に早く進め過ぎると、離乳食が進んだ段階で、しっかり噛まずに飲み込みやすくなったり、舌・顎の機能の発達に影響が出たりすることもあるので、焦らずに成長を見守ると良いです。



Q2：離乳食時の水分補給の方法を教えてください。水？麦茶？ストロー？コップ？

……スプーンでは限界があります(涙)！

食べ終わった後に口の中に食べかすが残らないようにするために、虫歯予防のためにも、離乳食を始める頃には水分補給の練習を始めると良いです。そして、ものを食べたら水分を摂る習慣を付けていくのがお勧めです。

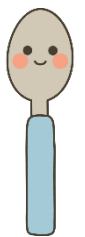
始めはスプーンでも良いですし、口径の小さな薄手のお猪口や薬盃(薬を飲むための小さなカップ。薬局、ドラッグストアにも売られている)も赤ちゃんの口に合いやすいですし、こぼれても量が少なく済むので、練習に適しています。

離乳食を始める頃の発達段階なら、練習したら飲めるようになります。スプーンでもお猪口でも同じですが、下唇に飲み口を当てて赤ちゃんが上唇を被せてくるのを待ちます。上唇が被さってきたら飲み口を傾けて自分で飲み込むのを待ちます。

始めはこぼれるかもしれませんが、根気よく練習してみてください。

ストローは、舌の奥まで入るものは、赤ちゃんの場合は、ミルクや母乳を飲む時のように唇を使わずに舌で飲む動きになります。しっかりと唇の機能も育ててあげたい時期なので、自宅ではストローよりもコップやお猪口・薬盃などがお勧めです。外出時はストローが良いという方も多いと思うので、使う場合は、舌の奥までストローが入らない、口にくわえる部分が短いタイプを選ぶと良いかもしれません。

水分の種類は、カフェインの入っていないお茶(麦茶など)かお水など糖分の入っていないものが良いです。赤ちゃん用のスポーツドリンクなどでも糖分が多いので、気を付けましょう。また、市販されている赤ちゃん用のパック麦茶などは、赤ちゃんが飲み切れるサイズに小分けされているだけで、中身は普通の麦茶です。ノンカフェインであれば自宅で作る普通の麦茶などで全く問題ないですし、濃さも好みで調整しやすいです。



Q3：離乳食を始めたものの、食べない、進まない……何か、良い方法がありますか？

離乳食を開始したばかりの時期は、赤ちゃんの「食いたい」「食べたくない」の気持ちに関係なく、吐き出してしまうことがよくあります。これは、まだ赤ちゃんの舌の動きが母乳やミルクを飲むための動きをしているためです。体の発達の段階が適した時期に始めても、まだ食べ物を舌で運ぶことに慣れていない赤ちゃんは、母乳やミルクを飲む時と同じように舌を動かします。すると、離乳食が口から押し出されてしまうことがあるのです。食べ物を飲み込まずに口から出されると、「離乳食が嫌なのかな」と心配になってしまう方も多いと思いますが、この場合は、赤ちゃんの意思とは無関係に出てきてしまっているだけなので、気にしないで大丈夫です。少しずつ練習することで、徐々に離乳食を食べるための舌の動きを獲得しますので、心配しなくて大丈夫です。

離乳食を進める中で食べなくなった時は、形状が成長に合っているかを確認し、状況に合わせて少し戻したり、逆に進めたりするとうまくいくことも多いので、試すと良いと思います。

魚や繊維の多い野菜などは、食感が苦手で飲み込みづらい場合もあるので、水溶き片栗粉でとろみをつけるなどすると食べやすくなります。また、離乳食が苦手なお子さんの中には口の中の感覚が敏感な場合もあります。その場合は口の中のマッサージなどで感覚刺激に慣れる練習をするのも有効です。

おかゆが苦手な場合などは、ひと手間かけてお米からおかゆを炊くと食べてくれる子も多いです。同じ 10 倍がゆでも炊いたお米に水分を足して作るのとお米から炊くのとでは甘みや粘りが違うので、舌の感覚の敏感な赤ちゃんはこれをしっかり認識できています。ただし、頑張りすぎると作るのも、食べさせるのも疲れてしまいますよね。また、「せっかく作ったんだから食べて！」というプレッシャーが赤ちゃんに伝わって食べなくなることもよくあります。大人の味噌汁を出汁で作って、味付けする前に取り出して、もう少しコトコト煮込んで離乳食にするなど、無理し過ぎず、手を抜けるところは抜き、「食べなかったら今日はそれでもいいか」くらいの気持ちで取り組んでみると良いかもしれません。

また、家族が食べている時に一緒に食べると、赤ちゃんも食べてくれやすくなる場合も。離乳食のタイミングに合わせて一緒に食卓を囲むのも良い方法です。

離乳食は、食べる練習の時期なので、全てマニュアル通りに進まなくても、時には立ち止まったり後戻りしたりしながら、少しずつ進んでいけば大丈夫！ どうしてもうまくいかない時は、市の栄養士さんなども相談に乗ってくれます。お子さんに合わせた適切なアドバイスがもらえるとと思います。

ちなみに、かぼちゃやさつまいもなどの甘い野菜を早い時期に頻繁にあげると、その後、他の野菜を食べなくなる場合もあるので、始めのうちは甘みの強くないものからにするのがお勧めです。

余談ですが……一度にたくさん口に入れ過ぎると飲み込み食べをする癖がつきやすいです。スプーンの先をうまく使って山盛りにならないように調整すると良いです。

さらに余談ですが……スプーンは上顎ですりきらず、まっすぐ入れて赤ちゃんが自分でパクッとするのを待ってから、まっすぐ抜くとうまく食べられますし、舌・顎の順調な発達にも繋がります。

Q4：フォローアップミルクは必要ですか？

フォローアップミルクは全員に必要なものではありません。離乳食がうまく進まなく、鉄分が不足する場合や貧血のリスクがあり医師の指示があるなど必要な場合に 9 ヶ月以降で摂取します。離乳食が順調に進んでいるのであれば、摂取しなくて大丈夫です。気になる場合は小児科などで相談してみてください。



Q5：離乳食に励むパパママにアドバイスをお願いします。

食事は、栄養を摂るだけでなく、誰かと一緒に食べることなど、社会的行動やコミュニケーションの場でもあります。大人も気の置けない人と食べる楽しい食事は、より美味しく感じますよね。赤ちゃんも全く同じ。社会的活動の第一歩でもある離乳食。お家の方もぜひ楽しんで進めていけると良いなと思います。頑張り過ぎなくて大丈夫！うまく進まなくても大丈夫！きつい時はベビーフードに頼っても、手を抜いても大丈夫！

難しいと思う時は、身近な人や市の保健師・栄養士、かかりつけ医に相談し、たくさんの人の手も借りて、無理せず進めていけば大丈夫！お子さんの成長する力を信じて、ゆったり進めていってください。

将来、親子で一緒に「食事って楽しい」と思える素敵な食卓になりますように……。



子育て・子育て 応援事業

外遊び

*スウェーデンの自然環境教育プログラム。
リーダーと森遊びながら散策。冒険のあとにはみんな
でランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム
問 子どもの野外活動をすすめる会
080-5432-0952 (森) ※登録制
Koyasu603@gmail.com

森の親子ひろば

10:30~12:00 料 年会費
7ヶ月~1歳児親子
場 花見海岸松林

森のクノッペン教室

10:00~11:30 料 年会費
1~3歳児親子 場 竹尾緑地

プレーパーク

日 月1回 日曜 ※カレンダー参照
時 10:00~15:00
対 乳幼児から大人まで
場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
092-944-1936

おそらのしたで♪

日 第2金曜
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
場 グリーンパーク ピクニック広場
問 子どもパートナーズ HUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

公園であそぼ!

日 カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
場 お問合せ下さい
問 子どもパートナーズ HUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

*ワクワク子育て講座 要予約

楽しく子育てを学ぶ、ママ同士も仲良くなれる場
料 無料
場 イオンモール福津2階 イオンホール
申込 イオンモール福津 HP>
イベントニュースから
問 ふくつ子どもステーションすてっぷ
090-5080-3581 (佐伯)

「こどもI」

時 10:30~12:00
対 0歳~未就園児とママ

幼稚園・保育園

*幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

園庭開放、部屋の見学、在園児と一緒に活動
時 11:00~12:00
対 1歳半~未就園児と保護者
問 092-944-1151

花鶴幼稚園 ひよこくらぶ 要予約

時 10:30~12:00
対 1歳~4歳の未就園児と保護者
初回のみ名札代 100円 ※日程はホームページ
問 092-944-1023 でご確認ください

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ 要予約

時 10:30~12:00
対 1歳~4歳の未就園児と保護者
問 092-946-3388

※ 同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組 有料

未就園児教室。1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室。前期4~10月/後期11~3月。
クラス分けにより曜日が決まります。
対 1・2歳児と保護者
問 092-942-6744

子育てサロン

つどいの広場『てんでんむし』

古賀市主催で月~金の9時~16時まで
9時~12時の間と13時~16時の間
*子育て相談:月~金の9時~16時
問 092-942-1183 場 サンコスモ古賀
ふらっと子連れでほっとサロン
親子で自由遊び・庭遊び
日 毎週火曜 時 10:00~14:00
対 0歳~未就園児と保護者
料 50円 (コーヒーや味噌汁があります)
場 NPO 法人古賀新宮子ども劇場事務所内
主催 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
問 092-944-1936
Email k-s-kids@marble.ocn.ne.jp

*中学校での子育てサロン

料 無料
対 0歳~未就園児と保護者
主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
協力 NPO 法人古賀新宮子ども劇場
古賀市子育て支援課
問 080-1712-4747 (すてっぷ 小口)

こども

場 古賀北中 10:30~12:30
日 カレンダー参照
つくしんぼ
場 古賀東中 11:00~14:00
日 カレンダー参照
びっころ
場 古賀中 10:30~12:30
日 カレンダー参照

*米多比児童館

対 乳幼児と保護者
こめこめルーム
親子で自由遊び
日 火~日
時 10:00~17:00
問 092-946-3642

*千鳥児童センター

対 乳幼児と保護者
ぽぽとルーム
親子で自由遊び
日 火~日
時 10:00~15:00
問 092-942-1244

*ししび児童センター

対 乳幼児と保護者
乳幼児室
親子で自由遊び
日 水~月
時 10:00~15:00
問 092-942-6628

こめこめくらぶ 要予約

※こめこめくらぶ、ぽぽと、ぴいかあぶうはプログラムあり。詳しくはお問い合わせください。
日 カレンダー参照 時 10:00~11:00 問 092-946-3642 (米多比児童館 10:00~17:00)
予約 先着10~15組 (7月→6月25日開始、8月→7月25日開始、9月・10月は未定)

ぽぽと 要予約

ぴいかあぶう 要予約

パパ交流広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
人数制限あり
場 お問い合わせください
問 子どもパートナーズ HUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

おもちゃを作ろう広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者 人数制限あり
場 お問い合わせ下さい
問 子どもパートナーズ HUG っこ

*HUG っこ主催のイベントは、変更の場合、ライン・インスタでお知らせしますのでご確認ください。

ママ交流広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00~12:00
対 乳幼児と保護者
人数制限あり
場 お問い合わせ下さい
問 子どもパートナーズ HUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

オンラインつどいの広場

要予約
日 カレンダー参照
時 10:00~11:30
*詳しくはお問い合わせ下さい
問 子どもパートナーズ HUG っこ
090-9580-4800 (かけはし)

子育て 支援事業

問 092-942-1515
子育て支援課子育て支援係

1歳誕生広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談
時 10:00~
対 1歳児と保護者

2歳元気づく広場 要予約

身体測定/誕生会/育児相談/交流会
時 10:30~
対 2歳児と保護者(10組)

ブックスタート 要予約

絵本配布/育児相談
時 10:00~
対 6ヶ月~1歳の乳幼児と保護者
*対象者には別途お知らせあり
場 児童館 (月によって違います)
育児相談会 のびのび 要予約
対 未就学児と保護者

※認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問合せください。

読み聞かせ

*古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会
日 第2水曜
時 11:00~11:15 / 11:30~11:45
対 0歳児と保護者
場 古賀市立図書館
「こがめルーム」

小さい子のおはなし会

日 第3水曜
時 11:00~11:20
対 1~3歳児と保護者
場 古賀市立図書館
「こがめルーム」

どうおはなし会

日 土曜
時 11:00~11:20
対 幼児~小学生
場 古賀市立図書館
「こがめルーム」

問 古賀市立図書館 092-942-2561

読み聞かせ・わらべうた・本の貸し出し

おひさになつこ
対 0歳児~と保護者・妊婦さん
問 092-943-7541 (草野)
[公務員住宅集会所]
主催 たけのこ文庫
日 第2月曜
時 10:30~11:30
[古賀北区公民館]
主催 古賀子どもの本の交流会
日 第1水曜
時 11:00~12:00

*状況により
変更あり

読み聞かせ・本の貸し出し

たけのこ文庫
対 乳幼児~小学生
日 毎週月曜
時 16:00~17:30
場 公務員住宅集会所
問 092-943-7541 (草野)

【子育て支援課】

発達相談 要予約
日 行事予定表参照 時 9:00~17:00
対 就学前の子どもの発達が心配な人
問 092-942-1158

おもちゃの病院

日 行事予定表参照 時 13:00~15:30
料 おもちゃ1個につき100円
場 サンコスモ

離乳食教室 要予約

離乳食のお話/試食
日 行事予定表参照 時 9:30~11:30
料 無料
対 5ヶ月~1歳までの
乳児をもつ保護者(20組)

ミニつどいの広場

*詳細は問合せください
対 未就園児と保護者
問 090-9580-4800 (かけはし)
子どもパートナーズ HUG っこ
※初回は登録が必要(無料)

④ 舞の里小学校 まいまい
④ 青柳小学校 あいあい
④ 花見小学校 はなはな
④ 西小学校 にこにこ
時 10:00~11:30
④ 土曜ミニつどい
時 10:00~12:00
(月1回COCOほっと開催) 一要予約
*詳細は問合せください

*各事業は状況により変更されること
があります。
主催者にお問合せください。

子育てイベント情報

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

『mtoto ～みんなのコンサート～』

GEKIDAN AFRICA

日時：7/22 (土) 15:00～

場所：リーバスプラザこが 大ホール

対象：乳幼児とその保護者



申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場
Tel092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

『とんからり』

劇団風の子

日時：9/22 (金) 18:30～

9/23 (土) ①13:30～

②16:30～

場所：リーバスプラザこが 多目的ホール

対象：乳幼児とその保護者



たけのこ文庫

七夕会お話し会&子どもまつり

参加無料・申込不要

日時：7/2(日) 10:00～11:30

内容：みみずクラブの子ども達の出し物等

場所：公務員住宅集会所

問：092-943-7541 (草野)



コスモス文庫 夏のお話し会

参加無料・申込不要

日：8/19 (土)

時：14:00～1時間程度

場：米多比児童館 ホール

内容：本の読み聞かせ・遊び歌・

ゲームや簡単な工作

対象：乳幼児から大人までどなたでも

問：092-946-3781 (村山)



子ども映画会

参加無料・申込不要

日時：7/26 (水) 11:00～11:50

内容：「かわいいミッフィー」

「さかなたちのふしぎ」

「日本の昔ばなし 4」

場所：リーバスプラザこが 中会議室

(図書館2階)

日時：8/2 (水) 11:00～11:50

内容：「まんが世界昔ばなし VOL.2」

「かわいい動物大集合！」

「学校の怪談 恐怖の学校編」

場所：リーバスプラザこが 中会議室

(図書館2階)

問：古賀市立図書館 Tel092-942-2561

あつまれ おはなしの森 2023

参加無料・申込不要

大きなスクリーンを使った迫力いっぱいのおはなし会です。

日時：7月28日(金) 14:00～14:30

場所：リーバスプラザこが

交流館多目的ホール

内容：かみしばいや絵本の読み聞かせ

対象：幼児～小学生

読み手：玄界高校図書委員

問：古賀市立図書館 Tel092-942-2561



サマーコンサート

事前予約不要・当日参加OK

日時：8/31 (木)

10:15～11:00

場所：千鳥児童センター

対象：乳幼児と保護者

楽器：アコースティックギター・キーボード・

バイオリン

曲目：夏色(ゆず)・アンパンマンマーチ・

アンダーザシー他

問：千鳥児童センター Tel092-942-1244



こもこもカレンダー

7月



…つどいの広場『でんでんむし』



…たけのこ文庫

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 どうおはなし会 ちいさかーさ	2 七夕会お話し会&子どもまつり
3 ほっとサロン まいまい	4 ほっとサロン ひよこくらぶ (花) まいまい	5 離乳食教室 びいあぶら おひざにだっこ あいあい てんし組	6 こめこめくらぶ はなはな	7 ほっと にこにこ ひよこくらぶ (や)	8 どうおはなし会 土曜ミニつどい 森のクノッペン教室	9
10 6ヶ月児相談 おもちゃの病院 つくしんぼ おひざにだっこ おもちゃを作ろう広場	11 ほっとサロン ひよこくらぶ (花) まいまい	12 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい	13 こめこめくらぶ はなはな あんだんて こもど	14 すまいるはあと♡ おそらのしたで♪ にこにこ ひよこくらぶ (や)	15 どうおはなし会	16
17	18 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン	19 小さい子のおはなし会	20 こめこめくらぶ ほかほかHUG 森のクノッペン教室	21 1歳誕生広場 びっころ	22 子ども劇場舞台鑑賞 どうおはなし会 土曜ミニつどい10000ほっと	23
24 わんぱくTime 公園であそぼ! こがも	25 3歳児健診 (セカンドブック) ほっとサロン ひよこくらぶ (花)	26 ブックスタート わんぱくTime 子ども映画会 森の親子ひろば	27 わんぱくTime おんぶら〜じゅ	28 あつまれおはなしの森	29 どうおはなし会	30 プレーパーク
31 わんぱくTime	わんぱくTime 幼稚園が夏休みの7月8月期間限定ですこやかホールを開放！ 申込不要 でんでんむしとの併用不可 場所：サンコスモ古賀 すこやかホール 日程：カレンダー参照 時間 9:30～12:00 13:00～15:30 対象：古賀市にお住いの就学前のお子さんとそのご家族 お問合わせ：つどいの広場「でんでんむし」 092-942-1183					

8 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 わんぱくTime ほっとサロン	2 離乳食教室 子ども映画会 おひざにだっこ	3 わんぱくTime こめこめくらぶ	4 1歳誕生広場 おそらのしたで♪	5 どうおはなし会 土曜ミニつどい	6
7 6ヶ月児相談	8 ほっとサロン	9 赤ちゃんおはなし会	10	11	12 どうおはなし会	13
14	15	16 小さい子のおはなし会	17 わんぱくTime	18 わんぱくTime すまいるはあと♡	19 どうおはなし会 夏のお話会	20
21 わんぱくTime	22 1歳6ヶ月児健診 わんぱくTime ほっとサロン ひよこくらぶ（花）	23 2歳元気っ子広場 てんし組	24 こめこめくらぶ おんぶら〜じゅ ほかほかHUG	25 ひよこくらぶ（や）	26 どうおはなし会 土曜ミニつどいCOCOほっと	27 プレーパーク
28 公園であそぼ！	29 3歳児健診 （セカンドブック） ほっとサロン	30 ブックスタート てんし組	31 サマーコンサート			

9 月

月	火	水	木	金	土	日
				1 おもちゃを作ろう広場	2 どうおはなし会 ちいさカーさ	3
4	5 ほっとサロン まいまい	6 離乳食教室 森の親子ひろば おひざにだっこ あいあい てんし組	7 はなはな	8 1歳誕生広場 おそらのしたで♪ にこにこ	9 どうおはなし会 土曜ミニつどい 森のクノッペン教室	10 パパ交流
11 6ヶ月児相談 おもちゃの病院 つくしんぼ おひざにだっこ	12 ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ（花）	13 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい てんし組	14 はなはな ほかほかHUG あんだんて こもど	15 びっころ にこにこ	16 どうおはなし会	17
18	19 1歳6ヶ月児健診 ほっとサロン まいまい	20 小さい子のおはなし会 あいあい てんし組	21 森のクノッペン教室 はなはな	22 にこにこ 子ども劇場舞台鑑賞 ひよこくらぶ（や） すまいるはあと♡	23 どうおはなし会 子ども劇場舞台鑑賞	24 プレーパーク
25 こがも 公園であそぼ！	26 3歳児健診 （セカンドブック） ほっとサロン	27 ブックスタート	28 おんぶら〜じゅ	29 ままHUG	30 どうおはなし会プラス 土曜ミニつどいCOCOほっと	

図書館 Week 2023

参加無料・申込不要

期間：9月29日（金）～10月9日（月・祝）

期間中のイベント

どうようおはなし会プラス

日時：9/30（土） 11:00～11:40
場所：リーバスプラザこが 中会議室
（図書館2階）

子ども映画会

日時：10/7（土） 14:00～15:30
内容：「小さなバイキング・ピック」
場所：リーバスプラザこが 中会議室
（図書館2階）



おはなし会スペシャル

市内6つの地域文庫が集まって、楽しいおはなし会を開催します。

日時：10/1（日） 14:00～15:00
場所：リーバスプラザこが 交流館多目的ホール
対象：幼児～小学生



問い合わせ：古賀市立図書館 TEL 092-942-2561

ハマボウまつり

日時：7/15（土）
9:00～12:00
場所：花鶴が浜公園
主催：古賀西校区
コミュニティ運営協議会
お問い合わせ先
ハマボウまつり実行委員会
実行委員長 木村
090-3732-3157

ハマボウまんじゅうや
スイーツコーンなどの販売もあり
ます。



子どもの育ちを応援します！ 子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう、子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。
掲載料：1号につき一口3,000円（何口でも）
連絡先 080-1712-4747（小口）

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ（IPPO）

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回 火曜日 毎週/全6回
お問い合わせください
- 料 無料
- 対 第1子とその保護者
（生後2～6か月未満児）
- 場 お問い合わせください
- 問 子育て支援課 TEL092-942-1159



古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院
（092-943-3288）
- 医療法人こでまり小児科クリニック
（092-410-5655）
- Hair Resort LAUREA [ラウレア]
（092-942-6544）
- サクラディア合同会社
（050-5435-5451）

- （有）トゥービック 舗装工事及び外壁塗装工事
（092-931-1299）
- NPO法人 古賀新宮子ども劇場
（092-944-1936）
- 森真希（こもこも編集部 OB）

大きくなあれ！子ども&子育て応援の輪！

次号 2023年7月発行予定

みなさんのご意見
お待ちしております！

こもこも編集部
info@comocomo.fun

編集部員は 編集後記
育児中ママ ●夏休みが待ち遠しい娘。昨年は海にたくさん行って、親子で貝殻集めにはまっていた。今年も海へ行って貝殻集めしたいな。昨年とは真逆の黒に日焼けし、新学期には別人のように登壇したけど、今年は日焼け対策を忘れずに！親子で夏休みを楽しもうぞ！（川岡・娘5歳）
●先日友人に誘われ、隣町にあるネイルもやっている古民家コミュニティカフェに行きました。コーヒを飲みながら施してもらったばかりのネイルを見たらなんだか嬉しくなり、家に帰ってから家事や育児もいつもより機嫌にできました。自分の機嫌を取る事がこんなに大事なことがあった、と気付かされる一方で、次は自分でもネイルをやってみようかと新たな趣味を考えている時間も素敵な時間だと思える今日この頃です。（光安・娘5歳・娘1歳）
●最近、おしゃべりが飛躍的に上達している息子。見るもの見るもの「これ何なん？」先日、郵便車のミニカーを持って、「これ何？」と赤いのでうっかり「消防指令車」と答えると、「違う」発言はできなくても、名前は記憶しているんだと驚きました！（緒方・息子2歳）
●先日、急遽思い立ってキャンプへ行ってきました。息子は初キャンプ。食事もお風呂も寝る環境も普段とは勝手が違うので大丈夫かな？と不安な気持ちを持ちつつ、いざ出発！私の心配をよそに、子どもたちはテントを組み立てたり虫や草花を探したり、いつもと違う環境をとても楽しんでいました。今年はあと何回行けるかな！？（米良・娘3歳・息子1歳）

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

- 粕屋北部休日診療所（サンコスモ古賀内）
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆（8/14、15）・正月（12/31～1/3）
午前9時～12時/午後1時～5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病气・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
●福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時～/土曜12時～/日祝日午前7時～翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
●救急医療情報センター 092-471-0099（24時間受付）