

こもこも

こがでもっと!こ育て楽しも!



特集

産前産後ケア

- ・セルフチェック
- ・小山田斎宮
- ・産前産後ケア&ドライヘッド
- totonoe(トトノエル)
- ・支援制度

乳幼児親子のおでかけ情報 こもこもカレンダー (7・8・9月)



しょうたろうさん
(6歳)

こうたろうさん
(4歳)

えまさん
(2歳)



はくとさん
(0歳)

『こもこも』45号(秋号)の表紙を飾りませんか?

子どもの写真 大募集!

対象:0~6歳(きょうだい児 可)

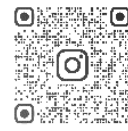
- 保護者・お子さんの氏名(よみがなも)
- 10月1日時点のお子さんの年齢(お誕生日が近い場合はご相談ください。)
- 連絡先(電話番号)

……を明記の上、写真を添付してメールでお送りください。

宛先: readers_voice@comocomo.jp 『こもこも』編集部
9/10(木)必着。応募多数の場合は先着順とさせていただきます。

『こもこも』のInstagramで週間スケジュールを配信♪

Follow Me!



COMOCOMO.FUN



HP

変更 などのお知らせも随時発信しています。
HP でバックナンバーもご覧いただけます。
ぜひ、ご覧ください。

随時

編集会議 兼 お茶会 開催中

遊びに来ませんか?

お菓子と温かい飲み物をお供におしゃべりしましょう♪

新しい仲間も絶賛募集中☆

- ☑古賀市在住 または 古賀市に関わりのある子育て中のママ
- ☑月1~3回の会議に参加できる方(同室託児 あり)
- ☑育休期間だけでもOK!

☑PCや作文が苦手でも大丈夫!

アイディア出しやスケジュール確認 など、さまざまな役割があります

見学だけでも大歓迎♪

お問合せは、メール:

readers_voice@comocomo.jp
または InstagramのDM



『こもこも』は、HPでも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています(PDF形式)。

バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご活用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場『でんでんむし』・古賀市役所・古賀市立図書館・リーバースプラザこが・青柳児童センター・千鳥児童センター・ししふ児童センター・古賀市隣保館「ひだまり館」・ふらっと子連れでほっとサロン・中学校子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内の幼稚園/認定こども園/保育所・愛和クリニック・こでまり小児科クリニック・石田レディースクリニック・おつか小児科アレルギー科クリニック・サンリブ 古賀店



医療法人社団 愛和会

産科・婦人科

愛和クリニック

古賀市天神5丁目9番1号 092-943-3288

学校法人すすき学園 幼稚園型認定こども園

花鶴丘幼稚園

たのしくなければようちえんじゃない!



〒811-3104 古賀市花鶴丘1-23
TEL 092-944-1023
✉ kazurugaoka1980@gmail.com



ママが穏やかだと
家族のみんながハッピーに！

心も体もトノエル 産前産後ケア特集

今日も頑張るママたちへ。自分の心と体、後回しにしていますか？
ママが穏やかでいることは、家族みんなが笑顔で過ごすための第一歩♪
気になるおなかのケアから、心のお守りになる古賀市の支援制度、地元の安産祈願スポットまで大特集！
あなたの心と体を「トノエル」ヒントをお届けします。

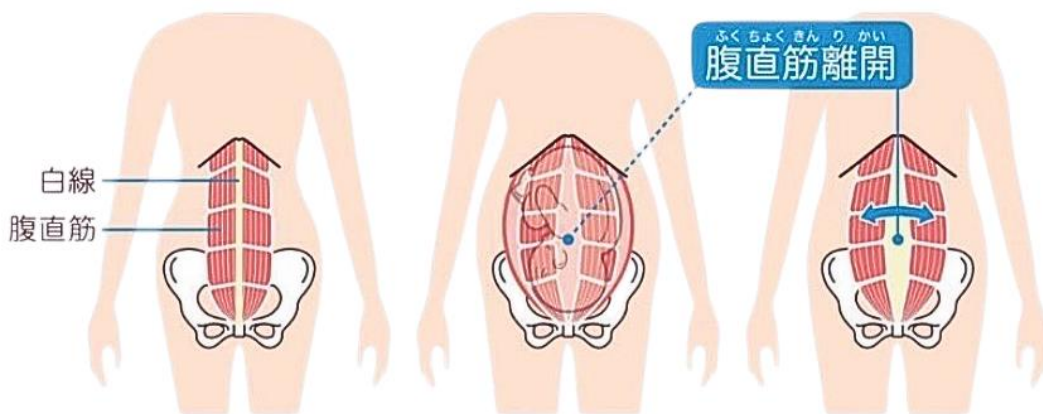
産後……

「おなかのお肉が元に戻らない」
「腰が痛くて、抱っこが辛い」
「ちゃんと寝ているはずなのに、疲れが取れない」
……そんなお悩みはありませんか？

ふくちよくきんりかい

「産後だから仕方ないよね」、そう思っていたその不調、もしかすると『腹直筋離開』が関係しているかもしれません。
腹直筋離開とは、妊娠中に大きくなったおなかによって、おなかの中央にある筋肉が左右に開き、その状態が産後も戻りきらないこと。
放っておくと、腰痛や姿勢の崩れ、尿もれなどにつながることもあるといわれています。

編集員も、「骨盤ケア」はよく耳にしていたのですが、おなかの筋肉までケアが必要とは知りませんでした。
しかも、帝王切開だったので、「関係ないかな」と思っていたくらいです。
でも、おなかの中では赤ちゃんや胎盤、羊水 など、約10kgもの重さを支えています。
出産方法に関係なく、妊娠・出産はママの体に大きな負担をかけているのです。



【出典：産前産後ケア&ドライヘッド totonoel(トノエル)のInstagram】

セルフチェックをしてみましょう。

- ① 両ひざを立てて、仰向けに寝る。
- ② あごを引き、頭を少し上げて、おへそを見る。
- ③ おへその上、おへそ、おへその下辺りを指で触り、左右の筋肉の隙間に「指が何本分入るか」を確認する。

いかがでしたか？

指2本分以上開いていると、『腹直筋離開』の状態かもしれません。

「一生、「産後」」ともいわれる大切な身体。自分の状態を正しく知って、健やかに整えていきたいですね。

『こもこも』× totonoel (P3参照) コラボ企画：戻らないおなかにさようなら！おうちケアのススメ
……を計画しています。
ぜひ、Instagramをフォローして、詳細をお待ちくださいね♡

古賀市にも、知る人ぞ知る“安産祈願スポット”があるのをご存じですか？

安産祈願といえば、宇美町にある「宇美八幡宮」が有名ですね。
神功皇后が第15代 応神天皇を無事にお産みになった地として、
日々多くの妊婦さんが訪れています。
実は、その神功皇后が自ら神々をお祀りされたと伝わる、とても由緒ある場所が
ここ古賀市にもあります。「小山田斎宮(おやまださいぐう)」です。
そうした深いゆかりから、地元では神功皇后の安産にあやかり、
戌の日に使う腹帯が大切に奉納されていたんですよ。
境内を包む鎮守の森(社叢 しゃそう)は、福岡県の天然記念物にも指定されています。
中には樹齢1000年を超え、高さが30mに達する巨木もあり、
一歩足を踏み入ると、神聖で澄んだ空気に心がすーっと落ち着きます。
安定期の体調が良い日に「お散歩」を兼ねて、
おなかの赤ちゃんと一緒に、お参りに出掛けてみませんか？

【協力：古賀市史跡案内ボランティア】



小山田斎宮
古賀市小山田346

自分を後回しにしない、という選択。

今日も、更年期も、その先も、トトノエル。今こそ「私ファースト」。

理学療法士が寄り添う、女性のためのケアサロン

大好きな我が子のために、自分のことはいつも後回し。そんなふうに頑張り過ぎていませんか?

「ママが穏やかだと、家族みんながハッピーに!」。

今号の特集テーマでもあるこの言葉の通り、ママが自分の心と身体を労ることは、おうちの太陽を守ること。

今回、編集員が訪ねた「totonoel」は、理学療法士の眞武さんが、今と未来の健やかさを支えてくれる場所。ママたちが「自分を大切にすること」その大切さについて取材しました。

完全予約制

赤ちゃん連れ大歓迎

産前産後ケア&ドライヘッド
totonoel

代表 眞武 美樹 さん

理学療法士(国家資格)
臨床経験 20年以上
3児のママ

想い

「あの時の私のようなママを支えたい」

理学療法士でありながら、約20年前の初めての出産では、産後の身体の変化は知らないことばかりだったという眞武さん。激しい股関節の痛みや、思うように動けない不安に「これが普通なの?」と一人で悩む日々だったそうです。「今なら原因もケアもわかるのに、当時は誰も教えてくれませんでした。だからこそ、私のように困るママを一人でも減らしたいんです。」

そんな温かい想いから「totonoel」は生まれました。

こだわり

骨盤矯正だけでなく、痛み、不調、睡眠、生活動作 など、トータルでトトノエル産後5年経っているのに、おなかが指2本分開いている!?

今回の取材で初めて知った『腹直筋離開(おなかの筋肉が開く状態)』。実際に編集員の身体をチェックしてもらい判明したのが、インナーマッスルの緩みでした。骨盤底筋などの衰えは、

ぽっこりおなかや腰痛、頻尿だけでなく、浅い呼吸による睡眠の質の低下にも繋がるそうです。「totonoel」のこだわりは、骨盤だけでなく筋肉にまでアプローチして、その根本からトトノエルこと。

ダメージをリセットして、不調なく子育てを楽しめるように、そしてその先の更年期に向けての健康な身体づくりも視野に入れてサポートしてくれます。「もう遅いかな」と思わず、これから先の笑顔のために、今こそ体験してほしい特別な場所です。

特徴

- 理学療法士としての高度な専門知識
- 骨盤&インナーマッスルケア
- 産後の体型戻し
- 育児動作指導
(抱っこ紐の調整・赤ちゃんの身体チェック など)
- 整体からアロマ、ヘッドスパまで幅広いケア
- 更年期の先まで長く寄り添う、一生モノの身体づくり
- 3児のママだからこそ共感力
- 完全プライベートなご自宅サロン

ご利用の流れ

① ご予約(完全予約制)

電話 または LINEでスムーズに予約できます。

② カウンセリング&チェック

簡単な問診票にご記入後、現在のお悩みや生活の様子を丁寧にヒアリング。腹直筋離開や骨盤底筋の状態も、専門的な視点でやさしく確認してくれます。一人ひとりの「今」に寄り添いながら、これからのケアを一緒に見つけていく時間です。

③ 専門知識に基づくやさしい施術

バキバキと音を鳴らすような施術ではなく、心地良い手技で骨格と筋肉のバランスをやさしく整えていきます。

④ 日常のセルフケア・アドバイス

自宅で行えるトレーニングのほか、授乳時の姿勢や負担の少ない身体の使い方 など、すぐ実践できるアドバイスが満載。未来の健やかさを自分で保つためのヒントが詰まっています。

こんな悩みを抱えていませんか?

- ✓ 自分のケアはいつも後回し。心も身体もヘトヘト
- ✓ 細切れ睡眠が続き、ずーっと寝不足で疲れている
- ✓ 産後のぽっこりおなか、戻らない体型に悩んでいる
- ✓ 「産後だから……」と、尿漏れや腰痛を我慢している
- ✓ 負担の少ない抱き方や抱っこ紐をプロに見てほしい
- ✓ 赤ちゃんと一緒に、自分を労る安心な時間がほしい



外観

お友だちの家に遊びに行くような感覚で一步を踏み出せる、素敵な佇まい



アロマ

扉を開けた瞬間からアロマの香りにやさしく癒やされるひととき



施術室

白を基調とした、明るく清潔感あふれる完全個室の空間



赤ちゃんコーナー

ママの隣で安心して過ごせるベビーグッズも完備



模型

身体の仕組みがひと目で分かる模型を使った丁寧なカウンセリング



資格

国家資格(理学療法士)だけでなくアロマの深い専門知識でもサポート

産前産後ケア&ドライヘッド

totonoel(トトノエル)

TEL:080-2070-4164

住所:福岡県宗像市自由ヶ丘7丁目

時間:平日 9:30~17:00

土曜 9:30~13:00

定休日:日祝日

駐車場:有

LINE



Instagram



@TOTONOEI_COCORO.KARADA



産前・産後 経済的支援のご案内

安心して出産・子育てができるよう、各種支援制度をご活用ください



お問合せ
子ども家庭センター
子育て支援係
TEL 092-942-1515

妊婦のための支援給付金

妊婦の方に、面談など（伴走型相談支援）を行い、
出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの
利用負担軽減を図るために給付金が支給されます。

対象者	支給の回数と時期	支給額
令和7年4月1日以降に 妊娠届出をした妊婦	【1回目】 妊娠届出をした翌月以降	5万円
	【2回目】 出産予定日の8週間前の日以降 ※死産・流産の場合は、 その日以降	5万円 × 妊娠している 子どもの数

- 妊娠継続しなかった（死産・流産など）方も対象となります。
- 申請手続きについては母子健康手帳交付の際に案内があります。

産婦健康診査費用助成

出産後に産科医療機関などで実施している産婦の
2週間健診、1か月健診にかかる費用の一部が助成されます。

対象者	助成金額	手続き
産婦		「古賀市産婦健康診査受診券」を 以下の医療機関に提出すると、 検査費用から助成金額が 差し引かれます。
・2週間健診 ・1か月健診	各 上限 5,000円	★【受診券が利用できる施設】 ・愛和クリニック・あさの華レディースクリニック ・青葉レディースクリニック・石田レディースクリニック ・そらレディースクリニック・福岡市立こども病院 ・宗像セントラルクリニック

- 検査費用が助成金額を超えた場合は、自己負担となります。
- 産婦にかかる検査のみが対象です。

初回産科受診料補助金

安心して出産できるよう、初回妊娠判定にかかる
費用が補助されます。上限 10,000円まで。

対象者	申請に必要なもの	申請時期
市民税非課税世帯、 生活保護世帯、 家計急変世帯の いずれかに属する方	○ 領収書・産科医療機関などの 受診が確認できるもの ○ 本人確認できるもの ○ 振込先口座を確認 できるもの ○ 世帯調査兼同意書	母子手帳 交付時

多胎妊娠の妊婦健康診査費用補助金

多胎妊娠の方が、妊婦健康診査を受診（全14回を超える場合）
する際の費用の一部が助成されます。

- 保険適用外の妊娠健康診査 などです。健康保険適用分は対象外です。
- 妊娠判定のための診察や、妊娠の届出をする前の妊婦健診は対象外です。
- 1～14回目の妊婦健診費用は対象外です。

対象者	助成金額	申請に必要なもの
多胎妊娠の妊婦	上限 5,100円/回 (最大 5 回まで)	○ 母子手帳の「表紙」、 「妊娠の経過」の部分の写し (すべてのお子さん分) ○ 医療機関 など発行の領収書 ○ 診療明細書 ○ 振込先口座がわかるもの

新生児聴覚検査支援事業

生後間もない時期に産科医療機関などで実施している耳の聞こえの検査に
かかる費用の一部が助成されます。

- 検査費用が助成金額を超えた場合は、自己負担となります。
- 対象検査は、自動聴性脳幹反応検査（AABR）または 耳音響放射検査（OAE）で、出産後28日以内に初めて受検する検査です。

対象者	助成金額	手続き
新生児	上限 5,000円	受診券を医療機関に提出すると、 検査費用から助成金額が 差し引かれます。 (受診券が利用できる施設は 右上★参照)

※ それ以外の医療機関で受診する場合は、検査費用をご自身で負担し、
受診後 6 か月以内に子ども家庭センターに申請してください。

子ども医療

疾病の早期発見と治療を促進するため、子どもの
医療費の一部が、助成されます。

お問合せ
市民国保課
年金・医療係
TEL 092-942-1194

対象者	自己負担	申請時期
子ども医療 0～18歳 (18歳に達する日以後の 最初の3月31日まで)	外来・入院 負担なし（無料）	出生時 転入時

- 診断書作成や予防接種費用等保険診療分以外のものは対象外です。
- 加入する健康保険の内容が変わった場合、
住所や氏名を変更した場合は届出が必要です。

【参考：古賀市HP】

子育て・子育て応援事業

外遊び

＊スウェーデン発の自然環境教育プログラム
リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでラ
ンチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

問 ムツレの森 Kollikok!
080-5432-0952 (森)
koyasu603@gmail.com

日 カレンダー参照
森の親子ひろば 登録制・
無料体験 あり

時 10:30～12:00 料 年会費
対 7か月～1歳児親子
場 花見海岸松林
森のクノッペン教室 登録制・
無料体験 あり

時 10:00～12:00 料
対 1～3歳児親子 場 竹尾緑地

プレーパーク

日 月1回 日曜 ※カレンダー参照
時 10:00～15:00 (出入り自由)
対 乳幼児から大人まで
場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
問 NPO法人 古賀新宮子ども劇場
092-944-1936

おそらのしたで♪

日 月1回 月曜 ※カレンダー参照
時 10:00～12:00
対 乳幼児と保護者
場 グリーンパーク ピクニック広場
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

公園であそぼ!

日 月1回 月曜 ※カレンダー参照
時 10:00～12:00
対 乳幼児と保護者
場 お問合せください
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

＊ワクワク子育て講座
楽しく子育てを学べ、ママ同士も仲良くなれる場

パパ交流広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00～12:00
対 乳幼児と保護者
人数制限 あり
場 お問合せください
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

ママ交流広場 要予約

日 カレンダー参照
時 10:00～12:00
対 乳幼児と保護者
人数制限 あり
場 お問合せください
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

幼稚園・認定こども園・保育所

＊保育所・認定こども園の開放

わくわく体験くらぶ

保育所体験

日時 古賀市HP参照

＊詳しくは各園にお問合せください

- 庭部保育所 092-943-6164
- 花鶴どろんここども園 092-943-5005
- くぼこども園 092-942-3407
- 五所こども園 092-942-4422
- 庄ひかりこども園 092-943-3531
- 花見あおぞらこども園 092-940-2535
- 花見光こども園 092-944-1152
- ほづみこども園 092-944-0467
- 舞の里パティ認定こども園 092-942-2000

- 恵あおぞらこども園 092-946-3801
- 花鶴幼児園 092-940-2430
- 森のぼかぼか保育園 092-719-0501

＊各事業は状況により変更されることがあります。
主催者にお問合せください。

子育てサロン

つどいの広場『でんでんむし』

日 月～金
時 9:00～12:00/13:00～16:00
＊子育て相談：月～金 9:00～17:00

場 サンコスモ古賀 092-942-1183

ふらっと子連れでほんとサロン

親子で自由遊び・庭遊び

日 毎週火曜 時 10:30～14:00
対 0歳～未就園児と保護者
料 50円 (コーヒーや味噌汁があります)
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場 事務所内
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場
問 092-944-1936
k-s-kids@marble.ocn.ne.jp

＊中学校での子育てサロン

対 0歳～未就園児と保護者 料 無料
主催 ふくつ子どもステーション すてっぴ
協力 NPO法人 古賀新宮子ども劇場
古賀市子ども家庭センター

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ
080-1712-4747 (小口)

こかも

場 古賀北中学校 1階地域開放室2
日 カレンダー参照 時 10:30～14:00

つくしんぼ

場 古賀東中学校 1階地域開放室1
日 カレンダー参照 時 10:30～14:00

びっころ

場 古賀中学校 1階図書室横の司書室
日 カレンダー参照 時 11:00～14:00

庄南区公民館「ちいさかーさ」

親子で自由遊び、コーヒー あり

日 第1土曜
時 10:30～12:00 (出入り自由)
対 未就学児と保護者
料 庄北区・庄南区の自治会員：無料
それ以外の方：1家族 200円
問 080-1798-6450 (金子)

＊青柳児童センター

対 乳幼児と保護者
りんりんルーム

親子で自由遊び

日 火～日
時 10:00～17:00
問 092-410-0240

りんりんくらぶ

要予約

＊ 0歳～未就学児と保護者
＊ 1歳児と保護者
＊ 2歳児と保護者
＊ 3歳児と保護者
＊ 4歳児と保護者
＊ 5歳児と保護者
＊ 6歳児と保護者
＊ 7歳児と保護者
＊ 8歳児と保護者
＊ 9歳児と保護者
＊ 10歳児と保護者
＊ 11歳児と保護者
＊ 12歳児と保護者
＊ 13歳児と保護者
＊ 14歳児と保護者
＊ 15歳児と保護者
＊ 16歳児と保護者
＊ 17歳児と保護者
＊ 18歳児と保護者
＊ 19歳児と保護者
＊ 20歳児と保護者
＊ 21歳児と保護者
＊ 22歳児と保護者
＊ 23歳児と保護者
＊ 24歳児と保護者
＊ 25歳児と保護者
＊ 26歳児と保護者
＊ 27歳児と保護者
＊ 28歳児と保護者
＊ 29歳児と保護者
＊ 30歳児と保護者
＊ 31歳児と保護者
＊ 32歳児と保護者
＊ 33歳児と保護者
＊ 34歳児と保護者
＊ 35歳児と保護者
＊ 36歳児と保護者
＊ 37歳児と保護者
＊ 38歳児と保護者
＊ 39歳児と保護者
＊ 40歳児と保護者
＊ 41歳児と保護者
＊ 42歳児と保護者
＊ 43歳児と保護者
＊ 44歳児と保護者
＊ 45歳児と保護者
＊ 46歳児と保護者
＊ 47歳児と保護者
＊ 48歳児と保護者
＊ 49歳児と保護者
＊ 50歳児と保護者
＊ 51歳児と保護者
＊ 52歳児と保護者
＊ 53歳児と保護者
＊ 54歳児と保護者
＊ 55歳児と保護者
＊ 56歳児と保護者
＊ 57歳児と保護者
＊ 58歳児と保護者
＊ 59歳児と保護者
＊ 60歳児と保護者
＊ 61歳児と保護者
＊ 62歳児と保護者
＊ 63歳児と保護者
＊ 64歳児と保護者
＊ 65歳児と保護者
＊ 66歳児と保護者
＊ 67歳児と保護者
＊ 68歳児と保護者
＊ 69歳児と保護者
＊ 70歳児と保護者
＊ 71歳児と保護者
＊ 72歳児と保護者
＊ 73歳児と保護者
＊ 74歳児と保護者
＊ 75歳児と保護者
＊ 76歳児と保護者
＊ 77歳児と保護者
＊ 78歳児と保護者
＊ 79歳児と保護者
＊ 80歳児と保護者
＊ 81歳児と保護者
＊ 82歳児と保護者
＊ 83歳児と保護者
＊ 84歳児と保護者
＊ 85歳児と保護者
＊ 86歳児と保護者
＊ 87歳児と保護者
＊ 88歳児と保護者
＊ 89歳児と保護者
＊ 90歳児と保護者
＊ 91歳児と保護者
＊ 92歳児と保護者
＊ 93歳児と保護者
＊ 94歳児と保護者
＊ 95歳児と保護者
＊ 96歳児と保護者
＊ 97歳児と保護者
＊ 98歳児と保護者
＊ 99歳児と保護者
＊ 100歳児と保護者

＊ NPO法人 とも育ちSORA 主催のイベントは、変
更の場合、LINE・Instagram (@kosodate_sora) で
お知らせがありますので、ご確認ください。

＊幼稚園・認定こども園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

園庭開放・部屋の見学

日 カレンダー参照 時 9:00～11:30 (活動：11:00～)
対 1歳6か月くらい～の未就園児と保護者 料 無料
問 092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ 要予約

日 カレンダー参照 時 10:30～11:30
対 1～4歳児の未就園児と保護者 料 無料
問 092-944-1023

やまびこ幼稚園 YBサロン 要予約

日 カレンダー参照 時 10:00～12:00 (活動：10:30～)
対 0・1歳児の未就園児と保護者、
1・2歳以上児の未就園児と保護者
料 初回 無料。2回目以降は、チケット制 (1枚1,000円/5回分)
もしくは1回300円 (当日現金払い)。
問 092-946-3388

＊出張YBサロン 不定期開催

やまびこ幼稚園 体育館開放 要予約

日 カレンダー参照 時 10:00～12:00 (出入り自由)
対 0歳～未就園児と保護者 (きょうだい児 可) 料 無料
問 092-946-3388

天照幼稚園 うさぎ組 要申込

未就園児教室。1歳クラス・2歳クラス。
前期6～10月/後期11～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
対 1・2歳児と保護者 料 有料
問 092-942-6744

すくすくツインズ

日 カレンダー参照 時 10:00～12:00 (出入り自由)
対 多胎児親子 料 無料
場 サンコスモ古賀 すこやかホール
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

多胎児の会 すまいるはあと♡

日 未定 時 未定
対 多胎児親子 料 無料 場 未定
問 InstagramのDM (@tatal.smile_heart)

さくらんぼカフェ

不登校園・行き渋り……の子と歩む親同士のおしゃべり会

日 カレンダー参照 時 10:30～12:30 (出入り自由)
対 どなたでも 料 無料
場 ししぶ交流センター 会議室1
問 070-4284-4718 (東條)

SORA ママサロン

産前産後のママと赤ちゃんのためのサロン

日 カレンダー参照 時 10:30～12:30
対 妊婦さん・1歳半くらいまでの赤ちゃん
場 リーパスプラザこが ママ、きょうだい
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

ぼかぼか HUG サロン

日時 不定期
対 発達が気になる子と保護者 場 未定
問 NPO法人 とも育ちSORA
080-3225-7644 (石丸)

赤ちゃん食堂

赤ちゃんのごはん(離乳食初期～完了期)とババママのご
はんが提供されます。 ※ アレルギー対応不可

日 第3水曜 時 11:00～14:00
対 離乳食期のお子さんとその保護者 場 未定
料 0～2歳頃までの離乳食 無料、
大人 200円

問 ゆーあんど @y_and. 2025
予約 InstagramのDM または LINE (↓)
※ 3日前までに要予約

夏季休止。代わりのイベントを開催予定。
8月：助産師さんへの個別相談も可能
ママだけの交流会 別室託児付き
9月：理学療法士による赤ちゃんの頭のカタチの話

LINE

＊千鳥児童センター

対 乳幼児と保護者
ぼぼっとルーム

親子で自由遊び

日 火～日
時 10:00～15:00
問 092-942-1244

ぼぼっと

要予約

＊ 0歳～未就学児と保護者
＊ 1歳児と保護者
＊ 2歳児と保護者
＊ 3歳児と保護者
＊ 4歳児と保護者
＊ 5歳児と保護者
＊ 6歳児と保護者
＊ 7歳児と保護者
＊ 8歳児と保護者
＊ 9歳児と保護者
＊ 10歳児と保護者
＊ 11歳児と保護者
＊ 12歳児と保護者
＊ 13歳児と保護者
＊ 14歳児と保護者
＊ 15歳児と保護者
＊ 16歳児と保護者
＊ 17歳児と保護者
＊ 18歳児と保護者
＊ 19歳児と保護者
＊ 20歳児と保護者
＊ 21歳児と保護者
＊ 22歳児と保護者
＊ 23歳児と保護者
＊ 24歳児と保護者
＊ 25歳児と保護者
＊ 26歳児と保護者
＊ 27歳児と保護者
＊ 28歳児と保護者
＊ 29歳児と保護者
＊ 30歳児と保護者
＊ 31歳児と保護者
＊ 32歳児と保護者
＊ 33歳児と保護者
＊ 34歳児と保護者
＊ 35歳児と保護者
＊ 36歳児と保護者
＊ 37歳児と保護者
＊ 38歳児と保護者
＊ 39歳児と保護者
＊ 40歳児と保護者
＊ 41歳児と保護者
＊ 42歳児と保護者
＊ 43歳児と保護者
＊ 44歳児と保護者
＊ 45歳児と保護者
＊ 46歳児と保護者
＊ 47歳児と保護者
＊ 48歳児と保護者
＊ 49歳児と保護者
＊ 50歳児と保護者
＊ 51歳児と保護者
＊ 52歳児と保護者
＊ 53歳児と保護者
＊ 54歳児と保護者
＊ 55歳児と保護者
＊ 56歳児と保護者
＊ 57歳児と保護者
＊ 58歳児と保護者
＊ 59歳児と保護者
＊ 60歳児と保護者
＊ 61歳児と保護者
＊ 62歳児と保護者
＊ 63歳児と保護者
＊ 64歳児と保護者
＊ 65歳児と保護者
＊ 66歳児と保護者
＊ 67歳児と保護者
＊ 68歳児と保護者
＊ 69歳児と保護者
＊ 70歳児と保護者
＊ 71歳児と保護者
＊ 72歳児と保護者
＊ 73歳児と保護者
＊ 74歳児と保護者
＊ 75歳児と保護者
＊ 76歳児と保護者
＊ 77歳児と保護者
＊ 78歳児と保護者
＊ 79歳児と保護者
＊ 80歳児と保護者
＊ 81歳児と保護者
＊ 82歳児と保護者
＊ 83歳児と保護者
＊ 84歳児と保護者
＊ 85歳児と保護者
＊ 86歳児と保護者
＊ 87歳児と保護者
＊ 88歳児と保護者
＊ 89歳児と保護者
＊ 90歳児と保護者
＊ 91歳児と保護者
＊ 92歳児と保護者
＊ 93歳児と保護者
＊ 94歳児と保護者
＊ 95歳児と保護者
＊ 96歳児と保護者
＊ 97歳児と保護者
＊ 98歳児と保護者
＊ 99歳児と保護者
＊ 100歳児と保護者

＊ししぶ児童センター

対 乳幼児と保護者
乳幼児室

親子で自由遊び

日 水～月
時 10:00～17:00
問 092-942-6628

ぴいかあぶう

要予約

＊ 0歳～未就学児と保護者
＊ 1歳児と保護者
＊ 2歳児と保護者
＊ 3歳児と保護者
＊ 4歳児と保護者
＊ 5歳児と保護者
＊ 6歳児と保護者
＊ 7歳児と保護者
＊ 8歳児と保護者
＊ 9歳児と保護者
＊ 10歳児と保護者
＊ 11歳児と保護者
＊ 12歳児と保護者
＊ 13歳児と保護者
＊ 14歳児と保護者
＊ 15歳児と保護者
＊ 16歳児と保護者
＊ 17歳児と保護者
＊ 18歳児と保護者
＊ 19歳児と保護者
＊ 20歳児と保護者
＊ 21歳児と保護者
＊ 22歳児と保護者
＊ 23歳児と保護者
＊ 24歳児と保護者
＊ 25歳児と保護者
＊ 26歳児と保護者
＊ 27歳児と保護者
＊ 28歳児と保護者
＊ 29歳児と保護者
＊ 30歳児と保護者
＊ 31歳児と保護者
＊ 32歳児と保護者
＊ 33歳児と保護者
＊ 34歳児と保護者
＊ 35歳児と保護者
＊ 36歳児と保護者
＊ 37歳児と保護者
＊ 38歳児と保護者
＊ 39歳児と保護者
＊ 40歳児と保護者
＊ 41歳児と保護者
＊ 42歳児と保護者
＊ 43歳児と保護者
＊ 44歳児と保護者
＊ 45歳児と保護者
＊ 46歳児と保護者
＊ 47歳児と保護者
＊ 48歳児と保護者
＊ 49歳児と保護者
＊ 50歳児と保護者
＊ 51歳児と保護者
＊ 52歳児と保護者
＊ 53歳児と保護者
＊ 54歳児と保護者
＊ 55歳児と保護者
＊ 56歳児と保護者
＊ 57歳児と保護者
＊ 58歳児と保護者
＊ 59歳児と保護者
＊ 60歳児と保護者
＊ 61歳児と保護者
＊ 62歳児と保護者
＊ 63歳児と保護者
＊ 64歳児と保護者
＊ 65歳児と保護者
＊ 66歳児と保護者
＊ 67歳児と保護者
＊ 68歳児と保護者
＊ 69歳児と保護者
＊ 70歳児と保護者
＊ 71歳児と保護者
＊ 72歳児と保護者
＊ 73歳児と保護者
＊ 74歳児と保護者
＊ 75歳児と保護者
＊ 76歳児と保護者
＊ 77歳児と保護者
＊ 78歳児と保護者
＊ 79歳児と保護者
＊ 80歳児と保護者
＊ 81歳児と保護者
＊ 82歳児と保護者
＊ 83歳児と保護者
＊ 84歳児と保護者
＊ 85歳児と保護者
＊ 86歳児と保護者
＊ 87歳児と保護者
＊ 88歳児と保護者
＊ 89歳児と保護者
＊ 90歳児と保護者
＊ 91歳児と保護者
＊ 92歳児と保護者
＊ 93歳児と保護者
＊ 94歳児と保護者
＊ 95歳児と保護者
＊ 96歳児と保護者
＊ 97歳児と保護者
＊ 98歳児と保護者
＊ 99歳児と保護者
＊ 100歳児と保護者

子育て支援事業

問 子ども家庭センター 子育て支援係
092-942-1515

1歳誕生広場 要予約

身体測定・誕生会・読み聞かせ

日 カレンダー参照 時 10:15～
対 1歳児と保護者

2歳元気づき広場 要予約

身体測定・育児相談・交流会

日 カレンダー参照 時 10:15～
対 2歳児と保護者 (15組)

ブックスタート 要予約

絵本配布・読み聞かせ

日 カレンダー参照 時 10:15～
対 4～5か月の乳幼児と保護者

＊対象者にはお知らせ あり
場 児童センター (月によって違います)

子ども発達相談 要予約

日 『広報こが』参照 時 9:00～16:00
対 就学前の子どもの発達が心配な人
問 こども発達ルーム
092-942-1158

おもちゃの病院

日 第2水曜 (祝休日の場合は翌平日)
時 13:00～15:30
料 おもちゃ1個につき100円
場 サンコスモ古賀

離乳食教室 要予約

離乳食のお話

日 カレンダー参照 時 10:15～11:15
料 無料
対 4か月～1歳までの乳児と保護者
(20組)

読み聞かせ

＊古賀市立図書館

問 092-942-2561

赤ちゃんおはなし会

日 第2水曜 時 11:00～11:15
対 0歳児と保護者
場 古賀市立図書館 こがめルーム

小さい子のおはなし会

日 第3水曜 時 11:00～11:20
対 1～3歳児と保護者
場 古賀市立図書館 こがめルーム

どうのおはなし会

日 土曜 時 11:00～11:20
対 幼児～小学生
場 古賀市立図書館 こがめルーム

赤ちゃん&キッズタイム

小さなお子さん連れの方が気兼ねなく
利用できる時間です。

日 第2・3水曜 時 10:00～12:00

読み聞かせ・わらべうた・本の貸出

おひさだっこ

日 第1水曜 時 11:00～12:00
対 0歳児～と保護者・妊婦さん
場 古賀北区公民館
主催 古賀子どもの本の交流会
問 092-943-7541 (草野)

コスモス文庫 お話会

日 カレンダー参照 時 14:00～15:00
対 子どもから大人まで
場 米多比公民館 和室
(旧 米多比児童館)

内容 本・絵本の読み聞かせ、ゲーム
や工作 など

☆絵本の読み聞かせをしてみたい方は、読み
たい絵本をお持ちください。その場合は、打合
せがありますので、13:45までに来館。

問 092-946-3781 (村山)

読み聞かせ・本の貸出
だけの文庫

毎週金曜

(春・夏・冬休み、祝日は除く)

時 14:00～16:45
対 乳幼児～小学生
場 千鳥小学校 レインボーハウス
問 092-943-7541 (草野)

星の子文庫

日 毎週金曜

(春・夏・冬休みは除く)

時 16:00～17:30
場 舞の里5区集会所
問 090-7981-6302 (加藤)

絵本サークル ピッピー

絵本・子育てのことをお茶を飲みなが
らおしゃべりしましょう。

日 カレンダー参照 時 10:30～12:00
対 お子さんと一緒に大人だけでも
料 50円 (おやつ・お茶代として)
場 NPO法人 古賀新宮子ども劇場 事務所内
※ 8月：リーパスプラザこが 305
9月：リーパスプラザこが 303

問 092-944-1936

☆おすすめの本を何冊かお持ちください。

コスモス文庫 ブックカフェ

おすすめの本の紹介と交流

日 未定 時 14:00～15:40
対 大人 (お子さん連れでもOK)
場 米多比公民館 集会所
(旧 米多比児童館)

問 092-946-3781 (村山)

ミニつどいの広場

＊詳しくはお問合せください
※ 初回は登録が必要 (無料)

日 カレンダー参照
対 0歳～未就学児と保護者・妊婦さん
問 NPO法人 とも育ちSORA
090-9580-4800 (かけはし)

舞の里小学校 まいまい
青柳小学校 あいあい
花見小学校 はなはな
古賀西小学校 にこにこ

時 10:00～11:30

土曜ミニつどい
場 サンコスモ古賀 すこやかホール
時 10:00～12:00
○ 毎月最終土曜 COCO ぽっと 開催

子育てイベント情報

みんなのしょくどう with東小子どもひろば

※アレルギー
対応不可

みんなでごはんを食べよう！料理はすべてスタッフの手作り！2階は子ども広場。みんなであそぼう！

日：カレンダー参照
時：10:00～13:30（11:30までに来館）
場：庄北公民館1階
持ち物：水筒（貴重品は各自で管理）
料：大人200円、子ども無料
申込方法：事前登録（QRコード→）
問：ちいさかーさ ☎080-5606-5286（くらかけ）



わんぱくTime

※参加無料・申込不要

幼稚園が夏休みの7・8月に、期間限定ですこやかホールを開放！
日：カレンダー参照
時：9:30～12:00/13:00～15:30
7/24(金)・8/4(火)・5(水)・12(水)・21(金)
13:00～15:30のみ
7/21(火)・8/18(火) 9:30～12:00のみ
場：サンコスモ古賀 すこやかホール
対：就学前のお子さんとその家族
問：つどいの広場『でんでんむし』
☎092-942-1183

～アンビシャス広場・夏の陣～ ハマボウとランタン、 星空観察のゆうべ

※参加無料・
申込不要

ランプシェードづくり、太鼓の演奏、スイーツコーンやわたがしの販売もあります。星空かんさつの後は、みんなで花火をします。

日時：7/18(土) 18:00～20:30
※強風・雨天の場合は7/19(日)に順延
場：花鶴が浜公園（駐車場 古賀西小学校）
内容：18:00 ランプシェード色塗り
19:30 太鼓原人演奏&点灯
20:00 星空観察
（双眼鏡があるとGood!）
問：夏の陣実行委員会
☎090-2715-3690（実行委員長 岡田）

サマーコンサート （スタッフバンドによる生演奏）

※参加無料・申込不要

日時：8/28(金) 10:00～11:00
場：千鳥児童センター
対：乳幼児とその保護者
定員：30人程度
曲目：「崖の上のポニョ」、「サマー」、「アゲハ蝶」、「WISH」、「ふるさと」
問：千鳥児童センター ☎092-942-1244

星の子文庫 セタおはなし会

日時：7/3(金) 17:15～
場：舞の里5区集会所
内容：子どもたちのダンス、ブラックシアター「ひしゃく星」、群読「注文の多い料理店」、人形劇「西遊記～金角銀角の巻」
料：100円
問：090-7981-6302（加藤）

我が子のもしもに備える救命講習会

心肺蘇生やAED、窒息時の対応 など実技を交えて学べます。粕谷北部消防本部の救命救急士さんを講師として開催されます。軽食の準備もあります。

日時：7/15(水) 10:30～11:30（受付 10:15～）
場：山谷区公民館
対：妊婦さん、乳幼児の保護者、祖父母、子どもに関わる地域の方、保育・子育て支援に関わる方（お子さん連れでもOKです）
料：大人100円
定員：10組20人程度
申込方法：Instagram のDM または LINE（1）
問：ゆーあんど @y_and. 2025



図書館イベント

※参加無料・申込不要

図書館クエスト ～宝探しの旅にでよう！～

ミッションや謎解きに挑戦して宝箱を見つけよう！
日：7/18(土)～8/30(日)
場：図書館
対：幼児～中高生

子ども映画会

日時：7/30(木) 10:30～11:45
場：リーパスプラザこが 多目的ホール
内容：『こねこのチーボンボンらー 夏休み』
定員：100人程度

図書館Week 2026

9/18(金)～23(水・祝)の間、ブックリサイクルやマスコットづくりのワークショップなどが予定されています。

小学生のための こわ～いおはなし会

日時：8/5(水) 11:00～11:30
場：リーパスプラザこが 多目的ホール
対：小学生限定
定員：40人程度
読み手：こが語りの会

パパとグランパのおはなし会

おとうさんとおじいちゃんによる楽しいおはなし会です。

日時：8/29(土) 11:00～11:20
場：図書館 こがめルーム
対：幼児～小学校低学年
定員：30人程度

問：古賀市立図書館
☎092-942-2561

こどもの好きを見つける 運動体験会

※参加無料・
要申込

運動はしたいけどクラブチームはハードルが高く感じる方、一緒に遊びませんか？

日時：7/18(土) 16:30～17:30
場：古賀市市民体育館
対：年長～小学生
申込方法：Instagram のDM または LINE
問：ゆーあんど @y_and. 2025

こもこもカレンダー 7月



…つどいの広場『でんでんむし』



…たけのこ文庫



…星の子文庫

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
こがも★ 授業交流（中学3年生家庭科） 時：10:50～11:40 場：古賀北中学校 中学生のお兄さんお姉さんと遊びませんか？		1 森の親子ひろば 公園であそぼ！ おひさにだっこ 離乳食教室 てんし組	2 りんりんくらぶ 森のクノッペン教室 YBサロン（1・2歳以上児）	3 さくらんぼカフェ セタおはなし会	4 ちいさかーさ どうようおはなし会 土曜ミニつどい	5 パパ交流 花壇清掃
6 こがも★ おそらのしたで♪ YBサロン（0・1歳児）	7 ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ	8 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 あいあい	9 りんりんくらぶ SORAママサロン はなはな YBサロン（1・2歳以上児）	10 つくしんぼ★ ほぽっと にこにこ	11 森のクノッペン教室 どうようおはなし会	12 子ども劇場舞台鑑賞
13 びいこあぶう おもちゃの病院	14 ほっとサロン まいまい 6か月児相談 3歳児健診	15 小さい子のおはなし会 ブックスタート あいあい 救命講習会	16 りんりんくらぶ はなはな	17 びっころ 1歳誕生広場 にこにこ	18 どうようおはなし会 コスモス文庫 お話会 土曜ミニつどい ハマボウとランタン 運動体験会	19 パパ交流 花壇清掃
20	21 ほっとサロン 1歳6か月児健診 わんぱくTime	22 ビッピー やまびこ幼稚園 体育館開放 わんぱくTime	23 YBサロン （0・1・2歳以上児） わんぱくTime	24 すくすくツインズ やまびこ幼稚園 体育館開放 わんぱくTime	25 どうようおはなし会 土曜ミニつどい COCOほっと	26 プレーパーク
27 わんぱくTime	28 ほっとサロン ひよこくらぶ みんなのしょくどう 6か月児相談 10か月児健診	29 日本語教室ママ/パパクラス みんなのしょくどう わんぱくTime	30 やまびこ幼稚園 体育館開放 子ども映画会 みんなのしょくどう わんぱくTime	31 わんぱくTime	つくしんぼ★ 授業交流（中学3年生家庭科） 時：10:50～11:40 場：古賀東中学校 中学生のお兄さんお姉さんと遊びませんか？	

8 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 どうおはなし会	2 パパ交流 花壇清掃
3 出張YBサロン わんぱくTime	4 ほっとサロン YBサロン (0・1歳児) 6か月児相談 3歳児健診 みんなのしょうどう わんぱくTime	5 こわ〜いおはなし会 おひざにだっこ 離乳食教室 みんなのしょうどう わんぱくTime	6 YBサロン (1・2歳以上児) みんなのしょうどう	7	8 どうおはなし会 土曜ミニつどい	9
10 わんぱくTime	11	12 赤ちゃんおはなし会 わんぱくTime	13 わんぱくTime	14 わんぱくTime	15 どうおはなし会	16 花壇清掃
17 わんぱくTime	18 ほっとサロン 1歳6か月児健診 みんなのしょうどう わんぱくTime	19 小さい子のおはなし会 ビッピ みんなのしょうどう わんぱくTime	20 YBサロン (1・2歳以上児) みんなのしょうどう わんぱくTime	21 すくすくツインズ やまびこ幼稚園 体育館開放 わんぱくTime	22 どうおはなし会 コスモス文庫 お話会 日本語教室 出張ママパパクラス	23
24	25 ほっとサロン ひよこくらぶ YBサロン (0・1歳児) 6か月児相談 10か月児健診	26 ブックスタート 出張YBサロン 日本語教室ママパパクラス	27 りんりんくらぶ SORAママサロン YBサロン (0・1・2歳以上児)	28 ほっと (サマーコンサート) 2歳元気っこ広場	29 どうおはなし会 (パパ とグランパのおはなし会) 土曜ミニつどい COCOほっと	30 花壇清掃
31 さくらんぼカフェ						

9 月

※掲載している日程はあくまでも予定です。感染症拡大防止 などのため、中止になることもあります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ほっとサロン	2 森の親子ひろば おひざにだっこ 離乳食教室 てんし組	3 りんりんくらぶ 公園であそぼ！	4	5 ちいさかーさ 森のクノッペン教室 どうおはなし会	6 花壇清掃
7 おそらのしたで♪	8 ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ 6か月児相談 3歳児健診	9 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 あいあい てんし組	10 さくらんぼカフェ りんりんくらぶ はなはな	11 すくすくツインズ にこにこ	12 どうおはなし会 土曜ミニつどい	13 パパ交流
14 ぴいかあぶう おもちゃの病院	15 ほっとサロン まいまい 1歳6か月児健診	16 小さい子のおはなし会 あいあい てんし組	17 りんりんくらぶ 森のクノッペン教室 はなはな	18 ぴっころ SORAママサロン 1歳誕生広場 にこにこ	19 どうおはなし会 コスモス文庫 お話会 ビッピ 土曜ミニつどい	20 花壇清掃
21	22	23	24 りんりんくらぶ はなはな	25 ほっと つくしんぼ★ にこにこ	26 どうおはなし会 土曜ミニつどい COCOほっと	27 プレーパーク
28 こがも★	29 ほっとサロン まいまい ひよこくらぶ 6か月児相談 10か月児健診	30 ブックスタート あいあい 日本語教室ママパパクラス				

花壇清掃

皆さんと一緒に自慢の景色を作りませんか？

場 古賀市花鶴丘1丁目6-2(古賀橋第2バス停 横)
日 第1・3・5日曜 **時** 10:00~11:00 **対** どなたでも (小さなお子さんは保護者同伴)
準備 動きやすい服装、飲み物、軍手、鎌 (お持ちの方)
申込/問 花鶴校区コミュニティ準備会 090-5483-4136 (姉川) ※ 事前にお問合せください

多世代交流の場「おむすびの会」

～みんなが自由に関われる、ほっと繋がる時間～
 作って、食べて、遊んで、大家族のようにわいわいしましょう！

場 鶴ヶ島 (古賀市) **場** るるる (古賀市) **場** ちかえフーズ (宗像市)
日時 月1回 **日時** 月1回 火曜 **日時** 月1回
 ※ 7/21(火) 17:30~19:00

対 どなたでも
料 Instagramをご確認ください
申込/問 LINE (→) / omusubi240416@gmail.com /
 InstagramのDM (@omusu_bi_san)



ママパピラス Baby Salon ～赤ちゃんと一緒に国際交流～

世界中のママとパパが集まります。歌を歌ったり、絵本を読んだり遊びます。育児の悩みを聞いたり、お友だちづくりの場所に♪
 せいかいじゅうの ママと パパが あつまります。うたを うたったり、えほんを よんだり あそびます。いくじのなやみを さいたり、おともだちづくりの ばしょに♪
 Moms and dads from all over the world gather to sing songs, read picture books, and play. You can talk about parenting concerns and make friends♪

日 7/29(水)、8/26(水)、9/30(水) **時** 10:30~12:00
対 子育てをしている親と未就学児 (10組)
場 リーパスプラザこが 305 和室 (Leapass Plaza Koga 305 Japanese Room)
申込 QRコード (→) または 古賀市 HP より
 ※ 古賀市交流型日本語教室「ママパピラス」

【出張ママパピラス】 ※ 予約不要

日時 8/22(土) 14:00~16:00
場 リーパスプラザこが 中会議室 (図書館2階)

問 まちづくり推進課 国際交流・多文化共生係
 TEL092-942-1165 kokusai@city.koga.fukuoka.jp



7月分

子どもの育ちを応援します！ 子ども&子育て応援ひろば

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう、
 子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店などを募集しています。
 掲載ご希望の際は、古賀市「こもこも」ネットワークにお問合せください。

掲載料：1号につき 1口 3,000 円 (何口でも)
 連絡先：080-1712-4747 (小口)

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

ボクたちのうた 手のひらを太陽に
 ミュージカルカンパニー イッツフォーリーズ

やなせたかし(漫画家)といすみたく(作曲家)の物語を音楽でつづる

日時 7/12(日) 13:30~17:00~
対 乳幼児～小学校低学年の親子
場 レスポール久山
上演時間 約60分 (開場は各20分前)
申込/問 NPO法人 古賀新宮子ども劇場
 TEL092-944-1936
 ※ 詳しくはお問合せください



「森の親子ひろば」「森のクノッペン教室」無料体験

スウェーデン発の「森のムッレ教室」が体験できます。親子でお外に出て遊びませんか？お問合せはお気軽に！

【森の親子ひろば】
対 7か月～1歳児親子
日 7/1(水)・8(水)、9/2(水)・9(水)
時 10:30~12:00 **場** 花見海岸松林周辺

【森のクノッペン教室】
対 1～3歳児親子
日 7/2(木)・11(土)、9/5(土)・17(木)
時 10:00~12:00 **場** 竹尾緑地

問 ムッレの森 Kollikok! koyasu603@gmail.com LINE からでも (↑)



初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ(IPP0)

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃん同士、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

対 第1子とその保護者
 (生後2～6か月未満児)
 ※ 対象者にはお知らせ あり
日 火曜 毎週 全6回
 お問合せください
場 お問合せください
料 無料



はじめのパパいっぽ

対 「はじめのいっぽ」参加者のパートナー
日 1回 お問合せください
場 お問合せください
料 無料



問 子ども家庭センター TEL092-942-1515

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

●医療法人 こでまり小児科クリニック

(092-410-5655)

●サクラディア合同会社

(050-5435-5451)



●NPO法人 古賀新宮子ども劇場

(092-944-1936)



大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

次号 2026年10月発行予定

みなさんのご意見
お待ちしています！

『こもこも』編集部
 readers_voice
 @comocomo.jp

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

●粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
 092-942-1511
 【診療受付】日曜・祝日・盆8/14・15・年末年始12/31~1/3
 9:00~12:00/13:00~17:00
 ●宗像地区急患センター
 0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談
 #8000 または 092-661-0771

平日：19:00~ / 土曜：12:00~ / 日祝日：7:00~翌朝 7:00

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

編集部員は
育児中ママ 編集後記

●幼稚園の運動会。2年前の入園当初は行き渋りが酷く、私が抱っこしたまままで開会式・かけっこが始まり、私が絶望して涙を流してしまいました。ところが、年長の今年には、普通に登園し、全プログラムに参加できました！息子の成長を嬉しく思うと同時に、担任の先生方、全体主任の先生をはじめ、園全体で温かく見守っていただいていることに深く感謝しています。

(O 息子5歳)

●先日子ども2人でお風呂掃除をしていた。石鹸で浴槽を洗っているのか、自分を洗っているのかわからないくらいに空身全裸だらけになりながら掃除してしまいました。楽しみながら遊んでいるついでにお風呂も綺麗になっていました。

(Y 息子8歳・息子3歳)

●4月から園生活が始まった息子。季節の歌や習った手遊びを嬉しそうに披露してくれます。妹相手に先生役をしていて、微笑ましいひと時も……。でも途中で「お、お、お」と聞いてくれないので、「んもーおー！ー」とひとりでおんぶしてしまいます。だって、まだ妹は0歳なんだからー。

(T 息子3歳・娘0歳)

●久しぶりに児童センターに行ったら、プーレールが増えていて息子は大喜び。終始笑顔で遊んでいました。

(H 息子3歳)

●7月末から3年ぶりの仕事復帰、そして、娘も兄と同じ園へ入園が決まりました。☆新しい環境に親子そろってドキドキですが、家族みんなで新しい生活を楽しみながら、一歩ずつ慣れたいと思っています。忙しい日々になりそうですが、笑顔をお忘れずに頑張ります!!

(S 息子2歳・娘0歳)